

INFORME DE OCUPACIÓN POR CURSOS

AIKIDO 6-8 ANOS UN DÍA (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
AIKIDO ME 18:00-19:00	20	6	14
	20	6	14

AIKIDO 9-11 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 18:00-19:00	20	13	7
	20	13	7

ATLETISMO 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 19:00-20:00	20	14	6
	20	14	6

ATLETISMO 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	20	4	16
	20	4	16

BADMINTON 12-17 DOUS DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 19:00-20:00	24	12	12
	24	12	12

BADMINTON 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 18:00-19:00	24	4	20
	24	4	20

BAILE DEPORTIVO DOUS DÍAS 18-64 RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 16:00-17:00	20	14	6
	20	14	6

ENTRENADOR PERSONAL 18-45 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 16:15 - 17:00	12	8	4
	12	8	4

ENTRENADOR PERSONAL 30-50 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 08:00-08:45	12	9	3
	12	9	3

ENTRENADOR PERSONAL 46-65 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 17:45-18:30	12	12	0
	12	12	0

ESCALADA 12-17 2 DIAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 19:00-20:00	10	8	2
	10	8	2

ESGRIMA 12-17 TRES DÍAS - CASA DA AUGA (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 19:00-20:00	15	9	6
	15	9	6

ESGRIMA 9-11 DOUS DÍAS - CASA DA AUGA (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	15	4	11
	15	4	11

GAP Y BAL 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 20:15-21:00	30	26	4
MA-XO 21:00-21:45	30	21	9
	60	47	13

GAP Y BAL 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-XO 11:15-12:00 // 11:15-12:00 // 11:45-12:30	30	12	18
	30	12	18

IUDO 6-8 AÑOS UN DÍA (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
JUDO LU 18:00-19:00	20	4	16
	20	4	16

IUDO 9-11 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-VE 19:00-20:00	20	12	8
	20	12	8

MANTEMENTO 18-64 DOUS DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-VE 20:00-21:00	25	23	2
MA-VE 21:00-22:00	25	19	6
MA-XO 10:00-11:00	30	22	8
MA-XO 11:00-12:00	30	18	12
MA-XO 12:00-13:00	30	25	5
	140	107	33

MANTEMENTO 18-64 TRES DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:00-09:00	10	5	5
LU-ME-VE 09:00-10:00	30	22	8
LU-ME-VE 10:00-11:00	30	22	8
LU-ME-VE 11:00-12:00	30	24	6
LU-ME-VE 18:30-19:30	30	24	6
LU-ME-VE +60 A 75 INTENSIVO 12:00-13:00	32	32	0
LU-ME-XO 21:00-22:00	25	20	5
LU-ME-XO +60 A 75 INTENSIVO 20:00-21:00	27	27	0
	214	176	38

MANTEMENTO +18 E +65 ESPECIAL TRES DÍAS SAGRADA F. (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 19:00-20:00 SAGRADA FAMILIA	22	22	0
LU-ME-VE 20:00-21:00 SAGRADA FAMILIA	20	19	1
LU-ME-VE 21:00-22:00 SAGRADA FAMILIA	20	19	1
	62	60	2

MANTEMENTO +65 DOUS DÍAS BARRIO DAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
ME - VE 09:00-10:00	20	20	0
	20	20	0

MANTEMENTO +65 DOUS DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 09:00-10:00 INTENSO (PREFERENTE 65-70 ANOS)	31	31	0
MA-XO 10:30-11:15	30	30	0
MA-XO 11:15-12:00	30	30	0
MA-XO 12:00-12:45	30	28	2
MA-XO 12:45-13:30	30	27	3
MA-XO 13:00-14:00 INTENSO (PREFERENTE 65-70 ANOS)	30	28	2
LU-ME 09:00-10:00 INTENSIVO	30	13	17
	211	187	24

MANTEMENTO +65 TRES DÍAS BARRIO DAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-MA-XO 09:00-10:00 / 09:00-10:00 / 09:00-10:00	30	30	0
LU-MA-XO 11:00-12:00 / 11:00-12:00 / 11:00-12:00	31	31	0
MA-XO-VE 12:00-13:00 / 12:00-13:00 / 11:00-12:00	30	29	1
	91	90	1

MANTEMENTO +65 TRES DÍAS RIAZOR (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:00-09:00 INTENSIVO	20	17	3
LU-ME-VE 10:30-11:15	30	29	1
LU-ME-VE 11:15-12:00	30	29	1
LU-ME-VE 12:00-12:45	30	28	2
LU-ME-VE 12:45-13:30	30	26	4
	140	129	11

MANTEMENTO +65 TRES DÍAS TORRE (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 09:15-10:00	30	30	0
LU-ME-VE 12:00-12:45	30	30	0
LU-ME-VE 12:45-13:45 INTENSO (PREFERENTE 65-70 ANOS)	30	29	1
	90	89	1

MANTEMENTO 18-64 DOUS DÍAS ROSALES (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 10:00-11:00	20	16	4
MA-XO 18:00-19:00	20	18	2
	40	34	6

MANTEMENTO 18-64 E +65 TRES DÍAS P. Bº FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 20:30-21:30	12	9	3
LU-ME-VE 21:30-22:30	12	8	4
	24	17	7

MANTEMENTO 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 11:00-12:00	30	26	4
LU-ME-VE +60 A 75 INTENSIVO 10:00-11:00	30	28	2
	60	54	6

MANTEMENTO 18-64 TRES DÍAS SAN FRANCISCO XAVIER (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 20:00-21:00 POL. SAN FRANCISCO JAVIER	20	14	6
LU-ME-VE 21:00-22:00 POL. SAN FRANCISCO JAVIER	20	14	6
	40	28	12

MANTEMENTO PREFERENTE +60 A 75 BARRIO DAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 10:00-11:00	20	17	3
	20	17	3

MINITENIS 6-8 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 17:00-18:00	12	2	10
MA-XO 18:00-19:00	12	5	7
MA-XO 19:00- 20:00	12	3	9
	36	10	26

NATACION +65 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 09.00-09.40	20	20	0
MA-XO 09:00-09:40 INTENSO (PREFERENTE 65-70 ANOS: REQUIS	10	9	1
MA-XO 09:40-10:20	20	20	0
MA-XO 09:40-10:20 INTENSO (PREFERENTE 65-70 ANOS: REQUIE	10	10	0
MA-XO 10:20-11:00	31	31	0
MA-XO 11:00-11:40	30	30	0
MA-XO 11:40-12:20	30	30	0
MA-XO 12:20-13:00	30	30	0
MA-XO 13:00-13:40	30	27	3
MA-XO 13:40-14:20	30	23	7
LU-ME 10.00-10.45 INTENSIVO	12	0	12
LU-XO 16.30-17.15 INTENSIVO	12	2	10
	265	232	33

NATACION +65 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:20-09:00	11	11	0
LU-ME-VE 09:00-09:40	30	26	4
LU-ME-VE 09:40-10:20	31	31	0
LU-ME-VE 10:20-11:00	31	31	0
LU-ME-VE 11:00-11:40	30	30	0
LU-ME-VE 11:40-12:20	30	30	0
LU-ME-VE 12:20-13:00	30	30	0
LU-ME-VE 13:00-13:40	30	24	6
LU-ME-VE 13:40-14:20	20	16	4
LU-ME-VE 13:40-14:20 INTENSO (PREFERENTE 65-70 ANOS: REQI	10	5	5
	253	234	19

NATACIÓN 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-18:45	44	44	0
LU-ME 18:45-19:30	38	33	5
LU-ME 19:30-20:15	38	34	4
MA-XO 19.30-20:15	33	33	0
	153	144	9

NATACION 18-30 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-MI 21:45-22:30	12	2	10
	12	2	10

NATACIÓN 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-18:45	12	12	0
LU-ME 18:45-19:30	12	12	0
LU-ME 19:30-20:15	12	9	3
LU-ME 20:15-21:00	12	9	3
LU-ME 21:00-21:45	12	10	2
LU-ME 21:45-22:30	12	9	3
MA-XO 08:00-08:45	12	10	2
MA-XO 08:45-09:30	12	10	2
MA-XO 09:30-10:15	12	10	2
MA-XO 10:15-11:00	12	12	0
MA-XO 11:00-11:45	12	8	4
MA-XO 11:45-12:30	12	8	4
MA-XO 12:30-13:15	12	8	4
MA-XO 13:15-14:00	12	8	4
MA-XO 18:00-18:45	12	7	5
MA-XO 18:45-19:30	12	11	1
MA-XO 19:30-20:15	12	10	2
MA-XO 20:15-21:00	12	12	0
MA-XO 21:00-21:45	12	9	3
MA-XO 21:45-22:30	12	7	5
	240	191	49

NATACIÓN 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE 08:00-08:45	12	9	3
LU-ME-VE 08:45-09:30	12	8	4
LU-ME-VE 09:30-10:15	12	7	5
LU-ME-VE 10:15-11:00	12	5	7
LU-ME-VE 11:00-11:45	12	7	5
LU-ME-VE 12:30-13:15	12	7	5
LU-ME-VE 13:15-14:00	12	6	6
	84	49	35

NATACIÓN 30-50 (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-JU 21:45-22:30	12	8	4
	12	8	4

NATACIÓN 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 17:15 -18:00	36	35	1
MA-XO 17:15 -18:00	36	16	20
MA-XO 18:00-18:45	36	24	12
MA-XO 18:45-19:30	36	35	1
MA-XO 19:30-20:15	13	13	0
	157	123	34

NATACIÓN ADAPTADA INFANTIL (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA 15:45-16:30	2	1	1
MA 16:30-17:15	3	1	2
VE 18:00-18:45	3	2	1
	8	4	4

NATACIÓN INICIACIÓN 6-8 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 17:15-18:00	16	4	12
LU-ME 18:00-18:45	16	6	10
LU-ME 18:45-19:30	16	6	10
LU-ME 19:30-20:15	16	4	12
MA-XO 17:15-18:00	16	11	5
MA-XO 18:00-18:45	16	6	10
MA-XO 18:45-19:30	16	4	12
MA-XO 19:30-20:15	4	2	2
	116	43	73

NATACIÓN PRENATAL (MENSUAL) (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU 16:30-17:15 (OUTUBRO)	10	0	10
ME 16:30-17:15 (OUTUBRO)	10	0	10
	20	0	20

PADEL 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	6	3	3
MA-XO 18:00-19:00	6	3	3
	12	6	6

PADEL 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 16:00-17:00	6	3	3
LU-ME 17:00-18:00	6	6	0
LU-ME 19:00-20:00	7	7	0
MA-XO 16:00-17:00	6	6	0
MA-XO 17:00-18:00	6	3	3
MA-XO 19:00-20:00	6	3	3
	37	28	9

PATINAXE 12-17 DOUS DÍAS POLIDEPORTIVA 1 RIAZOR (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 19:45-20:30	15	8	7
	15	8	7

PATINAXE 6-8 DOUS DÍAS POLIDEPORTIVA 1 RIAZOR (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 16:45-17:30	20	5	15
LU-ME 17:30-18:15	20	4	16
LU-ME 18:15-19:00	20	6	14
	60	15	45

PATINAXE 9-11 DOUS DÍAS POLIDEPORTIVA 1 RIAZOR (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 19:00-19:45	20	10	10
LU-ME 19:45-20:30	5	0	5
	25	10	15

PILATES 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	20	17	3
	20	17	3

PILATES 18-64 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 11:00-12:00	20	15	5
	20	15	5

PILATES 18-64 DOUS DÍAS BARRIO DE LAS FLORES (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 10:00-11:00	20	14	6
MA-XO 09:30-10:30	20	16	4
	40	30	10

PILATES 18-64 TRES DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME-VE +60 INTENSIVO 12:00-13:00	20	20	0
LU-ME-VE 20:00-21:00	20	17	3
	40	37	3

RF DOUS DÍAS ADULTOS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKM-10 MA-XO 08:30-09:15	10	10	0
HKM-10 MA-XO 09:15-10:00	10	9	1
HKM-11 MA-XO 10:00-10:45	10	9	1
HKM-12 MA-XO 10:45-11:30	10	9	1
HKM-14 MA-XO 11:30-12:15	10	10	0
HKM-14 MA-XO 12:15-13:00	10	10	0
HKM-15 MA-XO 13:00-13:45	10	9	1
HKM-16 MA-XO 13:45-14:30	10	3	7
HKT-08 MA-XO 18:45-19:30	10	10	0
HKT-10 MA-XO 19:30-20:15	10	9	1
HKT-10 MA-XO 20:15-21:00	10	10	0
HKT-11 MA-XO 21:00-21:45	10	10	0
	120	108	12

RF DOUS DÍAS INFANTIL_XUVENIL (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKT-07 MA-XO 18:00-18:45	8	2	6
HKT-08 XUVENIL MA-XO 18:45-19:30	1	0	1
	9	2	7

RF TRES DÍAS ADULTOS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKM-01 LU-ME-VE 08:30-09:15	10	10	0
HKM-02 LU-ME-VE 09:15-10:00	10	6	4
HKM-04 LU-ME-VE 10:45-11:30	10	9	1
HKM-05 LU-ME-VE 11:30-12:15	10	8	2
HKM-06 LU-ME-VE 12:15-13:00	10	6	4
HKM-07 LU-ME-VE 13:00-13:45	10	9	1
HKM-08 LU-ME-VE 13:45-14:30	10	7	3
HKT-02 LU-ME-VE 18:45-19:30	10	9	1
HKT-03 LU-ME-VE 19:30-20:15	10	9	1
HKT-04 LU-ME-VE 20:15-21:00	10	9	1
HKT-05 LU-ME-VE 21:00-21:45	10	6	4
	110	88	22

RF TRES DÍAS INFANTIL_XUVENIL (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
HKT-01 LU-ME-VE 18:00-18:45	8	6	2
HKT-02 XUVENIL LU-ME-VE 18:45-19:30	1	0	1
	9	6	3

TENIS 12-17 ANOS DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU-ME 18:00-19:00	12	10	2
	12	10	2

TENIS 12-17 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
ME-VE 17:00-18:00	12	12	0
ME-VE 18:00-19:00	13	13	0
	25	25	0

TENIS 12-17 NOVO MESOIRO (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MI-VI 16:00-17:00	12	4	8
	12	4	8

TENIS 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DE RIAZOR)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 17:00-18:00 RIAZOR	12	3	9
ME-VE 19:00-20:00 RIAZOR	12	7	5
	24	10	14

TENIS 9-11 DOUS DÍAS (CIDADE DEPORTIVA DA TORRE)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
LU - ME 19:00-20:00 TORRE	12	11	1
	12	11	1

TENIS 9-11 NOVO MESOIRO (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
ME-VE 17:00-18:00	12	3	9
	12	3	9

XIMNASIA 6-8 ANOS - SAGRADA FAMILIA (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 17:00-17:45	20	5	15
MA-XO 17:45-18:30	20	10	10
	40	15	25

XIMNASIA INC 9-11 ANOS - SAGRADA FAMILIA (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 18:30-19:15	22	22	0
MA-XO 19:15-20:00	10	6	4
	32	28	4

XIMNASIA INIC 12-17 ANOS - SAGRADA FAMILIA (BARRIO DAS FLORES)

GRUPO	PLAZAS	OCUPADAS	LIBRES
MA-XO 19:15-20:00	10	10	0
	10	10	0