



PROGRAMA
OUTONO 2015

Arte, literatura, cine,
cociña, fotografía,
novas tecnoloxías,
creatividade,
música...

LEGERˆ ˆ

ˆ



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



HISTORIA E ARTE

A ARTE DA PAISAXE EN CHINA

Luns, de 17.00 a 18.30 h | RESPONSABLE: Héctor Mosquera

Na China, o deseño dun xardín, por humilde que sexa, é considerado unha arte. Este obradoiro intentará mostrar cales son as claves para saber ver a beleza que conteñen. Os programas audiovisuais creados para este curso permitirannos realizar unha marabillosa viaxe pola caligrafía, a filosofía, a poesía e a pintura chinesas para, finalmente, chegar a desenmarañar o significado estético contido nos seus xardíns.

A ANTIGÜIDADE A TRAVÉS DO CINE

Luns, de 17.30 a 19.00 h | RESPONSABLE: Antonio Brea

Un ameno percorrido pola Historia Antiga, desde o nacemento da civilización ata a caída de Roma, ilustrado pola particular visión que dela ofreceu o cine desde os seus inicios. Unha viaxe desde Mesopotamia á Roma Imperial e un repaso á multitude de películas que se inspiraron en episodios e personaxes desta apaixonante época.

A PAISAXE NA HISTORIA DA ARTE DO SÉCULO XX

Martes, de 17.00 a 18.30 h | RESPONSABLE: Pablo Cobas

A pintura de paisaxe xa aparece como un xénero autónomo despois do Renacemento pero será durante o século pasado cando a relación entre arte e paisaxe adquira unha nova dimensión. Dun xeito ameno e distendido, descubriremos como a natureza representa un elemento fundamental para o desenvolvemento da escultura, a arquitectura ou a pintura do século XX.

SUMÉRXETE NAS EXPOSICIÓNS

Mércores, de 17.30 a 19.00 h | RESPONSABLES: Paula Naveira e Pablo Cobas

Moitas veces, o máis próximo é o gran descoñecido. Por iso, a oferta cultural que nos ofrece a cidade será o fio condutor deste curso. Por medio de sesións alternativas na aula e nos diferentes espazos museísticos, iremos descubrindo e analizando cada unha das exposicións da nosa contorna.

ARTE TRANSVERSAL

Xoves, de 17.00 a 18.30 h | RESPONSABLES: Bea Álvarez e Paula Naveira

Arte Transversal é un curso en que abordaremos a Historia da Arte dunha maneira diferente á habitual. A través de distintas temáticas, como por exemplo a saúde ou a alimentación, iremos visitando algunhas das manifestacións artísticas que fan referencia aos ditos temas, desde a antigüidade ata os nosos días.

POR GALICIA ADIANTE (DA IDADE MEDIA Á GALICIA MODERNA)

Xoves, de 19.15 a 20.45 h | RESPONSABLES: Bea Álvarez e Paula Naveira

Actividade formativa que nos invita a realizarmos desde a aula un percorrido histórico e artístico por diferentes enclaves galegos para "visitar" os seus monumentos e manifestacións artísticas e culturais máis destacados. Abrangueremos nesta ocasión un período histórico moi concreto, desde a Idade Media ata a Galicia Moderna; quedaremos ás portas do século XX.

LITERATURA, ESCRITURA CREATIVA E NOVAS TECNOLOXÍAS

A VOLTAS COAS PALABRAS

Martes, de 10.30 a 12.00 h | RESPONSABLE: Chus Molina

Obradoiro en que se traballa coas palabras desde un punto de vista creativo. A partir dunha serie de pautas, crearemos os nosos propios textos literarios desenvolvendo a nosa creatividade e imaxinación. Á vez que escribimos, iremos aprendendo os diversos elementos e técnicas literarias, compartindo e comentando os textos.

DE LITERATURA E OUTRAS ARTES

Mércores, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Dores Tembrás

Prestarémolle atención ao contacto de determinadas obras da literatura universal con outras disciplinas artísticas como cine, pintura, arquitectura... A dita conexión permite contextualizar a palabra e afondar nas características que singularizan determinados movementos. O que nos interesa é repararmos nos fíos, máis ou menos explícitos, entre disciplinas.

ESCRITURA E ILUSTRACIÓN CREATIVA

Xoves, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Ángeles Díaz

Obradoiro de contidos teóricos e prácticos en que as experiencias e percepcións persoais serán as protagonistas á hora de lle darmos renda solta á creatividade narrativa, tanto escrita como ilustrada. Xogos e dinámicas axudarannos a levar os pensamentos a un estado ideal para potenciarmos a creatividade.

CONSTRÚE O TEU BLOGUE

Venres, de 17.00 a 18.30 h | RESPONSABLE: Anxo Carracedo

Un blog é unha estupenda ferramenta de expresión persoal e de comunicación. Desde darlles renda solta a vocacións artísticas ou literarias ata poñer en marcha unha pequena tenda en liña ou compartir afeccións como a cociña, a moda ou a fotografía, as súas posibilidades son infinitas. Neste obradoiro, aprenderemos como pór un a andar e como o darmos a coñecer.

CINE

APRENDER A VER CINE

Luns, de 19.15 a 20.45 h | RESPONSABLE: Antonio Brea

Unha historia do cine. Un obradoiro de linguaxe cinematográfica. Unha análise dos diversos elementos que empregan as e os creadores para nos contaren historias e espertaren a nosa emoción: encadramento, movemento, montaxe, son, luz... Unha viaxe da man dos grandes autores e as súas películas para aprender a coñecer e desfrutar moito máis da experiencia cinematográfica.

CINEASTAS ESENCIAIS

Mércores, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Martín Pawley

O cinema cumpre 120 anos e celebrámolo analizando algúns dos creadores e creadoras que se converteron en referencia esencial desta arte. A vida e a obra de grandes cineastas ocupará de maneira monográfica cada sesión. Nomes lendarios como Griffith, Murnau, John Ford, Pasolini ou Mizoguchi mais tamén autores contemporáneos como Bela Tarr, Agnes Varda ou Hou Hsiao-hsien, entre outros, serán obxecto de atención nun obradoiro en que, ademais, seguiremos repasando a programación das salas de cinema da nosa cidade e a actualidade dos festivais de cinema máis importantes.

MÚSICA

O CANTO CORAL

Luns, de 17.00 a 18.30 h | RESPONSABLE: José Manuel Fraga

Traballaremos cuestións relativas á voz humana indo do individual ao grupal. Comezaremos vendo cuestións relativas ao aparato fonador e á respiración, para pasar á clasificación das voces. Continuaremos cunha iniciación ao canto coral co obxectivo de formar un pequeno coro que poida interpretar un repertorio de obras de pequena dificultade para desfrute do alumnado.

TEATRO

INTERPRÉTAO

Luns, de 19.15 a 20.45 h | RESPONSABLE: GATEA

Obradoiro de introdución á interpretación para todos os públicos, onde se tratarán distintas disciplinas e técnicas (expresión corporal, improvisación, teatro físico, máscara e teatro de texto clásico e contemporáneo), co obxectivo de que as e os participantes desenvolvan un coñecemento básico sobre a súa ferramenta de traballo: o corpo, a voz, a dicción, o ritmo e o pensamento.

COMEDIA: O MONÓLOGO

Martes, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Víctor Grande

Neste curso, o alumnado aprenderá as claves da comedia desde dous grandes bloques: a escritura do monólogo e a súa interpretación. Desde técnicas de escritura de gags ata a súa interpretación diante do público a través de dinámicas participativas, exercicios prácticos e interacción continua entre o alumnado, para aprender dos demais e promover a crítica construtiva. Todo iso da man dun dos mellores monoloxistas da escena nacional.

LENDO TEATRO

Xoves, de 19.00 a 20.45 h | RESPONSABLE: Vicky Pérez

Obradoiro que pretende achegar o alumnado ao apaixonante mundo da interpretación textual actoral e á lectura en grupo de textos teatrais, coa intención de que as persoas participantes se desinhiban e poidan gozar da experiencia de interpretar.

OBRADOIRO DE CLOWN

Xoves, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Pedro Brandariz

Todas e todos temos un "pallaso" dentro de nós, que nos pode axudar a levar a vida desde un punto de vista máis positivo e optimista. Neste curso, traballaremos sobre as técnicas para atopar o clown, para que cada persoa atope a súa identidade cómica. Para iso, contaremos cun dos mellores clowns do panorama artístico actual.

FOTOGRAFÍA

RETOQUE FOTOGRÁFICO LIBRE

Mércores, de 17.30 a 19.00 h | RESPONSABLE: Miryam Pato

Hoxe en día, pódese considerar tan importante como saber sacar unha boa foto, o feito de saber facer un bo traballo a nivel dixital con ela. Neste obradoiro, valerémonos do traballo con programas de software libre que nos permitirán mellorarmos todas as fotografías que teñamos á man.

FOTOGRAFÍA DIXITAL

Mércores, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Miryam Pato

Moita xente ten unha cámara dixital e sabe sacar fotos pero non é quen de tirarlle á súa cámara todo o rendemento que esta lle pode ofrecer. Aprenderemos a empregar mellor os recursos das nosas cámaras dixitais.

CIDADE E CONTORNO

A IMAXE DESAPARECIDA:

RECONSTRUÍNDO A CIDADE ILUSTRADA (SS. XVIII-XIX)

Martes, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Pablo Cobas

As imaxes antigas da cidade son o mellor xeito de apreciar a evolución da nosa arquitectura e urbanismo. A través delas, descubriremos os principais cambios producidos na arte e na sociedade coruñesa ao longo dos séculos XVIII e XIX.

PEGADAS DA ARQUITECTURA NO CAMIÑO DE SANTIAGO

Martes, de 19.00 a 20.30 h | RESPONSABLE: Félix Huerga

A realidade xacobeá é unha singular concatenación de feitos e construcións que se desenvolven ao longo da historia. É por iso que nos intentaremos achegar á arquitectura e natureza humanizada do Camiño de Santiago francés ao seu paso por Galicia amosando, máis aló dos grandes monumentos, capelas illadas, núcleos rurais e moitos segredos que agochan as paraxes de peregrinación.

SABER VER A ARQUITECTURA

Mércores, de 17.00 a 18.30 h | RESPONSABLE: Jesús Freire

Aprenderemos a ver a arquitectura con outros ollos, non desde un punto de vista técnico, senón como "usuarias/os" da vivenda en que vivimos e como veciñas/os da cidade que habitamos. Analizaremos os edificios máis significativos da nosa cidade e do noso ámbito e realizaremos visitas explicativas da súa construción, o seu arquitecto, a súa historia..., así como da cidade.

O PATRIMONIO CULTURAL DA CORUÑA:

PAISAXES ARQUEOLÓXICAS

Xoves, de 10.30 a 12.00 h | RESPONSABLE: Puri Soto

Somos turistas da nosa propia cidade? Poderíamos realizar unha visita arqueolóxica para explicarllela a outras persoas? Neste obradoiro, fórmase un achegamento ao coñecemento de lugares arqueolóxicos da cidade a través dunha serie de charlas, visitas virtuais e visitas reais a algúns monumentos: Murallas, Casa Grande de Valparaíso, Castro de Elviña, Convento de San Francisco, Viaxe de Visma... Realizaremos unha valoración de como nos parece que se conservan estes monumentos de cara ao público.

CREATIVIDADE MANUAL

MINITRUCOS CASEIROS

Martes, de 18.00 a 20.00 h | RESPONSABLE: Laura Blanco

Traballaranse distintas manualidades como pintura en tea (roupiña de bebés, camisetas, mandís), coiro (pulseiras, cintos ou carteiras), traballo con fimo ou jumping clay, pirogravados, lámpadas de reciclaxe etc.

TAPIZ EN 3D

Xoves, de 10.30 a 12.30 h | RESPONSABLE: Fina Sedes

Mediante a utilización de diferentes materiais, traspasaranse as dúas dimensións para internarnos na arte téxtil que logrou romper esquemas e tradicións para irromper con forza no mundo das artes plásticas. Unha nova forma de tecer da que se obteñen resultados novidosos que darán lugar a tapices increíbles.

ESCULTURA E MODELADO

Xoves, de 19.00 a 20.45 h | RESPONSABLE: Laura Blanco

Unha vez que teñamos adquiridas unha serie de destrezas manuais que nos permitan desenvolvermos o noso talento, faremos creacións probando distintos tipos de pastas, desde o barro ou a pasta de modelar ata pastas feitas por nós mesmos.

ACTIVIDADE MOTRIZ

DÁLLE RITMO

Grupo I - Martes e xoves, de 9.30 a 10.30 h Grupo II - Martes e xoves, de 10.30 a 11.30 h

RESPONSABLE: Rubén da Silva

Actividade física variada para manter e mellorar a condición física, gañar habilidade e mellorar niveis de mobilidade articular mediante diversas dinámicas, estiramientos, traballo de resistencia, tonificación, exercicios para mellorar posturas diarias, prevención de doenzas musculares, xogos (motores, de habilidade, percepción, reflexos), táboas de exercicios específicos, bailes...

CORPO E CREATIVIDADE

Mércores, de 19.00 a 20.30 h I RESPONSABLE: Carmen Rodríguez

Obradoiro de autoconecemento e autoexpresión orientado á estimulación da creatividade, á exploración e ao desenvolvemento das capacidades individuais. Unha oportunidade única de descubrir máis sobre un mesmo e sobre os demais.

TODO ESTÁ NOS TEUS PÉS

Venres, de 10.30 a 12.00 h I RESPONSABLE: Rubén da Silva

A través dos pés e tras descubrir uns coñecementos básicos e sinxelos sobre eles, aprenderemos a masaxear as zonas reflexas que posúen para sermos capaces de desbloquear o sistema inmunitario de noso corpo. Trátase dun obradoiro eminentemente práctico, polo que é necesaria roupa cómoda.

HABILIDADES MENTAIS E SOCIAIS

MINDFULNESS

Xoves, de 18.00 a 19.30 h I RESPONSABLE: Eduardo Dopico

Neste novidoso e participativo obradoiro, as persoas asistentes interiorizarán unha serie de técnicas de coñecemento do seu propio corpo, así como outras técnicas que lles facilitarán o coñecemento das súas propias emocións. Todas estas ferramentas están enfocadas ao coñecemento e desenvolvemento da intelixencia emocional e social, para tratar de acadar unha conciencia plena dun mesmo.

COCIÑA

A ARTE DAS TAPAS

Luns, de 18.30 a 20.30 h I RESPONSABLE: Jose Ares

As tapas son un elemento típico da cultura gastronómica da nosa terra e a arte culinaria modernizouse enormemente nos últimos tempos. Se combinamos estas dúas cuestións, teremos como resultado unha receita perfecta: modernas tapas cos alimentos de sempre que nos farán quedar de luxo cos nosos comensais.

COCIÑA DE MERCADO

Martes, de 10.30 a 12.30 h I RESPONSABLE: Marta Ramos

Realizaranse pratos con ingredientes propios da temporada do outono, aproveitando tamén as ofertas semanais do supermercado, para que os menús diarios sexan o máis económicos posible.

A NOSA COCIÑA

Martes, de 18.30 a 20.30 h I RESPONSABLE: Vanessa Areas

Recordaremos receitas tradicionais que fusionan os sabores da nosa terra de xeito sinxelo e ameno. Teremos, iso si, que estar preparados para experimentar con todos os pratos típicos da gastronomía galega.

CUCINA ITALIANA

Mércores, de 10.30 a 12.30 h I RESPONSABLE: Mariana Ingenito

Italia non só destaca pola súa bagaxe histórica e cultural, senón tamén pola súa excepcional e universal gastronomía. Impartido por unha profesora napolitana, este obradoiro poderá descubriros ese toque especial co que poderemos preparar os deliciosos pratos dun país que xira en torno á súa gastronomía; achegaranos tamén a coñecer a súa cultura e as súas tradicións.

COCIÑA ÁRABE

Mércores, de 18.30 a 20.30 h I RESPONSABLE: Halimah Shalabi

As persoas asistentes poderán desfrutar de clases de cociña e receitas tradicionais dos países de Oriente Medio. Así mesmo, tendo en conta a importancia das especias dentro destes menús, poderemos aprender un pouco máis de todas esas especias que se empregan nesta zona.

COCIÑANDO SEN MEDO

Xoves, de 10.30 a 12.30 h I RESPONSABLE: Marta Ramos

Partindo de pratos moi sinxelos, pretendemos que a xente que non ten moito costume de cociñar poida perderlle o medo e enfrontarse á cociña dun xeito totalmente natural. Este obradoiro está enfocado para aquelas persoas que teñen coñecementos moi básicos de aspectos que se consideran fundamentais na cociña.

UN INGREDIENTE EN COMÚN

Xoves, de 18.30 a 20.30 h I RESPONSABLE: Marta Ramos

Nesta nova proposta, os ingredientes convértense nos auténticos protagonistas. Así, en cada sesión, un ingrediente será empregado para elaborar distintos pratos, tanto doces como salgados, coa única premisa de que todos eses pratos compartan o ingrediente común.

MASTERÁGORA

Venres, de 10.30 a 12.30 h I RESPONSABLES: Vanessa Areas e Jose Ares

Baseado en todos os programas televisivos que copan as nosas pantallas, a idea deste obradoiro está enfocada a aquelas persoas que queiran dar un paso máis na cociña, aprendendo técnicas novidosas e innovadoras que lles permitan dar un toque diferente á súa cociña e ás súas presentacións, que nos deixarán quedar ante os convidados coma auténticos profesionais da cociña de autor.

SOBREMESAS DELUXE

Venres, de 17.30 a 19.30 h I RESPONSABLE: Laura Blanco

Repostería creativa para que calquera persoa afeccionada aos pratos doces poida, con materiais que temos na casa, elaborar cousas saborosas e moi bonitas e todo iso cos utensilios de cociña que pode haber en calquera casa, sen ter que comprar ningún equipamento profesional!

OFERTA ESPECÍFICA PARA NENAS E NENOS

PEQUES NA COCIÑA de 10 a 14 anos (2005-2001)

Sábados, de 11.00 a 13.00 h | RESPONSABLE: Laura Blanco

Obradoiro de cociña destinado ás e aos máis pequenos, que aprenderán a preparar pratos sinxelos, divertidos, creativos e, sobre todo, moi saborosos pero sempre partindo dunha concienciación en hábitos alimenticios saudables.

XUNTOS Á ÁGORA de 4 a 8 anos (2011-2007)

Sábados, de 11.00 a 13.00 h | RESPONSABLES: educadoras/es dos campamentos

Proposta de carácter lúdico e compoñente recreativa para favorecer a capacidade de iniciativa colectiva das nenas e dos nenos. Nesta ocasión, imos dedicar este período de tres meses a coñecer, desfrutar, construír, practicar... con xogos de onte, hoxe e mañá. Cada sábado, trataremos de descubrir xogos, xoguetes, cantigas... ás que xogaron os nosos avós e avoas cando eran rapaces tratando de recordalas e descubrindo outras moitas. Remataremos a actividade cunha visita ao MELGA - Museo Etnolúdico de Galicia, situado na localidade de Ponteceso, onde visitaremos e viviremos in situ moitas das experiencias que viviremos ao longo dos sábados de outubro a decembo.

FOTOBARRIO de 9 a 12 anos (2006-2003)

Sábados, de 11.00 a 13.00 h | RESPONSABLES: educadoras/es dos campamentos

Proposta de carácter lúdico e compoñente recreativa para favorecer a capacidade de iniciativa colectiva das nenas e dos nenos. Nesta ocasión, imos dedicar este período de tres meses a coñecer, desfrutar, fotografar... os nosos barrios. Cada sábado, iremos dando ferramentas para poder descubrir e coñecer os distintos barrios da cidade; trátase de descubrir deles: a súa historia, a xente, as dinámicas, a arte, o medio natural e tratar de promover unha actitude creativa para con eles. Cada mes, dedicámosllo a un barrio, coa conseguinte saída para poder vivilo in situ.

MONOGRÁFICO

IMOS DE VIÑOS

Xoves, de 19.00 a 20.30 h

Descubriremos as rexións vinícolas existentes na nosa comunidade, así como na península e noutras partes do mundo. Coñeceremos a arquitectura das grandes adegas, así como a importancia que ten o viño na cultura e na sociedade desde os tempos da Antiga Mesopotamia. Apreciaremos o bo viño nas obras de arte, no sentir da música, na literatura e, por suposto, no gusto.

OFERTA ESPECÍFICA +65 ANOS

TONIFICA O TEU CORPO

GRUPO I - Luns e mércores, de 9.00 a 10.00 h

GRUPO II - Luns e mércores, de 10.00 a 11.00 h

RESPONSABLE: Rubén da Silva

Actividades motrices para manterse en forma cun grao de intensidade adaptado ás persoas maiores de 65 anos.

EXERCITA A TÚA MENTE

GRUPO I - Luns e mércores, de 10.00 a 11.00 h

GRUPO II - Luns e mércores, de 11.00 a 12.00 h

RESPONSABLE: Ainara Mailán

O cerebro é un músculo que debemos entrenar e que mellor xeito de facelo que a través de actividades lúdicas, entretidas e divertidas, e todo iso nun ambiente cordial e familiar. Actividade especialmente indicada para persoas maiores de 65 anos.

VIAXANDO CON MEMORIA

Martes e xoves, de 10.30 a 11.30 h | RESPONSABLE: Ainara Mailán

A través de distintas actividades dinámicas e divertidas, coñeceremos e recoñeceremos diferentes vilas, cidades e países co fin de aproveitarmos os recursos que a mente nos achega. Actividade especialmente indicada para persoas de máis de 65 anos.

+ VITAL

Mércores, de 17.00 a 18.30 h | RESPONSABLE: Carmen Rodríguez

Traballarase cara ao benestar xeral e, particularmente, cara a unha maior consciencia corporal e emocional de si mesmos. Buscarase unha mellora integral, atendendo tanto a cuestións físicas como emocionais.

CONDICIÓN PARA PARTICIPAR NOS OBRADOIROS DO PROGRAMA DE LECER:

PREINSCRICIÓN:

Os días 7, 8 e 9 de setembro na conserxaría de Ágora, de 9.00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h, ou por vía telemática

descargando e cubrindo a folla de preinscrición, tal e como se indica na páxina www.coruna.es/cultura e, unha vez cuberta, enviarase ao enderezo de correo electrónico: forumocio@coruna.es desde o que se lle remitirá, nun prazo de 24 horas, un correo resposta co número que lle foi asignado para o sorteo. Cada solicitante poderá anotar ata catro obradoiros na ficha; deberase ter en conta que na adxudicación respectarase a orde de preferencia fixada pola persoa solicitante e a dita orde non poderá ser modificada unha vez que se realice o sorteo. Na preinscrición presencial, adxudicaráselle directamente a cada solicitante un número que servirá para o sorteo.

SORTEO PÚBLICO:

Xoves 10 de setembro, ás 12.00 h, na conserxaría de Ágora.

ADXUDICACIÓN DE PRAZAS:

As listaxes dos obradoiros adxudicados publicaranse o **luns 14 de setembro a partir das 9.00 h**, na Ágora, nas distintas webs municipais de Cultura e no servizo telefónico 010.

A partir do número extraído no sorteo, asignaranse as prazas en cada obradoiro; outorgaráselle ao maior número de persoas, cando menos, un obradoiro.

INSCRICIÓN:

Os días 14, 15 e 16 de setembro na conserxaría de Ágora, de 9.00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h

Para formalizar a inscrición, será necesario aboar en efectivo o importe do obradoiro correspondente.

As prazas adxudicadas só poderán ser ocupadas polos agraciados no sorteo.

As prazas non aboadas durante estes días adxudicaráselles ás persoas en listaxe de agarda.

LISTAXES DE AGARDA E PRAZAS VACANTES:

As persoas en listaxe de agarda dun obradoiro terán preferencia en ocuparen as prazas non aboadas do dito obradoiro, que serán adxudicadas pola orde do sorteo. Terán preferencia para aquelas persoas que non obtivesen ningunha praza.

Os días 17 e 18 de setembro contactaremos **vía telefónica** só con aquelas persoas que estean nas listaxes de agarda para saber se continúan interesadas en inscribirse nos obradoiros que solicitaran. Terán que formalizar a inscrición, pagándoa, os días 21 e 22 de setembro.

A partir do 23 de setembro e despois deste proceso, o resto das prazas vacantes poderán ser ocupadas polo público en xeral inscribíndose e pagándoa por orde de chegada nos horarios indicados anteriormente.

COTA DE INSCRICIÓN:

30 € por obradoiro (maiores de 65 anos, 21 €)

INICIO DOS OBRADOIROS:

A partir do 28 de setembro, no día e hora que lle correspondan a cada obradoiro.

Os obradoiros só se porán en marcha cun mínimo de 12 participantes.

~
Č **ÁGORA**
PROGRAMA
OUTONO 2015

LEGER



O PROGRAMA DE LECER DO OUTONO 2015 vén cargado de propostas innovadoras con actividades que impulsan a formación con accións culturalmente enriquecedoras utilizando a cidade e todos os recursos que esta nos ofrece. Busca, á súa vez, o incremento da demanda cultural e o coñecemento da oferta da cidade e promove convivencia e a sociabilidade das persoas participantes. Programa enfocado a persoas maiores de 16 anos, con excepción das actividades específicas para nenas/os e adolescentes.

R/ Ágora s/n - 15010 A Coruña - forumocio@coruna.es - Tel. 981 189 888

