



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



CORUÑA
> PRÓXIMA

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS SETEMBRO 2017 CENTRO CÍVICO MUNICIPAL EIRÍS



DATAS DE PREINSCRICIÓN E INSCRICIÓN: preguntar no centro cívico a partir do 1 de setembro

Centro Cívico Eirís
cceiris@coruna.es

R/ Terranova de Eirís, nº 7 Teléfono. 981.18.43.79
www.coruna.gal/serviciosociales



INFANCIA

Apoio escolar primaria 1

Para alumnado escolarizado en 3º e 4º de Educación Primaria

Luns e mércores de 16:30 a 18:00 h.

Actividade gratuíta

Apoio escolar primaria 2

Para alumnado escolarizado en 5º y 6º de Educación Primaria

Luns e mércores de 16:30 a 18:00 h.

Actividade gratuíta

Teatro: Son artista

Para nenas e nenos entre 4 e 7 anos

Martes de 18:00 a 19:00 h.

Custo: 7,00 €

Inglés lúdico

Para nenas e nenos entre 6 e 9 anos

Xoves de 18:00 a 19:00 h.

Custo: 7,00 €

Animación musical: xogando coa música

Para nenas e nenos entre 5 e 9 anos

Venres de 18:00 a 19:00 h.

Custo: 7,00 €

Recuncho do xogo

Para nenas e nenos entre 4 e 7 anos

Mércores de 18:15 a 19:45 h.

Actividade gratuíta

MOCIDADE

Apoio escolar secundaria 1

Para alumnado escolarizado en 1º e 2º de ESO

Luns e mércores de 16:30 a 18:00 h.

Actividade gratuíta

Apoio escolar secundaria 2

Para alumnado escolarizado en 3º e 4º de ESO

Luns e mércores de 16:30 a 18:00 h.

Actividade gratuíta

Recuncho da mocidade

Para mozas e mozos de 13 a 17 anos

Espazo de encontro para a mocidade, onde realizaremos actividades creativas, participativas e lúdicas, propostas polo propio grupo de participantes

Venres de 18:15 a 19:45 h.

Actividade gratuíta



INTERXERACIONAL (a partir de 16 anos)

Taichi

Luns e mércores de 17:00 a 18:00 h.

Custo: 11,00 €

Bailes de salón

Martes de 19:30 a 20:30 h.

Custo: 7,00 €

Pilates 1

Martes e xoves de 10:00 a 11:00 h.

Custo: 11,00 €

Pilates 2

Luns e mércores de 18:15 a 19:15 h.

Custo: 11,00 €

Aerobic Mix (menores de 65 anos)

Realizaremos exercicios de mediana e alta intensidade ao ritmo da música, intercambiando coreografías actuais de diferentes estilos

Martes e xoves de 11:15 a 12:15 h

Custo: 11,00 €

Inglés conversa: Nivel medio

Requírense coñecementos de inglés que permitan establecer unha conversa

Xoves de 18:00 a 19:30 h

Custo: 7,00 €

Manualidades con tea

Utilizando diversas técnicas básicas con tea realizaremos creacións de bixutaría, broches, caixas, cadernos, etc...

Venres de 18:00 a 19:30 h

Custo: 7,00 €

Restauración de pequenos obxectos decorativos

Aprendizaxe das técnicas básicas de restauración para devolverlle a utilidade a enseres e obxectos que temos na casa e deixamos de empregar

Martes de 18:30 a 20:00 h

Custo: 11,00 €

Punto creativo: amigurumis

Aprenderemos a tecer pequenos bonecos, mediante técnicas de gancho.

Requírense coñecementos básicos de gancho

Mércores de 18:15 a 19:45 h

Custo: 7,00€



MAIORES (a partir de 60 anos)

Ximnasia de mantemento 1

Luns e mércores de 10:00 a 11:00 h

Custo: 11,00 €

Ximnasia de mantemento 2

Luns e mércores de 11:15 a 12:15 h

Custo: 11,00 €

Memoria

Xoves de 10:30 a 12:00 h

Custo: 7,00 €

Medrando en emocións

Espazo para o coñecemento e contacto directo co mundo das emocións, identificalas, recoñecelas e manexarlas para mellorar así o noso día a día

Venres de 10:00 a 11:30 h

Custo: 7,00 €

CRITERIOS XERAIS DE PARTICIPACIÓN NAS ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA CONCELLARÍA DE XUSTIZA SOCIAL E COIDADOS

Os criterios de participación nas actividades estarán publicados na páxina web do Concello da Coruña, no taboleiro de anuncios de cada centro cívico e no taboleiro de editos do Concello da Coruña.

Aquelas persoas que o desexen poderán consultar no centro cívico unha copia das normas vixentes para cada convocatoria.

A presentación da solicitude de participación nas actividades organizadas pola Concellaría de Xustiza Social e Coidados supón aceptar todos os criterios de participación, así como seguir as directrices e instrucións que se indiquen pola dirección técnica de servizos sociais e polo monitorado responsable das actividades.