

CURSOS

Actividade	Datas	Horas/Día	Idades	Prazas	Localización	Entidade 2025
SURF, BODYBOARD PADDLE SURF	1ª Quenda: 30 ao 4 de xullo	11:00 a 13:00h	De 10 a 17 anos	12	Praia do Orzán	Brava Surf
	2ª Quenda: 7 ao 11 de xullo	11:00 a 13:00h	De 10 a 17 anos	12	Praia do Orzán	Brava Surf
	3ª Quenda: 14 ao 18 de xullo	11:00 a 13:00h	De 10 a 17 anos	12	Praia do Orzán	Brava Surf
	4ª Quenda: 21 ao 25 de xullo	11:00 a 13:00h	De 10 a 17 anos	12	Praia do Orzán	Brava Surf
PADDLE SURF	1ª Quenda: 30 ao 4 de xullo	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	2ª Quenda: 7 ao 11 de xullo	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	3ª Quenda: 14 ao 18 de xullo	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	4ª Quenda: 21 ao 25 de xullo	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	5ª Quenda: 28 ao 1 de agosto	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	6ª Quenda: 4 ao 8 de agosto	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	7ª Quenda: 11 ao 15 de agosto	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	8ª Quenda: 18 ao 22 de agosto	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
	9ª Quenda: 25 ao 29 de agosto	16:30 a 18:30h	Máis 18 anos	7	Praia de Oza	Prado Surf
VELA LIXEIRA	1ª Quenda: 30 ao 4 de xullo	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	C.M Oza O Puntal	C.M Oza O Puntal
	1ª Quenda: 30 ao 4 de xullo	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	C.M Oza O Puntal	C.M Oza O Puntal
	2ª Quenda: 7 ao 11 de xullo	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	C.M Oza O Puntal	C.M Oza O Puntal
	2ª Quenda: 7 ao 11 de xullo	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	C.M Oza O Puntal	C.M Oza O Puntal
	3ª Quenda: 14 ao 18 de xullo	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	C.M Oza O Puntal	C.M Oza O Puntal
	3ª Quenda: 14 ao 18 de xullo	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	C.M Oza O Puntal	C.M Oza O Puntal
	4ª Quenda: 21 ao 25 de xullo	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	C.N. Marina Coruña	C.N. Marina Coruña
	4ª Quenda: 21 ao 25 de xullo	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	C.N. Marina Coruña	C.N. Marina Coruña
	5ª Quenda: 28 ao 1 de agosto	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	C.N. Marina Coruña	C.N. Marina Coruña
	5ª Quenda: 28 ao 1 de agosto	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	C.N. Marina Coruña	C.N. Marina Coruña
	6ª Quenda: 4 ao 8 de agosto	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	C.N. Marina Coruña	C.N. Marina Coruña
	6ª Quenda: 4 ao 8 de agosto	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	C.N. Marina Coruña	C.N. Marina Coruña
	7ª Quenda: 11 ao 15 de agosto	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	R.C.N La Coruña	R.C.N La Coruña
	7ª Quenda: 11 ao 15 de agosto	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	R.C.N La Coruña	R.C.N La Coruña
	8ª Quenda: 18 ao 22 de agosto	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	R.C.N La Coruña	R.C.N La Coruña
	8ª Quenda: 18 ao 22 de agosto	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	R.C.N La Coruña	R.C.N La Coruña
	9ª Quenda: 25 ao 29 de agosto	16:00 a 18:00h	De 8 a 17 anos	12	R.C.N La Coruña	R.C.N La Coruña
	9ª Quenda: 25 ao 29 de agosto	16:00 a 18:00h	Máis 18 anos	6	R.C.N La Coruña	R.C.N La Coruña
WINDSURF	1ª Quenda: 30 ao 4 de xullo	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	2ª Quenda: 7 ao 11 de xullo	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	3ª Quenda: 14 ao 18 de xullo	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	4ª Quenda: 21 ao 25 de xullo	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	5ª Quenda: 28 ao 1 de agosto	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	6ª Quenda: 4 ao 8 de agosto	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	7ª Quenda: 11 ao 15 de agosto	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	8ª Quenda: 18 ao 22 de agosto	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
	9ª Quenda: 25 ao 29 de agosto	17:00 a 19:00h	Máis 13 anos	6	Base Náutica Praia de Oza	Club de Vela Playa Oza
PIRAGÜISMO	1ª Quenda: 30 ao 4 de xullo	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	2ª Quenda: 7 ao 11 de xullo	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	3ª Quenda: 14 ao 18 de xullo	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	4ª Quenda: 21 ao 25 de xullo	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	5ª Quenda: 28 ao 1 de agosto	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	6ª Quenda: 4 ao 8 de agosto	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	7ª Quenda: 11 ao 15 de agosto	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	8ª Quenda: 18 ao 22 de agosto	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
	9ª Quenda: 25 ao 29 de agosto	16:00 a 18:00h	De 6 a 20 anos	12	Base Náutica Praia de Oza	S.D. As Xubias
KAYAK	Sábado 5 de xullo	10:00 a 12:00h	Máis 12 anos	10	Club do Mar de S. Amaro	Club del Mar de S. Amaro
	Sábado 19 de xullo	10:00 a 12:00h	Máis 12 anos	10	Club do Mar de S. Amaro	Club del Mar de S. Amaro
	Sábado 2 de agosto	10:00 a 12:00h	Máis 12 anos	10	Club do Mar de S. Amaro	Club del Mar de S. Amaro
	Sábado 16 de agosto	10:00 a 12:00h	Máis 12 anos	10	Club do Mar de S. Amaro	Club del Mar de S. Amaro
	Sábado 30 de agosto	10:00 a 12:00h	Máis 12 anos	10	Club do Mar de S. Amaro	Club del Mar de S. Amaro
PESCA FONDEADA	Domingo 13 de xullo	10:00 a 13:00h	Máis 8 anos	8	Dársena da Mariña	Club del Mar de S. Amaro
	Domingo 27 de xullo	10:00 a 13:00h	Máis 8 anos	8	Dársena da Mariña	Club del Mar de S. Amaro
	Venres 8 de agosto	16:00 a 19:00h	Máis 8 anos	8	Dársena da Mariña	Club del Mar de S. Amaro
	Venres 22 de agosto	16:00 a 19:00h	Máis 8 anos	8	Dársena da Mariña	Club del Mar de S. Amaro

COMO INSCRIBIRSE

Solicitudes: 10 a 12 de xuño ás 23:59h

Listaxe provisional de solicitantes: 13 de xuño a partir das 15:00h

Prazo de corrección: 13, 14 e 15 de xuño

Listaxe definitiva de solicitantes: 16 de xuño ás 13:30h

Sorteo: 17 de xuño ás 12:30h

Listaxe de persoas admitidas/en agarda: 18 de xuño a partir das 15:00h

Formalización da matrícula: do 19 ao 23 de xuño (quenda 1ª semana xullo)

e do 30 de xuño ata o 4 de xullo (para o resto das quendas)

Movemento da listaxe de agarda: 23 ao 26 de xuño

- 517 prazas ofertadas

- 435 en cursos semanais de luns a venres

- 82 prazas para xornadas de fin de semana

Organiza:



Concello da Coruña

Información e inscrición en:
www.coruna.gal/nomar