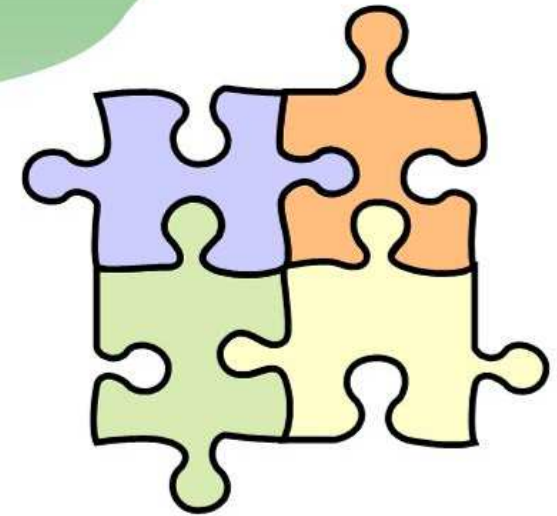


CONSOLÍDATE 2013



GTD: GESTIÓN DE TIEMPO

16 y 23 de Enero

Horario: 16-20 h.

Centro Municipal de Empresas de A Grela



**Concello da Coruña
Ayuntamiento de A Coruña**





GTD: GESTIONA TU TIEMPO CON LA MÁXIMA EFICACIA

16 Y 23 de Enero

Horario: 16-20 h.

Centro Municipal de Empresas de

A Grela

El Centro Municipal de Empresas de A Grela, dependiente del Servicio de Promoción Económica del Ayuntamiento de A Coruña te invita a participar en esta acción formativa y a que conozcas de forma práctica y sencilla como gestionar el día a día financiero de tu empresa.

Objetivo

Ayudarte a entender, aprender y aprovechar al máximo la metodología líder de gestión de tiempo.

Formato

Dos sesiones no seguidas de 4 horas cada una. Tras la primera sesión el alumno debe dar los primeros pasos explicados. En la segunda sesión se afronta todos los detalles del arranque práctico del método.

Contenidos

S1: el apasionante descubrimiento de algo sencillo que cambiará tu vida

- _ Estado del arte
- _ ¿Qué hace distinto a GTD?
- _ Los 5 principios
- _ El esquema GTD
- _ Pomodoro y los 7 hábitos de S. Covey

S2: y ahora que me he decidido... ¿qué?

- _ Software GTD
- _ RTM y Evernote
- _ El correo y la agenda
- _ El GTD day: paso a paso
- _ 5 errores típicos a la hora de implantar GTD

Rafa García es ingeniero de telecomunicaciones y PMP. Con una prolongada experiencia profesional conoce de primera mano la estresante sensación de tener permanentemente más trabajo que tiempo. Desde su experiencia directa como consultor y experto en GTD, te brinda de una forma amena y práctica la oportunidad de darle un vuelco definitivo a



Lugar de celebración: Centro Municipal de Empresas A Grela. C/Galileo Galilei, 62. Polígono de A Grela. A Coruña.

Inscripción: enviando email a cmeagrela.info@coruna.es o llamando por teléfono al 981 189 857 en horario de 9 a 14 horas y de 16 a 19 horas. Indica, por favor, en el email: nombre, empresa y teléfono de contacto.