

lunes		martes		miercoles		jueves		viernes	
04	05	06	07	08					
	patata ternera guisantes calabacin	patata ternera tomate cebolleta	arroz pollo zanahoria manzana	patata ternera judias verdes puerro					
	fruta	fruta	yogur eco Xanceda	fruta					
	fructosa	fructosa,plv,lactosa	fructosa	fructosa					
11	12	13	14	15					
patata ternera tomate calabacin	patata pollo manzana cebolleta	arroz ternera judia verde tomate	patata pollo guisantes zanahoria	arroz ternera calabaza puerro					
fruta	fruta	fruta	yogur eco Xanceda	fruta					
fructosa	fructosa	fructosa	frutosa, plv, lactosa	fructosa					
18	19	20	21	22					
patata ternera calabacin puerro	patata pollo calabaza zanahoria	arroz ternera manzana cebolleta	patata ternera tomate zanahoria	arroz pollo judias verdes puerro					
fruta	fruta	fruta	yogur eco Xanceda	fruta					
fructosa	fructosa	fructosa, plv, lactosa	fructosa	fructosa					
25	26	27	28	29					
patata pollo calabacin puerro	arroz ternera cebolleta puerro	patata pollo calabaza guisantes	patata ternera calabacin tomate	arroz pollo cebolleta puerro					
Fruta	fruta	Fruta	yogur eco Xanceda	fruta					
fructosa	fructosa	fructosa	frutosa, plv, lactosa	fructosa					

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA nº cog 0034**VI&VA DELICATESSEN, SL**

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

octubre

2017 6-9 MESES



Mes del calendario

lunes		martes		miercoles		jueves		viernes	
02	patata ternera calabacin puerro	03	arroz pollo calabaza guisantes	04	patata ternera tomate puerro	05	patata pollo judias verdes zanahoria	06	arroz pollo guisantes tomate
	fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa
09	patata ternera calabaza tomate	10	arroz pollo cebolleta acelga	11	patata ternera puerro guisantes	12	FESTIVO	13	arroz pollo judiasverdes puerro
	fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa
16	patata ternera acelga tomate	17	arroz pollo zanahoria calabacin	18	patata pavo puerro guisantes	19	patata pollo calabacin calabaza	20	arroz pollo pera puerro
	fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa
23	patata pollo puerro tomate	24	patata ternera guisantes calabacin	25	arroz pavo judias verdes cebolleta	26	patata ternera acelga calabaza	27	arroz pollo puerro zanahoria
	fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa		fruta fructosa
30	patata pollo zanahoria puerro	31	arroz ternera calabacin judias verdes						
	fruta fructosa		fruta fructosa						

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA n° cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		01 FESTIVO	02 patata ternera judia puerro Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa	03 arroz pollo acelga calabacin fruta fructosa
06 patata pollo tomate acelga fruta fructosa	07 arroz ternera calabaza judia verde fruta fructosa	08 patata pavo zanahoria guisantes fruta fructosa	09 patata ternera cebolleta tomate Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa	10 arroz pollo puerro calabacin fruta fructosa
13 patata ternera judia verde cebolleta fruta fructosa	14 arroz pollo acelga calabaza fruta fructosa	15 patata ternera guisantes manzana fruta fructosa	16 arroz pavo zanahoria puerro Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa	17 patata pollo tomate verdura de hoja fruta fructosa
20 patata pavo puerro manzana fruta fructosa	21 arroz pollo guisantes tomate fruta fructosa	22 patata ternera acelga calabaza fruta fructosa	23 patata pollo tomate cebolleta Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa	24 arroz ternera puerro zanahoria fruta fructosa
27 patata ternera guisantes tomate fruta fructosa	28 patata pollo cebolleta puerro fruta fructosa	29 arroz pavo calabaza judia verde fruta fructosa	30 patata ternera puerro calabacin Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa	

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA n° cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				01 arroz pollo zanahoria manzana fruta fructosa
04 patata ternera tomate calabacin fruta fructosa	05 patata pollo yogur cebolleta fruta fructosa	06 FESTIVO	07 NO LECTIVO	08 FESTIVO
11 patata ternera calabacin puerro fruta fructosa	12 patata pollo calabaza zanahoria fruta fructosa	13 arroz ternera manzana cebolleta yogur eco Xanceda fructosa, plv, lactosa	14 patata ternera tomate zanahoria fruta fructosa	15 arroz pollo judias verdes puerro fruta fructosa
18 patata pollo calabacin puerro fruta fructosa	19 arroz ternera judias verdes zanahoria fruta fructosa	20 patata pollo calabaza guisantes yogur eco Xanceda fructosa, plv, lactosa	21 patata ternera calabacin tomate fruta fructosa	22 arroz pollo cebolleta puerro fruta fructosa
25 NAVIDAD	26 patata ternera calabacin judias verdes fruta fructosa	27 arroz pollo cebolleta puerro yogur eco Xanceda fructosa, plv, lactosa	28 patata ternera acelga judias verdes fruta fructosa	29 arroz pavo tomate manzana fruta fructosa

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

ENERO

2018

6 -9 meses



Mes del calendario

lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
01 FESTIVO	02 patata pavo calabacin zanahoria Fruta fructosa	03 arroz ternera acelga puerro Yogur Xanceda fructosa	04 arroz pollo guisante cebolleta Fruta fructosa, legumbres	05 arroz pavo zanahoria tomate Fruta fructosa
08 patata ternera calabaza zanahoria Fruta fructosa	09 arroz pollo tomate acelga Fruta fructosa	10 patata pollo calabacin guisantes Yogur Xanceda fructosa, legumbres	11 arroz pavo judias verdes puerro Fruta fructosa	12 patata ternera cebolleta tomate Fruta fructosa
15 arroz pollo acelga guisantes Fruta fructosa, legumbres	16 patata ternera calabacin cebolleta Fruta fructosa	17 tomate pollo arroz puerro Fruta fructosa	18 patata ternera acelga puerro Fruta fructosa	19 patata pollo judias verdes calabaza Fruta fructosa
22 arroz ternera guisantes tomate Fruta fructosa, legumbres	23 patata pollo calabaza acelga Fruta fructosa	24 patata pavo zanahoria puerro Yogur Xanceda fructosa	25 arroz pollo calabacin cebolleta Fruta fructosa, plv, lactosa	26 patata ternera zanahoria acelga Fruta fructosa
29 patata ternera tomate calabaza Fruta fructosa	30 patata pollo zanahoria puerro Fruta fructosa	31 arroz pavo cebolleta tomate Yogur Xanceda fructosa		

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA nºcog 0034

ALERGENOS POSTRES**Yogur (fructosa (excepto natural) plv, lactosa)****VI&VA DELICATESSEN, SL**

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

febrero 2018 6-9 meses



Mes del calendario

lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
			01 arroz pollo zanahoria manzana fruta fructosa	02 patata ternera tomate cebolleta fruta fructosa,plv,lactosa
05 patata ternera tomate calabacin fruta fructosa	06 patata pollo yogur cebolleta fruta fructosa	07 arroz ternera judia verde tomate yogur eco fructosa	08 patata pollo guisantes zanahoria fruta fructosa, plv, lactosa	09 arroz ternera calabaza puerro fruta fructosa
12 no lectivo	13 festivo	14 arroz ternera manzana cebolleta fruta fructosa	15 patata ternera tomate zanahoria Fruta fructosa	16 arroz pollo judias verdes puerro fruta fructosa
19 patata pollo calabacin puerro Fruta fructosa	20 arroz ternera judias verdes zanahoria Fruta fructosa	21 patata pollo calabaza guisantes yogur eco fructosa	22 patata ternera calabacin tomate fruta fructosa	23 arroz pollo cebolleta puerro fruta fructosa, plv,lactosa
26 arroz pollo cebolleta puerro fruta fructosa	27 patata ternera calabacin judias verdes fruta fructosa	28 patata pollo calabaza zanahoria yogur eco fructosa		

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

marzo

2018

6-9 meses



Mes del calendario

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			01 PATATA TERNERA JUDIAS VERDES ZANAHORIA Fruta FRUCTOSA	02 PATATA POLLO ACELGAS PUERRO Fruta FRUCTOSA
05 PATATA TERNERA CALABAZA PUERRO Fruta FRUCTOSA	06 PATATA POLLO ACELGA ZANAHORIA Fruta FRUCTOSA	07 ARROZ TERNERA CALABACIN JUDIAS VERDES yogur eco FRUCTOSA	08 NO LECTIVO	09 PATATA TERNERA CALABACIN GUISANTES fruta FRUCTOSA LEGUMBRES
12 PATATA POLLO ACELGA PUERRO Fruta FRUCTOSA	13 ARROZ TERNERA ZANAHORIAS CALABACIN Fruta FRUCTOSA	14 PATATA POLLO PUERRO JUDIAS VERDES yogur eco FRUCTOSA	15 ARROZ TERNERA CALABAZA ZANAHORIA fruta FRUCTOSA	16 PATATA POLLO PUERRO GUISANTES Fruta FRUCTOSA LEGUMBRES
19 PATATA POLLO CALABAZA PUERRO Fruta FRUCTOSA	20 PATATA PAVO PUERRO GUISANTES Fruta FRUCTOSA LEGUMBRES	21 PATATA TERNERA ACELGAS JUDIAS yogur eco FRUCTOSA	22 ARROZ POLLO CALABACIN PUERRO Fruta FRUCTOSA (PLV/LACTOSA YOGUR)	23 PATATA PAVO ZANAHORIA CALABAZA Fruta FRUCTOSA
19 PATATA POLLO CALABAZA PUERRO Fruta FRUCTOSA	20 PATATA PAVO PUERRO GUISANTES Fruta FRUCTOSA LEGUMBRES	21 PATATA TERNERA ACELGAS JUDIAS Fruta FRUCTOSA	FESTIVO	FESTIVO

* yogur Eco (plv,lactosa)

* postres caseros (huevo,gluten,plv,lactosa)

* fruta (fructosa)

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA n°cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
04 	05 patata merluza guisantes calabacin fruta fructosa, pescado, legumbres	06 pasta huevo tomate cebolleta yogur eco Xanceda fructosa,plv,lactosa, huevo	07 patata bacalao zanahoria manzana fruta fructosa	08 lentejas ternera judias verdes puerro fruta fructosa, legumbres
11 patata ternera tomate calabacin fruta fructosa	12 arroz pollo pimiento cebolleta fruta fructosa	13 patata bacalao puerro acelga fruta fructosa pescado	14 patata huevo guisantes zanahoria yogur eco Xanceda fructosa, plv, lactosa, legumbres, huevo	15 pasta merluza pimiento rojo calabaza fruta fructosa pescado
18 patata merluza calabacin puerro fruta fructosa pescado	19 patata pollo calabaza zanahoria fruta fructosa	20 arroz huevo pimiento rojo cebolleta yogur eco Xanceda fructosa, plv, lactosa, huevo	21 patata bacalao tomate acelga Fruta fructosa pescado	22 arroz pollo judias verdes puerro fruta fructosa
25 arroz huevo calabacin puerro Fruta fructosa, huevo	26 arroz pollo cebolleta zanahoria Fruta fructosa	27 patata bacalao calabaza guisantes Fruta fructosa pescado legumbres	28 patata ternera calabacin tomate fruta fructosa	29 pasta pollo cebolleta puerro Yogur eco Xanceda fructosa, plv,lactosa

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

octubre

2017 9-12 MESES

vi & va
delicatessen

Mes del calendario

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
02 pasta huevo berenjena puerro fruta fructosa huevo gluten	03 arroz bacalao calabaza lenteja roja fruta fructosa, pescado, legumbres	04 pasta pavo tomate puerro fruta gluten, fructosa	05 patata merluza pimiento verde zanahoria Yogur XANCEDA fructosa, plv, lactosa,pescado	06 arroz pollo manzana guisantes fruta fructosa, legumbres
09 patata huevo champiñones tomate fruta fructosa,huevo	10 patata bacalao calabacin guisantes fruta fructosa, pescado,legumbres	11 arroz pavo berenjena cebolleta fruta fructosa	12 FESTIVO	13 arroz pollo pera puerro fruta fructosa
16 patata huevo acelga pimiento verde fruta fructosa, huevo	17 arroz merluza zanahoria calabacin fruta fructosa, pescado	18 patata ternera puerro lenteja roja fruta fructosa legumbres	19 pasta pollo repollo calabaza Yogur XANCEDA fructosa, plv lactosa	20 arroz bacalao puerro zanahoria fruta fructosa pescado
23 pasta huevo zanahoria puerro fruta fructosa, huevo gluten	24 patata bacalao lenteja roja calabacin fruta fructosa pescado legumbres	25 arroz pollo cebolleta calabaza fruta fructosa	26 patata merluza acelga queso Yogur XANCEDA fructosa, plv, lactosa,pescado	27 arroz ternera puerro zanahoria fruta fructosa
30 patata huevo acelga puerro fruta fructosa, huevo	31 arroz merluza calabacin berenjena fruta fructosa pescado			

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		01 FESTIVO	02 patata ternera judia puerro Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa	03 arroz merluza acelga calabacin fruta fructosa, pescado
06 patata bacalao tomate acelga fruta fructosa, pescado	07 arroz ternera calabaza judia verde fruta fructosa	08 patata huevo zanahoria guisantes fruta fructosa,huevo	09 pasta ternera cebolleta tomate Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa,gluten	10 arroz merluza puerro lenteja fruta fructosa,pescado,legum bres
13 patata huevo judia verde cebolleta fruta fructosa huevo	14 pasta pollo lentejas rojas tomate fruta fructosa, legumbres, gluten	15 patata ternera guisantes manzana fruta fructosa	16 arroz pavo zanahoria puerro Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa	17 patata bacalao tomate verdura de hoja fruta fructosa
20 patata pavo puerro berenjena fruta fructosa	21 arroz merluza guisantes tomate fruta fructosa pescado legumbres	22 pasta ternera acelga calabaza fruta fructosa gluten	23 patata bacalao tomate cebolleta Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa,pescado	24 arroz huevo puerro zanahoria fruta fructosa, huevo
27 patata merluza guisantes tomate fruta fructosa, legumbres, pescado	28 pasta huevo cebolleta puerro fruta fructosa, huevo, gluten	29 arroz pavo calabaza judia verde fruta fructosa	30 patata bacalao puerro calabacin Yogur XANCEDA fructosa, plv,lactosa, pescado	

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
				01 Patata huevo Pimiento rojo puerro fruta fructosa, huevo
04 Patata cerdo tomate guisantes fruta fructosa, legumbres	05 Arroz pollo cebolleta manzana fruta fructosa	06 FESTIVO	07 NO LECTIVO	08 FESTIVO
11 fideos chinos(arroz) bacalao repollo zanahoria fruta fructosa, pescado	12 arroz cerdo queso tomate fruta fructosa, plv, lactosa	13 patata huevo campiñones puerro yogur eco Xanceda fructosa, huevo, plv, lactosa	14 pasta merluza cebolleta pimiento verde fruta gluten, pescado, fructosa	15 patata ternera puerro calabaza fruta fructosa
18 Arroz pollo manzana guisantes fruta fructosa, legumbres	19 patata merluza pimiento rojo tomate fruta fructosa, pescado	20 couscous cordero yogur zanahoria yogur eco Xanceda gluten, fructosa,	21 arroz merluza repollo tomate fruta fructosa, pescado	22 patata cebolleta huevo calabacin fruta fructosa, huevo, plv,lactosa
25 Navidad	26 Patata pollo lentejas rojas calabacin fruta fructosa, legumbres	27 Patata Merluza Puerro Setas yogur eco Xanceda fructosa, pescado, plv, lactosa	28 Arroz Pollo Pimiento Puerro fruta fructosa	29 patata tomate bacalao cebolleta fruta fructosa, pescado

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA n° cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

ENERO

2018

9-12 meses



Mes del calendario

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
01 FESTIVO	02 arroz pollo puerro manzana Fruta fructosa	03 pasta huevo lechuga cebolleta Yogur Xanceda fructosa, gluten, huevo	04 patata ternera zanahoria guisantes Fruta fructosa, legumbres	05 patata merluza pimiento verde calabacin Fruta fructosa, pescado
08 pasta huevo tomate champiñon Fruta fructosa, gluten, huevo	09 patata pollo judias verdes pimiento rojo Fruta fructosa	10 patata merluza guisantes calabaza Yogur Xanceda fructosa, legumbres, pescado	11 arroz ternera cebolleta queso fruta fructosa, plv lactosa	12 pasta bacalao yogur tomate Fruta fructosa, pescado,gluten,plv,lactosa
15 patata pollo zanahoria puerro Fruta fructosa	16 arroz ternera tomate lenteja roja Fruta fructosa legumbres	17 patata bacalao cebolleta calabaza Yogur Xanceda fructosa pescado	18 pasta merluza pimiento rojo y verde espinaca fruta fructosa, plv, lactosa, pescado,gluten	19 arroz pollo calabacin judias verdes Fruta fructosa
22 pasta huevo puerro pimiento rojo Fruta fructosa, huevo, gluten	23 patata bacalao tomate cebolleta Fruta fructosa pescado	24 pasta ternera zanahoria acelga Yogur Xanceda fructosa, gluten	25 lenteja pollo espinaca pimiento verde fruta fructosa legumbres	26 arroz bacalao puerro calabaza Fruta fructosa pescado
29 patata ternera cebolleta pimiento verde Fruta fructosa	30 pasta pollo queso puerro Fruta fructosa, gluten, plv,lactosa	31 patata bacalao lentejas tomate Yogur Xanceda fructosa pescado legumbres		

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA nºcog 0034

ALERGENOS POSTRES**Postres Caseros (huevo, gluten, plv, lactosa) Yogur (fructosa (excepto natural), plv y lactosa)****VI&VA DELICATESSEN, SL**
Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

febrero

2018 9-12 meses



Mes del calendario

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			01 Patata huevo Pimiento rojo puerro fruta fructosa, huevo	02 Arroz Pollo Pimiento Puerro fruta fructosa
05 Patata cerdo tomate guisantes fruta fructosa, legumbres	06 Arroz pollo cebolleta manzana fruta fructosa	07 Patata merluza platano zanahoria yogur eco fructosa, pescado	08 patata pollo puerro pimiento rojo fruta frutosa, plv, lactosa	09 cous cous cebolleta huevo jamon cocido fruta gluten, huevo, fructosa
12 no lectivo	13 festivo	14 patata huevo campiñones puerro yogur eco fructosa, huevo, plv, lactosa	15 pasta merluza cebolleta pimiento verde Fruta gluten, pescado, fructosa	16 patata ternera puerro calabaza fruta fructosa
19 Arroz pollo manzana guisantes Fruta fructosa, legumbres	20 patata merluza pimiento rojo tomate Fruta fructosa, pescado	21 couscous cordero yogur zanahoria yogur eco gluten, fructosa,	22 arroz merluza repollo tomate fruta fructosa, pescado	23 patata cebolleta huevo calabacin fruta fructosa, huevo, plv,lactosa
26 Arroz tomate bacalao cebolleta fruta fructosa, pescado	27 Patata pollo lentejas rojas calabacin fruta fructosa, legumbres	28 pasta ternera puerro zanahoria yogur eco gluten, fructosa,		

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Número RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

marzo

2018

9-12 mese



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			01 PATATA POLLO CALABACIN ACELGA Yogur Eco FRUCTOSA (PLV/LACTOSA)	02 PATATA MERLUZA PIMIENTO VERDE TOMATE Fruta FRUCTOSA
05 ARROZ HUEVO CALABAZA LECHUGA Fruta FRUCTOSA HUEVO	06 PATATA TERNERA CHAMPIÑONES LENTEJA Fruta FRUCTOSA LEGUMBRES	07 PATATA MERLUZA CEBOLLETA ZANAHORIA yogur eco FRUCTOSA PESCADO	08 NO LECTIVO	09 PATATA BACALAO PUERRO ACELGA Fruta FRUCTOSA PESCADO
12 PATATA HUEVO CALABACIN PUERRO Fruta FRUCTOSA HUEVO	13 COUS COUS POLLO BERROS CEBOLLETA Fruta FRUCTOSA GLUTEN	14 PATATA BACALAO PIMIENTO ROJO CEBOLLETA yogur eco FRUCTOSA PESCADO	15 MIJO PAVO BERENJENA TOMATE fruta FRUCTOSA, GLUTEN (PLV/LACTOSA)	16 ARROZ MERLUZA PUERRO CALABAZA Fruta FRUCTOSA PESCADO
19 ESPIRALES BACALAO PUERRO CHAMPIÑONES Fruta FRUCTOSA GLUTEN PESCADO	20 PATATA HUEVO GUISANTES ZANAHORIA Fruta FRUCTOSA HUEVO LEGUMBRES	21 ARROZ PAVO ESPARRAGOS BERENJENAS yogur eco FRUCTOSA	22 PATATA MANZANA POLLO PIMIENTO VERDE fruta FRUCTOSA (PLV/LACTOSA YOGURI)	23 PATATA MERLUZA LENTEJA CALABACIN Fruta FRUCTOSA LEGUMBRES PESCADO
26 PATATA HUEVO ZANAHORIA TOMATE fruta FRUCTOSA HUEVO	27 ARROZ PAVO CEBOLLETA PIMIENTO VERDE fruta FRUCTOSA	28 PASTA MERLUZA GUISANTES CALABACIN fruta FRUCTOSA PESCADO LEGUMBRES GLUTEN	29 FESTIVO	30 FESTIVO

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA nº cog 0034 **VI&VA DELICATESSEN, SL**

Alergenos postres

* yogur Eco (plv,lactosa)

* fruta (fructosa)

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

septiembre 2017



Mes del calendario

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
04 	05 Paella de pollo Tosta de queso y pimientos postre casero fructosa gluten plv lactosa	06 Crema de calabacin Patatas al marisco fruta Fructosa, marisco, crustaceos	07 Garbanzos estofados Tortilla rellena yogur eco Xanceda Fructosa, legumbres, huevo,	08 Ensalada Castellana Carne guisada al vino blanco fruta Fructosa
11 Crema de calabaza Pizza de jamon y queso fruta fructosa, gluten, plv, lactosa	12 Ensaladilla rusa Milhojas de berenjena y langostino postre casero fructosa, huevo, plv, lactosa, marisco	13 Arroz a la cubana completo (platano, huevo, salchicha, salsa tomate) fruta frutosa, huevo	14 Lentejas vegetales Merluza a la gallega con patata cocida yogur eco Xanceda frutosa, plv, lactosa, pescado, legumbres	15 Guisantes con jamon Zorza con patatas fruta fructosa, legumbres
18 Quiche de bonito con tomate tortilla de queso fruta fructosa, gluten, huevo, plv, lactosa	18 Crema de zanahoria Brochetas de pollo adobado postre casero sa, huevo, gluten, plv, lactosa	20 Lasaña bolognesa Ensalada mixta fruta fructosa, gluten, plv, lactosa	21 Patatas a feira con Lacon asado y pimientos yogur eco Xanceda fructosa, huevo	22 Fabas con almejas Merluza en salsa fruta fructosa, legumbres, pescado, marisco
25 Macarrones al queso gratinado Pollo con miel y romero fruta fructosa, gluten, plv, lactosa, miel	26 Sopa de cocido Cocido de repollo (garbanzo, repollo, patata, carne...) postre casero fructosa, legumbres, plv, lactosa, gluten, huevo	27 Huevos rellenos de bonito y langostinos Guiso de acelgas con patatas fruta frutosa, huevo, marisco	28 Arroz con hortalizas Albondigas de ternera yogur eco Xanceda fructosa plv lactosa	28 Sopa de pescado Empanada de bacalao con ensalada de tomate fruta fructosa, gluten, pescado

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
02 Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada fruta fructosa, huevo	03 Vichysoisse Canelones de ternera postre casero fructosa gluten plv lactosa	04 Repollo y patata en ajada Papillote de merluza fruta fructosa, pescado	05 Ensalada de patata y bonito Lomo asado al vino Yogur XANCEDA fructosa, conservas, Plv, lactosa	06 Cocido de garbanzos, espinacas y bacalao fruta fructosa, legumbres, pescad
09 Judias verdes salteadas Revuelto de champiñones fruta fructosa, huevo, legumbres	10 Risotto de jamon y parmesano Pollo con pimientos postre casero fructosa, huevo, plv, lactosa	11 Lasaña de tomate y 3 quesos Merluza rellena gratinada fruta fructosa, pescado, plv, lactosa, gluten	12 FESTIVO	13 Lentejas con chorizo Pavo en salsa de zanahorias fruta fructosa, legumbres
16 Sopa de ave Filete ruso con pure de patata fruta fructosa, gluten	17 Arroz con calamares en su tinta postre casero fructosa, cefalopodos, huevo,	18 Patatas guisadas con costilla Espinacas con tomate fruta fructosa	19 Spaguetti carbonara Tortilla de chorizo Yogur XANCEDA fructosa, plv, lactosa, gluten, huevo	20 Ensalada de garbanzos Bacalao a la vizcaina fruta fructosa, legumbres, pescado
23 Ensalada de pasta Hamburguesa completa fruta fructosa, gluten	24 Arroz a banda Empanada de bonito postre casero fructosa, plv, lactosa, huevo, gluten, conservas	25 Tosta de jamon Redondo de pollo a la cerveza fruta fructosa, gluten	26 Caldereta de pescados y marisco con ensalada Yogur XANCEDA fructosa, pescado, marisco, crustaceos	27 Fabada suave Tortilla rellena de jamon y queso fruta fructosa, huevo, legumbres, plv, lactosa
30 Fideua Tortilla de bonito fruta fructosa, huevo, conservas, gluten	31 Arroz 3 delicias Salteado de cerdo y setas (estilo chino) postre casero fructosa, plv, lactosa, huevo, legumbres			

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		01 FESTIVO	02 Crema de verduras Pollo a la sidra Yogur XANCEDA fructosa, lactosa,plv	03 Garbanzos guisados Marmitako fruta fructosa,pescado, legumbres
06 Sopa de cebolla Lomo al ajillo fruta fructosa	07 Pasta con tomate y queso Tortilla de bacalao postre casero fructosa, huevo,pescado,gluten,plv,lactosa	08 Puré de castaña y patata Carrilleras al vino tinto fruta fructosa	09 Paella de verduras Merluza a la marinera Yogur Xanceda fructosa,pescado,plv, lactosa	10 Lentejas con jamon Zorza de pollo fruta fructosa, legumbres
13 Ensalada de tomate Lasaña de pollo fruta fructosa, gluten, plv,lactosa	14 Guisantes con jamon Bacalao al ajoarriero postre casero fructosa, lactosa,plv, legumbres, pescado	15 Alubias con berzas Albondigas a la jardinera fruta fructosa,legumbres	16 Ensalada de espinacas Arroz con pulpo Yogur XANCEDA fructosa, lactosa,plv, cefalopodos	17 Crema de calabaza Quiche lorraine fruta fructosa, lactosa,plv,gluten
20 Pan pizza Revuelto de setas y jamon fruta Fructosa, gluten,huevo	21 Sopa de ave Milhojas de ternera con pisto y mozzarella postre casero fructosa, plv,lactosa,gluten,	22 Fabas con almejas Salmon en salsa de naranja fruta fructosa, pescado, crustaceos,legumbres	23 Arroz blanco con milanesa de pollo y pimientos Yogur XANCEDA fructosa, lactosa,plv	24 Patatas guisadas con lagostinos Ensalada fruta fructosa,crustaceos,mar isco
27 Crema de calabacin con picatostes Pasta Bolognesa fruta fructosa, plv,lactosa,gluten	28 Sopa de marisco Merluza con patatas a lo pobre postre casero Fructosa, pescado, marisco,crustaceos,plv,l actosa, huevo,gluten	29 Arroz con costillas Ensalada completa fruta fructosa	30 Garbanzos con espinacas Bacalao en salsa de tomate Yogur XANCEDA fructosa, legumbres,pescado	

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				01 Patatas dos salsas Roti de pollo con zanahorias fruta gluten, fructosa
04 Puré de verduras Tortilla rellena fruta fructosa,huevo	05 Arroz de verduras Caldereta de cordero fruta fructosa, legumbres	06 FESTIVO	07 NO LECTIVO	08 FESTIVO
11 Cocido completo fruta fructosa, legumbres	12 Ensalada mixta Espaguetti con albondigas fruta fructosa, gluten, conservas, huevo	13 Arroz con bonito Tortilla guisada Yogur XANCEDA fructosa, pescado, huevo, plv,lactosa	14 Sopa de pollo Patatas a la riojana fruta fructosa, gluten	15 Crema de puerro Marmitako de bacalao postre casero fructosa, pescado, plv,lactosa,gluten
18 Crema de calabaza Macarrones con chorizo fruta fructosa, gluten	19 Paella de verduras Pollo asado a la miel y al limon fruta fructosa, legumbres	20 Crema de langostinos Merluza a la gallega Yogur XANCEDA fructosa, pescado, gluten,legumbres, plv, lactosa,marisco	21 Menu fiesta de Navidad	22 Consomé Pollo guisado con patatas postre casero fructosa, huevo, gluten, plv, lactosa
25 NAVIDAD	26 Ensalada Lomo con patatas y pimientos fruta fructosa	27 Crema de calabacin Fideua Yogur XANCEDA fructosa, gluten, marisco,pescado, plv, lactosa	28 Guisantes con jamon Milanesa fruta fructosa, gluten, huevo, legumbres	29 Sopa de ave Lasaña de pollo postre casero fructosa, gluten, plv, lactosa, huevo

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA nº cog 0034

VI&VA DELICATESSEN, SL

Número RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

ENERO

2018

Mes del calendario



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
01 FESTIVO	02 Crema de champiñón Palomitas de pollo con ensalada fruta fructosa, gluten	03 Sopa y cocido yogur eco fructosa, gluten	04 Arroz con verduras Merluza al horno ajo y perejil con pure de patata fruta fructosa, pescado	05 Sopa de ave Rotti de pollo con patatas postre casero fructosa, gluten
08 Macarrones con bonito Tortilla de queso fruta fructosa, gluten, conservas, huevo, plv lactosa	09 Alubias con chorizo Pollo a la cocacola con pure de patata fruta legumbres, fructosa	10 Arroz meloso Merluza a la Vizcaina yogur eco fructosa, pescado	11 Menestra de verduras y jamon Carne asada fruta fructosa	12 Crema de verduras Tarta de cebolla, tomate y queso postre casero fructosa, plv lactosa
15 Risotto de queso con tomate Bacalao a la sidra fruta fructosa, plv, lactosa, pescado	16 Patatas bolognesa Lomo al ajillo con ensalada fruta fructosa	17 Espirales al pesto Tortilla de calabacin yogur eco fructosa, gluten, huevo	18 Lentejas estofadas Pollo asado en salsa de membrillo y limon fruta fructosa, legumbres	19 Fideua Papillote de merluza y patata postre casero fructosa, gluten, pescado
22 Crema de puerro y patata Lomo adobado con pimientos de padron fruta fructosa	23 Arroz con setas y jamon Tortilla de bonito y tomate natural fruta fructosa, huevo, conservas	24 Sopa de jamon Carrillera al cava con patata y calabaza al ajillo yogur eco fructosa	25 Pasta con salsa de aceitunas (tapenade) y tomate, costilla y criollos fruta fructosa, gluten	26 Puré de garbanzos Bacalao gratinado postre casero fructosa, pescado
29 Arroz blanco con tomate y albondigas fruta fructosa	30 Crema de calabaza Tortilla de setas fruta fructosa, huevo	31 Sopa de pescado Empanada de bonito con ensalada yogur eco fructosa, gluten, conservas		

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA n°cog 0034

ALERGENOS POSTRES**Postres Caseros (huevo, gluten, plv, lactosa) Yogur (fructosa (excepto natural), plv y lactosa)****VI&VA DELICATESSEN, SL**

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

FEBRERO 2018

Mes del calendario



lunes	martes	miercoles	jueves	viernes
			01 Macarrones al gorgonzola Pollo al chilindron fruta fructosa, gluten, plv lactosa	02 Lentejas con chorizo Marmitako de merluza postre casero legumbres, pescado, fructosa
05 Arroz con verduras Zorza de pollo al curry fruta fructosa	06 Ensalada de lechuga tomate y cebolla Patatas con chorizo y huevo fruta fructosa, huevo	07 Potaje de Vigilia yogur eco fructosa, plv lactosa	08 Ensaladilla rusa Pizza bolognesa fruta legumbres, plv lactosa, gluten, huevo	09 Crema de calabacin Pescado mariscado con salsa de gambas al ajillo postre casero fructosa, pescado, marisco
12 no lectivo	13 festivo	14 Sopa de ave Pollo relleno de jamon y queso fruta fructosa, gluten, plv lactosa	15 Ensalada de espinacas y tomate Lasagna de cane fruta fructosa, gluten, plv lactosa	16 Crema de zanahorias Alubias con almejas y langostinos fruta fructosa, legumbres, crustaceos, marisco
19 Sopa de fideos Huevos a la carbonara fruta fructosa, gluten, huevos	20 Cocido de acelga, patata, garbanzos, lacon, chorizo fruta fructosa, legumbres	21 Spaguetti con bonito y tomate Salmon al limon y eneldo yogur eco fructosa, gluten, pescado	22 Mejillones 2 salsas (vinagreta y marinera) Paella de marisco fruta fructosa, marisco	23 Crema de verdura roja Hamburguesas al queso postre casero fructosa, plv lactosa
26 Macarrones con salsa de carne Revuelto de huevo y pisto manchego fruta fructosa, gluten, huevos	27 Guisantes con jamon Costilla guisada al vino tinto fruta fructosa, legumbres	28 Ensalada mixta Arroz amarillo con pollo yogur eco fructosa		

Menus supervisados por tecnico especialista en dietetica y nutricion MFA n°cog 0034

ALERGENOS POSTRES

Postres Caseros (huevo, gluten, plv, lactosa) **Yogur (fructosa (excepto natural), plv y lactosa)** C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA

VI&VA DELICATESSEN, SL
Numero RGSEAA 26.016401/C

MARZO

2018

Mes del calendario



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			01 Puré de lentejas y zanahorias Merluza a la marinera fruta legumbres, pescado, fructosa	02 Patatas gajo al ajillo con albondigas a la jardinera postre casero fructosa
05 Espirales con bonito y champiñones Tortilla rellena de queso fruta gluten,huevo,lactosa,plv,fru ctosa,conservas	06 Ensalada de patata Bacalao a la vizcaina fruta fructosa, pescado	07 Ensalada completa Fabada yogur eco fructosa, legumbres	08 Sopa de verduras Merluza rellena en salsa de naranja fruta fructosa pescado	09 Risotto parmesano Brocheta de solomillo y pimientos postre casero plv lactosa fructosa
12 Arroz a la cubana (huevo,salchicha y platano) Ensalada fruta fructosa huevo	13 Garbanzos salteados Patatas con bonito y pimientos fruta legumbres, conservas, fructosa	14 Crema de verduras Pan pizza 4 quesos yogur eco gluten,plv,lactosa,fructosa, legumbres	15 Patatas a lo pobre Lomo a la cerveza fruta fructosa	16 Sopa de pescado Bacalao con patatas postre casero fructosa, pescado
19 Macarrones con bechamel y queso Tortilla de patata y chorizo fruta gluten,huevo,lactosa,plv,fru ctosa	20 Crema de puerro Migas de bacalao al pil-pil fruta fructosa, pescado	21 Arroz 3 delicias Tiras de pollo con puré de patata yogur eco fructosa huevo legumbres	22 Caldo gallego Pollo asado fruta fructosa	23 Fideua de almejas Caldereta de pescado postre casero fructosa, crustaceos, pescado
26 Arroz con almejas Bolas de mozzarella fruta fructosa, crustaceos, plv lactosa	27 Garbanzos con vegetales Pizza carbonara fruta legumbres, gluten, plv lactosa, fructosa	28 Patatas con setas y jamon Zorza de pollo fruta fructosa	29 FESTIVO	30 FESTIVO

Menús supervisados por técnico especialista en dietética y nutrición MFA nº cog 0034

ALERGENOS POSTRES**Postres Caseros (huevo, gluten, plv, lactosa) Yogur (fructosa (excepto natural), plv y lactosa)****VI&VA DELICATESSEN, SL**

Numero RGSEAA 26.016401/C

C/ Vereda del polvorin 47 bajo 15002 A CORUÑA