

CALENDARIO NOCTURNA

NOCTURNA É UN PROGRAMA DE OCIO SAUDABLE PARA A XUVENTUDE ORGANIZADO POLO SERVIZO DE MOCIDADE DA CONCELLARÍA DE PARTICIPACIÓN E INNOVACIÓN DEMOCRÁTICA DO CONCELLO DA CORUÑA. A SÚA PROGRAMACIÓN OFRECE UNHA SERIE DE ACTIVIDADES GRATUITAS PARA QUE A XENTE MOZA, DE 12 A 30 ANOS, AS TEÑA EN CONTA Á HORA DE PLANIFICAR AS SÚAS FINS DE SEMANA.

1. Bota un ollo a todas as actividades. Mira as que sexan para a túa idade. Lembra que son para persoas de entre **12 a 30 anos**, aínda que algunhas poden concretar máis as idades dentro de cada tramo.

2. Observa as datas, os lugares e as horas nas que teñen lugar, e fíxate tamén no número de sesións.

3. Se xa sabes a cal ir, inscíbete nos prazos marcados. Ah! Se as actividades son de continuidade só tes que inscribirte unha vez.

4. As inscricións ábreanse os luns ás 16.00 h e péchanse os xoves ás 12.00 h, ou ata esgotar as prazas.

5. Segues con dúbidas? Consúltanos calquera cousa que precises a través do correo electrónico nocturniacoruna@gmail.com

IMPORTANTE: Non esquezas traer o teu DNI ás distintas actividades nas que participas.

Infórmate:

Enderezo electrónico: nocturniacoruna@gmail.com

Redes sociais: **Facebook, instagram e Twitter**

Web: www.coruna.gal/cmixon e www.coruna.gal/participacion

VENRES 22 DE FEBREIRO

Inscrición do 18 ao 21 de febreiro

LEGOBRADOIRO STAR WARS

21,00 A 00,00 H / ÁGORA

CAPOEIRA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

COCINA XAPONESA: TALLER DE SUSHI

21,00 A 00,00 H / ÁGORA

TALLER DE MANDALAS CON FÍOS

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

TALLER DE INICIACIÓN AO LETTERING

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

SÁBADO 23 DE FEBREIRO

Inscrición do 18 ao 21 de febreiro

ruta de senderismo: CASTELO DE

PAMBRE, TERRA DOS ULLOA

9,00 A 20,00 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

XORNADAS DE XOGOS DE TABOLEIRO

17,00 A 21,00 H / EIX

TALLER DE MICROENCARNACIÓN

20,00 A 22,00 H / EIX

VENRES 8 DE MARZO

Inscrición do 4 ao 7 de marzo

TIRO CON ARCO (I)

21,00 A 23,00 H / CIDADE DEPORTIVA

DA TORRE - FRONTÓN

VEN A ESCALARI! ESCALADA

EN ROCÓDROMO

21,30 A 23,30 H / FRONTÓN DE RIAZOR

INICIACIÓN AO QUIDDITCH

21,30 A 23,30 H / FRONTÓN DE RIAZOR

TALLER DE BULLET JOURNAL

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

OBRADOIRO DE CONTACONTOS

E ESCRITURA CREATIVA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

COAS MANS NA MASA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

SÁBADO 9 DE MARZO

Inscrición do 4 ao 7 de marzo

ruta de senderismo: TRES BISPOS,

MONTAÑA AO NATURAL (ANCARES)

8,30 A 20,00 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

OBRADOIRO DE KOKEDAMAS

18,00 A 20,00 H / CCM OS ROSALES

DJ POR UN DÍA

18,00 A 21,00 H / CCM OS ROSALES

INICIACIÓN ÁS TÉCNICAS AÉREAS DE CIRCO

21,00 A 23,00 H / ESPAZO DEPORTIVO

VENRES 15 DE MARZO

Inscrición do 11 ao 14 de marzo

TIRO CON ARCO (II)

21,00 A 23,00 H / CIDADE

DEPORTIVA DA TORRE

CICLO: EDUCANDO EN IGUALDADE

18,00 A 21,00 H / CCM CIDADE VELLA

INICIACIÓN AO SWING

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

TALLER DE CADERNOS DE VIAXE

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

YOGA DINÁMICO

21,00 A 22,30 H / ÁGORA

FALANDO DE DIVERSIDADE. TALLER

SOBRE SAÚDE AFECTIVO SEXUAL

20,00 A 22,00 H / EIX

SÁBADO 16 DE MARZO

Inscrición do 11 ao 14 de marzo

ruta: O CASTRO DE ELVIÑA,

PATRIMONIO CASTREXO

11,00 A 13,00 H / CASTRO DE ELVIÑA

OBRADOIRO DE CESTERÍA EN PAPEL

18,00 A 21,00 H / TEU NOVO MESOIRO

OLEIROS DO PASADO

21,00 A 23,00 H / EIX

TALLER DE HISTORIA AUTOBIOGRÁFICA

21,00 A 22,30 H / EIX

VENRES 22 DE MARZO

Inscrición do 18 ao 21 de marzo

TIRO CON ARCO (III)

21,00 A 23,00 H / CIDADE DEPORTIVA

DA TORRE

CICLO: EDUCANDO EN IGUALDADE

18,00 A 21,00 H / CCM CIDADE VELLA

COCINA VEGANA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

ESTAMPACIÓN EN MADEIRA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

DESCUBRE O TEU CLOWN

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

LABORATORIO DE RADIO

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

HISTORIA + CIDADE: ROTEIRO

A CIDADE DE MARINEDA

21,00 A 23,00 H / SAÍDA ANTIGA

FÁBRICA DE TABACOS

SÁBADO 23 DE MARZO

Inscrición do 18 ao 21 de marzo

ruta de senderismo: PENA DE RODAS,

MIRADOIRO DE TERRA CHÁ (OUTEIRO DE REI)

9,00 A 20,00 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

INICIACIÓN AOS XOGOS DE ROL E ÁS

MINIATURAS

17,00 A 21,00 H / EIX

TALLER DE LIBRETAS CON COSIDO VISTA

20,00 A 22,00 H / EIX

VENRES 29 DE MARZO

Inscrición do 25 ao 28 de marzo

CICLO: EDUCANDO EN IGUALDADE

18,00 A 21,00 H / CCM CIDADE VELLA

OBRADOIRO DE LINGUAXE SONORA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

MICROPLÁSTICOS FÓRA: OBRADOIRO

DE REUTILIZACIÓN DE PLÁSTICOS

21,00 A 00,00 H / ÁGORA

REPOSTERÍA: TALLER DE BISCOITOS

CASEIROS

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

OBRADOIRO DE BIRD ECO-HOUSE

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

INICIACIÓN AO JUGGER

21,30 A 23,30 H / CIDADE DEPORTIVA

DE RIAZOR

SÁBADO 30 DE MARZO

Inscrición do 25 ao 28 de marzo

HISTORIA E NATUREZA: O SEGREDO

DA FERVENZA. RUTA EN GINKANA

(NOIA-LOUSAME)

10,30 A 21,00 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

INICIACIÓN Á PETANCA

18,00 A 20,00 H / PISTA DE PETANCA

DE MONTE ALTO

ISTO DO SEXTING, QUE É? TALLER SOBRE

SAÚDE AFECTIVO SEXUAL

20,30 A 22,30 H / EIX

VENRES 5 DE ABRIL

Inscrición do 1 ao 4 de abril

CICLO: EDUCANDO EN IGUALDADE

18,00 A 21,00 H / CCM CIDADE VELLA

OBRADOIRO DE XILOGRAFÍA

21,00 A 23,30 H / ÁGORA

LABORATORIO DE RADIO

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

TALLER DE MAIL ART

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

TALLER DE BREAK DANCE

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

OBRADOIRO DE HISTORIAS POP-UP

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

SÁBADO 6 DE ABRIL

Inscripción do 1 ao 4 de abril

RUTA SENDEIRISMO TERMAL:

BAÑOS DO RÍO CALDO (LOBIOS)

8,30 A 20,00 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

A NATUREZA EN CASA:

PEQUENOS XARDÍNS CREATIVOS

18,00 A 20,00 H - CCM OS ROSALES

OBRADOIRO DE LETTERING AVANZADO

18,00 A 21,00 H / TEU NOVO MESOIRO

VENRES 12 DE ABRIL

Inscripción do 8 ao 11 de abril

HISTORIA + CIDADE: ROTEIRO

A CIDADE DO MAR

21,00 A 22,30 / SAÍDA: PRAZA

DE MARÍA PITA

PINTANDO CON FRIDA

21,00 A 23,00 H / EIX

TALLER DE ESTAMPACIÓN TEXTIL:

UNHA BOLSA, UN BOSQUE

21,00 A 23,30 / EIX

SÁBADO 13 DE ABRIL

Inscripción do 8 ao 11 de abril

UN PASEO POLA RÍA: NAVEGACIÓN A VELA

16,00 A 19,00 H / PRAIA DE OZA

NAVEGACIÓN E ORIENTACIÓN EN KAIK

10,30 A 13,30 H / SAÍDA: A MARINA

DA CORUÑA

TALLER DE RAKUGAKI: PERDENDO

O MEDO A DEBUXAR

21,00 A 23,00 H / EIX

TALLER DE CALEIDOSCOPIOS

21,00 A 23,00 H / EIX

VENRES 26 DE ABRIL

Inscripción do 22 ao 25 de abril

VEN A ESCALARI! ESCALADA

EN ROCÓDROMO

21,30 A 00,00 H / FRONTÓN DE RIAZOR

OBRADOIRO DE AIR GUITAR

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

OBRADOIRO DE UNIVERSOS

EN BOTELLAS

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

DANZA EXPRESIÓN

21,00 A 00,00 H / ÁGORA

TODO O MUNDO Á MESA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

SÁBADO 27 DE ABRIL

Inscripción do 22 ao 25 de abril

INICIACIÓN ÁS TÉCNICAS DE CIRCO

18,00 A 19,30 H / ZO, CENTRO FORMACIÓN

DE CIRCO

TALLER DE CREACIÓN DE ESTRUCTURAS

MÓBILES

21,00 A 23,00 H / EIX

TALLER DE DANZA HAWAIANA

21,00 A 23,00 / EIX

VENRES 10 DE MAIO

Inscripción do 6 ao 9 de maio

HISTORIA + CIDADE: A PEGADA

DO MODERNISMO NA CIDADE

21,00 A 23,00 H / SAÍDA: PRAZA MARÍA PITA

CREANDO CON COLLAGE

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

HISTORIAS FIADAS: OBRADOIRO

DE BORDADO E FOTOGRAFÍA

21,00 A 00,00 H / ÁGORA

LABORATORIO DE RADIO

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

DANZA EXPRESIÓN

21,00 A 00,00 H / ÁGORA

SÁBADO 11 DE MAIO

Inscripción do 6 ao 9 de maio

RUTA SENDEIRISMO: CASTRO

DE BAROÑA (PORTO DO SON)

9,00 A 20,00 H / SAÍDA: FORUM

METROPOLITANO

INICIACIÓN E RUTA DE KAIK

16,30 A 18,30 H / PRAIA DE OZA

3,2,1 IMPRO

21,00 A 23,00 H / EIX

VENRES 24 DE MAIO

Inscripción do 20 ao 23 de maio

LABORATORIO DE RADIO

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

TALLER DE MALABARES

21,00 A 00,00 H / ÁGORA

COCINA CON QUINOA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

INICIACIÓN Á ESGRIMA HISTÓRICA

21,30 A 23,30 / SALA MUNICIPAL

DE ESGRIMA - CASA DA AUGA

SÁBADO 25 DE MAIO

Inscripción do 20 ao 23 de maio

BAUTISMO DE MAR

16,00 A 19,00 H / PRAIA DE OZA

IMOS Á ROCA! ESCALADA NA CONTORNA

NATURAL

10,00 A 19,00 H / SAÍDA: APARCADOIRO

DE RIAZOR

OBRADOIRO DE PERCUSIÓN TRADICIONAL

18,00 A 20,00 H / AC XACARANDAINA

INICIACIÓN Á PETANCA

18,00 A 20,00 H / PISTA DE PETANCA

DE MONTE ALTO

VENRES 31 DE MAIO

Inscripción do 27 ao 30 de maio

RUTA SENDEIRISMO NOCTURNO:

SERRA DE FORGOSELOS

20,00 A 00,30 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

LEGOBRADOIRO STAR WARS

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

ROMANI ITE... A ESCRIBIR

COMA ROMANOS!

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

CARVADO DE SELOS E

DESEÑO DE PATRONS

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

INICIACIÓN AO SWING

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

SÁBADO 1 DE XUÑO

Inscripción do 27 ao 30 de maio

RUTA SENDEIRISMO + KAIK: ESTUARIO DO

RÍO ANLLÓNS (PONTECESO - BALARÉS)

9,00 A 20,00 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

BAUTISMO DE MAR

16,00 A 19,00 H / PRAIA DE OZA

INICIACIÓN ÁS TÉCNICAS DE CIRCO

18,00 A 19,30 H / ZO, CENTRO

FORMACIÓN DE CIRCO

INICIACIÓN AO QUIDDITCH

21,30 A 23,30 H / CIDADE DEPORTIVA

DE RIAZOR

VENRES 7 DE XUÑO

Inscripción do 3 ao 6 de xuño

RECICLAXE DE PALETS:

LETREIROS PERSONALIZADOS

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

INICIACIÓN Á EDUCACIÓN

E ADESTRAMENTO CANINO

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

OBRADOIRO DE ENCADERNACIÓN OLLAL

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

CAPOEIRA

21,00 A 23,00 H / ÁGORA

SÁBADO 8 DE XUÑO

Inscripción do 3 ao 6 de xuño

UN PASEO POLA RÍA: NAVEGACIÓN A VELA

16,00 A 19,00 H / PRAIA DE OZA

INICIACIÓN E RUTA DE PIRAGÜISMO

16,30 A 18,30 H / PRAIA DE OZA

INICIACIÓN AO FÚTBOL GAÉLICO

21,30 A 00,00 H / CIDADE DEPORTIVA

DE RIAZOR

ESGRIMA ESCÉNICA

21,30 A 23,30 H / SALA DE ESGRIMA

MUNICIPAL - CASA DA AUGA

VENRES 14 DE XUÑO

Inscripción do 10 ao 13 de xuño

HISTORIA + CIDADE: A CIDADE

VELLA A TRAVÉS DO RUEIRO

21,00 A 22,30 H / SAÍDA: PRAZA

DE AZCÁRRAGA

PILATES PARA PRINCIPIANTE

21,00 A 22,30 H / CIDADE DEPORTIVA

DE RIAZOR

TALLER DE HAKA MAORÍ

21,00 A 23,00 / CIDADE DEPORTIVA

DE RIAZOR

SÁBADO 15 DE XUÑO

Inscripción do 10 ao 13 de xuño

TALLER DE LÁMINAS E BASTIDORES:

ESTAMPA E ENMARCA

21,00 A 23,00 H / EIX

TALLER DE ESTIMULACIÓN CREATIVA

21,00 A 23,00 H / EIX

INICIACIÓN Á PETANCA

18,00 A 20,00 H / PISTA DE PETANCA

DE MONTE ALTO

VENRES 28 DE XUÑO

Inscripción do 25 ao 27 de xuño

RUTA SENDEIRISMO NOCTURNO:

FRAGAS DO EUME

20,00 A 00,30 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

INICIACIÓN AO QUIDDITCH

21,30 A 23,30 H / FRONTÓN DE RIAZOR

VEN A ESCALARI! ESCALADA EN

ROCÓDROMO

21,30 A 23,30 H / FRONTÓN DE RIAZOR

VENRES 5 DE XULLO

Inscripción do 1 ao 4 de xullo

VISITA NOCTURNA AO CASTRO DE ELVIÑA

20,30 A 22,30 H / CASTRO DE ELVIÑA

TALLER DE TINGUIDURA DE CAMISETAS

21,00 A 23,00 H / EIX

OBRADOIRO DE HABILIDADES SOCIAIS

21,00 A 23,00 H / EIX

SÁBADO 6 DE XULLO

Inscripción do 1 ao 4 de xullo

RUTA DE SENDEIRISMO: FISTERRA,

O FIN DO MUNDO

9,00 A 20,00 H / SAÍDA: FÓRUM

METROPOLITANO

RECICLAXE DE PALETS: ESTANTES

MULTIUSOS

21,00 A 23,00 H / EIX

ACTIVIDADES NOCTURNA

ACTÍVATE AO TEU RITMO

VEN A ESCALAR! ESCALADA EN ROCÓDROMO

Dinamizado por: AMI – Agrupación Montañeros Independientes
Sesiões: 2 (independentes)

IMOS Á ROCA! ESCALADA NA CONTORNA NATURAL

Dinamizado por: AMI – Agrupación Montañeros Independientes
Sesiões: 2 (independentes)

CAPOEIRA

Dinamizado por: Capoeira Coruña
Sesiões: 2 (independentes)

ESGRIMA ESCÉNICA

Dinamizado por: 100 Tolos Club de Esgrima
Sesiões: 1

INICIACIÓN Á ESGRIMA HISTÓRICA

Dinamizado por: 100 Tolos Club de Esgrima
Sesiões: 1

INICIACIÓN AO FÚTBOL GAÉLICO

Dinamizado por: Cascarilha Club de Fútbol Gaélico
Sesiões: 1

INICIACIÓN AO JUGGER

Dinamizado por: César Orol
Sesiões: 1

BAUTISMO DE MAR

Dinamizado por: Club Marítimo Oza – O Puntal
Sesiões: 2 (independentes)

UN PASEO POLA RÍA: NAVEGACIÓN A VELA

Dinamizado por: Club Marítimo Oza – O Puntal
Sesiões: 2 (independentes)

RUTAS DE SENDEIRISMO NA CONTORNA NATURAL

Dinamizado por: Oxígeno gestión
Sesiões: 1 sesión por cada ruta (independentes)
Inclúen transporte

- Ruta Castelo de Pambre, Terra dos Ullos
- Ruta Tres Bispos, montaña ao natural (Ancares)
- Ruta Pena de Rodas, miradoiro de Terra Chá (Outeiro de Rei)
- Ruta sendeirismo termal: Baños do Río Caldo (Lobios)
- Ruta Castro de Baroña (Porto do Son)
- Ruta de sendeirismo nocturno: Serra de Forgoselos
- Ruta de sendeirismo + Kaiak: Estuario do río Anllóns (Ponteceso - Balarés)
- Ruta de sendeirismo nocturno: Fragas do Eume
- Ruta Fisterra, o fin do mundo

INICIACIÓN Á PETANCA

Dinamizado por: Club Petanca Coruña
Sesiões: 3 (independentes)

INICIACIÓN ÁS TÉCNICAS AÉREAS DE CIRCO

Dinamizado por: Marta Iglesias
Sesiões: 1

INICIACIÓN ÁS TÉCNICAS DE CIRCO

Dinamizado por: Davinia Rico
Sesiões: 2 (independentes)

INICIACIÓN AO QUIDDITCH

Dinamizado por: Dementores Quidditch Coruña. Sesiões: 3 (independentes)

IOGA DINÁMICO

Dinamizado por: Martín Melinski
Sesiões: 1

PILATES PARA PRINCIPIANTES

Dinamizado por: Oxígeno Gestión
Sesiões: 1

DANZA EXPRESIÓN

Dinamizado por: Asociación Ardanza
Sesiões: 2 (de continuidade)

TALLER DE *BREAK DANCE*

Dinamizado por: Samuel Galán
Sesiões: 1

INICIACIÓN AO SWING

Dinamizado por: Albairia Liñares
Sesiões: 2 (independentes)

TALLER DE DANZA HAWAIANA

Dinamizado por: Escuela La Ora Tahiti
Sesiões: 1

TALLER DE *HAKA MAORÍ*

Dinamizado por: escuela La Ora Tahiti
Sesiões: 1

NAVEGACIÓN E ORIENTACIÓN EN KAIK

Dinamizado por: Pintega Kayak
Sesiões: 1

INICIACIÓN E RUTA DE PIRAGÜISMO

Dinamizado por: Sociedad deportiva As Xubias
Sesiões: 2 (independentes)

TIRO CON ARCO

Dinamizado por: The Cutarc team
Sesiões: 3 (independentes)

CREA, COÑECE E IMAXINA

OBRADOIRO DE CONTACONTOS E ESCRITURA CREATIVA

Dinamizado por: Lía Santiso
Sesiões: 1

TALLER DE HISTORIETA AUTOBIOGRÁFICA

Dinamizado por: Bea Lema
Sesiões: 1

LABORATORIO DE RADIO

Dinamizado por: Sergio Pascual
Sesiões: 4 (de continuidade)

RUTA: O CASTRO DE ELVIÑA, PATRIMONIO CASTREXO

Dinamizado por: Concellaría de Cultura
Sesiões: 1

VISITA NOCTURNA AO CASTRO DE ELVIÑA

Dinamizado por: Concellaría de Cultura
Sesiões: 1

ROTEIROS CIDADE + HISTORIA

Dinamizado por: Asociación Cultura Scénica
Sesiões: 1 por roteiro (independentes)

- Roteiro A cidade de Marineda
 - Roteiro A cidade do mar
 - A pegada do modernismo na cidade
 - A Cidade Vella a través do ruído
 - Historia + natureza: O segredo da fervenza.
- Ruta en xincana (Nola - Lousame)

OLEIROS DO PASADO

Dinamizado por: Árbore Arqueoloxía
Sesiões: 1

ROMANI ITE... A ESCRIBIR COMA ROMANOS!

Dinamizado por: Árbore Arqueoloxía
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE PERCUSIÓN TRADICIONAL

Dinamizado por: Asociación Cultural Xacarandaina
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE XILOGRAFÍA

Dinamizado por: Manchea
Sesiões: 1

TALLER DE MICROENCARNACIÓN

Dinamizado por: Tocamadera
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE ENCARNACIÓN OLLAL

Dinamizado por: Manchea
Sesiões: 1

HISTORIAS FIADAS: OBRADOIRO DE BORDADO E FOTOGRAFÍA

Dinamizado por: 7H Cooperativa Cultural
Sesiões: 1

DJ POR UN DÍA

Dinamizado por: 7H Cooperativa Cultural
Sesiões: 1

MICROPLÁSTICOS FÓRA: OBRADOIRO DE REUTILIZACIÓN DE PLÁSTICOS

Dinamizado por: Asociación Ardanza
Sesiões: 1

TALLER DE ESTAMPACIÓN TEXTIL: UNHA BOLSA, UN BOSQUE

Dinamizado por: Sucede Arte Visual
Sesiões: 1

ESTAMPACIÓN EN MADEIRA

Dinamizado por: Sucede Arte Visual
Sesiões: 1

TALLER DE LÁMINAS E BASTIDORES: ESTAMPA E ENMARCA

Dinamizado por: Tocamadera
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE UNIVERSOS EN BOTELLAS

Dinamizado por: Asociación Cultural As Loiras
Sesiões: 1

MANDALAS CON FÍOS

Dinamizado por: Asociación Cultural As Loiras
Sesiões: 1

PINTANDO CON FRIDA

Dinamizado por: Taller de Polo
Sesiões: 1

CARVADO DE SELOS E DISEÑO DE PATRONS

Dinamizado por: Sucede Arte Visual
Sesiões: 1

TALLER DE MAIL-ART

Dinamizado por: Taller de Polo
Sesiões: 1

CREANDO CON COLLAGE

Dinamizado por: Taller de Polo
Sesiões: 1

TALLER DE CREACIÓN DE ESTRUCTURAS MÓBILES

Dinamizado por: Tocamadera
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE BIRD ECO-HOUSE

Dinamizado por: Asociación Cultural As Loiras
Sesiões: 1

RECICLAXE DE PALETS: LETREIROS PERSONALIZADOS

Dinamizado por: Xanzá Movemento Eco-Creativo
Sesiões: 1

RECICLAXE DE PALETS: ESTANTES MULTIUSOS

Dinamizado por: Xanzá Movemento Eco-Creativo
Sesiões: 1

TALLER DE BULLET JOURNAL

Dinamizado por: Asociación Cultural Flutello
Sesiões: 1

A NATUREZA EN CASA: PEQUEÑOS XARDÍNS CREATIVOS

Dinamizado por: Asociación Cultural As Loiras
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE KOKEDAMAS

Dinamizado por: Plano Pementa
Sesiões: 1

TALLER DE CALEIDOSCOPIOS

Dinamizado por: Asociación Cultural As Loiras
Sesiões: 1

TALLER DE INICIACIÓN AO LETTERING

Dinamizado por: Oxígeno Gestión
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE LETTERING AVANZADO

Dinamizado por: Asociación Cultural Flutello
Sesiões: 1

TALLER DE LIBRETAS CON COSIDO VISTA

Dinamizado por: La Bagatela
Sesiões: 1

TALLER DE CADERNOS DE VIAJE

Dinamizado por: La Bagatela
Sesiões: 1

TALLER DE RAKUGAKI: PERDENDO O MEDO A DEBUXAR

Dinamizado por: Oxígeno Gestión
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE LINGUAXE SONORA

Dinamizado por: Plano Pementa
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE HISTORIAS POP UP

Dinamizado por: Plano Pementa
Sesiões: 1

OBRADOIRO DE CESTERÍA EN PAPEL

Dinamizado por: Xanzá Movemento Eco-Creativo
Sesiões: 1

TALLER DE TINGUIDURA DE CAMISETAS

Dinamizado por: Xanzá Movemento Eco-Creativo
Sesiões: 1

INFÓRMATE E FÓRMATE

FALANDO DE DIVERSIDADE. TALLER SOBRE SAÚDE AFECTIVO SEXUAL

Dinamizado por: Centro Orientación Familiar
Sesiões: 1 >> De 14 a 30 anos

ISTO DO SEXTING, QUE É? TALLER SOBRE SAÚDE AFECTIVO SEXUAL

Dinamizado por: Centro de Orientación Familiar
Sesiões: 1 >> De 14 a 30 anos

CICLO: EDUCANDO EN IGUALDADE

Dinamizado por: grupo Informal D-Xenera
Sesiões: 4 (de continuidade)

OBRADOIRO DE HABILIDADES SOCIALES

Dinamizado por: Miguel Alonso e Irene Quinteiro
Sesiões: 1

TALLER DE ESTIMULACIÓN CREATIVA

Dinamizado por: Miguel Alonso e Irene Quinteiro
Sesiões: 1

INICIACIÓN Á EDUCACIÓN E ADESTRAMENTO CANINO

Dinamizado por: Coco Can
Sesiões: 1

DESCUBRE, XOGA E EXPERIMENTA

XORNADAS DE XOGOS DE TABOLEIRO

Dinamizado por: Asociación Draco
Sesiões: 1

INICIACIÓN AO XOGOS DE ROL E AS MINIATURAS

Dinamizado por: Asociación Draco
Sesiões: 1

LEGOBRADOIRO STAR WARS

Dinamizado por: Gary e Martín
Sesiões: 2 (independentes)

OBRADOIRO DE AIR GUITAR

Dinamizado por: Asociación Cultural Flutello
Sesiões: 1

TALLER DE MALABARES

Dinamizado por: Ramón Gato
Sesiões: 1

3,2,1 IMPRO

Dinamizado por: Marta Iglesias
Sesiões: 1

DESCUBRE O TEU CLOWN

Dinamizado por: Martín Melinski
Sesiões: 1

COCIÑA XAPONESA: TALLER DE SUSHI

Dinamizado por: Argallando Mil
Sesiões: 1

COCIÑA VEGANA

Dinamizado por: Argallando Mil
Sesiões: 1

COCIÑA CON QUINOA

Dinamizado por: Argallando Mil
Sesiões: 1

COAS MANS NA MASA

Dinamizado por: Emilia Pena Rossler
Sesiões: 1

TODO O MUNDO Á MESA

Dinamizado por: Olga Rodríguez Comí
Sesiões: 1

REPOSTERÍA: TALLER DE BISCOITOS CASEIROS

Dinamizado por: Xanzá Movemento Eco-Creativo
Sesiões: 1