

## PRACTISE ENERGY

Practise Energy es un proyecto de la Unión Europea que persigue mejorar la eficiencia energética de las ciudades y contribuir a la reducción de emisiones de CO2 a la atmósfera. En él participan las ciudades de Alessandria en Italia, Ploiesti en Rumanía, el departamento de d'Ile et Villaine en Francia y la ciudad de A Coruña.

Practise Energy contempla la creación de las denominadas Comunidades de Energía Sostenible, una en cada una de las ciudades adheridas al proyecto. En ellas se llevan a cabo experiencias y campañas divulgativas para implementar buenas prácticas y fomentar el uso racional de la energía.

**En el caso de A Coruña, el área elegida para desarrollar estas actividades es el barrio de Los Rosales.**

Todos jugamos un papel decisivo: comerciantes, empresas, vecinos e incluso las entidades de la administración presentes en la zona. De su implicación e interés dependerá en buena medida el éxito de esta experiencia única en España.

### + INFO

Para obtener más información e inscribirse en las diferentes actividades y cursos contacta con la dirección del proyecto:

Red de Energía Sostenible de A Coruña

e-mail: [g.leira@coruna.es](mailto:g.leira@coruna.es)

[www.coruna.es/redenergiasostenible](http://www.coruna.es/redenergiasostenible)

Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de A Coruña  
c/Real, 1 · 15003 A Coruña · Tlf: 981 18 43 15 · Fax: 981 18 43 31



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



red de energía sostenible  
de A Coruña  
[www.coruna.es/redenergiasostenible](http://www.coruna.es/redenergiasostenible)



Intelligent Energy Europe  
[www.coruna.es/redenergiasostenible](http://www.coruna.es/redenergiasostenible)

Utiliza la energía  
de forma  
inteligente.

## UN PEQUEÑO GESTO ES UNA SOLUCIÓN GLOBAL

Hacer un uso inteligente de la energía es muy sencillo. Con pequeños gestos en el día a día conseguiremos reducir el consumo energético y mejorar la eficiencia energética. Es muy sencillo. Tu actitud influye en lo que es de todos. Toma nota y anímate:

- Utiliza el transporte público, siempre que puedas.
- No abuses de tu vehículo particular.
- Apaga todos los aparatos eléctricos que tengas en tu hogar, cuando no los utilices. El modo standby también consume energía.

## TU ACTITUD INFLUYE EN LO QUE ES DE TODOS.

- Regula la temperatura de la climatización de tu hogar.
- Elige ducharte en lugar de tomarte un baño. El ahorro de agua también reduce el consumo energético.



- Desenchufa el cargador de batería del móvil cuando haya finalizado la carga.
- Utiliza el lavavajillas y la lavadora a su máxima capacidad.
- Consume alimentos y productos que se presenten en envases reciclables.
- Colabora con los sistemas de recogida de basuras y reciclaje de tu localidad.
- A la hora de hacer la compra apuesta por el comercio de tu barrio. Ahorrarás en desplazamientos y comprarás con confianza.
- Andar o montar en bicicleta es más sano, ecológico y barato.
- Habla con tus amigos y en casa sobre los problemas del medioambiente. Toma parte en la lucha contra el Cambio Climático.

**USA BOMBILLAS DE  
BAJO CONSUMO.  
AHORRAN UN  
80% DE  
ELECTRICIDAD.**

## ACTIVIDADES REALIZADAS

Practise Energy ha realizado varias actividades divulgativas en el barrio de Los Rosales: conferencias, cursos, talleres... También ha realizado estudios y trabajos de investigación con expertos para determinar la realidad y las perspectivas del consumo energético en el vecindario.

## PARTICIPA

Próximamente se llevarán a cabo más acciones para fomentar el consumo energético eficiente y animarte a que te sumes a la lucha contra el cambio climático. Es el momento de actuar. Insíbete gratuitamente. El plazo para anotarse ya está abierto.

Actividades dirigidas a vecinos:

- Nuevo curso de conducción eficiente: aprende a conducir ahorrando combustible y mejorando tu seguridad.
- Talleres de ahorro energético: cómo reducir gastos en el hogar y el consumo de energía en el hogar.
- Talleres sobre facturación del consumo de energía en el hogar.

Actividades dirigidas a comunidades de vecinos:

- Ejemplos prácticos de auditorías energéticas en los edificios.
- Ejemplos prácticos de cómo la comunidad de vecinos puede reducir su consumo energético.