



CREMA ESPERMICIDA



La crema espermicida contiene sustancias químicas que inactivan los espermatozoides. Tiene una eficacia del 71 a 82%.

Se presenta con un tubo que contiene la crema espermicida y un aplicador más un émbolo.

Normas de uso:

- . Introduce la crema espermicida hasta 1 hora antes del coito.
- . Llena el aplicador de crema espermicida hasta donde indica la marca.
- . Acostada, introduce el aplicador hacia el fondo de la vagina de tal manera que al empujar el émbolo la crema quede depositada en el fondo.
- . No te laves los genitales con jabón hasta después de 6 horas del último coito.
- . Si hay coitos sucesivos aplica crema espermicida antes de cada coito.
- . Comprueba la fecha de caducidad.

Consulta en caso de que notes picor o irritación vaginal.

Recuerda que este método no protege de las infecciones de transmisión sexual.

Si no lo has utilizado correctamente, solicita anticoncepción de urgencia en cualquier Centro de Salud, Puntos de Atención Continuada o Centros de Orientación Familiar.