



**CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONTE ALTO
ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES
SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2017**

DATAS DE INTERÉS

PREINSCRICIÓN: 16, 18 y 19 de septiembre, en horario de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:30h

SORTEO: 19 de septiembre

INSCRIPCIÓN: 29 de septiembre, 2 y 3 de octubre



C.C.M. Monte Alto
Vereda do Polvorín (entrada por Plaza dos Avós)
tlf. 981.184.372
www.coruna.gal/serviciossociales
ccmontealto@coruna.es



CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONTE ALTO ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2017

ACTIVIDADES PARA MENORES

YOGA INFANTIL (6 a 12 años)

Ensñae a observar, crear, respirar, jugar y concentrarse.

Viernes de 17:00h a 18:00h
Coste: 7€

BAILE CON COREOGRAFÍAS (de 6 a 12 años)

Expresión corporal, acompañada de melodías musicales, a través de diversas coreografías y bailes modernos.

Viernes de 18:00h a 19:00h
Coste: 7€

APOYO ESCOLAR PRIMARIA

Apoyo y refuerzo en las tareas escolares.

Grupo 1: Lunes e miércoles de 18:30h a 20:00h para 3º y 4º EP

Grupo 2: Martes y jueves de 18:30h a 20:00h para 5º y 6º EP

Actividad gratuita

COCINA EN FAMILIA: POSTRES (con menores de 6 a 12 años)

Los y las menores con la compañía de un familiar adulto aprenderán a elaborar riquísimos postres.

Sábado de 10:30h a 12:00h
Coste: 7€

APOYO ESCOLAR SECUNDARIA

Apoyo y refuerzo en las tareas escolares

Grupo 1: Miércoles y jueves de 16:00h a 17:00h para 1º y 2º de ESO

Grupo 2: Miércoles y jueves de 16:00h a 17:00h para 3º e 4º de ESO

Actividad gratuita

INICIACIÓN AL MANGA (COMIC) (de 13 a 18 años)

Jueves de 17:00h a 18:00h
Coste: 7€

CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONTE ALTO

ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES (A partir de 16 años)

<u>YOGA GRUPO 1</u> Lunes y miércoles de 10:30h a 11:30h Coste: 11€	<u>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO GRUPO 1</u> Lunes y miércoles de 9:15h a 10:15h Coste: 11€
<u>YOGA GRUPO 2</u> Lunes e miércoles de 19:30h a 20:30h Coste: 11€	<u>GIMNASIA DE ESPALDA Y ESTIRAMIENTOS</u> Martes e jueves de 9:15h a 10:15h Coste: 11€
<u>BAILE: BAILE DE SALÓN</u> Martes de 19:30h a 20:30h Coste: 7€	<u>TAICHI</u> Lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h Coste: 11€
<u>PILATES</u> Lunes y miércoles de 18:15h a 19:15 h Coste: 11€	<u>RISOTERAPIA</u> Actividad destinada a mejorar el estado físico y psíquico de las personas a través de la risa. Martes de 10:30h a 11:30 h Coste: 7€
<u>AEROBIC LATINO</u> Martes de 18:15h a 19:15h Coste: 7€	<u>COCINA SALUDABLE</u> Lunes de 18:00h a 20:00h Coste: 11€
<u>INGLÉS CONVERSACIÓN NIVEL MEDIO</u> Miércoles de 19:30h a 20:30h Coste: 7€ Fecha Presentación: 04/10/2017 Fecha Clausura: 13/12/2017	
<u>MANUALIDADES: TAPIZ PERFECCIONAMIENTO</u> Viernes de 18:00h a 20:00h Coste: 11€	<u>RITMOS LATINOS</u> Viernes de 19:15h a 20:15h Coste: 7€

ACTIVIDADES PARA MAYORES (Más de 55 años)

<u>MEMORIA NIVEL INICIACIÓN</u>	<u>MEMORIA NIVEL MEDIO</u>
<p>Grupo 1: Lunes e jueves de 11:00h a 12:00h Coste: 11€ Fecha Presentación: 25/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p>	<p>Lunes y jueves de 10:00h a 11:00h Coste: 11€ Fecha Presentación: 25/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p>
<p>Grupo 2: Lunes e miércoles de 18:00h a 19:00h Coste: 11€</p>	<p><u>MEMORIA NIVEL PERFECCIONAMIENTO</u> Lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h Coste: 11€</p>

OTRAS ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES ANUALES Y GRATUITAS (A partir de 16 años)

<p>CLUB PUNTO DE CRUZ 1 (Plazas vacantes) Lunes 16:30h a 18:30h Fecha Inicio: 25/09/2017 Fecha Clausura: 11/12/2017</p>	<p>CLUB DE AJEDREZ INICIACIÓN (Plazas vacantes) Martes de 16:30 a 18:00 Fecha Inicio: 26/09/2017 Fecha Clausura: 12/12/2017</p>
<p>TALLER DE DISFRACES Martes de 16:30h a 18:30h Fecha Inicio: 26/09/2017 Fecha Clausura: 12/12/2017</p>	<p>CORO Martes y Jueves de 16:30 a 18:00 Fecha de inicio: 26/09/2017</p>
<p>CLUB LITERARIO: La aventura de la palabra ¿Te atreves a iniciarte en el arte de escribir? Martes de 18:00h a 20:00 (cada 15 días) Fecha Inicio: 26/09/2017 Fecha Clausura: 12/12/2017</p>	<p>CLUB PUNTO DE CRUZ 2 (Plazas vacantes) Jueves de 17:30h a 19:00h Fecha Inicio: 28/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p>
<p>CLUB DE INICIACIÓN AL FRANCÉS (Plazas vacantes) Jueves de 16:30h a 18:00h Fecha Inicio: 28/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p>	<p>CLUB CALCETA INICIACIÓN (Plazas vacantes) Viernes de 17:00h a 19:00h Fecha Inicio: 29/09/2017 Fecha Clausura: 15/12/2017</p>

CRITERIOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES DE LA CONCEJALÍA DE JUSTICIA SOCIAL Y CUIDADOS

Los criterios de participación en las actividades estarán publicados en la página web del Ayuntamiento de A Coruña, en el tablón de anuncios de cada centro cívico y en el tablón de edictos del Ayuntamiento de A Coruña. Aquellas personas que lo deseen podrán consultar en el centro cívico una copia de las normas vigentes para cada convocatoria. La presentación de la solicitud de participación en las actividades organizadas por la Concejalía de Justicia Social supone aceptar todos los criterios de participación, así como seguir las directrices e instrucciones que se indiquen por la dirección técnica de servicios sociales y por el monitorado responsable de las actividades.