



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



CORUÑA
PRÓXIMA

Curso

Herramientas de Improvisación para personas emprendedoras y empresarias.

(10 horas)

Concello Da Coruña



ACCEDE
Papagaio



¿Qué es la IMPROVISACIÓN?

Si buscamos una definición oficial, encontramos que improvisar es hacer algo de pronto, sin estudio ni preparación.

Podemos entonces decir que, la improvisación lleva implícito el estar listo para responder a cualquier situación que se nos presente, y poder seguir adelante a pesar del cambio en las condiciones.

¿Qué es la IMPROVISACIÓN TEATRAL?

En el ámbito del teatro hablamos de improvisación teatral, también conocida como IMPRO.

Una técnica específica con pautas y motores propios, donde se explora la habilidad de contar y actuar historias que se crean y desarrollan en el momento presente.

Sin guión previo, ni personajes establecidos, se crean escenas a partir de las propuestas del público. Entendiendo la Impro como un acto de creación conjunta, cada actor improvisador asume tres roles al tiempo, dramaturgo, director e intérprete de su propia historia.

La impro es una herramienta escénica que nos lleva a desarrollar nuestra capacidad de adaptación constante, la escucha y aceptación trabajando mano a mano con el compañer@, favorece la imaginación y la capacidad propositiva, al tiempo que nos lleva a ver como nuestros errores pueden ser aliados para seguir creando.

¿Por qué la IMPROVISACIÓN para EMPRESARIOS y EMPRENDEDORES?

“La única constante en nuestra vida es el cambio, por lo que la improvisación es parte de nuestra vida diaria.”

A diario en nuestro entorno laboral, nos vemos bombardeados con preguntas, peticiones, argumentos y reproches que requieren, no sólo de una mínima riqueza de vocabulario para poder contestar, sino también de la capacidad de pensar en frío y al instante de manera rápida y organizada que nos permita responder inteligentemente. Podemos decir que la incertidumbre es una de las circunstancias que tiene que afrontar todo emprendedor y empresario. Y por ello, en un entorno de cambio permanente es imprescindible saber innovar y adaptarse de la forma menos traumática posible.



A través de dinámicas de improvisación, podemos adquirir herramientas útiles que nos sirven para:

- Afrontar la incertidumbre de forma serena y estimular la innovación.
- Mejorar nuestra comunicación, tomando consciencia de lo que comunicamos verbal y físicamente, y poniendo atención al diálogo en positivo.
- Entrenar la escucha activa para mejorar nuestra capacidad de comprender y atender las necesidades de los clientes.

Duración

Taller intensivo de 10 h, donde aprenderemos de manera lúdica y práctica, las herramientas básicas de la Improvisación para la aplicación en el mundo de Empresarios y Emprendedores.

¿Qué OBJETIVOS y HERRAMIENTAS desarrollaremos?

- Promover el trabajo en equipo en un encuentro lúdico.
- Aprender a escuchar: entrenando la escucha activa y la escucha de todos los estímulos para poder adaptarnos y reaccionar ante estos de una manera precisa y creativa.
- Desarrollar la capacidad de adaptación respecto a lo inesperado o imprevisible, aportando flexibilidad y seguridad.
- Agilizar y entrenar la espontaneidad para vencer los bloqueos, atreverse a avanzar, desarrollando la confianza en uno mismo y en su grupo de trabajo.
- Desarrollar la capacidad propositiva, la toma de decisiones y la comunicación en positivo.
- Comunicar y expresar con seguridad, contundencia y sensibilidad, con la palabra y el cuerpo, de forma audaz y valiente.
- Trabajar la capacidad de atención y concentración.

¿Y cómo se aprende?

Mediante sesiones prácticas en las que usaremos ejercicios y dinámicas teatrales, para que los contenidos sean experimentados y comprendidos de forma activa.

¿Qué necesito?

Venir con ropa cómoda y ganas de participar.

¿Quién Imparte?

Una breve presentación:

Me llamo Marta Iglesias y...

Motivada por el afán del movimiento, el baile y la expresión corporal, me licencié en CC. de la Actividad Física y el Deporte, especializada en clown y acrobacia aérea.

Formada en Impro desde 2009 (Impro Madrid Teatro, Marcelo Savignone, Omar Tierno Galván y Feña Ortalli), al tiempo que creamos la compañía Factoría Galaica de Improvisaciones y posteriormente Los Duguis Impro.