



INFORMACIÓN EMPRENDEMENTO

INFORMACIÓN XERAL

Portal PYME (Ministerio de Economía, Industria y Competitividad): ipyme.org

Información completa sobre creación e posta en marcha de empresas: decisión de emprender, plan de empresa, trámites administrativos e fiscais, financiación, contratación de empregados, protección de datos, propiedade industrial, internacionalización...

Portal EUGO (Ministerio de Economía, Industria y Competitividad): eugo.es

O obxectivo principal é facilitar a localización e realización de trámites e requisitos a satisfacer para o inicio ou exercicio de actividades empresariais ou profesionais tendo en conta a forma xurídica elixida e a localización xeográfica.

Centro de Información y Red de Creación de Empresas. Punto de Atención al Emprendedor - PAE (Ministerio de Economía, Industria y Competitividad): www.paeelectronico.es

Sistema de información que permite realizar de forma telemática os trámites de constitución e posta en marcha de determinadas sociedades mercantís en España o de constitución como empresario individual (autónomo). Deberase cumprimentar o Documento único electrónico (DUE) que engloba multitude de formularios e, de forma automática, o STT realiza todos os trámites necesarios comunicándose con todos os organismos implicados (Axencia Tributaria, Seguridade Social, Axencia Española de Protección de Datos, Oficina Española de Patentes e Marcas, etc.).

- **PAE físicos:** proporcionan servizos de información e asesoramento e realizan os trámites administrativo de constitución a través do DUE.
- **PAE virtual:** no que o propio emprendedor pode realizar a tramitación.

Unidade Galicia Emprende (IGAPE. Instituto Galego de Promoción Económica): www.igape.es

- Programa de información, orientación e avaliación das persoas emprendedoras.
- Guías de axuda: www.igape.es/es/crear-unha-empresa
 - [Plan de negocio](#)
 - [Modelos de plan de negocio por sector de actividade](#)
 - [Guías de actividade empresarial por sectores](#) (turismo e hostalaría, servizos informáticos, servizos relacionados coa imaxe, transporte, lecer, diversión e cultura, asistencia social...)
 - [Manuais de xestión](#)
 - [Cadernos de xestión](#)

Cepyme (Confederación Española de la Pequeña e Mediana Empresa): cepymeemprende.es

- Recursos, ferramentas e material didáctico para persoas emprendedoras.

Comercio. Xunta de Galicia: ceei.xunta.gal/tema/c/Comercio

- Programas de promoción e fomento do comercio e das axudas destinadas a estes fins.

Artesanía de Galicia: artesianiadegalicia.xunta.gal/es

Outra información de interese:

- **Agencia Española de Protección de Datos:** www.agpd.es
- **Factura electrónica:** www.facturae.gob.es
- **CEVIpyme.** Centro de apoio á pyme en propiedade industrial, intelectual e innovación: www.cevipyme.es
- **Oficina Española de Patentes e Marcas:** www.oepm.es/es/index.html
- **Red.es.** Ministerio de Energía, Turismo y Agenda Digital: economía dixital para as empresas. www.red.es
- **Responsabilidade social empresarial:** Ferramenta Xunta PRO-RSE para facilitar a implantación da RSE e elaborar as súas memorias de sustentabilidade. rse.xunta.es
- **Oficina Española de Patentes y Marcas:** www.oepm.es

Unión Europea

- **Tu Europa para personas emprendedoras (UE):** europa.eu/youreurope/business/index_es.htm

- **Erasmus Jóvenes Emprendedores:** programa de intercambios transnacionales que ofrece a emprendedores noveis e persoas que desexan crear unha empresa a oportunidade de aprender de empresarios experimentados que dirixen pequenas empresas noutros países participantes.
www.erasmus-entrepreneurs.eu

Portal das Cámaras de Comercio: www.camara.es

INFORMACIÓN NA CORUÑA

Centro Municipal de Empresas. Concello da Coruña

Rúa Hospital, 19, soto. 15001 - A Coruña (Accede Papagaio)

Tlf.: 981 184 399 / 981 189 855 (de luns a venres de 9 a 14 h.; necesita cita previa)

www.coruna.es/papagaio.- www.facebook.com/empredementocoruna

- Asesoramento e titorización a persoas emprendedoras, talleres de iniciativas empresariais e programas formativos de consolidación de empresas.

Unidade Galicia Emprende – IGAPE. Instituto Galego de Promoción Económica

Oficina Territorial da Coruña

Edif. Admón. Monelos, R/ Vicente Ferrer, 2ªp., s/n. 15008 - A Coruña

Tlf.: 981 182 239 / Información: 900 815 151

informa@igape.es - www.igape.es

- Creación de empresas, asesoramento, formación, financiamento, axudas a PEME, internacionalización.
- PAE (Punto de Atención ao Emprendedor).

Oficina de Apoio ao Empregador da Coruña – Consellería de Economía, Emprego e Industria

R/ María Victoria Fernández-España y Fernández-Latorre, 1. 15002 - A Coruña

Tel: 881 881 334 / 881 881 335

emprego.xunta.es

- Servizos e infraestruturas relacionadas coas necesidades de recrutamento, selección e contratación de persoal.

AJE Coruña. Asociación Jóvenes Empresarios da Coruña

R/ Alta, 5 (IP Global). 15003 - A Coruña

Tlf.: 981 915 635

info@ajecoruna.es - www.ajecoruna.com

- Asesoramento, rede de tutores e mentores, networking, formación. O primeiro asesoramento é de balde, pero o seguimento do proxecto custa 6 € ao mes.

ASCEGA. Asociación Personas emprendedoras de Galicia

Rúa Matadero, 52, baixo. 15003 - A Coruña

Tlf.: 881 895 299

secretaria@ascega.es - www.ascega.es

- Asesoramento a persoas emprendedoras. Teñen un servizo especializado en hostalaría.

Asociación de Empresarias da Coruña

iWORKS. R/ Juan de la Cierva, 5. 15008 – A Coruña

Tlf.: 981 297 870

info@aecoempresarias.org - www.aecoempresarias.org

- Asesoramento e formación a persoas emprendedoras.
- PAE (Punto de Atención ao Emprendedor).

ATA. Asociación de Trabajadores Autónomos

Ronda de Outeiro, 253-A, 1ªC. 15010, A Coruña

Tel: 981 24 37 63

galicia@ata.es - ata.es

Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación da Coruña

R/ Alameda, 30-32, 1ª. 15003 – A Coruña

Tlf.: 981 216 072

ccin@camaracoruna.com - www.camaracoruna.com

- Asesoría sobre creación de empresas. Non é de balde, excepto no Programa de Apoio Empresarial ás Mulleres (PAEM).
- PAE (Punto de Atención ao Emprendedor).

Confederación de Empresarios de Coruña

Plaza Luis Seoane, torre 1, entreplanta. 15008 - A Coruña

Tlf.: 981 133 702 /9811740141

cec@cec.es - www.cec.es

- Asesoramento e formación a persoas emprendedoras.
- PAE (Punto de Atención ao Emprendedor).

Fundación Escuela de Relaciones Laborales

R/ Leopoldo Alas Clarín, 2. 15008 A - Coruña

Tlf.: 98 124 808

gestion@erlac.es

www.erlac.es

- PAE (Punto de Atención ao Emprendedor).

Fundación Mujeres

Avda. de Monelos, 121, 1º, dta. 15009 – A Coruña

Tlf.: 981 294 097

galicia@fundacionmujeres.es - www.fundacionmujeres.es - www.circuloempresarias.net - activatenred.es

- Apoio á creación de empresas por mulleres. Asesoramento e formación. Teñen un programa específico para mulleres emigrantes.

Fundación ONCE

Cantón Grande, 3 – 1º. 15003 – A Coruña

Tlf.: 981 145 109

fscgalicia.fsc@fundaciononce.es

fscacoruna.fsc@fundaciononce.es

www.emprende2020.es

- Plan de Autoemprego e Creación de Empresas, destinado a persoas con discapacidade. Ten convocatoria.

Fundación Ronsel

R/ Hospital, 21, baixo. 15002 - A Coruña.

Tlf.: 981 206 234

info@fundacionronsel.org - www.fundacionronsel.org

- Información e asesoramento para persoas emprendedoras. Xestionan o programa Youth Business International.

Unión de Cooperativas Galegas – Espazocoop

Travesía de San José, 10, ent. 15002 – A Coruña

Tlf.: 881 887 456

info@espazo.coop

espazo.coop

- Servizos de asesoramento e xestión, de acompañamento e titorización e actividades formativas.

INFORMACIÓN PARA A COMUNIDADE UNIVERSITARIA

Servizo de Atención e Promoción do Estudante (SAPE) - Universidade da Coruña

Pavillón de Estudiantes. Campus de Elviña

Tlf.: 981 167 000

emprego.vepeu@udc.es

www.udc.es/emprego

Fundación Universidade de Vigo

Área Comercial, local A12.

Campus Universitario - 36310

Tlf.: 986 814 098

webfundacion.webs.uvigo.es/emprendemento

- Información, asesoramento e formación ás persoas emprendedoras.

UNIEMPRENDE - Universidade de Santiago de Compostela

Edificio EMPRENDIA - Campus Vida Santiago de Compostela

Tlf.: 900 100 981

uniemprende@usc.es - www.uniemprende.es

- Información e asesoramento ás persoas emprendedoras.

FEUGA. Fundación Empresa-Universidade Gallega

R/ Lope Gómez de Marzoa s/n Campus Vida. Santiago de Compostela (A Coruña)

Tlf. 981 534 180

feuga@feuga.es - www.feuga.es

- Especializada na transferencia de coñecemento, innovación e tecnoloxía desde o sistema universitario de Galicia ao mundo empresarial e a sociedade en xeral

AXUDAS E FINANCIACIÓN

Igape: www.igape.es/es/base-xeral-de-axudas/organismos

Guía dinámica de axudas (M^o Economía, Industria y Competitividad):

www.ipyme.org/_layouts/15/ipyme/guiaayudascreacionempresas.aspx

Fundera: www.fundera.eu/home/es

- Toda a información sobre financiación pública a nivel europeo.

COOPERATIVISMO

Rede Eusumo: www.eusumo.gal

- Información, formación, orientación e asesoramento no ámbito cooperativo e de economía social. Consellería de Economía, Emprego e Industria.

Unión de Cooperativas Galegas: espazo.coop

- Información, formación, orientación e asesoramento no ámbito cooperativo e de economía social.

EMPRENDEMENTO SOCIAL

Ashoka: spain.ashoka.org. Rede social internacional de personas emprendedoras sociais

FORMACIÓN

Cursos MOOC (masivos, en liña, abertos e gratuítos): www.coursera.org / www.edx.org/es/ / miriadax.net / unimooc.com

Ipyme: www.ipyme.org/es-ES/Cursos_On-Line/Paginas/Cursos_On-Line.aspx

Activa tu negocio con Google: activatunegocio.withgoogle.com

TIC

Mancomún: www.mancomun.gal/solucion-tic. Software libre para xestión de empresas.

Centro Demostrador TIC (CDTIC): cdtic.xunta.es. Iniciativa pública que promove a transformación dixital das PEMES de Galicia.

Instituto Nacional de Ciberseguridad: www.incibe.es

INTERNACIONALIZACIÓN E EXPORTACIÓN

ICEX (Ministerio de Economía Industria y Competitividad): www.icex.es.

- Programas e servizos de apoio, financiación, axudas e formación para a exportación.
- Guía de Servizos para a Internacionalización (edición Galicia): www.igape.es

eMarketServices: www.emarketservices.es. Facilita ás empresas a localización e o uso de mercados electrónicos nos negocios **internacionais (ICEX)**.

Igape. Instituto Galego de Promoción Económica: www.igape.es/es/sair-ao-mercado-exterior. Asesoramento internacionalización.

Programa “Primera Exportación” (Fundación Gas Natural Fenosa): primeraexportacion.com.ar. Formación, contacto e asesoramento.

Cámaras de Comercio:

- **Programa Internacional de Promoción (PIP):** www.camara.es/comercio-exterior/programa-internacional-de-promocion-pip
- **Xpande:** www.camara.es/comercio-exterior/plan-de-expansion-internacional-para-pymes
- **Xpande Digital:** www.camara.es/comercio-exterior/xpande-digital

Portal “Emprender por el mundo” (CEXT): www.emprendeporelmundo.com

FRANQUICIAS

Franquiadores: www.comercio.gob.es/gl-ES/comercio-interior/Registros/Franquiadores/Paxinas/Informacion-para-Franquiados.aspx

- Web do Ministerio de Economía e Competitividad con información sobre franquicias e o Rexistro de Franquiadores.

PROGRAMAS PARA PERSONAS EMPRENDEDORAS E PEMES

AjeImpulsa. Confederación Española de Asociaciones de Jóvenes Empresarios. CEAJE: www.ajeimpulsa.es. Plataforma para acompañar ás persoas mozas persoas emprendedoras e empresarias en función das súas necesidades: avaliación da idea empresarial, creación do plan de empresa, información sobre financiación, internacionalización e formación empresarial.

Industria Conectada 4.0: www.industriaconectada40.gob.es. Asesoramento e axudas para a implantación de proxectos de industria 4.0.

Programa Re-Acciona. IGAPE: reacciona.igape.es/index.php/re-acciona. Oferta a realización de diagnósticos integrais de competitividade de xeito gratuito e servizos avanzados a PEMES galegas. Ten convocatoria.

Programa Re-Acciona Tic: ventrando na mellora da competitividade da industria a través de diferentes servizos TIC.

Rede emprenderverde: www.redemprenderverde.es. Iniciativa da Fundación Biodiversidade para fomentar a creación e consolidación de empresas ou novas liñas de negocio en actividades vinculadas ao medio ambiente.

Programas das Cámaras de Comercio: www.camara.es

- **Innocámaras:** www.innocamaras.org. Apoio á innovación.

- **TiCCámaras:** solucións para mellorar a competitividade dos negocios a través da incorporación de novas tecnoloxías. www.camara.es/innovacion-y-competitividad/ticcamaras

- **Plan integral de apoio á competitividade do comercio polo miúdo de España.** Por convocatoria. apoyoalcomercio.camara.es

- **Secot:** Os seus voluntarios, os "Seniors", son profesionais xubilados ou prexubilados que ofrecen a súa experiencia e coñecementos en xestión empresarial a quen o necesita.

- **Programa PAEM:** empresarias.camara.es. Apoio á muller empresaria. Complementa o servizo de asesoramento presencial por medio dun asesoramento realizado integramente on-line.

Asociación Española de Business Angels: www.aeban.es

Asociación Euromentors para Personas Emprendedoras Digitales. Comisión Europea: younginnovator.eu

TRABALLAR DE FREELANCE

www.freelancer.es

freelance.infojobs.net

freelancer.workana.com

multihelpers.com

studio.envato.com

www.soitupro.com

www.twago.es

www.upwork.com

INICIATIVAS DE NETWORKING GALEGO

laconnetwork.com: novas tecnoloxías e Internet.

ajecoruna.com: Asociación Jóvenes Empresarios A Coruña.

COWORKING

Casa Benita: es-es.facebook.com/casabenita

coLABORatinne: colabor.atinne.com

Eléctrica: www.electricacoruna.com

Entre Partes: www.facebook.com/entrepertes

iWorks: www.iworkspace.es

La Comunidad: lacomunidadcoworking.es

Monty4: monty4.com/coworking

No-Importa: no-importa.com

Talentiars: www.talentiarsgroup.com

The Roof: theroofcoruna.es

Ultramarina: ultramarina.net/coworking

Wecko: wecko.net

15002Ideas: 15002ideas.com

VIVEIROS DE EMPRESAS

Viveiros Municipales

Espazo Compartido de Empresas "Accede Papagaio"

R/ Hospital, 19, soto, 15001, A Coruña

Tlf.: 981 184 399

concejalia.empresa@coruna.es www.coruna.gal/papagaio

Centro Municipal de Empresas "Iglesiaro A Grela"

R/ Ermita s/n.

Tlf.: +34 981 189 857

info@cmeagrela.es - www.coruna.gal/cme

Viveiro de empresas da Cámara de Comercio

Polígono de Bértoa, parcela A, subparcela 2. 15100 – Carballo (A Coruña)

Tlf.: 981 732 887 viverocarballo@camaracoruna.com

comercial@camaracoruna.com - www.camaracoruna.com/web/camara/emprendedores

Mans – Fundación Paideia

Especializada en novas tecnoloxías e audiovisual

Polígono de Pocomaco, parcela D22. 15190 - A Coruña

Tlf.: 981 910 100 informacion@mans-paideia.com - www.mans-paideia.com

Emprende Cultura Gaiás (Cidade da Cultura e AGADIC)

Cidade da Cultura 15707 – Santiago de Compostela (A Coruña)

Tlf. 881 995 129 coworking@ciudadecultura.org - www.ciudadecultura.gal/gl/viveiro-gaias

Destinado a empresas culturais. Ten servizo de titorización, formación, coñecementos de networking, creative camps...

Tecnópole (Parque Tecnolóxico de Galicia S.A.)

San Cibrao das Viñas - 32900 - Ourense

Tlf: 988 368 100 tecnopole@tecnopole.es - www.tecnopole.es

Destinado a proxectos que utilizan como ferramentas de crecemento a innovación e o coñecemento.



Centro Municipal de Información Xuvenil

Río Monelos, 1. 15006 - A Coruña

981 184 294 cmix@coruna.es www.coruna.gal/cmix