

NOCTURNA

MARZO-XULLO 2017



@Nocturniacoruna | nocturniacoruna

1. Bota un ollo a todas as actividades. Mira as que sexan para a túa idade. Lembra que son para persoas de entre 12 e 30 anos, aínda que nalgúns se poden concretar máis os anos aos que van destinadas.

2. Mira as datas, os lugares e as horas nas que teñen lugar. Fíxate tamén no número de sesións.

3. Se xa sabes a cal ir, inscíbete nos prazos axeitados e mira toda a información do programa en www.coruna.gal/cmixe e en www.coruna.gal/participacion Ollo que hai novidades! Este ano abrimos as inscricións os luns ás 16.00 h e pechamos os xoves ás 12.00 h ou ata esgotar as prazas. Ah! Se as actividades son de continuidade só tes que inscribirte unha vez.

4. Segues con dúbidas? Consúltanos calquera cousa que precises a través do correo electrónico: nocturniacoruna@gmail.com

MARZO 2017

VENRES 17
INSCRICIÓN DO 13 AO 16 DE MARZO DE 2017
TALLER DE ESCULTURAS MÓBILES
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
FOTOGRAFÍA NOCTURNA
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
SÁBADO 18
INSCRICIÓN DO 13 AO 16 DE MARZO DE 2017
RUTA DE SENDEIRISMO BOSQUES DE BRIÓN: FRAGAS, SOUTOS E CARBALLEIRAS (BRIÓN)
09.00 A 20.00 H - SAÍDA DESDE O FÓRUM METROPOLITANO
XOGOS DE TABOLEIRO
17.00 A 21.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
FREEPLAY E TORNEOS DE VIDEOXOGOS
17.00 A 21.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
INICIACIÓN AOS XOGOS DE ROL
17.00 A 21.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS

VENRES 24
INSCRICIÓN DO 20 AO 23 DE MARZO DE 2017
ROTEIRO EN FEMININO
21.00 A 23.00 H - SAÍDA DESDE PRAZA DE MARÍA PITA
ZUMBA EXPERIENCE
22.00 A 23.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR
INICIACIÓN Á ESGRIMA
21.00 A 23.00 H - SALA MUNICIPAL DE ESGRIMA CASA DA AUGA
SÁBADO 25
INSCRICIÓN DO 20 AO 23 DE MARZO DE 2017
TALLER DE XABÓNS E COSMÉTICA CON ALGAS
20.00 A 22.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
CREA O TEU ÁLBUM DE VIAXE
20.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS

VENRES 31
INSCRICIÓN DO 27 AO 30 DE MARZO DE 2017
TALLER DE RELAXACIÓN
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
TALLER DE REPOSTERÍA SIN AZUCRE
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
CIDADE E HISTORIA: ROTEIRO "COÑECER MARINEDA"
21.00 A 23.00 H - SAÍDA DESDE XARDÍNS DE MÉNDEZ NUÑEZ - PALCO DA MÚSICA

ABRIL 2017

SÁBADO 1
INSCRICIÓN DO 27 AO 30 DE MARZO DE 2017
RUTA DE SENDEIRISMO PENEDOS DE PASARELA E TRABA: PAISAXES DE LENDA (VIMIANZO - LAXE)
09.00 A 20.00 H - SAÍDA DESDE FÓRUM METROPOLITANO
INICIACIÓN AO QUIDDITCH
21.00 A 00.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR
ZUMBA EXPERIENCE
22.00 A 23.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR

VENRES 7
INSCRICIÓN DO 3 AO 6 DE ABRIL DE 2017
CIDADE E HISTORIA: AS PORTAS DO MAR
21.00 A 23.00 H - SAÍDA DESDE PRAZA DE MARÍA PITA
PILATES
22.00 A 23.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR
VEN A ESCALAR: INICIACIÓN Á ESCALADA EN ROCÓDROMO
21.00 A 23.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR
SÁBADO 8
INSCRICIÓN DO 3 AO 6 DE ABRIL DE 2017
TALLER DE BIXUTARÍA DE REFUGALLO INFORMÁTICO
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
CESTARÍA EN PAPEL
21.00 A 00.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS

VENRES 21
INSCRICIÓN DO 17 AO 20 DE ABRIL DE 2017
TALLER DE SUSHI
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
RISOTERAPIA
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
LET'S DANCE
21.00 A 23.00 H - ÁGORA

SÁBADO 22
INSCRICIÓN DO 17 AO 20 DE ABRIL DE 2017
DESEÑO E RECICLAXE EN CARTÓN
20.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
TALLER DE HAMMABEADS
20.00 A 22.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS

VENRES 28
INSCRICIÓN DO 24 AO 27 DE ABRIL DE 2017
CIDADE E HISTORIA: ROTEIRO A CORUÑA EN IMAXES "A CIDADE DO S.XX"
21.00 A 23.00 H - SAÍDA DA PRAZA PONTEVEDRA

CREACIÓN DE MONÓLOGOS EXPERIMENTAIS
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
DESEÑO E ESTAMPACIÓN EN PAPEL
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
SÁBADO 29
INSCRICIÓN DO 24 AO 27 DE ABRIL DE 2017
RUTA DE SENDEIRISMO A COSTA DA CABRA: HISTORIAS CELTAS (CARNOTA)
09.00 A 20.00 H - SAÍDA DESDE O FÓRUM METROPOLITANO
BIXUTARÍA CON CHAPAS DE METAL
19.00 A 21.00 H - ÁGORA
LUMIGRAFF
19.00 A 21.00 H - ÁGORA
EXPRESIÓN CORPORAL E MOVEMENTO
21.00 A 23.00 H - ÁGORA

MAIO 2017

VENRES 5
INSCRICIÓN DO 1 AO 4 DE MAIO DE 2017
RAPEAO EN GALEGO: CREACIÓN E COMPOSICIÓN
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
OBRODOIRO DE CÁMARA OSCURA
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
PILATES
22.00 A 23.00 H - ÁGORA
SÁBADO 6
INSCRICIÓN DO 1 AO 4 DE MAIO DE 2017
O CEO NOCTURNO NA CIDADE
20.30 A 22.30 H - SAÍDA DESDE O EIX
VEN A ESCALAR: INICIACIÓN Á ESCALADA EN ROCÓDROMO
21.00 A 23.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR
INICIACIÓN AO QUIDDITCH
21.00 A 00.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR

VENRES 12
INSCRICIÓN DO 8 AO 11 DE MAIO DE 2017
TALLER "DECORA A TUA TAZA"
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
TALLER DE BBOYING
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
TALLER DE PATÉS E SALSAS VEXETAIS
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
CAPOEIRA
21.00 A 23.00 H - ÁGORA

SÁBADO 13
INSCRICIÓN DO 8 AO 11 DE MAIO DE 2017
RUTA NOCTURNA SENDEIRISMO NO MONTE XALO
19.30 A 00.00 H - SAÍDA DESDE O FÓRUM METROPOLITANO
TALLER "DESEÑA E CREA BOLSAS DE TETRABRICK"
20.00 A 22.00 H - FÓRUM METROPOLITANO
TALLER DE CARVADO DE SELOS E ESTAMPACIÓN
20.00 A 22.00 H - FÓRUM METROPOLITANO

VENRES 19
INSCRICIÓN DO 15 AO 18 DE MAIO DE 2017
COSMÉTICA NATURAL
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
TALLER DE CREACIÓN DE LIBRETAS CON COSIDO VISTO
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
SÁBADO 20
INSCRICIÓN DO 15 AO 18 DE MAIO DE 2017
PILATES
22.00 A 23.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR
XORNADA DE XOGOS DE TABOLEIRO
17.00 A 22.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
XORNADA DE XOGOS DE ROL
17.00 A 22.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
XORNADA DE XOGOS DE ESTRATEXIA
17.00 A 22.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS

VENRES 26
INSCRICIÓN DO 22 AO 25 DE MAIO DE 2017
CIDADE E HISTORIA: ROTEIRO MARÍA PITA, MITO OU REALIDADE
20.00 A 22.00 H - SAÍDA DA CASA MUSEO MARÍA PITA
ZUMBA EXPERIENCE
22.00 A 23.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR
SÁBADO 27
INSCRICIÓN DO 22 AO 25 DE MAIO DE 2017
BODY BOARD + SURF
17.00 A 19.00 H - PRAIA DE BASTIAGUEIRO
RUTA NOCTURNA SENDEIRISMO URBANO
21.00 A 00.00 H - SAÍDA DESDE O CIAV DA TORRE DE HÉRCULES
INICIACIÓN AO JUGGER
21.00 A 00.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR

XUÑO 2017

VENRES 2
INSCRICIÓN DO 29 DE MAIO AO 1 DE XUÑO DE 2017
TALLER DE MAXIA
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
DESEÑO E TINGUIDURA DE CAMISETAS
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
TALLER DE XOGUETES ÓPTICOS
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
NOCTURIOGA
22.00 A 23.00 H - ÁGORA
SÁBADO 3
INSCRICIÓN DO 29 DE MAIO AO 1 DE XUÑO DE 2017
INICIACIÓN AO PIRAGÜISMO
11.30 A 13.30 H - PRAIA DE OZA
XOGA AO ROLLER DERBY
21.00 A 00.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR

VENRES 9
INSCRICIÓN DO 5 AO 8 DE XUÑO DE 2017
CIDADE E HISTORIA: ROTEIRO "ENTRE FACHADAS ANDA O XOGO"
21.00 A 23.00 H - SAÍDA DESDE O PARROTE
ENCADERNACIÓN ORIENTAL
21.00 A 00.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
BAILES LATINOS
21.00 A 23.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
SÁBADO 10
INSCRICIÓN DO 5 AO 8 DE XUÑO DE 2017
RUTA SENDEIRISMO MONTE LOURO: MAR E MONTAÑA (MUROS)
09.00 A 20.00 H - SAÍDA DESDE O FÓRUM METROPOLITANO
INICIACIÓN AO SURF
11.00 A 12.30 H - PRAIA DE BASTIAGUEIRO
INICIACIÓN AO SURF
12.30 A 14.00 H - PRAIA DE BASTIAGUEIRO

VENRES 16
INSCRICIÓN DO 12 AO 15 DE XUÑO DE 2017
ORIENTACIÓN URBANA
21.00 A 23.00 H - SAÍDA DESDE MARÍA PITA
FRIDAY ROLLER NIGHT
21.30 A 00.00 H - SAÍDA DESDE O PARROTE
SÁBADO 17
INSCRICIÓN DO 12 AO 15 DE XUÑO DE 2017
TALLER DE PRIMEIROS AUXILIOS E REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR
19.00 A 21.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
ALEVÍNS DE FOTOXORNALISTAS
19.00 A 22.00 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS

VENRES 30
INSCRICIÓN DO 26 AO 29 DE XUÑO DE 2017
ENCADERNACIÓN COPTA
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
NOCTURNOGA
21.00 A 22.30 H - ÁGORA
TODO O MUNDO Á MESA
21.00 A 23.00 H - ÁGORA
ACHEGAMENTO Á TRANSFORMACIÓN: IMPRO EXTREMA
21.00 A 23.00 H - ÁGORA

XULLO 2017

SÁBADO 1
INSCRICIÓN DO 26 AO 29 DE XUÑO DE 2017
TALLER DE COCIÑA "E DE SOBREMESA, FROITA!"
20.00 A 22.00 H - ÁGORA
CAPOEIRA
20.00 A 22.00 H - ÁGORA

VENRES 7
INSCRICIÓN DO 3 AO 6 DE XULLO DE 2017
FRIDAY ROLLER NIGHTS
21.30 A 00.00 H - SAÍDA DESDE O PARROTE
TALLER MADEIRA E RECICLAXE: CREA A TÚA ESTANTERÍA
21.00 A 22.30 H - ESPAZO DE INICIATIVAS XUVENÍS
XEOCATCHING URBANO
21.30 A 23.00 H - SAÍDA DESDE O EIX
SÁBADO 8
INSCRICIÓN DO 3 AO 6 DE XULLO DE 2017
RUTA DE SENDEIRISMO URBANO: O CAMIÑO DAS ALGAS
10.00 A 13.00 H - SAÍDA DESDE A PRAIA DAS LAPAS
PÁDEL SURF
11.00 A 12.30 H - PRAIA DE SANTA CRISTINA
PÁDEL SURF
12.30 A 14.00 H - PRAIA DE SANTA CRISTINA
INICIACIÓN AO JUGGER
21.00 A 00.00 H - PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR

TEDES O PAPEL PROTAGONISTA!



**NOCTURNIA, PROGRAMA DE OCIO ALTERNATIVO QUE OFRECE UNHA SERIE DE
ACTIVIDADES DE BALDE PARA OS MOZOS E MOZAS DE ENTRE 12 E 30 ANOS.
INSCRIPCIÓN EN WWW.CORUNA.ES/CMIX**



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

CORUÑA
XUVENTUDE



NO  **TURNIA**
NOCTURNIA PROGRAMMA DE OCIO ALTERNATIVO



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS