



**CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONTE ALTO
ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES
SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2017**

DATAS DE INTERÉS

PREINSCRIPCIÓN: 16, 18 y 19 de septiembre, en horario de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:30h

SORTEO: 19 de septiembre

INSCRIPCIÓN: 29 de septiembre, 2 y 3 de octubre



C.C.M. Monte Alto
Vereda do Polvorín (entrada por Plaza dos Avós)
tlf. 981.184.372
www.coruna.gal/serviciosociales
ccmontealto@coruna.es



CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONTE ALTO ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES SEPTIEMBRE-DICIEMBRE 2017

ACTIVIDADES PARA MENORES

| | |
|--|--|
| <p><u>YOGA INFANTIL (6 a 12 años)</u></p> <p>Ensñae a observar, crear, respirar, jugar y concentrarse.</p> <p>Viernes de 17:00h a 18:00h Coste: 7€</p> | <p><u>BAILE CON COREOGRAFÍAS (de 6 a 12 años)</u></p> <p>Expresión corporal, acompañada de melodías musicales, a través de diversas coreografías y bailes modernos.</p> <p>Viernes de 18:00h a 19:00h Coste: 7€</p> |
| <p><u>APOYO ESCOLAR PRIMARIA</u></p> <p>Apoyo y refuerzo en las tareas escolares.</p> <p>Grupo 1: Lunes e miércoles de 18:30h a 20:00h para <u>3º y 4º EP</u></p> <p>Grupo 2: Martes y jueves de 18:30h a 20:00h para <u>5º y 6º EP</u></p> <p>Actividad gratuita</p> | <p><u>COCINA EN FAMILIA: POSTRES (con menores de 6 a 12 años)</u></p> <p>Los y las menores con la compañía de un familiar adulto aprenderán a elaborar riquísimos postres.</p> <p>Sábado de 10:30h a 12:00h Coste: 7€</p> |

ACTIVIDADES PARA LA JUVENTUD

| | |
|---|---|
| <p><u>APOYO ESCOLAR SECUNDARIA</u></p> <p>Apoyo y refuerzo en las tareas escolares</p> <p>Grupo 1: Miércoles y jueves de 16:00h a 17:00h para <u>1º y 2º de ESO</u></p> <p>Grupo 2: Miércoles y jueves de 16:00h a 17:00h para 3º e <u>4º de ESO</u></p> <p>Actividad gratuita</p> | <p><u>INICIACIÓN AL MANGA (COMIC) (de 13 a 18 años)</u></p> <p>Jueves de 17:00h a 18:00h Coste: 7€</p> |
|---|---|

CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONTE ALTO
ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES (A partir de 16 años)

| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center;"><u>YOGA GRUPO 1</u></p> <p>Lunes y miércoles de 10:30h a 11:30h Coste: 11€</p> <p style="text-align: center;"><u>YOGA GRUPO 2</u></p> <p>Lunes e miércoles de 19:30h a 20:30h Coste: 11€</p> | <p style="text-align: center;"><u>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO GRUPO 1</u></p> <p>Lunes y miércoles de 9:15h a 10:15h Coste: 11€</p> <p style="text-align: center;"><u>GIMNASIA DE ESPALDA Y ESTIRAMIENTOS</u></p> <p>Martes e jueves de 9:15h a 10:15h Coste: 11€</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>BAILE: BAILE DE SALÓN</u></p> <p>Martes de 19:30h a 20:30h Coste: 7€</p> | <p style="text-align: center;"><u>TAICHI</u></p> <p>Lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h Coste: 11€</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>PILATES</u></p> <p>Lunes y miércoles de 18:15h a 19:15 h Coste: 11€</p> | <p style="text-align: center;"><u>RISOTERAPIA</u></p> <p>Actividad destinada a mejorar el estado físico y psíquico de las personas a través de la risa.</p> <p>Martes de 10:30h a 11:30 h Coste: 7€</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>AEROBIC LATINO</u></p> <p>Martes de 18:15h a 19:15h Coste: 7€</p> | <p style="text-align: center;"><u>COCINA SALUDABLE</u></p> <p>Lunes de 18:00h a 20:00h Coste: 11€</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>INGLÉS CONVERSACIÓN NIVEL MEDIO</u></p> <p style="text-align: center;">Miércoles de 19:30h a 20:30h Coste: 7€ Fecha Presentación: 04/10/2017 Fecha Clausura: 13/12/2017</p> | |
| <p style="text-align: center;"><u>MANUALIDADES: TAPIZ PERFECCIONAMIENTO</u></p> <p>Viernes de 18:00h a 20:00h Coste: 11€</p> | <p style="text-align: center;"><u>RITMOS LATINOS</u></p> <p>Viernes de 19:15h a 20:15h Coste: 7€</p> |

ACTIVIDADES PARA MAYORES (Más de 55 años)

| | |
|--|--|
| <p style="text-align: center;"><u>MEMORIA NIVEL INICIACIÓN</u></p> <p>Grupo 1: Lunes e jueves de 11:00h a 12:00h Coste: 11€ Fecha Presentación: 25/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p> <p>Grupo 2: Lunes e miércoles de 18:00h a 19:00h Coste: 11€</p> | <p style="text-align: center;"><u>MEMORIA NIVEL MEDIO</u></p> <p>Lunes y jueves de 10:00h a 11:00h Coste: 11€ Fecha Presentación: 25/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p> <p style="text-align: center;"><u>MEMORIA NIVEL PERFECCIONAMIENTO</u></p> <p>Lunes y miércoles de 17:00h a 18:00h Coste: 11€</p> |
|--|--|

OTRAS ACTIVIDADES INTERGENERACIONALES ANUALES Y GRATUITAS (A partir de 16 años)

| | |
|--|---|
| <p style="text-align: center;"><u>CLUB PUNTO DE CRUZ 1</u> (Plazas vacantes) Lunes 16:30h a 18:30h Fecha Inicio: 25/09/2017 Fecha Clausura: 11/12/2017</p> | <p style="text-align: center;"><u>CLUB DE AJEDREZ INICIACIÓN</u> (Plazas vacantes) Martes de 16:30 a 18:00 Fecha Inicio: 26/09/2017 Fecha Clausura: 12/12/2017</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>TALLER DE DISFRACES</u> Martes de 16:30h a 18:30h Fecha Inicio: 26/09/2017 Fecha Clausura: 12/12/2017</p> | <p style="text-align: center;"><u>CORO</u> Martes y Jueves de 16:30 a 18:00 Fecha de inicio: 26/09/2017</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>CLUB LITERARIO: La aventura de la palabra</u> ¿Te atreves a iniciarte en el arte de escribir? Martes de 18:00h a 20:00 (cada 15 días) Fecha Inicio: 26/09/2017 Fecha Clausura: 12/12/2017</p> | <p style="text-align: center;"><u>CLUB PUNTO DE CRUZ 2</u> (Plazas vacantes) Jueves de 17:30h a 19:00h Fecha Inicio: 28/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p> |
| <p style="text-align: center;"><u>CLUB DE INICIACIÓN AL FRANCÉS</u> (Plazas vacantes) Jueves de 16:30h a 18:00h Fecha Inicio: 28/09/2017 Fecha Clausura: 14/12/2017</p> | <p style="text-align: center;"><u>CLUB CALCETA INICIACIÓN</u> (Plazas vacantes) Viernes de 17:00h a 19:00h Fecha Inicio: 29/09/2017 Fecha Clausura: 15/12/2017</p> |

CRITERIOS GENERALES DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES DE LA CONCEJALÍA DE JUSTIZA SOCIAL Y CUIDADOS

Los criterios de participación en las actividades estarán publicados en la página web del Ayuntamiento de A Coruña, en el tablón de anuncios de cada centro cívico y en el tablón de edictos del Ayuntamiento de A Coruña. Aquellas personas que o deseen podrán consultar en el centro cívico una copia de las normas vigentes para cada convocatoria. La presentación de la solicitud de participación en las actividades organizadas por la Concejalía de Justicia Social supone aceptar todos los criterios de participación, así como seguir las directrices e instrucciones que se indiquen por la dirección técnica de servicios sociales y por el monitorado responsable de las actividades.