Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA
PRÓXIMA

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS
SETEMBRO 2017

Preinscrición, sorteo público, inscrición e pago de taxas:
Preguntar no centro cívico a partires do 1 de SETEMBRO.

CENTRO CIVICO MUNICIPAL LABAÑOU

Perpendicular rua Colombia s/n
Teléfono: 981 184360/010
cclabañou@coruna.es
http://www.coruna.gal/serviciossociales

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA PRÓXIMA

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS SETEMBRO 2017 CENTRO CÍVICO LABAÑOU

INFANCIA

Apoio escolar primaria
3º , 4º , 5º e 6º EP

Actvidade dirixida á realización da s tarefas escolares

Luns e mércores de 17:00 a 18:00h.

Actividade de balde

Recuncho do xogo en igualdade
De 4 a 6 anos

Actividades de debuxo, xogos cooperativos, psicomotricidade...

Venres de 17:15 a 18:15 h.

Actividade de balde

Baile moderno
De 7 a 12 anos

Divírtete aprendendo as coreografías máis actuais

Venres de 17:30 a 18:30 h.

Custo: 7 €

Inglés lúdico
De 4 a 6 anos

Aprende inglés dunha forma divertida

Sábado de 10:45 a 11:45 h.

Custo: 7 €

Teatro en inglés
De 7 a 10 anos

Aprende inglés a través da interpretación, da maneira mais divertida.

Sábado de 10:45 a 11:45 h.

Custo: 7 €

Cibercaixa: *Quedamos ao sair de clase*

*Actvidade lúdica e educativa para menores **de 3 a 12 anos** de idade en **horario de 16:30 a 19:30 horas, de luns a xoves e o venres de 16:30 a 19:00h**.*

Non require preinscrición.

O acceso a esta actividade realízase a través da educadora do centro cívico.

XUVENTUDE

Apoio escolar secundaria
1º , 2º , 3º e 4 º ESO

Actvidade dirixida á realización das tarefas escolares

Mércores de 18:00 a 19:30h.

Actividade de balde

Baile moderno
De 13 a 17 anos

Divírtete aprendendo as coreografías máis actuais

Sábado de 10:45 a 12:00 h.

Custo: 7 €

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA PRÓXIMA

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS SETEMBRO 2017 CENTRO CÍVICO LABAÑOU

MAIORES (+ 55 ANOS)

Memoria I
Taller de reforzo da memoria e da estimulación cognitiva

Martes e xoves de 10:00 a 11:00 h
Custo: 11 €

Memoria II
Taller de reforzo da memoria e da estimulación cognitiva

Martes e xoves de 11:00 a 12:00 h
Custo:11 €

CLUBES*(a partires de 18 anos)

Clube de alfabetización de adultos*
Lembraremos a ortografía, gramática, cálculo, xeografia,historia...

Luns de 16:30 a 18:00 h
En colaboración co voluntariado FONSECA
Actividade de balde

*Actividade de continuación suxeita á disponibilidade de prazas vacantes. Información na conserxaría do centro.

Clube de bisutería creativa *
Requírese un coñecemento medio da técnica do abelorio e da creación de complementos

Xoves de 17:00 a 19:00 h
Actividade de balde

*Actividade de continuación suxeita á disponibilidade de prazas vacantes. Información na conserxaría do centro.

Clube de labores*
Actividade para divertirse e compartir coñecementos das diferentes labores de ganchillo, calceta, punto de cruz ...

Luns e venres de 18:00 a 19:30 h.
Actividade de balde

*Actividade de continuación suxeita á disponibilidade de prazas vacantes. Información na conserxaría do centro.

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA PRÓXIMA

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS
SETEMBRO 2017
CENTRO CÍVICO LABAÑOU

INTERXENERACIONAIS (a partir de 16 anos)

Inglés conversación
Nivel iniciación

Luns de 11:00 a 12:00 h.
Custo: 7 €

Taller de xestión de emocións
Espazo de resolución de conflitos

Martes de 10:30 a 12:00 h.
Custo: 7 €

Aeróbic Latino (iniciación)
Actividade que fusiona os movementos do aeróbic cos ritmos latinos

Luns e mércores de 18:30 a 19:30 h.
Custo: 11 €

Pilates (iniciación)
Actividade dirixida ao entrenamento do cuerpo, ideal para traballar a relaxación e o control do estrés

Luns e mércores de 19:40 a 20:40 h.
Custo: 11€

Ioga (iniciación)
Actividade que procura o equilibrio e o benestar físico , axudando á relaxación

Martes e xoves de 10:00 a 11:00 h.
Custo: 11€

Taichí (iniciación)
Exercicios suaves a través desta arte marcial con grandes beneficios para a saúde.

Martes e xoves de 11:15 a 12:15 h.
Custo: 11€

Costura de supervivencia—iniciación
Aprende o básico en arranxos de costura

Martes de 17:00 a 19:00 h.
Custo: 11 €

Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA PRÓXIMA

ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS
SETEMBRO 2017
CENTRO CÍVICO LABAÑOU

INTERXENERACIONAIS (a partir de 16 anos)

Ximnasia de mantemento (iniciación)

Aprende a contactar co teu corpo, realizar abdominais, ejercitar as pernas, realizar estiramentos...

Mércores e venres de 10:00 a 11:00 h.
Custo: 11 €

Taller de decoupage (iniciación)

(en madera, velas...)

Xoves de 18:00 a 20:00 h.
Custo: 11 €

Dramaterapia e expresión Teatral

Actividade que favorece o desenvolvemento da creatividade, da imaxinación e de todo o relacionado coa necesidade de expresión persoal e emocional

Xoves de 18:00 a 19:30 h.
Custo: 7 €

Ximnasia

Glúteos-abdominais-pernas

Xoves de 19:45 a 20:45 h.
Custo: 7 €

Taller de pintura (iniciación)

Aproximación ás principais técnicas de pintura

Venres de 18:30 a 20:30 h.
Custo: 11 €

Escola de costas e estiramentos

Aprende a coidar as túas costas

Venres de 11:15 a 12:45 h.
Custo: 7 €

Danza do ventre (iniciación)

Move a cadeira a ritmo de baile

Sábado de 18:00 a 19:00 h.
Custo: 7 €

CRITERIOS XERAIS DE PARTICIPACIÓN NAS ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA CONCELLERÍA DE XUSTIZA SOCIAL E COIDADOS

Os criterios de participación nas actividades estarán publicados na páxina web do Concello da Coruña, no taboleiro de anuncios de cada centro cívico e no taboleiro de edictos do Concello da Coruña.

Aquelas persoas que o desexen poderán consultar no centro cívico unha copia das normas vixentes para cada convocatoria.

A presentación da solicitude de participación nas actividades organizadas pola Concellaría de Xustiza social e coidados supón aceptar todos os criterios de participación, así como seguir as directrices e instruccións que se indiquen pola dirección técnica de servicios sociais e polo monitorado responsable das actividades.

* O material necesario para o desenvolvemento dalgunhas actividades manuais correrá a cargo de cada participante e non poderá quedar no centro cívico.

CENTRO CIVICO MUNICIPAL LABAÑOU

Perpendicular Calle Colombia s/n
Teléfono: 981 184360/010
cclabañou@coruna.es
http://www.coruna.gal/serviciossociales