

INFORME DE OCUPACION POR CURSOS

AIKIDO 6-8 ANOS UN DÍA (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
AIKIDO ME 18:00-19:00	20	12	8
	20	12	8

AIKIDO 9-11 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 18:00-19:00	20	15	5
	20	15	5

ATLETISMO 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 19:00-20:00	20	18	2
	20	18	2

ATLETISMO 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	20	11	9
	20	11	9

BADMINTON 12-17 DOUS DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 19:00-20:00	24	18	6
	24	18	6

BADMINTON 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 18:00-19:00	24	10	14
	24	10	14

BAILE DEPORTIVO DOUS DÍAS 18-64 RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 16:00-17:00	20	19	1
	20	19	1

ENTRENADOR PERSONAL 18-45 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 16:15 - 17:00	12	8	4
	12	8	4

ENTRENADOR PERSONAL 30-50 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 08:00-08:45	12	12	0
	12	12	0

ENTRENADOR PERSONAL 46-65 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 17:45-18:30	12	9	3
	12	9	3

ESCALADA 12-17 2 DIAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
-------	--------	----------	--------

MA-XO 19:00-20:00	10	8	2
	10	8	2

ESGRIMA 12-17 TRES DÍAS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 19:00-20:00	15	13	2
	15	13	2

ESGRIMA 9-11 DOUS DÍAS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	15	9	6
	15	9	6

GAP Y BAL 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 20:15-21:00	30	30	0
MA-XO 21:00-21:45	30	30	0
	60	60	0

GAP Y BAL 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-XO 11:15-12:00	30	18	12
	30	18	12

IUDO 6-8 AÑOS UN DÍA (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
JUDO LU 18:00-19:00	20	8	12
	20	8	12

IUDO 9-11 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-VE 19:00-20:00	20	14	6
	20	14	6

MANTEMENTO 18-64 DOUS DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-VE 20:00-21:00	25	24	1
MA-VE 21:00-22:00	25	19	6
MA-XO 10:00-11:00	30	30	0
MA-XO 11:00-12:00	30	30	0
MA-XO 12:00-13:00	30	25	5
	140	128	12

MANTEMENTO 18-64 TRES DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:00-09:00	10	8	2
LU-ME-VE 09:00-10:00	30	25	5
LU-ME-VE 10:00-11:00	30	30	0
LU-ME-VE 11:00-12:00	30	23	7
LU-ME-VE 18:30-19:30	31	31	0
LU-ME-VE +60 A 75 INTENSIVO 12:00-13:00	31	31	0
LU-ME-XO 21:00-22:00	25	24	1
LU-ME-XO +60 A 75 INTENSIVO 20:00-21:00	25	24	1
	212	196	16

MANTEMENTO +18 E +65 ESPECIAL TRES DÍAS SAGRADA F. (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 19:00-20:00 SAGRADA FAMILIA	22	22	0
LU-ME-VE 20:00-21:00 SAGRADA FAMILIA	20	19	1
LU-ME-VE 21:00-22:00 SAGRADA FAMILIA	20	19	1
	62	60	2

MANTEMENTO +65 DOUS DÍAS BARRIO DAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
ME - VE 09:00-10:00	20	20	0
	20	20	0

MANTEMENTO +65 DOUS DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 09:00-10:00 INTENSO (PREFERENTE 65-70 A)	30	30	0
MA-XO 10:30-11:15	30	30	0
MA-XO 11:15-12:00	30	30	0
MA-XO 12:00-12:45	30	30	0
MA-XO 12:45-13:30	30	30	0
MA-XO 13:00-14:00 INTENSO (PREFERENTE 65-70 A)	30	26	4
	180	176	4

MANTEMENTO +65 TRES DÍAS BARRIO DAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-MA-XO 09:00-10:00 / 09:00-10:00 / 09:00-10:00	30	30	0
LU-MA-XO 11:00-12:00 / 11:00-12:00 / 11:00-12:00	30	30	0
MA-XO-VE 12:00-13:00 / 12:00-13:00 / 11:00-12:00	30	29	1
	90	89	1

MANTEMENTO +65 TRES DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:00-09:00 INTENSIVO	20	15	5
LU-ME-VE 10:30-11:15	30	30	0
LU-ME-VE 11:15-12:00	30	30	0
LU-ME-VE 12:00-12:45	30	30	0
LU-ME-VE 12:45-13:30	30	28	2
	140	133	7

MANTEMENTO +65 TRES DÍAS TORRE (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 09:15-10:00	30	30	0
LU-ME-VE 12:00-12:45	30	30	0
LU-ME-VE 12:45-13:45 INTENSO (PREFERENTE 65-)	30	29	1
	90	89	1

MANTEMENTO 18-64 DOUS DÍAS ROSALES (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 10:00-11:00	20	17	3
MA-XO 18:00-19:00	20	20	0
	40	37	3

MANTEMENTO 18-64 E +65 TRES DÍAS P. Bº FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 20:30-21:30	12	8	4
LU-ME-VE 21:30-22:30	12	9	3

24 17 7

MANTEMENTO 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 11:00-12:00	30	29	1
LU-ME-VE +60 A 75 INTENSIVO 10:00-11:00	30	29	1
	60	58	2

MANTEMENTO 18-64 TRES DÍAS SAN FRANCISCO XAVIER (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 20:00-21:00 POL. SAN FRANCISCO JAVIER	20	18	2
LU-ME-VE 21:00-22:00 POL. SAN FRANCISCO JAVIER	20	16	4
	40	34	6

MANTEMENTO PREFERENTE +60 A 75 BARRIO DAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 10:00-11:00	20	19	1
	20	19	1

MINITENIS 6-8 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 17:00-18:00	12	6	6
MA-XO 18:00-19:00	12	10	2
MA-XO 19:00- 20:00	12	9	3
	36	25	11

NATACION +65 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 09:00-09:40	20	20	0
MA-XO 09:00-09:40 INTENSO (PREFERENTE 65-70 A	10	10	0
MA-XO 09:40-10:20	20	20	0
MA-XO 09:40-10:20 INTENSO (PREFERENTE 65-70 /	10	10	0
MA-XO 10:20-11:00	30	30	0
MA-XO 11:00-11:40	30	30	0
MA-XO 11:40-12:20	30	30	0
MA-XO 12:20-13:00	30	30	0
MA-XO 13:00-13:40	30	30	0
MA-XO 13:40-14:20	30	28	2
	240	238	2

NATACION +65 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:20-09:00	10	8	2
LU-ME-VE 09:00-09:40	30	30	0
LU-ME-VE 09:40-10:20	30	30	0
LU-ME-VE 10:20-11:00	30	30	0
LU-ME-VE 11:00-11:40	30	30	0
LU-ME-VE 11:40-12:20	30	30	0
LU-ME-VE 12:20-13:00	30	30	0
LU-ME-VE 13:00-13:40	30	27	3
LU-ME-VE 13:40-14:20	20	15	5
LU-ME-VE 13:40-14:20 INTENSO (PREFERENTE 65-7	10	6	4
	250	236	14

NATACIÓN 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-18:45	38	38	0
LU-ME 18:45-19:30	38	32	6
LU-ME 19:30-20:15	38	28	10
MA-XO 19.30-20:15	36	36	0
	150	134	16

NATACION 18-30 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-MI 21:45-22:30	12	3	9
	12	3	9

NATACIÓN 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-18:45	12	12	0
LU-ME 18:45-19:30	12	12	0
LU-ME 19:30-20:15	12	12	0
LU-ME 20:15-21:00	12	12	0
LU-ME 21:00-21:45	12	12	0
LU-ME 21:45-22:30	12	12	0
MA-XO 08:00-08:45	12	12	0
MA-XO 08:45-09:30	12	12	0
MA-XO 09:30-10:15	12	10	2
MA-XO 10:15-11:00	12	12	0
MA-XO 11:00-11:45	12	12	0
MA-XO 11:45-12:30	12	9	3
MA-XO 12:30-13:15	12	7	5
MA-XO 13:15-14:00	12	8	4
MA-XO 18:00-18:45	12	12	0
MA-XO 18:45-19:30	12	12	0
MA-XO 19:30-20:15	12	12	0
MA-XO 20:15-21.00	12	12	0
MA-XO 21:00-21:45	12	12	0
MA-XO 21:45-22:30	12	12	0
	240	226	14

NATACIÓN 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:00-08:45	12	9	3
LU-ME-VE 08:45-09:30	12	11	1
LU-ME-VE 09:30-10:15	12	9	3
LU-ME-VE 10:15-11:00	12	7	5
LU-ME-VE 11:00-11:45	12	8	4
LU-ME-VE 12:30-13:15	12	9	3
LU-ME-VE 13:15-14:00	12	8	4
	84	61	23

NATACIÓN 30-50 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-JU 21:45-22:30	12	9	3
	12	9	3

NATACIÓN 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 17:15 -18:00	36	35	1

MA-XO 17:15 -18:00	36	31	5
MA-XO 18:00-18:45	36	30	6
MA-XO 18:45-19:30	36	34	2
MA-XO 19:30-20:15	11	11	0
	155	141	14

NATACIÓN ADAPTADA INFANTIL (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA 16:30-17:15	3	1	2
VE 18:00-18:45	3	1	2
MA 15:45-16:30	2	0	2
	8	2	6

NATACIÓN INICIACIÓN 6-8 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 17:15-18:00	16	11	5
LU-ME 18:00-18:45	16	16	0
LU-ME 18:45-19:30	16	13	3
LU-ME 19:30-20:15	16	10	6
MA-XO 17:15-18:00	16	14	2
MA-XO 18:00-18:45	16	16	0
MA-XO 18:45-19.30	16	14	2
MA-XO 19:30-20:15	7	7	0
	119	101	18

NATACIÓN PRENATAL (MENSUAL) (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU 16.30-17.15 (OUTUBRO)	10	2	8
ME 16:30-17:15 (OUTUBRO)	10	3	7
	20	5	15

PADEL 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	6	4	2
MA-XO 18:00-19:00	6	5	1
	12	9	3

PADEL 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 16:00-17:00	6	6	0
LU-ME 17:00-18:00	6	6	0
LU-ME 19:00-20:00	7	7	0
MA-XO 16:00-17:00	6	5	1
MA-XO 17:00-18:00	6	6	0
MA-XO 19:00-20:00	6	6	0
	37	36	1

PATINAXE 12-17 DOUS DÍAS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 19:45-20:30	15	14	1
	15	14	1

PATINAXE 6-8 DOUS DÍAS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 16:45-17:30	20	10	10

LU-ME 17:30-18:15	20	11	9
LU-ME 18:15-19:00	20	18	2
	60	39	21

PATINAXE 9-11 DOUS DÍAS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 19:00-19:45	20	20	0
LU-ME 19:45-20:30	5	0	5
	25	20	5

PILATES 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	20	18	2
	20	18	2

PILATES 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 11:00-12:00	20	17	3
	20	17	3

PILATES 18-64 DOUS DÍAS BARRIO DE LAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 10:00-11:00	20	13	7
MA-XO 09:30-10:30	20	17	3
	40	30	10

PILATES 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE +60 INTENSIVO 12:00-13:00	20	20	0
LU-ME-VE 20:00-21:00	20	18	2
	40	38	2

RF DOUS DÍAS ADULTOS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKM-10 MA-XO 08:30-09:15	10	10	0
HKM-10 MA-XO 09:15-10:00	10	7	3
HKM-11 MA-XO 10:00-10:45	10	7	3
HKM-12 MA-XO 10:45-11:30	10	8	2
HKM-14 MA-XO 11:30-12:15	10	8	2
HKM-14 MA-XO 12:15-13:00	10	9	1
HKM-15 MA-XO 13:00-13:45	10	7	3
HKM-16 MA-XO 13:45-14:30	10	3	7
HKT-08 MA-XO 18:45-19:30	8	8	0
HKT-10 MA-XO 19:30-20:15	10	8	2
HKT-10 MA-XO 20:15-21:00	10	9	1
HKT-11 MA-XO 21:00-21:45	10	9	1
	118	93	25

RF DOUS DÍAS INFANTIL_XUVENIL (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKT-07 MA-XO 18:00-18:45	8	3	5
HKT-08 XUVENIL MA-XO 18:45-19:30	2	0	2
	10	3	7

RF TRES DÍAS ADULTOS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKM-01 LU-ME-VE 08:30-09:15	10	10	0
HKM-02 LU-ME-VE 09:15-10.00	10	8	2
HKM-04 LU-ME-VE 10:45-11:30	10	9	1
HKM-05 LU-ME-VE 11:30-12:15	10	7	3
HKM-06 LU-ME-VE 12:15-13:00	10	7	3
HKM-07 LU-ME-VE 13:00-13:45	10	10	0
HKM-08 LU-ME-VE 13:45-14:30	10	8	2
HKT-02 LU-ME-VE 18:45-19:30	10	10	0
HKT-03 LU-ME-VE 19:30-20:15	10	9	1
HKT-04 LU-ME-VE 20:15-21:00	10	8	2
HKT-05 LU-ME-VE 21:00-21:45	10	6	4
	110	92	18

RF TRES DÍAS INFANTIL_XUVENIL (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKT-01 LU-ME-VE 18:00-18:45	8	6	2
HKT-02 XUVENIL LU-ME-VE 18:45-19:30	1	0	1
	9	6	3

TENIS 12-17 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	12	7	5
	12	7	5

TENIS 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
ME-VE 17:00-18:00	12	12	0
ME-VE 18:00-19:00	12	12	0
	24	24	0

TENIS 12-17 NOVO MESOIRO (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MI-VI 16:00-17:00	12	4	8
	12	4	8

TENIS 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU - ME 19:00-20:00 TORRE	12	11	1
MA-XO 17:00-18:00 RIAZOR	12	6	6
ME-VE 19:00-20:00 RIAZOR	12	7	5
	36	24	12

TENIS 9-11 NOVO MESOIRO (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
ME-VE 17:00-18:00	12	8	4
	12	8	4

XIMNASIA 6-8 ANOS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 17:00-17:45	20	6	14
MA-XO 17:45-18:30	20	20	0
	40	26	14

XIMNASIA INC 9-11 ANOS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 18:30-19:15	23	23	0
MA-XO 19:15-20:00	10	9	1
	33	32	1

XIMNASIA INIC 12-17 ANOS (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 19:15-20:00	10	10	0
	10	10	0