



CENTRO CÍVICO

A Silva

Actividades socioculturales de enero a junio 2014



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

Actividades y talleres Centro Cívico Municipal A Silva

Preinscripción:

7, 8 y 9 de enero

Horario: 10:00 a 13:30 h y 16:30 a 20:00 h

Sorteo:

9 de enero a las 20:15 h

Publicación de las listas de admitidos y de espera:

21 de enero a las 12:00 h

Plazo de inscripción:

22, 23 y 24 de enero

Horario: 10:00 a 13:30 h y 16:30 a 20:00 h

Comienzo y fin de las actividades:

Consultar la programación de cada actividad



Para más información:

Centro Cívico Municipal de A Silva.

C) Abenela s/n, Lugar Silva de Abajo

981 264 170 y 010

www.corunasolidaria.org y www.coruna.es

**ACTIVIDADES PARA MENORES****RINCÓN DEL JUEGO (3 a 9 años)****Sábados de 11:00 a 13:00 h**

Coste: gratuito

Duración: del 1 de febrero al 31 de mayo

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES (a partir de 16 años)**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO****Lunes y miércoles de 11:30 a 12:30 h**

Coste: 11,61 €

Duración: del 27 de enero al 28 de mayo

MANUALIDADES Y ABALORIOS**Lunes de 17:15 a 19:15 h**

Coste: 11,61 €

Duración: del 27 de enero al 26 de mayo

YOGA I**Martes y Jueves****De 17:15 a 18:15 h**

Coste: 11,61 €

Duración: del 28 de enero
al 29 de mayo**YOGA II****Martes y Jueves****De 11:30 a 12:30 h**

Coste: 11,61 €

Duración: del 28 de enero
al 29 de mayo**BAILES SALÓN****Jueves de 18:15 a 19:15 h**

Coste: 11,61 €

Duración: del 30 de enero
al 5 de junio**PILATES****Sábados de 17:00 a 18:00 h**

Coste: 11,61 €

Duración: del 1 de febrero
al 7 de junio**INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA****Sábados de 11:00 a 12:30 h**

Coste: 11,61 €

Duración: del 1 de febrero al 7 de junio



CLUB DE LABORES

Lunes de 18:30 a 19:30 h

Coste: gratuito

Duración: del 27 de enero al 2 de junio

CLUB DE CANTO

Jueves de 11:00 a 12:30 h

Coste: gratuito

Duración: del 30 de enero
al 5 de junio

CLUB DE CAFÉ-MERIENDA

Lunes a Viernes

De 17:00 a 19:00 h

Coste: gratuito

Duración: del 27 de enero
al 2 de junio

ACTIVIDADES PARA MAYORES (a partir de 65 años)

EJERCICIOS DE MEMORIA

Martes de 11:00 a 12:30 h

Coste: 11,61 €

Duración: del 28 de enero al 3 de junio

Pequeños ejercicios, nos permitirán tener una “memoria de elefante”.

INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA (+65)

Martes de 18:00 a 20:00 h

Coste: 11,61 €

Duración: del 28 de enero al 27 de mayo

TAICHI (+65)

Martes y Jueves de 10:15 a 11:15 h

Coste: 11,61 €

Duración: del 28 de enero al 29 de mayo

BOLETINES MENSUALES

Cada principio de mes, estarán a tú disposición en la conserjería del centro los boletines mensuales en los que encontrarás información de todas las actividades puntuales que se organicen desde el centro cívico. (Exposiciones, salidas culturales, charlas, conferencias, festivales...).

NORMAS GENERALES DE PARTICIPACIÓN EN LAS ACTIVIDADES DE LOS CENTROS CÍVICOS

Los criterios de participación en las actividades estarán publicados en la página web del ayuntamiento de A Coruña, en el tablón de anuncios de cada centro cívico y en el tablón de edictos del ayuntamiento de A Coruña.

Aquellas personas que lo deseen podrán consultar, en el centro cívico, una copia de las normas vigentes para cada convocatoria.

La presentación de la solicitud de participación en las actividades organizadas por la Concejalía de Servicios Sociales, supone aceptar todos los criterios de participación, así como seguir las directrices e instrucciones que se indiquen por la dirección técnica de servicios sociales y por el monitorado responsable de las actividades.