

Prazos inscrición

DATA:

Do 25 ao 27 de xuño

LUGAR:

En cada un dos centros cívicos municipais onde se realiza a actividade

HORARIO:

De 11:00 a 13:00h y de 17:30 a 19:30h.

De darse **variacións nas datas comunicárase** aos inscritos en cada un dos **centros cívicos onde se realice a acción.**

Para participar

1. **Consulta o obradoiro** que che interesa facer, nas **datas** en que se desenvolve e o **centro cívico** onde se realiza.
2. Fíxate que sea **para a túa idade** e nas **datas de inscrición.**
3. **Diríxete ao centro cívico nas datas de inscrición** e anotate ná actividade. Confirma, no mesmo centro, as **datas e horarios de realización** dos obradoiros.
4. Se a **información non che chegase** ou **se che pasa a data de inscrición**, e téis **interese por realizar unha determinada actividade, consulta non centro** no que se vai a desenvolver por se quedasen **prazas libres.**

Para informarse

Centros cívicos nos que se desenvolve a actividade.

www.coruna.gal/corunasindrogas/es

Telf. de información cidadá:
010

Lecer Saudable

Xullo
Agosto
2018

PARA A MOCIDADE NOS CENTROS CÍVICOS MUNICIPAIS



Multideporte



Xornada Multiaventura



Volei Praia



Ilustración Dixital



Obradoiro de Skateboard



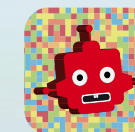
Surf



Cociña de Supervivencia



Zumba



Robótica



Street Food



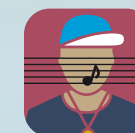
Iniciación ao Monólogo



Iniciación á Astronomía



Elaboración con coiro



Rap



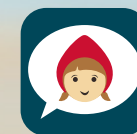
Rincón de Estudo



Paddle Surf



Campionato de Skateboard



Iniciación ao Contacontos



Obradoiro de Radio



Concurso de Rap

Lecer Saudable

PARA A MOCIDADE NOS CENTROS CÍVICOS

Estas actividades son de carácter deportivo, ambiental, artístico, dixital, lúdico, formativo.... que a mocidade poderá realizar no verán, elixindo entre un abanico de actividades de lecer que se levarán a cabo nos distintos centros cívicos e na súa contorna.

C.C. MONTE ALTO

RECUNCHO DE ESTUDO DE ESO*: estudantes de ESO,
· Do 3 de xullo ao 30 de agosto, martes e xoves, de 10:00 a 11:30h.
COCIÑA BÁSICA DE SUPERVIVENCIA: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 16 ao 19 de xullo, de 17:00 a 19:00h.

PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Sta. Cristina: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 12 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

ROBÓTICA, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 6 ao 9 de agosto de 10:30 a 12:00h.

MONOLOGUISTAS E CONTACONTOS, INICIACIÓN: mocidade de 18 a 30 anos,
· Do 9 ao 13 de xullo de 17:00 a 19:00h.

XORNADA MULTIAVENTURA
Ruta en canoa, paintball, tiro co arco, sendeirismo...:
mocidade de 18 a 30 anos,
· 21 de xullo sábado, de 9:30h saída bus, a 20:00h chegada bus.
A actividade terá lugar na zona de Begonte. Transporte incluído.

C.C. CASTRILLÓN

PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Sta. Cristina: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 12 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

COCIÑA BÁSICA DE SUPERVIVENCIA: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 2 ao 11 de xullo, luns e mércores de 11:00 a 13:00h.
AEROBIC LATINO / ZUMBA: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 10 de xullo ao 9 de agosto, martes e xoves de 12:15 a 13:15h.

STREET FOOD (pratos da cociña da rúa de EEUU, Xapón, México, Italia...): **mocidade de 18 a 30 anos**,
· Do 16 ao 30 de xullo, luns e mércores, de 11:00 a 13:00h.

XORNADA MULTIAVENTURA
Ruta en canoa, paintball, tiro co arco, sendeirismo...:
mocidade de 18 a 30 anos,
· 21 de xullo sábado, de 9:30h saída bus, a 20:00h chegada bus.
A actividade terá lugar na zona de Begonte. Transporte incluído.

C.C. SAN PEDRO DE VISMA

ROBÓTICA, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 6 ao 27 de xullo, vernes, de 10:30 a 12:00h.
PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Sta. Cristina: **mocidade de 18 a 30 anos**,
· 17 de xullo, martes, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

** O RECUNCHO DE ESTUDO DE ESO é un espacio dirixido por un docente en donde a mocidade que cursa ESO poderá acudir para ter un seguimento dos seus estudos e preguntar as dúbidas que se atopen nas materias que estean preparando. Non substitúe as clases de apoio que as persoas participantes necesiten para a preparación dunha materia nin é responsable dos resultados acadados nas probas de avaliación.*

C.C. OS MALLOS

PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Santa Cristina: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 12 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

MULTIDEPORTE: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 2 ao 13 de xullo, luns, mércores e venres, de 11:30 a 13:00h.
RAP: mocidade de 13 a 17 anos,
· Do 2 ao 18 de xullo, luns e mércores, de 11:30 a 13:30h.

· *Concurso de rap ao remate do obradoiro.*
XORNADA MULTIAVENTURA
Ruta en canoa, paintball, tiro co arco, sendeirismo...:
mocidade de 18 a 30 anos,
· 21 de xullo sábado, de 9:30h saída bus, a 20:00h chegada bus.
A actividade terá lugar na zona de Begonte. Transporte incluído.
XORNADA PRÁCTICA DE ASTRONOMÍA
“Mirando ao ceo de día”: **mocidade de 12 a 30 anos**,
· 20 de agosto de 16:30 a 19:30.

C.C. ARTESÁNS

SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Bastiagueiro: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 10 de xullo, martes, de 16:00h saída bus, a 20:00h chegada bus.
Transporte incluído.

PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Santa Cristina: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 12 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

VOLEI PRAIA, Praia de Riazor: **mocidade de 12 a 17 anos**,
· Do 10 ao 26 de xullo, martes e xoves, de 11:00 a 12:30h.
PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Santa Cristina: **mocidade de 18 a 30 anos**,
· 17 de xullo, martes, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

C.C. EIRÍS

RECUNCHO DE ESTUDO DE ESO*: estudantes de ESO,
· Do 3 de xullo ao 30 de agosto, martes e xoves, de 10:00 a 11:30h.
SKATEBOARD
Pista de skateboard do parque de Eirís: **mocidade de 13 a 20 anos**,
· Do 4 ao 18 de xullo, luns e mércores de 11:00 a 13:00h.

· *Concurso de rap ao remate do obradoiro.*
ROBÓTICA, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 17 ao 27 de xullo, de 11:00 a 12:30h.
PADDLE SURF, XORNADA DE INICIACIÓN
Praia de Santa Cristina: **mocidade de 18 a 30 anos**,
· 19 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

C.C. A SILVA

ROBÓTICA, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 4 ao 16 de xullo, luns e mércores de 10:30 a 12:00h.
BAILE MODERNO: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 3 de xullo ao 2 de agosto, martes e xoves, de 11:00 a 12:00h.
AEROBIC LATINO / ZUMBA: mocidade de 18 a 30 anos,
· Do 2 de xullo ao 6 de agosto, luns e mércores de 10:30 a 11:30h

C.C. LABAÑOU

SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Bastiagueiro: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 5 de xullo, xoves, de 16:00h saída bus, a 20:00h chegada bus.
Transporte incluído.

RECUNCHO DE ESTUDO DE ESO*: estudantes de ESO,
· Do 3 de xullo ao 30 de agosto, martes e xoves, de 10:30 a 12:00h.
VOLEI PRAIA, Praia de Riazor: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· Do 13 ao 27 xullo, luns, mércores e venres de 11:00 a 12:30h.

MULTIDEPORTE: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 1 ao 13 de agosto, luns, mércores e venres de 11:00 a 12:30h.
XORNADA MULTIAVENTURA
Ruta en canoa, paintball, tiro co arco, sendeirismo...:
mocidade de 18 a 30 anos,
· 21 de xullo sábado, de 9:30h saída bus, a 20:00h chegada bus.
A actividade terá lugar na zona de Begonte. Transporte incluído.

C.C. PALAVEA

SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Bastiagueiro: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 10 de xullo, martes, de 16:00h saída bus, a 20:00h chegada bus.
Transporte incluído.

RAP: mocidade de 13 a 17 anos,
· Do 3 a 19 de xullo, martes e xoves de 11.30 a 13:30h.
· *Concurso de rap ao remate do obradoiro.*

STREET FOOD (pratos da cociña da rúa de EEUU, Xapón, México, Italia...): **mocidade de 18 a 30 anos**,
· Do 6 ao 27 de xullo, venres, de 18:45 a 20:45h.
PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Sta. Cristina: **mocidade de 18 a 30 anos**,
· 19 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

C.C. CIDADE VELLA

COCIÑA BÁSICA DE SUPERVIVENCIA: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 6 ao 9 de agosto, de 10:30 a 12:30h.
DEBUXO E ILUSTRACIÓN DIXITAL, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· 30, 31 de julio y 1 de agosto, de 10:30 a 12:30 h.

COIRO, ELABORACIÓN BÁSICA COMPLEMENTOS: mocidade de 18 a 30 anos,
· Do 16 ao 19 de xullo, de 17:00 a 19:00 h.
OBRAOIO DE RADIO
“Lecer saudable... un bo plan”: **mocidade de 18 a 30 anos**,
· Do 2 ao 23 de xullo, luns, mércores e venres, de 10:00 a 12:00h.

C.C. PESCADORES

COCIÑA BÁSICA DE SUPERVIVENCIA: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 3 ao 12 de xullo, martes e xoves, de 10:30 a 12:30h.
RAP: mocidade de 13 a 17 anos,
· Do 1 ao 20 de agosto, luns, mércores e venres de 11:00 a 12:30h.
· *Concurso de rap ao remate do obradoiro.*
XORNADA PRÁCTICA DE ASTRONOMÍA
“Mirando ao ceo de día”: **mocidade de 12 a 30 anos**,
· 17 de setembro de 17:00 a 20:00h.

C.C. SAN DIEGO

SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Bastiagueiro: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 5 de xullo, xoves, de 16:00h saída bus, a 20:00h chegada bus.
Transporte incluído.

MULTIDEPORTE: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 2 ao 13 de xullo, luns, mércores e venres de 12:00 a 13:30h.
COCIÑA BÁSICA DE SUPERVIVENCIA: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 17 ao 26 de xullo, martes e xoves, de 11:30 a 13:30h.

XORNADA MULTIAVENTURA
Ruta en canoa, paintball, tiro co arco, sendeirismo...:
mocidade de 18 a 30 anos,
· 21 de xullo sábado, de 9:30h saída bus, a 20:00h chegada bus.
A actividade terá lugar na zona de Begonte. Transporte incluído.

C.C. ELVIÑA

RECUNCHO DE ESTUDO DE ESO*: estudantes de ESO,
· Do 3 de xullo ao 30 de agosto, martes e xoves, de 10:00 a 11:30h.
RAP: mocidade de 13 a 17 anos,
· Do 3 ao 19 de xullo, de martes e xoves, de 11:30 a 13:30h.

· *Concurso de rap ao remate do obradoiro.*
ROBÓTICA, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 2 ao 11 de xullo, luns e mércores de 11:30 a 13:00h.

PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
Praia de Santa Cristina: **mocidade de 18 a 30 anos**,
· 19 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

C.C. MONELOS

ROBÓTICA, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 17 ao 26 de xullo, martes e xoves, de 11:30 a 13:00h.
RAP: mocidade de 13 a 17 anos,
· Do 2 ao 18 de xullo, luns e mércores de 11:30 a 13:30.

· *Concurso de rap ao remate do obradoiro.*
RECUNCHO DE ESTUDO DE ESO*: estudantes de ESO,
· Do 3 de xullo ao 30 de agosto, martes e xoves, de 10:00 a 11:30h.
STREET FOOD (pratos da cociña da rúa de EEUU, Xapón, México, Italia...): **mocidade de 18 a 30 anos**,
· Do 1 ao 13 de agosto, mércores e luns, de 10:30 a 12:30h.

C.C. NOVOBOANDANZA

ROBÓTICA, INICIACIÓN: mocidade de 12 a 17 anos,
· Do 13 de xullo ao 3 de agosto, mércores, de 10:30 a 12:30h
STREET FOOD (pratos da cociña da rúa de EEUU, Xapón, México, Italia...): **mocidade de 18 a 30 anos**,
· Do 1 ao 22 agosto, mércores, de 10:30 a 12:30h.

C.C. SAGRADA FAMILIA

SURF, XORNADA INICIACIÓN
praia Bastiagueiro: **mocidade de 13 a 17 anos**,
· 10 de xullo, martes, de 16:00h saída bus, a 20:00h chegada bus.
Transporte incluído.
PADDLE SURF, XORNADA INICIACIÓN
praia Sta. Cristina: **mocidade de 18 a 30 anos**,
· 19 de xullo, xoves, de 11:00h saída bus, a 14:30h chegada bus.
Transporte incluído.

Máis información

· **XORNADA PRÁCTICA DE ASTRONOMIA** “Mirando ao ceo de día”: **mocidade de 12 a 30 anos**. Taller práctico de iniciación ao coñecemento co ceo, o Sol, as fases da lúa e as estrelas partindo do ceo diurno, uso do telescopio, nocións básicas de seguridade para a observación de día e de noite, orientación espacial a través das estrelas. Non é necesaria formación previa. Levárase a cabo en colaboración coa Agrupación astronómica coruñesa ÍO, nos seguintes centros cívicos:

C.C. Os Mallos, o 20 de agosto, de 16:30 a 19:30. Inscripción: C.C. Os Mallos, 13 e 14 de agosto, de 17:00 a 20:00h. Prazas limitadas. Admisión por orde de inscrición.
C.C. de Pescadores, o 17 de setembro, de 17:00 a 20:00h. Inscripción: C.C. Pescadores do 10 ao 12 de setembro de 17:30-19:30h. Prazas limitadas. Admisión por orde de inscrición.

· **CONCURSO DE RAP: mocidade de 13 a 17 anos**. Poderanse inscribir os participantes nos obradoiros de rap dos centros cívicos municipais. O lugar e data e os premios do concurso concretaranse no inicio dos obradoiros.

· **CONCURSO DE SKATEBOARD, mocidade de 13 a 20 anos**. Poderanse inscribir os participantes nos obradoiros de skateboard deste programa na pista onde se desenvolverá. A data do concurso e os premios concretaranse no inicio dos obradoiros.

· **TALLER DE RADIO “OCIO SAUDABLE...UN BO PLAN”**, no **C.C. Cidade Vella, mocidade de 13 a 30 anos**. Tratarase a linguaxe radiofónica, a radiofórmula musical, os informativos, a ficción sonora, os magacines, e a elaboración dun programa (guión, produción grabación do programa), do 2 ao 23 de xullo, luns, mércores e venres, de 10:00 a 12:00h.

· **MONOLOGUISTAS E CONTACONTOS**, no **C.C. Monte Alto, Mocidade de 18 a 30 anos**. Tratarase a estrutura da narración, as técnicas de expresión oral e corporal, os trucos das contadoras/es de historias... co fin de que os participantes poidan narrar unha historia ante o público, do 9 ao 13 de xullo de 17:00 a 19:00h.

Observacións

· Prazas gratuítas e limitadas en cada unha das accións. Admisión por orde de inscrición.

· Agradécese que no caso de non poder asistir ao obradoiro no que se inscribiron, avisen canto antes para poder chamar á xente apuntada na lista de espera.

· A realización das accións estará condicionada á existencia dun mínimo de inscritos para o seu desenvolvemento. Este mínimo poderá variar segundo as características da acción a desenvolver.

· As datas e horarios de realización das accións poderían sufrir variacións. Consulta no centro cívico correspondente, nel poderán ofrecerche unha maior información sobre os contidos ou outros aspectos que che poidan interesar respecto dos obradoiros.

· No caso da xornada de surf e paddle surf é imprescindible que as persoas participantes saiban nadar e non teñan impedimento para a realización de deportes náuticos.