

DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

DIU LIBERADOR DE HORMONA

Es un aparato o dispositivo de plástico con un reservorio que contiene y libera una pequeña cantidad de progesterona. Se coloca en el útero y evita el embarazo por los cambios que produce en él (en el endometrio).

Tiene una eficacia del 99,9% y 99,6%.



DEBES SABER QUE:

- Lo coloca un/a profesional cualificado/a.
- Se coloca entre el 1º y 7º día de la regla.
- El modelo financiado por la Seguridad Social es de 5 a 7 años de uso, dependiendo de la edad de la mujer. El modelo no financiado por la Seguridad Social es de 3 años.
- Es efectivo desde el mismo día de la colocación.
- Puedes emplear tampones en la menstruación con este método
- Mejora el dolor menstrual.
- Con este método es habitual y normal :
 - Que no te venga la regla mientras lo uses.
 - Que si tienes menstruaciones, éstas sean impredecibles, no se sabe en que momento van a aparecer, y habitualmente muy escasas, hasta el punto de no necesitar ni siquiera compresa.
 - Que en algún periodo durante el uso tengas sangrados prolongados, habitualmente escasos.
 - Sobre todo en los primeros meses después de la colocación, ligera hinchazón en los pechos y en la barriga (retención de líquidos) así como dolor de cabeza y acné ocasional.
- La complicación más frecuente es la expulsión del DIU, que puede pasar inadvertida y hay riesgo de embarazo.
- Si adviertes la expulsión del DIU, solicita anticoncepción de urgencia en cualquier Centro de Salud, Puntos de Atención Continuada o Centros de Orientación Familiar.

NORMAS DE USO:

- No tener relaciones con penetración vaginal en los 3 días postinserción.
- No usar tampones en los 3 días postinserción.
- Observa las compresas que retiras durante la menstruación para comprobar que no se expulsó.
- Haz el tacto de los hilos una vez al mes.
- Es importante que anotes en un calendario los cambios de tus menstruaciones.

DEBES CONSULTAR CUANDO:

- Temperatura superior a 37,5º después de la inserción del DIU si no hay otra causa que la justifique.
- Sangrado continuo abundante y de duración en el tiempo.-
- Dolor en la parte baja del vientre coincidiendo con las relaciones coitales que antes de la colocación del DIU no tenías.
- Aparición de dolores de cabeza repentinos, de horas de duración, localizados en una parte de la cabeza y con molestias visuales.
- No encuentras los hilos.

Recuerda que este método no protege de las Infecciones de Transmisión Sexual. Debes emplear preservativo si piensas que en tus relaciones hay riesgo de contagio.