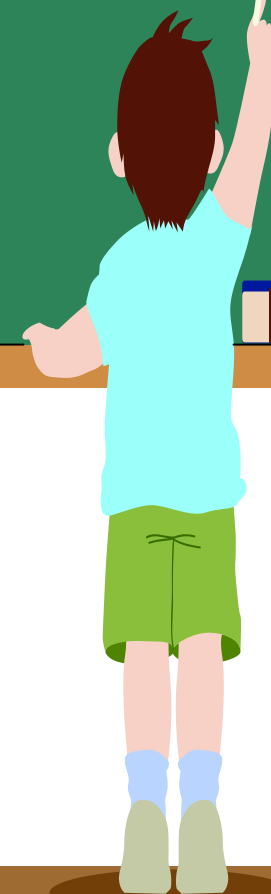


Escola Infantil Municipal Arela

Menú para o curso 2017/18



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



	18 ao 22 de setembro 30 ao 3 de novembro 11 ao 15 de decembro 22 ao 26 de xaneiro 5 ao 9 de marzo 16 ao 20 de abril 28 ao 1 de xuño 9 ao 13 de xullo	25 ao 29 de setembro 6 ao 10 de novembro 18 ao 22 de decembro 29 ao 2 de febreiro 12 ao 16 de marzo 23 ao 27 de abril 4 ao 8 de xuño 16 ao 20 de xullo	2 ao 6 de outubro 13 ao 17 de novembro 25 ao 29 de decembro 5 ao 9 de febreiro 19 ao 23 de marzo 30 ao 4 de maio 11 ao 15 de xuño 23 ao 27 de xullo	9 ao 13 de outubro 20 ao 24 de novembro 1 ao 5 de xaneiro 12 ao 16 de febreiro 26 ao 30 de marzo 7 ao 11 de maio 18 ao 22 de xuño 30 ao 31 de xullo	16 ao 20 de outubro 27 ao 1 de decembro 8 ao 12 de xaneiro 19 ao 24 de febreiro 2 ao 6 de abril 14 ao 18 de maio 25 ao 29 de xuño	23 ao 27 de outubro 4 ao 8 de decembro 15 ao 19 de xaneiro 26 ao 2 de marzo 9 ao 13 de abril 21 ao 25 de maio 2 ao 6 de xullo
LUNES	Lentellas vexetais Tortilla francesa Froita	Brócoli Pasta con carne Froita en xarope	Lentellas vexetais Tortilla francesa Froita	Brócoli Pasta con bacon e cogomelos Froita xarope	Sopa Albóndegas de carne con patacas Froita	Crema de verduras Carne guisada Froita
MARTES	Coliflor rebozada Paella Queixo	Xudías con patacas Albóndegas de peixe Biscoito	Arroz caldoso Peixe a prancha Crema	Xudías con patacas Albóndegas de peixe Queixo	Crema de cenoria Peixe en salsa Biscoito	Croquetas Pasta con atún Xeado
MIÉRCOLES	Sopa Albóndegas de carne con patacas Froita	Crema de cenoria Lacón Froita	Sopa Carne guisada Froita	Crema de verduras Hamburguesa de polo c/patacas Froita	Crema de cabaciña Fidegúa de polo Froita	Crema de cenoria Filete de lombo con patacas Froita
XOVES	Chícharos con xamón Fidegúa de peixe Iogur	Crema de verduras Peixe con guarnición Iogur	Chícharos con xamón Pasta con atún Iogur	Fabada Luras rebozadas Iogur	Coliflor rebozada Paella Iogur	Arroz caldoso Peixe a prancha Iogur
VENRES	Crema de cabaciña Filete de polo con patacas Froita	Croquetas Arroz con polo Froita	Empanada Polo asado con patacas Froita	Arroz tres delicias Filete de polo Froita	Lentellas Tortilla con xamón Froita	Empanada Polo asado con patacas Froita

O prato contén:



Glute



Moluscos



Ovo



Peixe



Leite

SO₂

sulfitos



soia



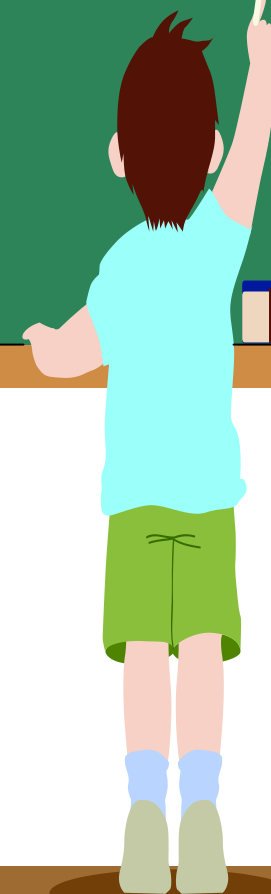
froitos secos



crustáceos

Escola Infantil Municipal Arela

Purés para o curso 2017/18



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



	18 ao 22 de setembro 30 ao 3 de novembro 11 ao 15 de decembro 22 ao 26 de xaneiro 5 ao 9 de marzo 16 ao 20 de abril 28 ao 1 de xuño 9 ao 13 de xullo	25 ao 29 de setembro 6 ao 10 de novembro 18 ao 22 de decembro 29 ao 2 de febreiro 12 ao 16 de marzo 23 ao 27 de abril 4 ao 8 de xuño 17 ao 20 de xullo	2 ao 6 de outubro 13 ao 17 de novembro 25 ao 29 de decembro 5 ao 9 de febreiro 19 ao 23 de marzo 30 ao 4 de maio 11 ao 15 de xuño 23 ao 27 de xullo	9 ao 13 de outubro 20 ao 24 de novembro 1 ao 5 de xaneiro 12 ao 16 de febreiro 26 ao 30 de marzo 7 ao 11 de maio 18 ao 22 de xuño 30 ao 31 de xullo	16 ao 20 de outubro 27 ao 1 de decembro 8 ao 12 de xaneiro 19 ao 23 de febreiro 2 ao 6 de abril 14 ao 18 de maio 25 ao 29 de xuño	23 ao 27 de outubro 4 ao 8 de decembro 15 ao 19 de xaneiro 26 ao 2 de marzo 9 ao 13 de abril 21 ao 25 de maio 2 ao 6 de xullo
L U N S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
M A R T E S	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe.   	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe.   	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe.   	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe.   	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe.   	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe.   
M E R C O R E S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
X O V E S	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe.   	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe.   	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe.   	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe.   	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe.   	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe.   
V I R E I R	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.

*Os nen@s toman tódolos días un iogur como sobremesa

O prato contén:



Glute



Peixe



Iogur



Ovo



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

