

## ANEXO: VIII CARRERA POPULAR LOS ROSALES - 24/11/2019

### INSCRIPCIONES:

- La fecha límite de recepción de inscripciones será el DOMINGO 17 de noviembre 2019, a las 23:59 h.
- Las inscripciones se harán a través de [www.coruna.gal/carreraspopulares](http://www.coruna.gal/carreraspopulares) y [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).

### HORARIO DE SALIDAS Y DISTANCIAS:

CATEGORÍA	HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA	10:30	6.465 m. aprox.
SUB 18	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 16	11:35	2.490 m. aprox.
SUB 14 FEMENINO	11:50	1.245 m. aprox.
SUB 14 MASCULINO	11:50	1.245 m. aprox.
SUB 12 FEMENINO*	12:05	620 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO*	12:15	620 m. aprox.
SUB 10 FEMENINO*	12:25	620 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*	12:35	620 m. aprox.
PREBENJAMÍN*	12:45	155 m. aprox.

\*Horarios orientativos en función de la participación.

### LUGAR DE RECOGIDA DE DORSALES.

- **Sábado 23 de noviembre:** Polideportivo Municipal de Los Rosales: 11:00 a 20:30 h.
- **Domingo 24 de noviembre:** Polideportivo Municipal Los Rosales desde las 9:00 hasta ½ hora antes del inicio de cada carrera.

## ANEXO: VIII CARRERA POPULAR LOS ROSALES - 24/11/2019

Todos los atletas deberán inscribirse para esta carrera independientemente de que figuren como participantes en el circuito, y recoger un nuevo dorsal y chip, excepto los propietarios, a los que solamente se les entregará un nuevo dorsal para esta carrera.

### SERVICIO DE GUARDARROPA

Polideportivo Municipal de Los Rosales en horario de 9:30 a 13:00

### LUGAR DE SALIDA Y META:

Calle Manuel Azaña

### CIERRE DE CONTROL DE LA PRUEBA ABSOLUTA:

A las 11:30 horas.

### SERVICIO DE DUCHAS

Polideportivo Municipal de Los Rosales en horario de 9:30 a 13:00 h

### USO Y DEVOLUCIÓN DEL CHIP:

El chip ha de ir correctamente atado en los cordones de las zapatillas, con una tobillera a la altura del tobillo o pegado al dorsal, según el tipo de chip que utilice el corredor:

- Chip amarillo de propietarios (no se devuelve)
- Chip para todo el circuito (no se devuelve hasta la finalización del Circuito)
- Chip desechable pegado al dorsal, de uso exclusivo para cada una de las carreras (No se devuelve).

### AVITUALLAMIENTO DE META:

Se proporcionará agua y avituallamiento sólido a todos los participantes en cada una de las categorías en el punto de avituallamiento, que estará ubicado en un lugar visible después de la meta.

### COLOCACIÓN PÚBLICA DE LAS CLASIFICACIONES:

Se anunciará por megafonía, la ubicación y el momento en el que las clasificaciones de cada carrera estén colocadas al público.

### ENTREGA DE PREMIOS:

**Horario y lugar:** a las 13:10 horas en el Palco situado en zona de salida/meta

(Plaza Elíptica Los Rosales)

## ANEXO: VIII CARRERA POPULAR LOS ROSALES - 24/11/2019

- Los atletas premiados deberán situarse en la zona próxima a la entrega de premios en el momento en que por megafonía se anuncie el inicio de la misma, así como estar pendientes del momento en que se llame a cada una de las categorías.
- Agradecemos a los responsables de los clubes que tengan constancia de que el atleta no está presente, lo comunique en la zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente podrán subir al pódium los atletas premiados.
- Con carácter general, los atletas que no se presenten a la recogida de su premio en el momento de la entrega, perderán el derecho a recogerlo.
- Para aquellos que puedan alegar una causa justificada por su ausencia en el momento de la entrega, deberán ponerse en contacto con el Servicio Municipal de Deportes durante un plazo máximo de 15 días, donde se custodiarán los trofeos no recogidos.

### MEDIOS DE CONTACTO:

- Servicio Municipal de Deportes (Palacio de los Deportes de Riazor - 1<sup>a</sup> planta), de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail a la siguiente dirección: [carreraspopulares@coruna.es](mailto:carreraspopulares@coruna.es)
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. –25025 - 25038)

Web: [www.coruna.gal/carreraspopulares](http://www.coruna.gal/carreraspopulares)

### ORGANIZA:

### COLABORAN: