



PROGRAMA

Cociña, ciencia,
filmoteca, fotografía,
historia, arquitectura,
cine, arte...

LEGER Ć ÁGORA

OUTONO 2018



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña





COCIÑA

COCIÑA DE OUTONO

Luns de 10.30 a 12.30 h

Responsable: Quique Lema

Obradoiro dedicado á cociña de temporada e a descubrir e aproveitar os fantásticos produtos propios desta época. Con elaboracións sinxelas e deliciosas receitas outonais, valerémonos da chegada dos primeiros fríos para gozar de guisos, sopas e cremas, así como moitos outros pratos de culler nas nosas mesas. Tamén moita froita e cogomelos.

COCIÑA GALEGA

Luns de 18.30 a 20.30 h

Responsable: Lola Caramés

Galicia é unha terra cunha gastronomía única, e se por algo se caracteriza é pola súa tradición e a excelente e ampla variedade de materia prima. Neste obradoiro descubriremos as receitas máis emblemáticas da cociña galega, tanto no seu formato máis tradicional como nas súas versións actualizadas.

DO PUCHEIRO AO PRATO

Martes de 10.30 a 12.30 h

Responsable: Marta Ramos

Unha cociña variada e de sinxela elaboración que terá como obxectivo a composición dun menú familiar.

COCIÑA DE AQUÍ E DE ALÁ

Martes de 18.30 a 20.30 h

Responsable: Lola Caramés

Un dos atractivos das viaxes é gozar da gastronomía típica de cada recuncho do mundo. Se aprendemos a cociñar os mellores pratos dos receitairos doutros países e continentes, poderemos viaxar polo mundo cos menús máis exóticos.

CLÁSICOS POPULARES

Mércores de 10.30 a 12.30 h

Responsable: Quique Lema

Paseo culinario para recuperar todos eses pratos que comemos habitualmente cunha interpretación actual que sen dúbida non vos deixará indiferentes. Coñecendo as súas bases, darémolle o noso toque persoal sen chegar a perder a súa esencia.

COCIÑA ÁRABE

Mércores de 18.30 a 20.30 h

Responsable: Halimah Shalabi

Os asistentes poderán gozar de clases de cociña e receitas tradicionais de países de Oriente Medio. Así mesmo, tendo en conta a importancia das especias dentro destes menús, poderemos aprender un pouco máis de todas esas especias que se empregan nesta zona así como noutros países asiáticos.

RESOLVEMOS UN MENÚ

Xoves de 10.30 a 12.30 h

Responsable: Marta Ramos

Cantas veces nos apetece unha sopiña pero non sabemos que máis podemos facer? Con que pratos a podemos acompañar? Neste obradoiro veremos que cada receita ten o seu oco nun determinado menú no que, combinando os distintos ingredientes, poderemos chegar a ter unha dieta saudable e equilibrada.

PROXECTOS DE COCIÑEIROS

Xoves de 18.30 a 20.30 h

Responsable: Marta Ramos

Partindo de pratos moi sinxelos, pretendemos que a xente que non ten moito costume de cociñar, poida perderlle o medo e enfrontarse á cociña dun xeito totalmente natural. Este obradoiro está enfocado a aquelas persoas que teñen coñecementos moi básicos de aspectos que se consideran fundamentais na cociña.

COCIÑA VERDE

Venres de 10.30 a 12.30 h

Responsable: Quique Lema

Obradoiro de cociña onde as verduras e os vexetais toman o protagonismo. A través de receitas sinxelas, sas, nutritivas e deliciosas, tentaremos facer esquecer o mito de que a comida verde, os vexetais, son aburridos. Desde unha visión ovolacteovexetariana, ofreceremos ideas de pratos dunha cociña saudable, saborosa e descoñecida. Atrévete a probar!

COCIÑA HISTÓRICA

Venres de 18.30 a 20.30 h

Responsable: Rebeca González

Obradoiro culinario que servirá como repaso da historia de España desde unha perspectiva gastronómica, coñecendo e empregando os ingredientes máis populares e comúns de cada época en base aos movementos migratorios e outros acontecementos importantes que foron caracterizando o xeito de vivir e comer na Península.

HISTORIA E ARTE

ARTE E CINEMA

Luns de 17.00 a 18.30 h

Responsable: Héctor Mosquera

Neste obradoiro trataremos de responder á seguinte pregunta: que elementos caracterizan a obra fílmica? Para iso descubriremos cales son os elementos que definen o cinema como medio expresivo. Así, analizando cinco filmes (Vértigo, O espello, Stalker, Desexando amar e Eyes Wide Shut), poderemos abordar unha comprensión da obra de arte como entidade poético-temporal.

MIL E UNHA SEDUCIÓN DA CULTURA DE AL-ANDALUS

Martes de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Carmela Galego

A sedución orientalista á que se viron sometidos os viaxeiros románticos do XIX funde as súas raíces no interese polas diferentes culturas agromado durante un renacemento que nace coetáneo á morte de Al-Andalus. Nós, como persoas que herdamos ese espírito humanista,

viaxaremos para somerxernos nos misterios da Alhambra, nas pegadas moriscas en Sevilla ou no esplendor da Córdoba dos califas. Procuraremos ecos artísticos fóra do espazo e tempo andalusí.

POR GALICIA ADIANTE (AS SETE PROVINCIAS)

Xoves de 19.00 a 20.30 h

Responsables: Bea Álvarez e Carmela Galego

Convidámosvos a un percorrido pola historia e pola arte galegas. Nesta edición lanzarémonos a escudriñar o territorio, cada cidade, cada comarca histórica. Galicia palmo a palmo como turistas documentados. O patrimonio material e inmaterial será obxecto de estudo e goce: A Ribeira Sacra e os seus mosteiros, Santa Comba de Bande na Raia Seca, A Paradanta, etc. Fóra do programa, a cidade herculina será a privilexiada. Mais outra vila turística estará agardando o noso desembarco dun día. Anímaste a descubri-la?



LITERATURA E ESCRITURA

LEAMOS RELATOS

Luns de 17.30 a 19.00 h

Responsable: Chus Molina

Obradoiro de lectura de relatos que ten coma obxectivo descubrir autores relevantes deste xénero a través da lectura de obras. En cada sesión leremos un relato, tras unha breve introdución á autoría, para comentalo entre todos despois de gozalo. Analizaremos contido, estrutura, linguaxe e todo aquilo que nos pareza significativo coa finalidade de afondarmos o máximo posible nel. Traballaremos con diversas autoras e autores de nacionalidades distintas e tocaremos desde os grandes mestres do xénero ás máis recentes escritoras e escritores que están a desputar hoxe en día.

TEXTOS CREATIVOS

Martes de 10.30 a 12.00 h

Responsable: Chus Molina

Obradoiro no que se traballa coas palabras desde un punto de vista creativo, para o que nos valeremos de imaxes e de música nalgunhas sesións. A partir dunha serie de pautas así como o que as imaxes e a música provoquen en nós, crearemos os nosos propios textos literarios desenvolvendo a creatividade e a imaxinación. E durante ese proceso, iremos aprendendo diversas técnicas literarias compartindo e comentando os textos creados.

ESCRITURA CREATIVA

Martes de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Rodrigo Costas

Obradoiro de escritura, orientado a persoas cuns coñecementos mínimos previos, no que, de xeito práctico e dinámico, traballaremos cos elementos fundamentais da narrativa co fin de comprendermos os mecanismos necesarios para a construción do texto de ficción.

MÚSICA

AI LALELO, AI LALAO

Martes de 17.30 a 19.00 h

Responsable: Halimah Shalabi

Percorrido pola nosa música tradicional para coñecermos os nosos bailes, os nosos ritmos e os nosos instrumentos. Aprenderemos a técnica básica do canto e da pandeireta (imprescindible ter unha pandeireta de 9 ferreñas, por conta do participante) e practicaremos o baile.

MULLERES NA MÚSICA

Martes de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Dumia Pernas

Aínda que hoxe en día a tendencia está a cambiar, poucas son as mulleres que sabemos vencellar á historia da música. Neste obradoiro presentaremos algunhas das mulleres máis relevantes da historia da música para dar visibilidade ás súas vidas e creacións artísticas.

DEBUXO

APRENDE A DEBUXAR RETRATOS

Xoves de 18.00 a 20.00 h

Responsable: Juanjo Estrada

Este obradoiro é un curso de iniciación ao debuxo baseado na representación do rostro humano a través das artes plásticas. Cun enfoque teórico-práctico, mediante as técnicas tradicionais do debuxo trataremos de achegarnos aos métodos, aos trucos e aos segredos que nos permitan entender a arte do retrato.

APRENDE A DEBUXAR CARICATURAS

Venres de 18.00 a 20.00 h

Responsable: Juanjo Estrada

Este obradoiro está dirixido á xente que estea disposta a afondar no mundo do debuxo humorístico, con ganas de experimentar. Nas sesións de que se compón o obradoiro, daremos os primeiros pasos de xeito ameno e divertido na descoñecida, enigmática e fermosa arte das caricaturas.

CINE

REVISITANDO CLÁSICOS

Luns de 17.00 a 18.30 h

Responsable: Antonio Brea

Cinco filmes canónicos da historia do cinema norteamericano, cinco autores e cinco xéneros. Unha oportunidade para volver ver cunha ollada nova estes grandes clásicos e comentar algúns dos seus aspectos máis destacados.

MESTRES DA COMEDIA

Luns de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Antonio Brea

A risa continúa a ser o principal obxectivo deste curso, que pretende reivindicar a importancia do bo humor como elemento imprescindible para a vida. Nesta última entrega, abordaremos algúns dos mestres da comedia que, por diversas razóns, aínda non tiveron cabida nas edicións anteriores, prestando especial atención ás cinematografías europeas.

CINEMA(S) DE ÁFRICA

Mércores de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Martín Pawley

Da longa tradición do cinema exipcio á esplendorosa emerxencia fílmica da África negra a partir dos anos 60, o obradoiro analizará os principais cineastas e as películas esenciais de cinematografías que durante moitos anos resultou moi descoñecida para os espectadores. E a maiores, comentaremos a programación das salas de cinema da Coruña.

FOTOGRAFÍA

INICIACIÓN Á FOTOGRAFÍA DIXITAL

Martes de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Cándido Díaz

Clases teórico-prácticas onde coñeceremos os segredos da fotografía (composición, encadre, enfoque e iluminación/exposición) e o manexo das súas cámaras, así como outros dispositivos imprescindibles en fotografía (flash, trípode, difusores...). Durante o curso, realizaremos saídas fotográficas para practicar o aprendido na aula.

FOTOGRAFÍA PARA MÓBILES

Mércores de 17.00 a 18.30 h

Responsable: Jacobo Ameneiro

Este obradoiro nace coa intención de dar posibilidade de desenvolverse creativamente a través do medio fotográfico, sen a ancoraxe que pode producir o uso dos equipos fotográficos máis clásicos. As cotas de calidade que acadan hoxe en día os teléfonos móbiles permitiranlle ao alumnado non só facer fotos senón editalas ou compartilas.

O BODEGÓN CREATIVO

Xoves de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Cándido Díaz

Clases teórico-prácticas nas que desenvolveremos bodegóns cun claro compoñente creativo, á vez que poremos en práctica técnicas fotográficas diferentes das estándar. Ao finalizar o curso tentaremos facer unha exposición cos mellores traballos.

ASTRONOMÍA

BAIXO O FIRMAMENTO

Martes de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Óscar Blanco

Obradoiro introdutorio sobre astronomía. Desde os movementos do ceo, a descrición das constelacións e as súas estrelas, pasando por unha viaxe polo sistema solar, a lúa, e por suposto, explicando conceptos como a estrutura e a orixe do universo, a vida das estrelas, os buratos negros etc.

TEATRO

EMOCIÓNATE E CREA

Luns de 17.30 a 19.00 h

Responsable: Laura Sarasola
(Caramuxo Teatro)

Crear unha peza artística concreta que poda ser mostrada a través do autocoñecemento do corpo e da voz, do seu manexo, e da apertura emocional partindo de exercicios de creación libres e de improvisacións con estímulos sensoriais, como a música e o tacto, o olfacto... A emoción coma canle para experimentar un proceso creativo e interpretar unha peza de artes escénicas, a través do xogo lúdico, que poida ser desde interpretar un texto simple a unha creación coreográfica sinxela.

INTERPRÉTAO

Luns de 19.15 a 20.45 h

Responsable: GATEA
(Caramuxo Teatro e Katarsis Teatro)

Obradoiro de introdución á interpretación para todos os públicos, onde se tratarán distintas disciplinas e técnicas (expresión corporal, improvisación, teatro físico, máscara e teatro de texto clásico e contemporáneo) co obxectivo de que as persoas participantes desenvolvan un coñecemento básico sobre a súa ferramenta de traballo: o corpo, a voz, a dicción, o ritmo e o pensamento.

TEATRO, XOGO E IMPROVISACIÓN

Venres de 19.15 a 20.45 h

Responsable: Martín Melinsky
Obradoiro que ten como finalidade procurar un crecemento expresivo e persoal, respectando sempre as posibilidades de cada participante para conseguir o mellor que poida darnos. Achegarémonos á comedia

teatral a partir de xogos corporais, xestuais e expresivos, que nos permitirán realizar improvisacións desde o pracer e ter unha representación teatral sen medo.

INTRODUCCIÓN Á IMPRO

Mércores de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Oswaldo Digon

A improvisación teatral é unha técnica na que os actores, sen un guión preestablecido nin personaxes creados con anterioridade, constrúen unha escena con ideas que achega ao público. Neste obradoiro aprenderemos os trazos definitorios desta disciplina.

INICIACIÓN AO CLOWN

Xoves de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Pedro Brandariz

Todas e todos temos un "pallaso" dentro de nós, que nos pode axudar a levar a vida desde un punto de vista máis positivo e optimista. Neste curso traballaremos sobre as técnicas para atopar o clown, para que cada persoa atope a súa identidade cómica. Para iso, contaremos cun dos mellores clowns do panorama artístico actual.

O TEATRO: O ESPELLO DA ALMA

Venres de 18.00 a 19.30 h

Responsable: Marina Rivela

Teatro experimental consciente cunha visión que acompaña o alumnado para que conecte técnica e espírito. Este método está dirixido a persoas con ou sen experiencia no escenario. Nace da túa esencia, do teu ser, de respirar e de sentir. Só hai que deixarse levar. Así traballamos mente e corpo. Creando poesía no camiñar e na mirada. Con base en exercicios onde conectamos cun mesmo e deixamos que flúa todo o noso potencial.

CIDADE E CONTORNA

PERSONAXES DA CIDADE

Martes de 17.00 a 18.30 h

Responsables: Patricia Angulo
e Fernando Campos

Unha cidade non é un conxunto de rúas, edificios ou prazas. As cidades compóñense de persoas, que impulsan ás súas cidades facéndolas grandes e importantes. A Coruña é María Pita pero tamén Emilia Pardo Bazán, Isabel Zendal, Celedonio Uribe, Sinforiano López... e outros esquecidos da nosa memoria. Agora é o momento de coñecerlos. Haberá sesións que se desenvolverán en distintos puntos da cidade.

ARQUITECTURA E MÚSICA

Mércores de 17.00 a 18.30 h

Responsable: Jesús Freire

A música e a relación coa arquitectura: desde as representacións musicais no mundo clásico, os teatros grego e romano, pasando polos teatros máis célebres, como o Metropolitan, Covent Garden, a Scala de Milán, o Liceu... até os edificios contemporáneos como grandes contedores de arquitectura e música. Con audicións de fragmentos musicais neses espazos.

GALICIA: TERRA DE PAZOS, CASTELOS E MOSTEIRO

Xoves de 17.00 a 18.30 h

Responsable: Félix Huerga

Galicia sempre foi lugar predilecto de nobres, reis e monxes ao longo dos séculos. Desde un punto de vista arquitectónico, descubriremos as magníficas construcións que estes personaxes de gran poder foron construíndo ao longo da historia por todo o territorio galego. Somerxerémonos nas fortalezas e as súas lendas, nos pazos e nos seus xardíns e nos grandes complexos monásticos para

coñecermos a súa historia e o valor artístico que estas arquitecturas achegan ao patrimonio universal.

UN PASEO POLA CIDADE

Venres de 10.00 a 11.30 h

Responsables: Patricia Angulo
e Fernando Campos

O Castro de Elviña? A Torre de Hércules? A Época Medieval? Chegou o momento de coñecermos a historia da nosa cidade dun xeito ameno e próximo. As sesións do obradoiro realizaranse no exterior empregando os recursos e os espazos que a cidade nos ofrece.

MINDFULNESS

INICIACIÓN AO MINDFULNESS

GRUPO I - Mércores de 17:15 a 18:45 h

GRUPO II - Mércores de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Eduardo Dopico

O mindfulness é unha práctica que ten como prioridade orientar ao momento presente de xeito voluntario, observándoo sen xuízo. Esta tarefa ten como obxectivo fundamental vivir todo o que nos ocorra plenamente e aceptándoo, e para desenvolvela é necesario afondar no coñecemento das propias emocións, pensamentos e do que se sente no corpo en cada intre. Para acadar este grao de conciencia estreitamente vencellada á intelixencia intrapersoal, hai que cultivar a meditación e abandonar os automatismos ou rutinas da vida cotiá que nos impiden ser libres.



CREATIVIDADE MANUAL

MANUALIDADES CREATIVAS

Mércores de 10.30 a 12.30 h

Responsable: Chari Maquieira

Obradoiro que nos introducirá no mundo da reciclaxe e de todo tipo de xeitos de reempregar para darlles un novo uso ás cousas. As distintas técnicas manuais levarannos a coñecer e gozar das máis diversas técnicas de traballo con materiais como o papel, a madeira, o cristal ou as teas.

SOUTACHE

Mércores de 18.30 a 20.30 h

Responsable: Zeltia Sedes

Técnica na que se combina o soutache con abelorios, que permiten crear unha xoia de bixería totalmente artesanal, colares, pendentes, apliques para zapatos, tocados... deixa voar a túa imaxinación e crea pezas únicas.

COAS TÚAS MANS

Xoves de 10.30 a 12.30 h

Responsable: Fina Sedes

Este obradoiro ofrece dúas posibilidades. Por un lado poderemos internarnos no mundo do tapiz, xa que aprender esta técnica é un dos obxectivos do obradoiro. Pero se o que che interesa é a xoiaría téxtil, poderás realizar pezas empregando a técnica do macramé.

ARTESÁNS DO COIRO

Venres de 19.00 a 20.45 h

Responsable: Patricia Vicente

A artesanía móstranos como é unha cultura, unha sociedade. Empregaremos un dos materiais que se vén aproveitando desde os tempos antigos: o coiro, un material nobre, versátil, listo para ser manexado e

moldeado segundo a nosa creatividade. Non hai un número limitado de técnicas de traballo do coiro, aínda que algunha delas amosaremos neste obradoiro. O resto da aprendizaxe forma parte da experimentación propia.

MONOGRÁFICO

O PAZO MUNICIPAL DA CORUÑA

Mércores de 19.00 a 20.30 h

Durante o século XIX, a vida municipal da nosa cidade estaba localizada en plena Cidade Alta. Foi no ano 1918 cando o Concello comezo a funcionar a pleno rendemento no Pazo de María Pita, obra do arquitecto municipal Pedro Mariño, dun estilo modernista inconfundible. Desde ese ano, vén sendo a casa consistorial onde alcaldes e concelleiros/as foron tomando as decisións que marcaron a vida de todas as persoas que habitan A Coruña. Este ano, coincidindo coa celebración do seu centenario, dedicáremolles o noso monográfico para coñecer mellor a súa historia e os segredos que gardan as súas paredes.

ACTIVIDADE MOTRIZ

VITAL FIT

Luns e xoves de 11.30 a 12.30 h

Responsable: José Manuel Pernas

Desde unha perspectiva holística, experimentamos un sistema de exercicio físico que fusiona e sintetiza o coñecemento oriental e occidental sobre saúde e adestramento. Trátase dun obradoiro práctico que favorece a saúde, a condición física, a relaxación e o equilibrio diario.

DÁLLE RITMO

GRUPO I - Martes e xoves de 09.30 a 10.30 h

GRUPO II - Martes e xoves de 10.30 a 11.30 h

Responsable: Ana Lago

Obradoiro de actividade física variada para contribuír a mellorar a calidade de vida, tanto física como psicolóxicamente. Traballaremos desde exercicios de resistencia até exercicios para mellorar a forza e a flexibilidade, sempre dun xeito adaptado ao nivel das persoas participantes. Farémolo a través de xogos motrices, exercicios de forza flexibilidade, coordinación, circuitos, estiramentos e bailes. Un obradoiro no que traballaremos a forma física e á vez divertímonos.

TODO ESTÁ NOS TEUS PÉS

GRUPO I - Martes de 11.30 a 13.00 h

GRUPO II - Mércores de 17.15 a 18.45 h

OFERTA ESPECÍFICA +65 ANOS

TONIFICA O TEU CORPO

GRUPO I - Luns e mércores de 9.30 a 10.30 h

GRUPO II - Luns e mércores de 10.30 a 11.30 h

Responsable: Fernando Campos

Actividades motrices para manterse en forma cun grao de intensidade adaptado ás persoas maiores de 65 anos.

EXERCITA A TÚA MENTE

GRUPO I - Luns e mércores de 10.30 a 11.30 h

GRUPO II - Luns e mércores de 11.30 a 12.30 h

Responsable: Miriam Dosil

O cerebro é un músculo que debemos adestrar, e que mellor xeito de facelo que a través de actividades lúdicas, entreteidas e divertidas, e todo nun ambiente cordial e familiar. Actividade especialmente indicada para persoas maiores de 65 anos.

VIAXANDO CON MEMORIA

Martes e xoves de 10.30 a 11.30 h

Responsable: Miriam Dosil

Responsable: Rubén da Silva

A través dos pés, e tras descubrir uns coñecementos básicos e sinxelos sobre os mesmos, aprenderemos a masaxear as zonas reflexas que posúen para ser capaces de desbloquear o sistema inmunitario de noso corpo. Trátase dun obradoiro eminentemente práctico, polo que é necesaria roupa cómoda.

CORPOR(RE)AIS

Mércores de 19.00 a 20.30 h

Responsable: Bárbara Monteagudo

Obradoiro de autoconhecimento e autoexpresión orientado á estimulación da creatividade, á exploración e ao desenvolvemento das capacidades individuais. Unha oportunidade única de descubrir máis sobre un mesmo e sobre os demais.

A través de distintas actividades dinámicas e divertidas, coñeceremos e recoñeceremos diferentes vilas, cidades e países co fin de aproveitar os recursos que a mente nos achega. Actividade especialmente indicada para persoas de máis de 65 anos.

OFERTA ESPECÍFICA PARA NENOS E NENAS PEQUENAS/OS COCIÑEIRAS/OS (10-16 anos)

Sábados de 11.00 a 13.00 h

Responsables: Ana Lago e Chari Maquieira

Taller de cociña destinado aos máis pequenos, que aprenderán a preparar pratos sinxelos, divertidos, creativos e sobre todo, moi ricos, pero sempre partindo dunha concienciación en hábitos alimenticios saudables.

CONDICIÓN PARA PARTICIPAR NOS OBRADOIROS DO PROGRAMA DE LECER

PREINSCRICIÓN:

Os días 3, 4, e 5 de setembro na conserxaría de Ágora, de 9.00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h ou por vía telemática cubrindo a folia de preinscrición, tal e como se indica na páxina www.coruna.es/cultura. Neste último caso, será recomendable gardar unha copia dixital da inscrición, co fin de corrixir os erros que se puideren producir.

É importante escoller só una das dúas opcións, xa que, en caso de ter preinscricións duplicadas, anularanse.

Todas as preinscricións telemáticas que teñan data de envío anterior ás 9.00 h do día 3 ou posterior ás 20.00 h do día 5 non serán tramitadas.

Cada solicitante poderá anotar até catro obradoiros na ficha; deberase ter en conta que na adxudicación respectarase a orde de preferencia fixada pola persoa solicitante, e esta non poderá ser modificada unha vez que se realice o sorteo.

Na preinscrición presencial, adxudicaráselle directamente a cada solicitante un número que lle servirá para o sorteo.

O 6 de setembro, ás 10:00 h, publicarase a listaxe das preinscricións telemáticas co seu número de sorteo correspondente. De producirse algún erro, coa copia da preinscrición, emendarase.

SORTEO PÚBLICO:

Xoves 6 de setembro, ás 12.00 h, na conserxaría do Ágora.

ADXUDICACIÓN DE PRAZAS:

As listaxes dos obradoiros adxudicados publicaranse o luns 10 de setembro a partir das 9.00 h, no Ágora, nas distintas webs municipais de Cultura e no servizo telefónico 010.

A partir do número extraído no sorteo, asignaranse as prazas en cada obradoiro.

Outorgaráselles ao maior número de persoas, cando menos, un obradoiro.

Adxudicaranse un máximo de dous obradoiros por persoa.

INSCRICIÓN:

Os días 11, 12 e 13 de setembro na conserxaría do Ágora, de 9.00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h. Para formalizar a inscrición, será necesario aboar en efectivo o importe do obradoiro correspondente.

As prazas adxudicadas só poderán ser ocupadas polas persoas agraciadas no sorteo.

As prazas non pagadas durante estes días outorgaráselles ás persoas en listaxe de agarda.

LISTAXES DE AGARDA E PRAZAS VACANTES:

As persoas en listaxe de agarda dun obradoiro terán preferencia en ocuparen as prazas non aboadas do dito obradoiro, que serán adxudicadas pola orde do sorteo. Terán preferencia aquelas persoas que non obtivesen ningunha praza.

Realizaremos unha primeira rolda de chamadas telefónicas o 17 de setembro.

Contactaremos só con aquelas persoas que estean nas listaxes de agarda para saber se continúan interesadas en inscribirse nos obradoiros que solicitaran. De ser así, **terán que formalizar a inscrición, pagándoa, o 18 de setembro.**

Realizaremos unha segunda rolda de chamadas o 19 de setembro, e as/os interesadas/os **terán que formalizar a inscrición, pagándoa, o 20 de setembro.**

A partir do 24 de setembro e despois deste proceso, **o resto das prazas vacantes poderán ser ocupadas polo público en xeral,** que deberá inscribirse e aboalas por orde de chegada, nos horarios indicados anteriormente.

COTA DE INSCRICIÓN:

30 € por obradoiro (maiores de 65 anos: 21 €)

INICIO DOS OBRADOIROS:

A partir do luns 1 de outubro, no día e hora que lle correspondan a cada obradoiro. Os obradoiros só se porán en marcha cun mínimo de 12 participantes.

Radio Ecce é unha fundación sen ánimo de lucro que realiza distintas actividades co obxectivo de elevar a formación cultural e humana do maior número de persoas posibles. Con esta misión sempre presente, propoñémonos ofrecerlles a mellor alternativa de lecer posible para os centros do Forum e de Ágora. Grazas por formar parte deste proxecto!!



O PROGRAMA DE LECER DE OUTONO 2018 vén cargado de propostas innovadoras con actividades que impulsan a formación con accións culturalmente enriquecedoras que utilizan a cidade e todos os recursos que esta nos ofrece. Busca, á súa vez, o incremento da demanda cultural e o coñecemento da oferta da cidade e promove a convivencia e a sociabilidade das persoas participantes. Programa enfocado a persoas maiores de 16 anos, con excepción das actividades específicas para nenos/os e adolescentes.

Lugar da Gramela 17, 15010 A Coruña - forumocio@coruna.es - Tel. 981 189 888



CORUÑA
➤ PRÓXIMA

