

ACCIÓNS FORMATIVAS PARA PERSOAS DESEMPREGADAS. PROGRAMACIÓN 2/2019

INSCRIPCIÓN: Pedir cita no **981184399** ou a través da web **www.coruna.gal/emprego** para o **taller grupal de información para a busca e emprego** onde se dará cita para unha **entrevista individual de orientación laboral** no Centro Municipal de Emprego dos Rosales

Ao longo do ano poden realizarse varias edicións de cada acción formativa

REQUISITOS para poder inscribirse: residir no termo municipal da Coruña e estar inscrito na Oficina de Emprego

DOCUMENTACION OBRIGATORIA A PRESENTAR NA ENTREVISTA DE ORIENTACIÓN: Breve currículo ou informe vida laboral, fotocopia DNI/NIE, Tarxeta de demandante de emprego ou mellora de Emprego

Todas as accións formativas non se iniciarán con menos de 10 alumnos/as

	ALUMNADO POR ACCIÓN	DURACIÓN (HORAS)	HORARIO	HORAS/DIA	CONTIDOS E REQUISITOS
PROGRAMACIÓN DE MÁQUINAS CNC-METAL	15	286	09:00-14:30	5	CONTIDOS: Tecnoloxías de fabricación Automatización industrial e sistemas de control numérico Parámetros tecnolóxicos en procesos de fabricación: coñecemento e cálculo Programación en CNC Interfaces de mando Sistemas CAM Formación transversal: Riscos eléctricos e uso de gases e formación para a Igualdade REQUISITOS: Preferentemente formación acreditada de nivel 3, bacharelato ou FP superior ou experiencia relacionada
ESPECIALIZACIÓN EN MONITORADO EN XESTIÓN E DESENVOLVEMENTO DE HORTAS URBANAS E ECOLÓXICAS	15	1040	08:45-14:45	6	CONTIDOS: Elaboración de proxectos de hortas urbanas en distintos ámbitos Execución e xestión de hortas urbanas Formación transversal: Prevención de Riscos Laborais, Igualdade e diversidade, creación de empresa de Economía social, carné de manipulación e aplicación de produtos fitosanitarios Prácticas Profesionais non Laborais REQUISITOS: Preferentemente monitorado con experiencia acreditable en el ejercicio profesional de dinamización de colectivos, monitorado sociocultural, ciclo superior de integración social, educación social, ...



ACCIÓNS FORMATIVAS PARA PERSOAS DESEMPREGADAS. PROGRAMACIÓN 2/2019

USO DE CARRETILLA ELEVADORA DE CARGA, DE PERSONAS Y PLATAFORMAS. Quendas de mañá e tarde	15	34	9:00-14:00 15:00-20:00	5	CONTIDOS: Contidos formativos conforme ao Apéndice M “criterios mínimos sobre a formación de condutores de equipos de traballo automotores” da Guía Técnica del INSHT de utilización de equipos de traballo (RD 1215/1997)” e prevención de riscos laborais específico REQUISITOS: Preferentemente con licenza de conducir de calquera clase
MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS Y PRIMEROS AUXILIOS	20	25	09:00-14:00	5	CONTIDOS: Contaminación dos alimentos. Enfermidades de transmisión alimentaria Conservación e almacenaxe. Envasado e etiquetado Limpeza e hixiene. O sistema APPCC Lei de información alimentaria Primeiros auxilios básicos REQUISITOS: Non se requiren



ACCIÓNS FORMATIVAS PARA PERSOAS DESEMPREGADAS. PROGRAMACIÓN 2/2019

IDIOMAS	ALUMNADO POR ACCIÓN	DURACIÓN (HORAS)	HORARIO	HORAS/DIA	CONTIDOS E REQUISITOS
INGLÉS INICIACIÓN	20	50	10:00- 12:30	2 h 30 m	CONTIDOS: Saúdos e despedidas, horarios, pasatempos, hobbies e relaxamento, emocións e aparencias, educación e cultura Traballo: CV, entrevista, tipos de sectores e departamentos, perfil de empresas, mercado do emprego, networking, redes sociais, vendas e atención á clientela, tecnoloxía REQUISITOS: Non se requiren
ALEMÁN	20	50	10:00- 12:30	2 h 30 m	CONTIDOS: Saúdos e despedidas. Lugar de orixe e idiomas. Familia. Cifras. Comida e bebidas. Horas. Días e estacións. Tempo. Hobbies Peticións formais. Empresas e traballos. Citas. Transporte. Horarios e medios de transporte. Indicacións. Queixas e peticións. Festivos e vacacións REQUISITOS: Non se requiren



ACCIÓNS FORMATIVAS PARA PERSOAS DESEMPREGADAS. PROGRAMACIÓN 2/2019

ORIENTACIÓN	ALUMNADO POR ACCIÓN	DURACIÓN (HORAS)	HORARIO	HORAS/DIA	CONTIDOS E REQUISITOS
TALLER ENTREVISTA	15	15	09:00 - 14:00	5 h	CONTIDOS: Autoanálise. Habilidades de comunicación (verbal e non verbal) Información sobre a empresa e sobre o cargo ofrecido Entrevista, probas e negociación Dinámicas de roll-playing. Realización e gravación de entrevistas REQUISITOS: Non se requiren
TALLER MARCA PERSOAL E RRSS	15	50	09:00 - 14:00	5 h	CONTIDOS: Ferramentas dixitais para a procura de emprego Marca persoal na web 2.0 Redes sociais xeneralistas enfocadas á busca de emprego e redes sociais profesionais Currículo Vitae 2.0 Portais para a busca de emprego REQUISITOS: Coñecementos informáticos nivel usuario
TALLER VIDEOCURRICULUM	15	100	09:00 - 14:00	5 h	CONTIDOS: Que é un vídeo currículo Consellos antes, durante e despois da gravación Gravación individual do vídeo currículo REQUISITOS: Non se requiren

ACCIÓNS FORMATIVAS PARA PERSOAS DESEMPREGADAS. PROGRAMACIÓN 2/2019

INFORMÁTICA	ALUMNADO POR ACCIÓN	DURACIÓN (HORAS)	HORARIO	HORAS/DIA	CONTIDOS E REQUISITOS
INICIACIÓN Á INFORMÁTICA	15	30	9:00-14:00	5	CONTIDOS: Conceptos xerais e características fundamentais do programa de tratamento de textos Introducción, desprazamento do cursor, selección e operacións co texto do documento Introducción ao computador (hardware, software) Utilización básica dos sistemas operativos habituais Introducción á procura de información na Internet Utilización e configuración de correo electrónico nivel básico REQUISITOS: Non ter coñecementos de informática ou telos moi básicos
OFIMATICA BÁSICA	15	75	9:00-14:00	5	CONTIDOS: Procesador de textos: Conceptos xerais. O cursor, selección e operacións co texto do documento, arquivos, localización, tipo e operacións. Formato de fonte de parágrafo, bordos e sombreados, numeración e viñetas, tabulacións. Configuración de páxina, visualización do documento, inserción de saltos de páxina e de sección, inserción de columnas xornalísticas. Corrección de textos. Inserción de imaxes e autoformas. Creación e modificación de estilos. Táboas de contidos. Movemento de niveis de texto desde a vista de esquema. REQUISITOS: Coñecementos básicos de informática
OFIMATICA AVANZADA	15	75	9:00-14:00	5	CONTIDOS: Procesador de textos: Conceptos xerais, formatos, configuración, visualización, encabezados e pés de páxina, numeración, inserción de saltos de páxina e de sección, inserción de columnas xornalísticas. Creación de táboas, corrección de textos, inserción de imaxes. Creación de estilos Follas de cálculo: Conceptos xerais. Desprazamento, introdución de datos, edición e almacenamento e recuperación dun libro. Operacións con rangos, fórmulas. Funcións. Inserción doutros elementos. Impresión. Traballo con datos, validacións de datos, esquemas, creación de táboas ou listas de datos, ordenación de lista de datos, uso de filtros. REQUISITOS: Preferentemente ter realizado algún curso de ofimática básica ou coñecementos informática nivel medio