

non corre a razón, corre o corazón.

15/04/18



PERCORRIDO

SAÍDA en Cantón Grande (Obelisco)
 Cantón Pequeno (ida) - Juana de Vega (ida) - Praza de Pontevedra (ida) - Modesta Goicouría (ida) - Avda. de Pedro Barrié de la Maza (ida) - Matadero (ida) - Paseo Marítimo Alcalde Francisco Vázquez (ida) - Rotonda Casa de los Peces (xiro de volta) - Paseo Marítimo Alcalde Francisco Vázquez (volta) - Matadero (volta) - Avda. de Pedro Barrié de la Maza (volta) - Avda. de Buenos Aires (ida) - Praza de Portugal (ida) Rotonda Esclavas (ida) - Manuel Murguía (ida) - Casa del Agua (xiro 180°) - Manuel Murguía (volta) - Rotonda Esclavas (volta) - Praza de Portugal (volta)- Avda. de Buenos Aires (volta) - Avda. de Pedro Barrié de la Maza (volta) - Modesta Goicouría (volta) - Praza de Pontevedra (volta) - Juana de Vega (volta) - Praza de Mina (ida) - Sánchez Bregua (ida) - Praza de Ourense (ida) - Avda. Linares Rivas (ida) - Primo de Rivera (ida) - Praza da Palloza (ida) - Avda. do Exército (ida) - Avda. do Exército (lateral, ida) - Rotonda Ronda de Outeiro (xiro de volta) - Avda. do Exército (lateral, volta) - Estrada do Porto AC-10 (ida) - Rotonda de San Diego (ida) - Estrada do Porto AC-10 (ida) - Rotonda de Oza (xiro de volta) - Estrada do Porto AC-10 (volta) - Rotonda de San Diego (volta) - Estrada do Porto AC-10 (volta) - Avda. do Exército (volta) - Praza da Palloza (volta) - Primo de Rivera (volta) - Avda. Linares Rivas (volta) - Praza de Ourense (volta) - Sánchez Bregua (volta) - Praza de Mina (volta) - Cantón Pequeno (volta) - Cantón Grande (ida) - Avda. da Mariña (ida) - Alcalde Manuel Casas - Avda.do Porto (peonil) - Ambrosio Feijóo- Avda. da Mariña (volta) - Cantón Grande (volta)

TRES VOLTAS a iste circuito. O saír na derradeira volta de Ambrosio Feijóo vaíse a dereita para a Cola de Meta

COLA DE META: Avda. da Mariña - Avda. de Montoto - Porta Real - Maía Barbeito - Praza de María Pita

META: Praza de María Pita

Carreira de Maratón (42.195 metros)
 (3 voltas de 14.000 metros + cola de Meta)

	Auga Avituallamento		Servizos médicos		Ducha aspersor
	Servizos inodoros WC		Puntos de control de chips PC		

Actualizado o 22-01-18 Homologado RFEA

10K

a coruña, aos teus pés.

15/04/18



Enseada de Riazor - Orzán

Enseada de San Amaro

Baía de A Coruña

Porto de Pasaxeiros

Porto de A Palloza

Carreira de 10 quilómetros

- Qm **1**
- Auga
- Servizos médicos
- Servizos inodoros **WC**
- Puntos de control de chips **PC**

Actualizado o 22-01-2018
Homologado pola RFEA

PERCORRIDO

SAÍDA no Cantón Grande (Obelisco).
Cantón Pequeno (ida) - Praza de Mina (ida) - Sánchez Bregua (ida) - Praza de Ourense (ida) - Avda. Linares Rivas (ida) - Primo de Rivera (ida) - Xiro de 180° - Primo de Rivera (volta) - Avda. Linares Rivas (volta) - Praza de Ourense (volta) - Sánchez Bregua (volta) - Praza de Mina (volta) - Cantón Pequeno (volta) - Cantón Grande - Avda. da Mariña - Avda. de Montoto - Porta Real (ida) - Paseo peonil da Dársena (ida) - Rotonda de Ánimas (ida) - Paseo Marítimo/Ánimas (ida) - Paseo Marítimo/Pelamios (ida) - Rotonda Adormideras (ida) - Paseo Marítimo Alcalde Francisco Vázquez (ida) - Rotonda Torre (ida) - Paseo Marítimo Alcalde Francisco Vázquez (ida) - Xiro de 180° - Paseo Marítimo Alcalde Francisco Vázquez (volta) - Rotonda Torre (volta) - Paseo Marítimo Alcalde Francisco Vázquez (volta) - Rotonda Adormideras (volta) - Paseo Marítimo/Pelamios (volta) - Paseo Marítimo/Ánimas (volta) - Rotonda Ánimas (volta) - Paseo peonil da Dársena (volta) - Porta Real (volta) - María Barbeito

META: Praza de María Pita