

Ocio Saludable

Junio, julio y agosto 2015

PARA JÓVENES EN CENTROS CÍVICOS

La Concejalía de Servicios Sociales dentro de su programa de ocio saludable para jóvenes, realiza una oferta de actividades gratuitas en las que podrán participar jóvenes de 12 a 30 años de toda la ciudad durante los meses de julio y agosto, con el fin de promocionar actividades alternativas y hábitos saludables relacionados con el ocio juvenil y el ocio constructivo. Estas actividades, cofinanciadas por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, son de carácter deportivo, medioambiental, artístico, audiovisual, formativo.... que los jóvenes podrán disfrutar en verano, eligiendo entre un abanico de actividades de ocio que se llevan a cabo en distintos centros cívicos.

CENTRO CÍVICO LABAÑOU

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, del 1 de julio al 31 de agosto, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:00h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 14 a 17 años, día 18 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE CORTOS
Jóvenes entre 14 y 17 años, del 16 al 30 de julio, martes y jueves, de 10:30 a 12:30h

RUNNING EN GRUPO CON MONITOR
Jóvenes de 18 a 30 años, del 1 al 31 de julio, miércoles y viernes de 10:00 a 11:00h

CENTRO CÍVICO NOVOBOANDANZA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, del 2 de julio al 27 de agosto, martes y jueves, de 10:30 a 12:30h

JUEGOS EN RED
Jóvenes de 14 a 17 años, del 3 al 31 de agosto, lunes, de 11:00 a 13:00h

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes entre 15 y 17 años, del 1 al 29 de julio, miércoles, de 11:00 a 13:00h

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes entre 18 y 30 años, del 3 al 31 de julio, viernes, de 11:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO PESCADORES

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PÁGINAS WEB Y BLOGS
Jóvenes de 15 a 17 años, del 3 al 17 de agosto, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 15 al 29 de julio, lunes y miércoles, de 10:30 a 12:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 14 al 28 de julio, martes y jueves, de 10:30 a 12:30h

CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DE PÁGINAS WEB Y BLOGS
Jóvenes de 18 a 30 años, del 4 a 18 de agosto, martes y jueves, de 10:30 a 12:30h

CENTRO CÍVICO A SILVA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 12 a 17 años, del 1 de julio al 3 de agosto, lunes y miércoles, de 11:00 a 12:00h

BÁSICO DE MAQUILLAJE
Jóvenes de 15 a 18 años. Del 17 al 31 de julio, viernes, de 11:00 a 12:30h

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 18 a 30 años, del 1 de julio al 3 de agosto, lunes y miércoles, de 12:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO ARTESANOS

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 14 a 17 años, día 3 de julio, de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

BÁSICO DE MAQUILLAJE
Jóvenes de 15 a 18 años, del 1 al 3 de julio, de 10:00 a 11:30h

RUNNING EN GRUPO CON MONITOR
Jóvenes de 18 a 30 años, del 13 al 24 de julio, de 20:00 a 21:00h

CENTRO CÍVICO SAN DIEGO

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 12 a 17 años, del 30 de junio al 30 de julio, martes y jueves, de 11:00 a 12:00h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 1 de julio al 29 de julio, miércoles, de 11:00 a 13:00h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 29 de junio al 27 de julio, miércoles, de 18:00 a 20:00h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 14 a 17 años, día 2 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

INICIACIÓN AL VOLEY PLAYA
Jóvenes de 12 a 16 años, del 4 al 18 de agosto, martes y jueves, de 11:00 a 12:30h. (Playa de Oza)

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 18 a 30 años, del 30 de junio al 30 de julio, martes y jueves, de 19:30 a 20:30h

CENTRO CÍVICO EIRÍS

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, del 2 de julio al 27 de agosto, martes y jueves, de 11:00 a 12:30h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 14 a 17 años, día 17 de agosto, de 10 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 13 al 27 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 3 al 27 de julio, viernes, de 11:00 a 13:00h

INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS
Jóvenes de 14 a 17 años, del 3 al 17 de agosto, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

TALLER DE INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS
Jóvenes de 18 a 30 años, del 4 al 18 de agosto, martes y jueves, de 11:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO MONTE ALTO

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, del 30 de junio al 27 de agosto, martes y jueves, de 10:30 a 12:00h

INICIACIÓN A DJ Y HIP-HOP
Jóvenes de 14 a 17 años, del 17 al 20 de agosto, de 10:30 a 12:30h

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes de 15 a 17 años, del 6 al 10 de julio, de 10:00 a 12:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS
Jóvenes de 12 a 17 años, del 13 al 22 de julio, lunes miércoles y viernes, de 10:00 a 12:00h

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes de 18 a 30 años, del 6 al 10 de julio, de 17:00 a 19:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS
Jóvenes de 18 a 30 años, del 13 al 22 de julio, lunes, miércoles y viernes, de 17:00 a 19:00h

CENTRO CÍVICO SANTA MARGARITA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 14 a 17 años, día 3 de julio de 10 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

RUNNING EN GRUPO CON MONITOR
Jóvenes de 18 a 30 años, del 30 de junio al 30 de julio, martes y jueves, de 10:00 a 11:00h

CENTRO CÍVICO CIUDAD VIEJA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 20 al 24 de julio, de 10:00 a 12:00h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 20 al 24 de julio, de 17:00 a 19:00h

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes de 15 a 17 años, del 17 al 21 de agosto, de 10:30 a 12:30h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 3 al 7 de agosto, horario de 10:00 a 12:00h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMICS 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 10 al 14 de agosto, de 10:00 a 12:00h

INICIACIÓN A LA MÁGIA
Jóvenes de 13 a 15 años, del 6 al 10 de julio, de 10:00 a 11:30h

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes de 18 a 30 años, del 17 al 21 de agosto, de 17:00 a 19:00h

CENTRO CÍVICO CASTRILLÓN

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes de 15 a 17 años, del 6 al 20 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS
Jóvenes de 12 a 17 años, del 15 al 29 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 13:00h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 14 a 17 años, día 2 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 12 a 17 años, del 2 de julio al 4 de agosto, martes y jueves, de 11:30 a 12:30h

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes de 18 a 30 años, del 7 al 21 de julio, martes y jueves, de 11:00 a 13:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍAS
Jóvenes de 18 a 30 años, del 16 al 30 de julio, martes y jueves, de 11:00 a 13:00h

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 18 a 30 años, del 1 de julio al 3 de agosto, lunes y miércoles, de 18:30 a 19:30h

CENTRO CÍVICO ELVIÑA

Actividades para jóvenes de 12 a 17 años
Actividades para jóvenes de 18 a 30 años

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, de 2 de julio a 1 de septiembre, martes y jueves, de 11:00 a 12:30h

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 12 a 17 años, del 29 de junio al 29 de julio, lunes y miércoles, de 11:00 a 12:00h

INICIACIÓN A DJ Y HIP-HOP
Jóvenes de 14 a 17 años, del 6 al 9 de julio, de 11:30 a 13:30h

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 18 a 30 años, del 29 de junio al 29 de julio, lunes y miércoles, de 12:00 a 13:00h

CENTRO CÍVICO PALAVEA

JUEGOS EN RED
Jóvenes de 14 a 17 años, del 24 al 28 de agosto, de 17:30 a 19:30h

INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE CORTOS
Jóvenes de 14 a 17 años, del 27 al 31 de julio, de 17:30 a 19:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 6 al 10 de julio, de 11:30 a 13:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 13 a 17 de julio, de 11:30 a 13:30h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 18 a 30 años, día 4 de julio de 10 a 14h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

CENTRO CÍVICO MONELOSO

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 5 al 19 de agosto, lunes y miércoles, de 11:30 a 13:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 4 al 18 de agosto, martes y jueves, de 11:30 a 13:30h

JORNADA DE INICIACIÓN AL SURF
Jóvenes de 14 a 17 años, día 3 de julio de 10:00 a 14:00h (Playa Bastiagueiro, transporte incluido)

RINCÓN DE ESTUDIO
Estudiantes de ESO, de 1 de julio a 31 de agosto, lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30h

CENTRO CÍVICO LOS MALLOS

RINCÓN DE ESTUDIO DE ESO
Estudiantes de ESO, del 1 de julio al 31 de agosto, lunes y miércoles, de 11:00 a 12:30h

MULTIDEPORTE
Jóvenes de 12 a 16 años, del 24 al 28 de agosto, de 10:30 a 12:00h

JUEGOS EN RED
Jóvenes de 14 a 17 años, del 29 de junio al 3 de julio, de 10:30 a 12:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 22 al 29 de junio, de 10:30 a 12:30h

COCINA DE SUPERVIVENCIA 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 22 al 29 de junio, de 18:00 a 20:00h

CENTRO CÍVICO MESOIRO

INICIACIÓN A DJ Y HIP HOP
Jóvenes de 14 a 17 años, del 8 al 29 de julio, miércoles, de 11:30 a 13:30h

JUEGOS EN RED
Jóvenes de 14 a 17 años, del 7 de julio al 4 de agosto, martes, de 11:30 a 13:30h

INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE CORTOS
Jóvenes de 14 a 17 años, del 9 de julio al 6 de agosto, jueves, de 11:30 a 13:30h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMIC 1
Jóvenes de 12 a 14 años, del 26 de junio al 24 de julio, viernes, de 11:30 a 13:30h

INICIACIÓN AL DISEÑO DE COMIC 2
Jóvenes de 15 a 17 años, del 22 de junio al 20 de julio, lunes, de 11:30 a 13:30h

CENTRO CÍVICO ROSALES

COCINA TEMÁTICA
Jóvenes de 15 a 17 años, los días 23,25,29 de junio y 1 y 3 de julio, de 17:00 a 19:00h

INICIACIÓN A DJ Y HIP HOP
Jóvenes de 14 a 17 años, del 22 al 26 de junio, de 11:00 a 13:00h

INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE CORTOS
Jóvenes de 14 a 17 años, del 13 al 17 de julio, de 10:30 a 12:30h

MULTIDEPORTE
Jóvenes de 12 a 16 años, del 29 de junio al 3 de julio, de 11:00 a 12:30h

CENTRO CÍVICO SAN PEDRO DE VISMA

AEROBIC LATINO-ZUMBA
Jóvenes de 12 a 17 años, del 6 de julio al 5 de agosto, lunes y miércoles, de 17:00 a 18:00h

TRATAMIENTO Y RETOQUE DIGITAL DE FOTOGRAFÍA
Jóvenes de 12 a 17 años, del 6 al 13 de julio, de 10:30 a 12:30h

BÁSICO DE MAQUILLAJE
Jóvenes de 15 a 18 años, del 21 al 28 de julio, martes y jueves, de 17:00 a 18:30h

Más información sobre el contenido de estas actividades y otras que se realicen en este programa en los centros cívico en donde se lleven a cabo. La realización de las actividades estará condicionada a la existencia de un mínimo de inscritos para su desarrollo, este mínimo podrá variar según las características de la actividad.