

REGULAMENTO ESPECÍFICO:

XII BAIXADA POPULAR DE CROSS SAN PEDRO DE VISMA - 5/05/2019

INSCRICIÓN: Data límite será o mércores 1 de maio ás 23:59 horas.

Inscripción online: www.coruna.es/carreraspopulares

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS*

CATEGORÍA		HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA		10:30	6.490 m. aprox.
SUB 18	Nadas/os no ano 2002 e 2003	11:35	2.300 m. aprox.
SUB 16	Nadas/os no ano 2004 e 2005	11:35	2.300 m. aprox.
SUB 14	Nadas/os no ano 2006 e 2007	11:50	1.600 m. aprox.
SUB 12	Nadas/os no ano 2008 e 2009	12:05	800 m. aprox.
SUB 10	Nadas/os no ano 2010 e 2011	12:15	800 m. aprox.
PREBENXAMÍN*	Nadas/os no ano 2012, 2013 e 2014	12:25	110 m. aprox.

**Horarios orientativos en función da participación.*

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

- **Sábado 4 de maio** no Centro Cívico San Pedro de Visma 11:00 a 20:30 h
- **Domingo 5 de xullo:** no Centro Cívico San Pedro de Visma ata unha hora antes do inicio de cada carreira.

LUGAR DE SAÍDA E META CARREIRA ABSOLUTA:

- Rúa San Pedro de Visma, cruce con rúa Aguillón, próximo ao Centro Cívico.

SERVIZO DE GUARARROUPA

O día da carreira, de 9:30 a 13:00 horas no Centro Cívico San Pedro de Visma

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

Ás 11:25 horas.

SERVIZO DE DUCHAS

Polideportivo dos Rosales. Horario: de 11:00 a 14:00 h.

Horario: de 11:00 a 14:00 h.

USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP:

- a) O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas ou cunha tobillera á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice o corredor. Chip amarelo de propietarios (non se devolve)
- b) Chip para todo ou circuíto (non se devolve ata a finalización do Circuíto)
- c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve)

AVITUALLAMIENTO DE META:

Proporcionarase auga e avituallamento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIÓNS:

Anunciarase por megafonía, a localización e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público.

ENTREGA DE PREMIOS:

Horario e lugar: ás 12:45 horas no Palco situado en zona de meta Centro Cívico San Pedro de Visma.

- Os atletas premiados deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
- Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, o comunique na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.
- Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.
- Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.
- Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

MEDIOS DE CONTACTO:

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas
- Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es
- Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. 25025 - 25038)
- Web: www.coruna.es/carreraspopulares

ORGANIZAN:

COLABORAN



CORUÑA
PRÓXIMA

CORUÑA CORRE
Circuito de carreiras populares



Deporte Campesón



DEPORTE CAMPESÓN
ORGANIZACIÓN

