

y tú de qué vas?

Es muy complicado hacer referencia a todas las combinaciones posibles y sus efectos, muchos de ellos son desconocidos.

Lo que sí afirmamos es que al mezclar diferentes sustancias algunos efectos se potencian, otros se contrarrestan o anulan.

Así que tomar diferentes sustancias es más arriesgado que consumir una sola. Además, puede que en lugar de encontrar los efectos deseados, estos se anulen y nos jueguen una mala pasada.

Alcohol + cannabis

Juntas pueden producir con mayor facilidad bajadas bruscas de tensión, mareos, náuseas, vómitos y sudor frío.

Si pasa esto, ¿qué hacemos?

Tumbarnos y levantar las piernas, aflojarnos la ropa, abrigarnos, y comer o beber algo con azúcar, si alguien pierde la conciencia, ponerle de lado y avisar a los servicios de urgencia.



y tú de qué vas?

Cocaína + alcohol

Al consumir las dos sustancias, se contrarrestan sus efectos y se entra en un círculo que nos lleva a consumir más. Podemos llegar al coma etílico más fácilmente. Se potencian efectos secundarios: náuseas, temblores, taquicardias y ansiedad.

Si pasa esto, ¿qué hacemos?

Apartarnos a un lugar tranquilo, y respirar relajadamente. Si los efectos continúan, avisar a los servicios de emergencia.



Ayuntamiento de La Coruña
Concello de A Coruña



Cruz Vermella Xeoventude



A.C.L.A.D.
LA CORUÑA

Ketamina + cannabis

Juntas potencian efectos negativos, pueden producir somnolencia, bajadas de tensión y pérdida del conocimiento. Disminuye la frecuencia respiratoria que en ocasiones puede llevarnos a un fallo respiratorio o una parada cardiaca.

Si pasa esto, ¿qué hacemos?

Si está consciente, intentar que no se quede inconsciente y avisar a los servicios de emergencia.



y tú de
qué vas?

Extasis + alcohol

Su consumo juntas hace que se potencien los efectos secundarios, sobre todo del MDMA: deshidratación, palpitaciones, ansiedad, temblores.

Si pasa esto, ¿qué hacemos?

Beber agua, apartarnos a un lugar tranquilo, respirar relajadamente. Si los efectos continúan, avisar a los servicios de emergencia.

Ketamina + alcohol

Consumirlas juntas aumenta las posibilidades de perder el conocimiento y sufrir una depresión respiratoria o un paro cardíaco. También aumenta las ganas de vomitar, lo que puede alargar el tiempo de recuperación.

Si pasa esto, ¿qué hacemos?

Apartarnos a un lugar tranquilo donde nos de el aire. Si los efectos continúan avisar a los servicios de urgencias. Si alguien pierde la conciencia, ponerle de lado, comprobar las constantes vitales y avisar a los servicios de urgencias.



y tú de
qué vas?

TELÉFONOS DE EMERGENCIAS

061 Urgencias Sanitarias

092 Policía Local

112 Emergencias

**diviértete
pero no te la juegues**