



## **“Proyecto EDUCA BONITO”**

La Disciplina Positiva es una metodología educativa que entiende la **conexión** eficaz y el establecimiento de **límites** de manera respetuosa como las únicas vías para crear un clima de **crecimiento** personal que fomente a su vez el crecimiento familiar.

Con más de **30 años** de trayectoria en todo el mundo, acaba de llegar a nuestro país y ya cuenta con numerosos centros y entidades educativas que confían en sus principios.

Este método contrastado defiende la idea del **sentido de pertenencia** como base del comportamiento y explica a los padres y educadores, de una manera muy gráfica, los malos comportamientos infantiles como signos de un proceso de búsqueda de significancia.

Ofrece **respuestas y herramientas prácticas** para redirigir los retos diarios hacia momentos de **aprendizaje** y desarrollo de habilidades para la vida.

Basada en la amabilidad y la **constancia**, la DISCIPLINA POSITIVA se centra en la **búsqueda de soluciones** y el manejo respetuoso de las emociones para ir mucho más allá de la simple modificación de conducta, ya que enseña y motiva a los niños a que descubran sus propias capacidades.

La práctica de esta metodología aporta un clima de **cooperación** en los hogares y en las aulas y guía a los niños en el desarrollo de habilidades como el **autoconocimiento**, el **autocontrol**, la **resolución de conflictos**, la **comunicación efectiva**, la **empatía y la tolerancia**, el **respeto por sí mismos y los demás**, etc.

Este proyecto de formación tiene como objetivo aportar un nuevo enfoque a los estilos educativos que imperan en la actualidad y entrenar a las madres, padres y educadores en una metodología que les **conecta** con sus hijos y alumnos y les facilita su labor diaria.

A través de **ejercicios vivenciales** se adquieren nuevas herramientas que les ayudan a reconducir los posibles “**malos comportamientos**” que se puedan dar en el transcurso del día a día, hacia momentos de **crecimiento y autorregulación**.

Una parte fundamental de la formación es el abordaje de la conducta inapropiada desde una perspectiva diferente, que muestra a familias y educadores los procesos de aprendizaje y toma de decisión en los niños, así como los mecanismos de transmisión de sus emociones. Esta parte de los talleres resulta intensamente reveladora para las familias, que pasan a entender los “malos comportamientos de sus hijos” como las claves de ciertas necesidades emocionales que, por su falta de experiencias vitales, aún no han aprendido a expresar. Los adultos se conectan con los niños y la relación comienza a mejorar.

Trabajando el sentido de **pertenencia al grupo** y la **comunicación efectiva** los padres crean un ambiente **colaborativo** en donde sus hijos adquieren progresivamente todas las competencias individuales y, al mismo tiempo, aportan cohesión a la familia.

Eliminado **castigos y premios** y centrándose en la búsqueda de soluciones y en la vivencia de las emociones desde el respeto a sí mismos y a los demás, los niños desarrollan todas sus habilidades y se sienten capaces, motivados y tenidos en cuenta.

Los talleres para madres, padres y educadores se desarrollan a lo largo de varias sesiones en las que se procesa en grupo las diferentes dinámicas para su mayor interiorización y aprovechamiento. Los facilitadores **guían** a los padres en ese **proceso de cambio** de la misma forma que posteriormente facilitarán la vivencia de estas nuevas herramientas en sus hogares. Está orientado a familias con hijos de edades comprendidas entre los 0 y los 18 años.

## **Contenidos:**

A continuación ofrecemos un esquema de los **puntos más importantes** que se tratarán en la formación:

- Diferentes estilos educativos y sus consecuencias
- Metas de una educación consciente.
- Retos educativos en cada etapa
- El cerebro. Cómo nos influyen las emociones.
- Herramientas para la autorregulación y el autocontrol emocional.
- Autocuidado del cuidador
- Herramientas para promover la inteligencia emocional
- El lenguaje de la motivación
- Comunicación efectiva. Invitar a la reflexión.
- Consecuencias de los castigos y premios. ¿Funcionan a largo plazo?
- Nuevo enfoque del “mal comportamiento”
- Leer la necesidad detrás de la conducta.
- Alternativas responsables a los premios y castigos.
- Actitud centrada en soluciones
- Rescatar o promover la autonomía.
- Bullying en la escuela.
- Celos y peleas en casa.
- Cómo influye nuestra actitud en su educación
- Herramientas para la conexión con nuestros hijos/alumnos.
- La cooperación.
- Sentido de pertenencia : Reuniones familiares y de aula.
- Proceso de cambio educativo. La educación a largo plazo.
- Interés social. Educación para la paz.

## **Implementación:**

Educa Bonito pone a disposición de los centros y de las asociaciones la posibilidad de exponer mediante una **CHARLA INFORMATIVA GRATUITA**, los criterios fundamentales de la Disciplina Positiva. Esta charla tiene una hora y media de duración y no compromete a realizar la formación.

La formación propiamente dicha en Disciplina Positiva se desarrolla por medio de dinámicas vivenciales que se comparten con los padres en un taller de 12-14 horas de duración, dividido en 6-7 sesiones de 2 horas.

Existe también un formato de taller intensivo de 8 horas de duración adaptado a las necesidades de conciliación de las familias, en el que se comparten los principios básicos de la Disciplina Positiva y se facilitan las primeras herramientas prácticas.

Cualquiera de los dos formatos ( de 6-7 sesiones o intensivo) proporciona a las familias una visión mucho más conciliadora de la educación de sus hijos y les ofrece alternativas respetuosas, responsables y centradas en guiar los retos diarios hacia el aprendizaje.

**Imparten:**

**María Soto Álvarez de Sotomayor**

Fundadora de Educa Bonito. Miembro fundador de la Asociación Disciplina Positiva España, Entrenadora de padres y maestros certificada por la Positive Discipline Association. Conferenciante, colaboradora de plataformas educativas “Educarnos para Educar” y “Gestionando Hijos”, Logopeda. Madre de dos niños.

**Xoán Iglesias Vidal**

Director de Educa Bonito. Entrenador de padres y educadores certificado por la Positive Discipline Association. Maestro de primaria. Padre de dos niños.