

Ocio Junio, julio y agosto 2015

Saludable

PARA JÓVENES EN CENTRO CÍVICOS

La Concejalía de Servicios Sociales dentro de su programa de ocio saludable para jóvenes, realiza una oferta de actividades gratuitas en las que podrán participar jóvenes de 12 a 30 años de toda la ciudad durante los meses de junio y agosto, con el fin de promocionar actividades alternativas y hábitos saludables relacionados con el ocio juvenil y el ocio constructivo. Estas actividades, cofinanciadas por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, son de carácter deportivo, medioambiental, artístico, audiovisual, formativo... que los jóvenes podrán disfrutar en verano, eligiendo entre un abanico de actividades de ocio que se llevan a cabo en distintos centros cívicos.

CENTRO CÍVICO LABAÑOU

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, del 1 de julio al 31 de agosto, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:00h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 14 a 17 años, día 18 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE CORTOS

Jóvenes entre 14 y 17 años, del 16 al 30 de julio, martes y jueves, de 10:30 a 12:00h

RUNNING EN GRUPO CON MONITOR

Jóvenes de 18 a 30 años, del 1 al 31 de julio, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00h

CENTRO CÍVICO NOVOBOANDANZA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, del 2 de julio al 27 de agosto, martes y jueves, de 10:30 a 12:00h

JUEGOS EN RED

Jóvenes de 14 a 17 años, del 3 al 31 de agosto, lunes, de 11:00 a 13:00h

COCINA TÉMATICA

Jóvenes entre 15 y 17 años, del 1 al 29 de julio, miércoles, de 11:00 a 13:00h

COCINA TÉMATICA

Jóvenes entre 18 y 30 años, del 3 al 31 de julio, viernes, de 11:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO PESCADORES

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PÁGINAS WEB Y BLOGS

Jóvenes de 15 a 17 años, del 3 al 17 de agosto, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:00h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 15 al 29 de julio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2

Jóvenes de 15 a 17 años, del 15 al 29 de julio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30h

CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PÁGINAS WEB Y BLOGS

Jóvenes de 18 a 30 años, del 4 a 18 de agosto, martes y jueves, de 10:30 a 12:00h

CENTRO CÍVICO A SILVA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

AEROBIC LATINO-ZUMBA

Jóvenes de 12 a 17 años, del 1 de julio al 3 de agosto, lunes y miércoles, de 11:00 a 12:00h

BÁSICO DE MAQUILLAJE

Jóvenes de 15 a 18 años, del 17 al 31 de julio, viernes, de 11:00 a 12:30h

AEROBIC LATINO-ZUMBA

Jóvenes de 18 a 30 años, del 1 de julio al 3 de agosto, lunes y miércoles, de 12:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO ARTESANOS

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 14 a 17 años, día 3 de julio, de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

BÁSICO DE MAQUILLAJE

Jóvenes de 15 a 18 años, del 1 al 3 de julio, de 10:00 a 11:30h

RUNNING EN GRUPO CON MONITOR

Jóvenes de 18 a 30 años, del 13 al 24 de julio, de 20:00 a 21:00h

CENTRO CÍVICO SAN DIEGO

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

AEROBIC LATINO-ZUMBA

Jóvenes de 12 a 17 años, del 30 de junio al 30 de julio, martes y jueves, de 11:00 a 12:00h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 1 de julio al 29 de julio, miércoles, de 11:00 a 13:00h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2

Jóvenes de 14 a 17 años, del 29 de junio al 27 de julio, miércoles, de 18:00 a 20:00h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 12 a 17 años, día 2 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

INICIACIÓN AL VOLEY PLAYA

Jóvenes de 12 a 16 años, del 4 al 18 de agosto, martes y jueves, de 11:00 a 12:30h. (Playa de Oza)

AEROBIC LATINO-ZUMBA

Jóvenes de 18 a 30 años, del 30 de junio al 30 de julio, martes y jueves, de 19:30 a 20:30h

CENTRO CÍVICO EIRÍS

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO

Estudiantes de ESO, del 2 de julio al 27 de agosto, martes y jueves, de 11:00 a 12:30h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 14 a 17 años, día 17 de agosto, de 10 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 13 al 27 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 2

Jóvenes de 15 a 17 años, del 3 al 27 de julio, viernes, de 11:00 a 13:00h

INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Jóvenes de 14 a 17 años, del 3 al 17 de agosto, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

TALLER DE INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Jóvenes de 18 a 30 años, del 4 al 18 de agosto, martes y jueves, de 11:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO MONTE ALTO

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO

Estudiantes de ESO, del 30 de junio al 27 de agosto, martes y jueves, de 10:30 a 12:00h

INICIACIÓN A DJ Y HIP HOP

Jóvenes de 14 a 17 años, del 17 al 20 de agosto, de 10:30 a 12:30h

COCINA TÉMATICA

Jóvenes de 12 a 14 años, del 6 al 10 de julio, de 10:00 a 12:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS

Jóvenes de 12 a 17 años, del 13 al 22 de julio, lunes miércoles y viernes, de 10:00 a 12:00h

COCINA TÉMATICA

Jóvenes de 18 a 30 años, del 6 al 10 de julio, de 17:00 a 19:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS

Jóvenes de 18 a 30 años, del 13 al 22 de julio, lunes, miércoles y viernes, de 17:00 a 19:00h

CENTRO CÍVICO SANTA MARGARITA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 14 a 17 años, día 3 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

RUNNING EN GRUPO CON MONITOR

Jóvenes de 18 a 30 años, del 30 de junio al 30 de julio, martes y jueves, de 10:00 a 11:00h

CENTRO CÍVICO CIUDAD VIEJA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 20 al 24 de julio, de 10:00 a 12:00h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2

Jóvenes de 15 a 17 años, del 20 al 24 de julio, de 17:00 a 19:00h

COCINA TÉMATICA

Jóvenes de 15 a 17 años, del 17 al 21 de agosto, de 10:30 a 12:30h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 3 al 7 de agosto, horario de 10:00 a 12:00h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 2

Jóvenes de 15 a 17 años, del 10 al 14 de agosto, de 10:00 a 12:00h

INICIACIÓN A LA MAGIA

Jóvenes de 13 a 15 años, del 6 al 10 de julio, de 10:00 a 11:30h

COCINA TÉMATICA

Jóvenes de 18 a 30 años, del 17 al 21 de agosto, de 17:00 a 19:00h

CENTRO CÍVICO CASTRILLÓN

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

COCINA TÉMATICA

Jóvenes de 12 a 17 años, del 6 al 20 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS

Jóvenes de 12 a 17 años, del 15 al 29 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 14 a 17 años, del 2 de julio al 6 de agosto, de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

AEROBIC LATINO-ZUMBA

Jóvenes de 12 a 17 años, del 2 de julio al 4 de agosto, martes y jueves, de 11:00 a 12:30h

COCINA TÉMATICA

Jóvenes de 12 a 14 años, del 7 al 21 de julio, martes y jueves, de 11:00 a 13:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS

Jóvenes de 18 a 30 años, del 7 al 21 de julio, martes y jueves, de 11:00 a 13:00h

AEROBIC LATINO - ZUMBA

Jóvenes de 18 a 30 años, del 1 de julio al 3 de agosto, lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30h

CENTRO CÍVICO ELVÍA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO

Estudiantes de ESO, del 2 de julio a 1 de septiembre, martes y jueves, de 11:00 a 12:30h

AEROBIC LATINO-ZUMBA

Jóvenes de 12 a 17 años, del 29 de junio al 29 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 12:00h

INICIACIÓN A DJ Y HIP-HOP

Jóvenes de 14 a 17 años, del 17 al 20 de julio, de 11:00 a 13:00h

AEROBIC LATINO - ZUMBA

Jóvenes de 18 a 30 años, del 29 de junio al 29 de julio, lunes y miércoles, de 12:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO PALAVEA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

JUEGOS EN RED

Jóvenes de 14 a 17 años, del 24 al 28 de agosto, de 17:30 a 19:30h

INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE CORTOS

Jóvenes de 14 a 17 años, del 27 al 31 de julio, de 17:30 a 19:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 6 al 10 de julio, de 11:30 a 13:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2

Jóvenes de 15 a 17 años, de 13 a 17 de julio, de 11:30 a 13:30h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 18 a 30 años, día 4 de julio de 10 a 14h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

CENTRO CÍVICO MONELOS

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 5 al 19 de agosto, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2

Jóvenes de 15 a 17 años, del 4 al 18 de agosto, martes y jueves, de 11:30 a 13:30h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF

Jóvenes de 14 a 17 años, día 3 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

RINCÓN DE ESTUDIO

Estudiantes de ESO, del 1 de julio al 31 de agosto, lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30h

MULTIDEPORTE

Jóvenes de 12 a 16 años, del 24 al 28 de agosto, de 10:30 a 12:00h

JUEGOS EN RED

Jóvenes de 14 a 17 años, del 29 de junio al 3 de julio, de 10:30 a 12:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 22 al 29 de junio, de 10:30 a 12:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2

Jóvenes de 15 a 17 años, del 22 al 29 de junio, de 18:00 a 20:00h

CENTRO CÍVICO MESIRO

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

INICIACIÓN A DJ Y HIP HOP

Jóvenes de 14 a 17 años, del 8 al 29 de julio, miércoles, de 11:30 a 13:30h

JUEGOS EN RED

Jóvenes de 14 a 17 años, del 7 de julio al 4 de agosto, martes, de 11:30 a 13:30h

INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE CORTOS

Jóvenes de 14 a 17 años, del 9 de julio al 6 de agosto, jueves, de 11:30 a 13:30h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMIC 1

Jóvenes de 12 a 14 años, del 26 de junio al 24 de julio, viernes, de 11:30 a 13:30h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMIC 2

Jóvenes de 15 a 17 años, del 22 de junio al 20 de julio, lunes, de 11:30 a 13:30h

CENTRO CÍVICO ROSALES

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

COCINA TÉMATICA

Jóvenes de 15 a 17 años, los días 23,25,29 de junio y 1 y 3 de julio, de 17:00 a 19:00h

INICIACIÓN A DJ Y HIP HOP

Jóvenes de 14 a 17 años, del 22 al 26 de