

ÁGORA

/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...

| Rúa Ágora s/n (continuación C/ Monasteiro de Caaveiro) |

| 15010 A Coruña | 981 189 888 |

| agora@coruna.es | www.centroagora.es |



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



Unión Europea
FEDER
Desarrollo de la Región

PROGRAMA PRIMAVERA 2014

A person is shown from the waist up, completely covered in numerous yellow sticky notes. The person is wearing black-rimmed glasses. The sticky notes are of various sizes and are layered over each other, creating a textured, mosaic-like appearance. Some sticky notes have handwritten text in green ink. The word 'ÁGORA' is superimposed in large, bold, black capital letters across the center of the image, partially obscuring the person's chest and face. Below the word 'ÁGORA' is the text '/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...' in a smaller, black, sans-serif font. Several sticky notes have handwritten words: 'DANZA' on the left arm, 'MÚSICA' on the lower left arm, 'TEATRO' on the lower chest, 'BIBLIOTECA' on the right chest, 'TÍTTERES' on the right arm, 'CUENTACUENTOS' on the lower chest and right arm, 'TALLERES' on the upper chest, and 'RES' on the right chest.

ÁGORA

/ MUCHO POR DESCUBRIR / QUE COMPARTIR...

CONDICIONES PARA PARTICIPAR EN LOS TALLERES DEL PROGRAMA DE OCIO:

INSCRIPCIÓN DE CONTINUIDAD:

Para los talleres de continuidad, tendrán prioridad las personas que participasen en el programa de otoño 2013 y que asistieran a más del 50 % de las clases. Para eso será necesario formalizar la inscripción de continuidad **los días 27 y 28 de enero en la conserjería del Ágora de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h.**

PREINSCRIPCIÓN:

Los días 27 y 28 de enero en la conserjería del Ágora de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. Cada solicitante podrá anotar hasta cuatro talleres en la ficha, teniéndose en cuenta en la adjudicación que se respetará el orden fijado por el solicitante y éste no podrá ser modificado una vez se realice el sorteo. Cada solicitante recibirá un número que servirá para el sorteo.

SORTEO PÚBLICO:

Miércoles 29 de enero, a las 10:00 h. en la conserjería del Ágora.

ADJUDICACIÓN DE PLAZAS:

Los listados de los talleres adjudicados se publicarán el **jueves 30 de enero a partir de las 9:00 h.** en el Ágora y en el servicio telefónico 010.

A partir del número extraído en el sorteo se asignarán las plazas en cada taller, asignando al mayor número de personas, al menos, un taller. Se adjudicarán un máximo de dos talleres por persona.

INSCRIPCIÓN:

Los días 30 y 31 de enero en la conserjería del Ágora de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. Para formalizar la inscripción será **necesario abonar en efectivo el importe del taller correspondiente.** Las plazas adjudicadas sólo podrán ser ocupadas por los agraciados en el sorteo.

Las plazas no abonadas durante estos días se adjudicarán a las personas en lista de espera.

LISTA DE ESPERA Y PLAZAS VACANTES:

Las personas en lista de espera tendrán preferencia en ocupar las plazas no abonadas en el taller correspondiente, siendo adjudicadas por orden de inscripción.

A partir del **3 de febrero** nos pondremos en contacto vía telefónica sólo con aquellas personas que estén en lista de espera para saber si continúan interesadas en inscribirse en los talleres solicitados. Tendrán hasta el **5 de febrero** para formalizar la inscripción. A partir del **6 de febrero** y después de este proceso, el resto de plazas vacantes podrán ser ocupadas por el público en general.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: 30 € por taller (mayores de 65, 15 €).

INICIO DE LOS TALLERES:

A partir del 3 de febrero, en el día y hora que correspondan a cada taller.

Los talleres sólo se pondrán en marcha con un mínimo de 12 participantes.
--

HISTORIA Y ARTE

LOS GRANDES CAMBIOS EN EL MUNDO DEL ARTE.

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: Pablo Cobas.

Conocer los principios básicos para disfrutar desde el arte antiguo al contemporáneo, desde el punto de vista de la escultura, la pintura, la fotografía, el urbanismo, de forma entretenida y participativa con salidas complementarias.

SUMÉRGETE EN LAS EXPOSICIONES

Miércoles de 17:30 a 19:00 h. Responsables: Samuel Sánchez y Paula Naveira. Conocer los principios básicos para disfrutar y aprovechar todas las exposiciones que se realicen en los distintos espacios expositivos que ofrece la ciudad, en los ámbitos más variados: pintura, arquitectura, fotografía, ciencia, medio ambiente,...

PASEANDO LA CIUDAD - Ojo cambio de horario.

Jueves de 10:00 a 11:30 h. Responsables: Patricia Angulo y Fernando Campos.

Vivimos en nuestra ciudad, pero nos sorprenderemos de los muchos secretos que aún nos esconde. Porque no siempre ha sido como la conocemos hoy en día, podremos descubrir su evolución histórica, su arte y otras curiosidades a través de visitas a pie por los lugares más emblemáticos que guardan nuestro pasado, presente y futuro.

ART TOUR

Jueves de 17:00 a 18:30 h. Responsables: Bea Álvarez y Paula Naveira.

Nos invita a realizar un recorrido virtual por los diferentes enclaves culturales para visitar museos, monumentos, colecciones de todo el mundo que en definitiva, tienen una gran variedad de manifestaciones artísticas y culturales y que van desde nuestro entorno más próximo a los lugares más remotos del planeta.

ASTRONOMÍA

BAJO UN MANTO DE ESTRELLAS

Martes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Óscar Blanco.

Descubrir entretenidamente las estrellas, los planetas, el universo, haciendo prácticas y experimentos que demuestren las distintas teorías científicas, con actividades dinámicas y salidas complementarias.

CINE

DÍAS DE CINE

Lunes de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Martín Pawley.

Una aproximación al mejor cine de ayer y de hoy, con especial atención a los autores y géneros que no llegan a las salas comerciales. Valoraremos, comentaremos y hablaremos de la programación de las salas coruñesas, desde todos los puntos de vista: directores, actores, técnica, etc. Del mismo modo, se repasarán las noticias de actualidad y lo que sucede en los festivales de cine más importantes.

MÚSICA

DURO CON LA PARTITURA

Martes de 17:00 a 18:30 h. Responsable: José Manuel Fraga

Descubrir la historia de la música de forma diferente a través de dinámicas participativas, audiciones, actividades entretenidas que nos darán una perspectiva totalmente distinta de la misma.

OS NOSOS SONS

Xoves de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Laura Montero

Descubrir e experimentar a nosa música, o baile, as nosas tradicións , ... todo o que a nosa terra nos transmite co paso do tempo.

LITERATURA

A VUELTAS CON LAS PALABRAS

Martes de 10:30 a 12:00 h. Responsable: Chus Molina

Realización de composiciones escritas a través del aprendizaje de distintas técnicas participativas de escritura.

DE LITERATURA E OUTRAS ARTES

Mércores de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Dores Tembrás

Buscamos poñer en contacto determinadas obras da literatura universal con outras disciplinas artísticas como cine, pintura, arquitectura,... Dita conexión permitirá contextualizar a palabra e profundizar nas características que singularizan os movementos. Dende os clásicos do século XIX, pasando polas vangardas, ata autores recién publicados que buscarán a interdisciplinaridade.

TEATRO

INTERPRÉTALO

Lunes de 19:15 a 20:45 h. Responsables: GATEA.

Taller de introducción a la interpretación para todos los públicos, donde se tratarán distintas disciplinas y técnicas (expresión corporal, improvisación, teatro físico, máscara y teatro de texto clásico y contemporáneo), con el objetivo de que los participantes desarrollen un conocimiento básico sobre su herramienta de trabajo: el cuerpo, la voz, la dicción, el ritmo y el pensamiento.

DESENMASCÁRATE

Martes 19:00 a 20:45 h. Responsable: Alex Antelo.

Desarrollo de habilidades y técnicas para escenificaciones, empleando recursos teatrales básicos.

MUÉVETE CABARETISTA

Jueves de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Iria Piñeiro

Buscamos potenciar el impulso creativo y llegar con él a la diversión y el autoconocimiento. A través del aprendizaje de canciones, bailes, actitudes y gestos que definen el estilo teatral del cabaret, exploraremos de una forma lúdica todas las posibilidades para desarrollar nuestra creatividad.

CREATIVIDAD MANUAL

PRODUCCIONES CREATIVAS

Martes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Laura Blanco.

Cada día nos sorprenderán con una propuesta manual de los más distinta: un bolso, una lámpara, un espejo,... para realizar y aprender las distintas técnicas manuales con materiales de lo más variado, buscando desarrollar nuestra creatividad y trabajar las manualidades de forma diferente.

RE-CREA

Miércoles de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Chari Maquieira.

Partiendo de distintos materiales que podamos tener por casa daremos un aspecto diferente a través de todo tipo de técnicas manuales, sobre todo decoupage, trabajando todo tipo materiales que respondan a los intereses de l@s participantes.

MODELADO CREATIVO

Jueves de 19:00 a 20:45 h. Responsable: Laura Blanco.

Por creatividad se entiende la facultad que alguien tiene para crear y a la capacidad creativa de un individuo. Se modela para comprender o explicar mejor un proceso o unas observaciones. Un mismo objeto puede ser modelado con distintas técnicas y con distintas intenciones así que por medio de distintos materiales realizaremos nuestras propias producciones.

NUEVAS TECNOLOGÍAS

APRENDER CON LA RED

Miércoles de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Carlos Méndez

De forma práctica y entretenida descubriremos y aprenderemos todo lo que nos puede ofrecer Internet a través de la creación de blogs, páginas web... en definitiva “aprender a programar como se aprende a leer”. Se requieren conocimientos básicos de informática.

FOTOGRAFÍA DIGITAL

Jueves de 19:00 a 20:30 h. Responsable: Tonecho Otero

Descubrir el uso de distintos programas de software libre para el tratamiento de imágenes así como el posterior uso de cualquier cámara digital. Buscamos descubrir la ciudad y las imágenes que en ella transcurren día a día. Cómo, cuándo, dónde y por qué debemos sacar nuestras fotografías.

COCINA

LARPEIRADAS

Lunes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Ríos

A través de sencillas recetas elaboraremos todo tipo de postres caseros. La participación en este taller se hace indispensable.

DALE UNA VUELTA A TÚ COMIDA

Martes de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Eva Ríos

Una dieta variada y equilibrada implica consumir todo tipo de alimentos. Buscaremos una novedosa forma de preparación para poner en valor alimentos cotidianos que habitualmente no consumimos.

“DE TAPEILLO”

Martes de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Jose Ares

Recordaremos recetas tradicionales que fusionan los sabores de nuestra tierra de forma fácil y amena. Tendremos eso sí que estar preparados para experimentar con todos nuestros platos ya que se trata de un curso eminentemente práctico y muy participativo.

COCINA MACROBIÓTICA

Miércoles de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Lorena Fernández

Aprenderemos a realizar nutritivos y divertidos desayunos, meriendas, comidas y cenas para todos los días de la semana, disfrutando de todos los alimentos y recursos que la cocina nos ofrece.

GASTRONOMÍA UNIVERSAL

Miércoles de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Rosa Pedrosa

Una de los atractivos de los viajes es disfrutar de la gastronomía típica de cada rincón del mundo. Si aprendemos a cocinar los mejores platos de los recetarios de otros países y continentes, podremos viajar por el mundo con los menús más exóticos.

LA COCINA DE LA ABUELA

Jueves de 10:30 a 12:30 h. Responsable: Marta Ramos

Las recetas más sencillas, la que nos hacen la boca agua, en definitiva las de toda la vida con una adaptación a la cocina de hoy en día, rápida, fácil y accesible, todo ello de manera entretenida.

UN MENÚ EN 90 MINUTOS

Jueves de 18:30 a 20:30 h. Responsable: Marta Ramos

Con este taller se propone realizar en 90 minutos un menú, con sencillas recetas a partir de los ingredientes que todos tenemos por casa y que se distinguirán por su calidad y su sabor. Ideal para personas trabajadoras que tendrán la oportunidad de realizar unos menús variados y frescos sin tener que pasar horas en la cocina.

ACTIVIDAD MOTRIZ

PILATES

Martes y jueves de 8:30 a 9:30 h. Responsable: Pilar Orduña

Consigue la armonía entre cuerpo y mente mediante ejercicios de estiramiento y fortalecimiento, tonificando los músculos, mejorando la postura, aportando flexibilidad y equilibrio.

A MOVER EL ESQUELETO

Martes y jueves de 09:30 a 10:30 h. Responsable: Ana Lago

Actividad física variada a través de nuevas y diversas propuestas para mantener el cuerpo en forma.

CUERPO y SONIDO

Miércoles de 17:00 a 19:00 h. Responsable: Claudia Delso

Taller que combinará sesiones prácticas y teóricas sobre el movimiento, los cuerpos y la danza. Una invitación a tomar conciencia de nuestros cuerpos como materia, como herramienta, como hábitat. Practicar y vivenciar el movimiento para comenzar a entenderlo.

BIODANZA: "DANZA DE LA VIDA"

Miércoles de 18:30 a 20:45 h. Responsables: Elena Hernández y Carmen Rodríguez

La biodanza incorpora los movimientos naturales de nuestro cuerpo y los vincula a nuestros sentimientos y a nosotros mismos, creando una danza integrada llena de significación y que refuerza el equilibrio orgánico, psicológico y existencial.

OFERTA ESPECÍFICA PARA ADOLESCENTES

TUS PRIMEROS PLATOS (14-18 años)

Viernes de 18:00 a 20:00 h. Responsable: Ana Lago

Taller de cocina destinado a adolescentes con la finalidad de que vayan tomando consciencia de la importancia de una buena alimentación y, sobre todo, que se diviertan cocinando sus primeros platos.

OFERTA ESPECÍFICA + 65 AÑOS

TONIFICA TU CUERPO

GRUPO I - Lunes y miércoles de 9:00 a 10:00 h.

GRUPO II - Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.

Responsable: Fernando Campos

Actividades motrices para mantenerse en forma con un grado de intensidad adaptado a las personas mayores de 65 años.

EJERCITA LA MEMORIA

GRUPO II - Lunes y jueves de 10:00 a 11:00 h.

GRUPO I - Lunes y jueves de 11:00 a 12:00 h.

Responsable: María Alonso

El cerebro es un músculo que debemos entrenar, y qué mejor manera de hacerlo que a través de actividades lúdicas, entretenidas y divertidas, y todo ello en un ambiente cordial y familiar. Actividad especialmente indicada para personas mayores de 65 años.

BIODANZA +65

Viernes de 10:00 a 12:00 h. Responsables: Elena Hernández y Carmen Rodríguez

A través de la biodanza podremos descubrir el sentido de la vida: la afectividad, la risa, el compartir, el contacto uno con los otros y sobre todo descubrir que podemos seguir aprendiendo cosas nuevas.

OFERTA ESPECÍFICA PARA NIÑOS Y NIÑAS

PEQUEÑOS COCINILLAS (8-12 años)

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Laura Blanco y Eva Fernández.

Taller de cocina destinado a los más pequeños, que aprenderán a preparar platos sencillos, divertidos, creativos y muy ricos!

JUNTOS AL ÁGORA (4-12 años)

Sábados de 11:00 a 13:00 h. Responsables: Educadores Campamentos.

Propuesta de carácter lúdico y componente recreativo para favorecer la capacidad de iniciativa colectiva de los niños. La propuesta consiste en varios talleres específicos.

Cada mes os proponemos una actividad diferente que se combina con actividad motriz, animación a la lectura, animación teatral, informática,...con un importante componente grupal enfocado a través de valores cívicos y cuyos contenidos serán:

FEBRERO (8,15 y 22) : “ Hace 50 años...” Que, entre otros, se editó la primera tira de Mafalda; creo Ibañez a: Rompetechos y se publicó Charlie y la fábrica de chocolate, con todos ellos descubriremos un poco más de ellos y porque están.

MARZO (1,8,15,22 y 28) : REPOSTERIA CREATIVA. La explosión de la cocina no es nada actual pero el trabajo de los más pequeños en ella si, así que buscaremos la forma de ser creativos y saludables a la hora de realizar nuestras grandes recetas reposteras.

ABRIL (5,12 y 26) : LA MÚSICA DE ... Buscamos que los niños descubran la música con la que crecieron ... sus padres. En definitiva la música de los 70, 80 y 90 nos dará pie a disfrutar y conocer estas épocas de forma diferente.

MAYO (3, 10, 24 y 31) : REDECORO MI HABITACIÓN. Cómo darle un toque diferente a mi habitación con lo que ya tengo, una lámpara distinta, customizo mi papelera, organizo mis juguetes, ordeno mis gorros, pinzas, o pañoletas, ...

Los niños podrán inscribirse a los 4 bloques con un coste total de 30 €, pero si lo desean podrán inscribirse bloque a bloque, cuyo coste supondrá 10 € por cada uno de los mismos y deberán anotarse con un mínimo de 10 días de antelación al comienzo del mismo.

OCIOTECA ÁGORA (4-12 años)

De Lunes a Jueves de 18:15 a 20:15 h. Responsables: Paula Curto y Diego Barja.

Participantes: Niños y niñas de entre 4 y 12 años.

La Ocioteca del Ágora vuelve a retomar su actividad, cada día se realizarán distintas actividades programadas en sesiones de una hora, para que los niños disfruten y participen en las mismas de forma lúdica y activa. Todas las tareas tendrán un hilo conductor que nos permitirá disfrutar de la lectura, las manualidades, la informática, el teatro,... siempre desde una perspectiva educativa y a través de contenidos transversales.

Coste: 30 € al mes por niño@, ya que se trata de una propuesta diaria.

NOTA: En caso de no tener al menos 12 niño@s apuntados, la actividad se suspenderá

Estas actividades no cuentan con profesionales de apoyo para niños con necesidades educativas específicas