



JUNIO, JULIO, AGOSTO DE 2014

# Ocio Saludable

PARA JÓVENES en CENTROS CÍVICOS MUNICIPALES



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



CENTROS CÍVICOS  
A Coruña



# VERANO 2014

# Ocio Saludable

## PARA JÓVENES EN CENTROS CÍVICOS

La Concejalía de Servicios Sociales dentro de su programa de ocio saludable en centros cívicos municipales, realiza una oferta de actividades gratuitas en las que podrán participar jóvenes de 12 a 30 años de toda la ciudad durante los meses de junio, julio y agosto.

Son actividades de carácter deportivo, medioambiental, artístico, audiovisual, formativo.... que los jóvenes podrán disfrutar en verano.

Se realizarán las siguientes actividades en los centros cívicos que a continuación se detallan

### CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE S. PEDRO DE VISMA

#### Aerobic Latino-Zumba

Jóvenes de 15 a 20 años, de 23 de junio a 14 de julio, de 11:00 a 12:00h

#### Baile Moderno

Jóvenes de 12 a 18 años, de 26 de junio a 29 de julio, de 11:00 a 12:00h

### CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE ELVIÑA

#### Rincón de Estudio de ESO

Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 5 de septiembre, lunes, miércoles y viernes de 10:30 a 12:30h

#### Aerobic Latino-Zumba

Jóvenes de 12 a 18 años, del 22 de julio a 21 de agosto, martes y jueves de 11:00 a 12:00h

#### Juegos en Red

Jóvenes de 16 a 20 años, del 9 de julio al 6 de agosto, de 12:30 a 14:00h

#### Iniciación a La Vela

Jóvenes de 12 a 18 años que sepan nadar, 7 a 11 de julio de 11:00 a 14:00h

#### Cocina de Supervivencia

Jóvenes de 14 a 16 años, del 25 al 29 de agosto, de 12:30 a 14:00h

#### Hip-Hop

Jóvenes de 12 a 18 años, del 1 al 17 de julio, martes y jueves de 11:00 a 12:00h

#### Iniciación al Diseño de Comics

Jóvenes de 12 a 18 años, del 23 de julio al 20 de agosto, lunes y miércoles de 13:00 a 14:00h

### CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE LABAÑOU

#### Rincón de Estudio de ESO

Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 5 de septiembre, lunes, martes y jueves de 10:00 a 12:00h

#### Creación y Mantenimiento de Blogs y Páginas Webs

Jóvenes de 12 a 18 años, de 9 de julio a 6 de agosto, los miércoles de 10:00 a 12:00h

#### Iniciación al Diseño de Comics

Jóvenes de 12 a 18 años, del 1 de julio al 5 de agosto, los martes de 12 a 13:30h

#### Magia

Jóvenes de 12 a 18 años, del 7 al 28 de agosto, los jueves de 12:00 a 13:30h

#### Aerobic Latino-Zumba

Jóvenes de 14 a 25 años, del 2 de julio al 4 de agosto, los lunes y miércoles de 19:00 a 20:00h

#### Hip-Hop

Jóvenes de 14 a 25 años, del 6 al 25 de agosto, los lunes y miércoles de 19:00 a 20:00h

### CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MESOIRO

#### Rincón de Estudio de ESO

Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 5 de septiembre, lunes, martes y jueves de 10:00 a 12:00h

#### Cocina Fácil y Saludable

Jóvenes de 12 a 17 años, de 18 a 27 de agosto, de 12:00 a 14:00h

#### Cine y Creación Audiovisual

Jóvenes de 12 a 17 años, del 1 al 31 de julio, martes y jueves de 12:00 a 14:00h

#### Scrapbooking

Jóvenes de 12 a 17 años, el 8 de agosto de 10:30 a 13:30h

#### Iniciación al Cuero

Jóvenes de 12 a 17 años, del 4 al 13 de agosto de 12:00 a 14:00h

### CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE ROSALES

#### Cocina Fácil y Bebidas Saludables

Jóvenes de 13 a 18 años, de 25 de junio a 1 de julio, de 11:00 a 13:00h

#### Diseño Gráfico, Creación de Blogs y Páginas Webs

Jóvenes de 13 a 20 años, de 30 de junio a 8 de julio, de 12:00 a 13:30h

#### MULTIDEPORTE

Jóvenes de 12 a 16 años, de 14 a 18 de julio, de 11:00 a 12:30h

#### Maquillaje y Cosmética

Jóvenes de 15 a 20 años, del 30 de junio al 4 de julio, de 16:30 a 18:00h

#### Scrapbooking

Jóvenes de 12 a 16 años, el 26 de junio de 17:00 a 20:00h

### CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE SAN DIEGO

#### Aerobic Latino-Zumba

Jóvenes de 14 a 18 años, de 30 de junio a 11 de julio, lunes y viernes, de 11:30 a 12:30h

#### Cocina Fácil y Saludable

Jóvenes de 12 a 16 años, del 30 de junio a 14 de julio, lunes y viernes de 10:30 a 12:30h

#### Juegos en Red

Jóvenes de 12 a 14 años, 15 de julio a 19 de julio, de 10:30 a 12:00h

#### Cine y Creación Audiovisual

Jóvenes de 18 a 25 años, del 28 de julio a 8 de agosto, de lunes a viernes de 10:30 a 12:30h

#### Iniciación a La Vela

Jóvenes de 12 a 14 años, de 18 a 22 de agosto, de 11:00 a 14:00h

#### MICROHUERTOS URBANOS

Jóvenes de 18 a 30 años, 11 y 14 de agosto, de 10:30 a 12:30h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE PESCADORES

### Baile Moderno

Jóvenes de 12 a 18 años, del 1 de julio al 7 de agosto, martes y jueves de 11:00 a 12:00h

### Juegos en Red, Creación y Mantenimiento de Blogs y Retroque Digital

Jóvenes de 12 a 18 años, del 11 de julio al 11 de agosto, lunes y viernes de 12 a 13:45h

### Cupcakes y Popcakes

Jóvenes de 12 a 18 años, del 1 al 4 de julio, de 11:00 a 12:30h

### Malabares

Jóvenes de 14 a 20 años, del 11 al 18 de agosto, de 11:00 a 12:30h.

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE EIRÍS

### Rincón de Estudio de ESO

Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 5 de septiembre, martes, jueves y viernes de 11:00 a 13:00h

### Aerobic Latino-Zumba

Jóvenes de 12 a 17 años, de 14 de julio a 13 de agosto, lunes y miércoles, de 12:00 a 13:00h

### Maquetación y Tratamiento de Imágen por Ordenador

Jóvenes de 18 a 25 años, de 10 de julio a 12 de agosto, martes y jueves, de 12:00 a 14:00h

### Iniciación a La Vela

Jóvenes de 12 a 16 años, del 7 a 11 de julio, de 11:00 a 14:00h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE CASTRILLÓN

### Cocina Fácil y Saludable

Jóvenes de 12 a 16 años, de 1 a 29 de julio, martes de 11:00 a 13:00h

### Baile Moderno

Jóvenes de 12 a 16 años, de 14 de julio a 13 de agosto, lunes y miércoles de 12:00 a 13:00h

### Bebidas Saludables

Jóvenes de 12 a 16 años, de 5 a 19 de agosto, martes, de 11:00 a 13:00h

### Speak English in Holidays

Jóvenes de 12 a 16 años, de 4 de julio a 29 de agosto, viernes, de 11:30 a 13:00h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE LOS MALLOS

### Rincón de Estudio de ESO

Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 5 de septiembre, lunes, martes y miércoles de 10:00 a 12:00h

### Maquillaje y Cosmética

Jóvenes de 15 a 18 años, de 1 de julio a 29 de julio, martes de 11:00 a 12:30h

### Scrapbooking

Jóvenes de 18 a 30 años, el 30 de julio de 10:00 a 13:00h

### Microhuertos Urbanos

Jóvenes de 18 a 30 años, 21 y 28 de agosto de 11:30 a 13:30h

### Ruta en Naturaleza

Jóvenes de 18 a 30 años, el día 2 de agosto, ruta por la costa de Dexo.

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE ARTESANOS

### Cine y Creación Audiovisual

Jóvenes de 12 a 16 años, del 4 al 14 de agosto de 11:00h a 13:00h

### Creaciones con Abalorios

Jóvenes de 12 a 16 años, del 18 al 22 de agosto, de 11:00 a 12:00h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE STA. MARGARITA

### Ruta de Orientación Urbana

Jóvenes de 12 a 16 años, 25 de agosto, de 10:30 a 13:30h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONELOS

### Cocina Fácil y Bebidas Saludables

Jóvenes de 12 a 16 años, de 21 a 28 de julio de 12:00 a 14:00h

### Aerobic Latino-Zumba

Jóvenes de 12 a 16 años, 1 a 14 de agosto de 12:00 a 13:00h

### Juegos en Red

Jóvenes de 16 a 25 años, 4 a 9 de agosto de 10:00 a 11:30h

### Diseño Gráfico, Creación de Blogs y Páginas Webs

Jóvenes de 12 a 16 años, 30 de junio a 8 de julio, de 10:00 a 11:30h

### Cine y Creación Audiovisual

Jóvenes de 16 a 20 años, de 14 de julio a 13 de agosto, lunes y miércoles de 11:00 a 13:00h

### Iniciación a Vela

Jóvenes de 12 a 14 años, 30 de junio a 4 de julio, de 11:00 a 14:00h

### Maquillaje y Cosmética

Jóvenes de 18 a 25 años, del 7 a 11 de julio de 11:30 a 13:00h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE A SILVA

### Aerobic Latino-Zumba

Jóvenes de 16 a 25 años, del 7 de julio al 8 de septiembre, lunes de 11:30 a 12:30h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE MONTE ALTO

### Rincón de Estudio de ESO

Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 5 de septiembre, lunes, martes y jueves de 10:00 a 12:00h

### Speak English in Holidays

Jóvenes de 15 a 20 años, del 6 al 29 de agosto, miércoles y viernes de 10:00 a 11:30h

### Creación y Mantenimiento De Blogs y Edición De Videos

Jóvenes de 12 a 16 años, del 18 a 26 de agosto, de 10:00a 11:30h

### Iniciación a La Vela

Jóvenes de 12 a 16 años, de 14 a 18 de julio, de 11:00h a 14:00h

### Cupcakes y Popcakes

Jóvenes de 12 a 16 años, de 11 a 14 de agosto, de 11:30 a 13:00h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE PALAVEA

### Speak English in Holidays

Jóvenes de 12 a 16 años, del 7 al 15 de julio, lunes a viernes de 11:30 a 13:00h

### Juegos en Red

Jóvenes de 16 a 20 años, del 4 de julio al 8 de agosto, los viernes de 16:30 a 18:00h

### Cine y Creación Audiovisual

Jóvenes de 12 a 18 años, de 16 a 30 de julio, de 17:00 a 19:00h

### Cocina de Supervivencia

Jóvenes de 14 a 18 años, de 17 de julio a 31 de julio, martes y jueves de 19:00 a 20:30h

## CENTRO CÍVICO MUNICIPAL DE NOVO BOANDANZA

### Rincón de Estudio de ESO

Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 5 de septiembre, lunes, martes y jueves de 10:30 a 12:30h

### Tratamiento Digital de Fotografías

Jóvenes de 15 a 20 años, de 13 de agosto a 5 de septiembre, miércoles y viernes, de 12 a 14:00h

### Cocina Fácil y Saludable

Jóvenes de 18 a 30 años, de 7 de julio a 4 de agosto, lunes de 10:30 a 12:30h

### Cine y Creación Audiovisual

Jóvenes de 12 a 16 años, de 2 a 31 de julio, miércoles y viernes, de 10:30 a 12:30h

Además habrá otras actividades que se publicitarán en cada uno de los centros cívicos, entre ellas:

### **Ruta en Naturaleza por la Costa de Dexo (Mera – Dexo - Maianca)**

Jóvenes de 18 a 30 años, el día 2 de agosto, traslado en autobús hasta el inicio de la ruta y de vuelta a A Coruña. Plazas limitadas.

## Plazos Inscripción

- **DEL 16 AL 20 DE JUNIO** en cada uno de los centros cívicos municipales en donde se realiza la actividad.
- **CONSULTAR HORARIO DE INSCRIPCIÓN** en cada centro cívico.
- **HASTA EL 24 DE JULIO PARA LA RUTA EN NATURALEZA EN EL CENTRO CÍVICO DE OS MALLOS** hasta cubrir plazas.

## Para Participar

- **CONSULTA LA ACTIVIDAD QUE TE INTERESA** hacer y en qué centro cívico se realiza, **FÍJATE EN LAS FECHAS** de inscripción.
- **DIRÍGETE AL CENTRO CÍVICO** en las fechas de inscripción indicadas para apuntarte a la actividad.
- **CONFIRMA EN EL MISMO CENTRO LAS FECHAS Y HORARIOS** de realización de las mismas.
- **SI TE LLEGA TARDE LA INFORMACIÓN O HA PASADO LA FECHA DE INSCRIPCIÓN** y te interesa realizar una determinada actividad, **CONSULTA EN EL CENTRO** en el que se va a desarrollar por si quedaran **PLAZAS LIBRES**.

## Para Informarse

- **INFORMACIÓN** más detallada sobre actividades, fechas, horarios, edades a las que van dirigidas, plazas libres... en:
  - **CENTROS CÍVICOS** Municipales en los que se desarrolla la actividad.
  - Página **WEB**: [www.serviciosociales.coruna.es](http://www.serviciosociales.coruna.es) ó [www.servizossociais.coruna.es](http://www.servizossociais.coruna.es)
  - **TELÉFONO** de información municipal: **010**
- **Nota:** Las actividades, fechas y horarios podrían sufrir alguna variación. Consultar en el centro cívico correspondiente.



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



**CENTROS CÍVICOS**  
A Coruña

