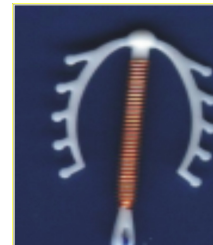


## DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

### DISPOSITIVO LIBERADOR DE COBRE

Es un aparato o dispositivo de plástico recubierto en parte de cobre. Se coloca en el útero y evita el embarazo por el efecto espermicida del cobre. El tiempo de uso del DIU es variable según la edad que tengas y el modelo que te coloquen en el servicio de salud.



Tiene una eficacia del 99,2-99,4%.

### DEBES SABER QUE:

- Lo coloca un/a profesional cualificado/a.
- Se coloca entre el 1º y 7º día de la regla.
- Los modelos que están en el mercado son de 5, 8 y 10 años.
- Es efectivo desde el mismo día de la colocación.
- Puedes emplear tampones en la menstruación con este método
- Con este método es habitual y normal :
  - Las molestias y aumento en cantidad y días de menstruación.
  - Que aparezca un pequeño sangrado antes y después de la menstruación.
  - Que aparezca un pequeño sangrado ocasional en la mitad del ciclo.
  - Que aumente la secreción vaginal de características normales.
  - Que aparezca o que aumente el dolor menstrual.
- La complicación más frecuente es la expulsión del DIU, que puede pasar inadvertida y hay riesgo de embarazo.
- Si adviertes la expulsión del DIU solicita anticoncepción de urgencia en cualquier centro de salud, puntos de atención continuada y centros de orientación familiar.

### NORMAS DE USO:

- No tener relaciones con penetración vaginal en los 3 días postinserción.
- No usar tampones en los 3 días postinserción.
- Observa las compresas que retiras durante la menstruación para comprobar que no se expulsó.
- Haz el tacto de los hilos después de la menstruación.
- Es importante que anotes en un calendario el primer día de cada una de tus menstruaciones, para conocer cómo son tus ciclos.
- En los primeros meses después de la inserción puede haber sangrados intermenstruales.

### DEBES CONSULTAR CUANDO:

- Temperatura superior a 37,5º después de la inserción del DIU si no hay otra causa que la justifique.
- Tengas un retraso en tu menstruación superior a los 7-10 días si tienes ciclos regulares.
- Menstruaciones muy abundantes, dolorosas y de más de 10 días de manera continuada.
- Dolor en la parte baja del vientre coincidiendo con las relaciones coitales que antes de la colocación del DIU no tenías
- No encuentras los hilos.

Recuerda que este método no protege de las Infecciones de Transmisión Sexual. Debes emplear preservativo si piensas que en tus relaciones hay riesgo de contagio.