

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS SETEMBRO 2017 CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE ELVIÑA

DATAS : CONSULTAR NO CENTRO A PARTIR DO 1 DE SETEMBRO



CCM ELVIÑA Pz. Esteban Lareo s/n.
Tfn. 981 184 358
Teléfono información cidadá: 010
www.coruna.gal/serviciosociales



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS
CCM ELVIÑA
SETEMBRO 2017

INFANCIA (4 a 12 anos)

**MONOGRÁFICO DE REPOSTERÍA
INFANTIL**

Para nenas e nenos entre 8 e 12 anos
Diversas técnicas de repostería
Sábados de 11:00 a 12:30 h

Custo: 7 €

MAXIA

Para nenas e nenos entre 4 e 8 anos
Iniciación a la maxia con distintos trucos moi divertidos

Venres de 16:30 a 17:30 h

Custo: 7 €

INGLÉS LÚDICO

Para nenas e nenos entre 4 e 9 anos
Aprende Inglés de la manera más divertida

Luns de 16:30 a 17:30 h

Custo: 7 €

APOIO ESCOLAR PRIMARIA I

Para nenas e nenos escolarizados en 3º y 4º de Ed.
primaria
Espazo para a realización dos deberes e reforzo escolar

Martes e Xoves de 1630 a 18:00 h

ACTIVIDADE GRATUITA

APOIO ESCOLAR PRIMARIA II

Para nenas e nenos escolarizados en 5º y 6º de Ed.
Primaria
Espazo para a realización dos deberes e reforzó escolar.

Martes e Xoves de 16:30 a 18:00 h

ACTIVIDADE GRATUITA

**CLUB DE APOIO ESCOLAR
PRIMARIA**

1º Y 2º de Educación Primaria
Apoio e axuda nas materias escolares de
cálculo, lectura e escritura.
Martes e Xoves de 16:30 a 18:00 h.

Impartida por voluntariado.
Actividade gratuita. Inscripción na conserxería
do centro cívico.

MOCIDADE

**APOIO ESCOLAR SECUNDARIA
1º y 2º de E.S.O.**

Espazo para a realización das tarefas escolares e de
aprendizaxe para mellorar as técnicas de estudo.

Mércores e Xoves de 18:00 a 19:30 h

ACTIVIDADE GRATUITA

**APOIO ESCOLAR SECUNDARIA
3º y 4º de E.S.O.**

Espazo para a realización das tarefas escolares e de
aprendizaxe para mellorar as técnicas de estudo.

Mércores e Xoves de 18:00 a 19:30 h

ACTIVIDADE GRATUITA

CCM ELVIÑA PZ. Esteban Lareo, s/n.
Tfn. 981 184 358
Teléfono información cidadá: 010
www.coruna.gal/serviciosociales



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



**ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS
CCM ELVIÑA
SETEMBRO 2017**

MAYORES

MEMORIA

Exercicios de adiestramiento da túa memoria.

Xoves de 10:00 a 11:30 h

Custo: 7 €

**CLUB DE ALFABETIZACIÓN
DE ELVIÑA**

Actividade de continuación(anual) 2º trimestre:
Contidos básicos de escritura, lectura, cálculo y
cultura general.

Luns e Mércores de 10:00 a 12:00 h

(O grupo está completo)

**CLUB DE ALFABETIZACIÓN
FONSECA**

Actividade de continuación(anual) 2º trimestre:
Contidos básicos de escritura, lectura, cálculo y cultura
general.

Viernes de 10:00 a 12:00 h

(O grupo está completo)

Os participantes de Xaneiro a Xuño de 2017 nas actividades de, Club de Alfabetización de Elviña e Club de Alfabetización de Fonseca, non teñen que formalizar a pre-inscripción en Setembro de 2017 pois son actividades anuais.

Actividades de Asociación Mujeres de Elviña

Clases de Pintura

A partir de 18 anos

Mércores de 18:00 a 20:00 h.

Grupo de Labores

A partir de 18 anos

Venres de 18:00 a 20:00 h.

As persoas interesadas en participar nestas actividades poden contactar coa Asociación, os Luns de 17:00 a 19:00 horas no centro cívico a partir do 15 de Setembro.

CCM ELVIÑA Pz. Esteban Lareo, s/n
Tfn. 981 184 358
Teléfono información cidadá: 010
www.coruna.gal/serviciososociales



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS
CCM ELVIÑA
SETEMBRO 2017

INTERXENERACIONAL (diferentes tramos de idade)

CORTE Y CONFECCIÓN Iniciación

Aprendizaxe das técnicas básicas de corte y confección

Martes de 10:00 a 11:30

Custo: 11 €

PILATES Iniciación

Actividade dirixida al entrenamiento do corpo, idóneo para traballar a relaxación e o control da tensión.

Luns e Mércores de 11:00 a 12:00 h

Custo: 11 €

MONOGRÁFICO DE ABALORIOS *

Aprenderemos técnicas de elaboración de bisutería utilizando abalorios

Venres de 16:30 a 17:30 h

Custo: 7 €

MONOGRÁFICO INGLÉS BÁSICO

Diríxese a todas aquelas persoas que desexen empezar a aprender inglés e que teñan poucos ou ningún coñecemento previo do idioma.

Luns de 18:00 a 19:00 h

Custo: 7 €

IOGA INICIACIÓN GRUPO 1

Iniciación a unha actividade que busca o benestar físico, mental e espiritual, axudando a relaxación.

Mércores e Venres de 9:30 a 10:30 h

Custo: 11 €

IOGA INICIACIÓN GRUPO 2

Iniciación a unha actividade que busca o benestar físico, mental e espiritual, axudando a relaxación.

Luns e Mércores de 19:10 a 20:10 h

Custo: 11 €

XIMNASIA MANTEMENTO 1

Exercicios físicos de intensidade baixa.

Marte e Xoves de 10:00 a 11:00 h

Custo: 11 €

XIMNASIA MANTEMENTO 2

Exercicios físicos de intensidade baixa.

Martes e Xoves de 11:05 a 12:05 h

Custo: 11 €

XIMNASIA MANTEMENTO 3

Exercicios físicos de mantemento, tonificación e coordinación que che axudarán a manterte en forma.

Martes y Xoves de 19:10 A 20:10 h

Custo: 11 €

TAI CHI INICIACIÓN

Iniciación ao Tai chi: Exercicios suaves a través desta arte marcial con grandes beneficios para a túa saúde

Mércores e Venres de 18:05 a 19:05

Custo: 11 €

CCM ELVIÑA Pz. Esteban Lareo, s/n.
Tfn. 981 184 358
Teléfono información cidadá: 010
www.coruna.gal/serviciosociales



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



**ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS
CCM ELVIÑA
SETEMBRO 2017**

INTERXENERACIONAL (diferentes tramos de idade)

MONOGRÁFICO DA COCIÑA DO MUNDO

Introducción a distintas técnicas de cocina y recetas del mundo

Martes de 18:00 a 20:00 h

Coste: 7 €

MANUALIDADES INICIACIÓN

Sácale partido a tu destreza manual y creativa, reciclando objetos que ya no utilizas.

Luns de 10:00 a 11:30 h

Coste: 11 €

BAILES LATINOS

Iniciación al mundo del baile: mantente en forma mientras aprendes los pasos básicos de los bailes latinos.

Mercores : de 17:00 a 18:00

Coste: 7 €

GRUPO ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Martes e Xoves de 11:30 a 13:30 h

BOLETINS MENSUAIS

Ao longo do ano, dende o Centro Cívico poremos en marcha actividades para diferentes grupos de idade: charlas, obradoiros para conmemorar días señalados, exposicións, etc.

Atoparedes a información nos boletíns mensuais no Centro Cívico.

CRITERIOS XERAIS DE PARTICIPACIÓN NAS ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA CONCELLERÍA DE XUSTIZA SOCIAL E COIDADOS.

Os criterios de participación nas actividades estarán publicados na páxina web do Concello da Coruña, no taboleiro de anuncios de cada centro cívico e no taboleiro de edictos do Concello da Coruña.

Aquelas persoas que o desexen poderán consultar no centro cívico una copia das normas vixentes para cada convocatoria.

A presentación da solicitude de participación nas actividades organizadas pola Concellaría de Servizos Sociais supón aceptar todos os criterios de participación, así coma seguir as directrices e instrucións que se indiquen pola dirección técnica de servizos sociais e polo monitorado responsable das actividades.

*Algún material necesario para o desenvolvemento de algunha actividade de tipo manual correrá a cargo de cada participante.

CCM ELVIÑA Pz. Esteban Lareo, s/n.
Tfn. 981 184 358
Teléfono información cidadá: 010
www.coruna.gal/serviciosociales