



CORUÑA  
PRÓXIMA



Centro de  
Planeamento Familiar  
da Coruña

BUSES URBANOS QUE CHEGAN AO COF: 3 4 6 8 5 7 17

INSCRIPCIÓN  
[www.coruna.es/plantificacionfamiliar](http://www.coruna.es/plantificacionfamiliar)

CORREO: [coforillamar@coruna.es](mailto:coforillamar@coruna.es)

ONDE?  
CENTRO DE PLANEAMENTO FAMILIAR DA CORUÑA -  
Rúa Tui 19. Distrito 1. 15002 - A Coruña - Tel. 981 184 205. De 9 a 14 horas

OPCIÓN 2  
OBRADOIROS ESPECÍFICOS  
XOVES DE 17:00 A 20:00 H

OPCIÓN 1  
OBRADOIRO COMPLETO  
MÉRCORES DE 17:00 A 20:00 H

...desabar...  
...desabar o prazer...

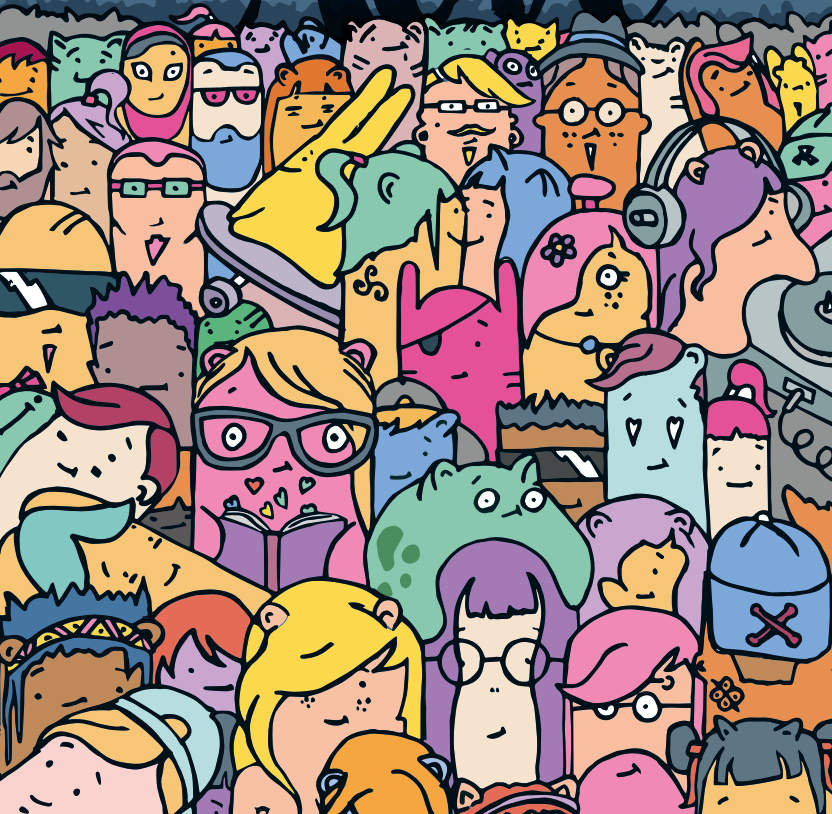
Tarde  
Love

DE 14 ANOS  
MOZAS E MOZOS A PARTIR  
OBRADOIROS SOBRE SAÚDE  
AFECTIVA E SEXUAL

OBRADOIROS  
SOBRE SAÚDE  
AFECTIVA E SEXUAL

...desabar...  
...desabar o prazer...

Tarde  
Love



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



Centro de  
Planeamento Familiar  
da Coruña



CORUÑA  
PRÓXIMA

## OPCIÓN 1

### OBRADOIRO COMPLETO

6 HORAS (2 SESIÓNS DE 3 H DE DURACIÓN DURANTE 2 SEMANAS CONTINUAS).

MÉRCORES

DE 17:00 A 20:00 H

Sexo e sexualidade son o mesmo?  
Diversidade sexual e identidades de xénero.  
Pracer e desexo - resposta sexual humana.  
Erótica e percorrido sensorial.  
Recoñecer e expresar as emocións.  
Consultorio sexolóxico - Dúvidas?

## OPCIÓN 2

### OBRADOIROS ESPECÍFICOS

XOVES DE 17:00 A 20:00 H

#### 1 OBRADOIRO – QUE LLE PASA AO MEU CORPO? – COÑECERSE

Sexo e sexualidade.  
Cambios corporais.  
Pracer e desexo - resposta sexual humana.  
Consultorio sexolóxico - Dúvidas?

#### 2 OBRADOIRO – A DIVERSIDADE MOLA – ACEPTARSE

Diversidade Sexual e identidades de xénero.  
Orientación do desexo.  
Sexualidade e erótica.  
Consultorio sexolóxico - Dúvidas?

#### 3 OBRADOIRO – EROTÍZATE! DESEXO E EMOCIÓNS – EXPRESARSE

Primeiras relacións afectivas.  
Recoñecer e expresar as emocións - Relatos eróticos.  
Os ciúmes son unha proba de amor?  
Que contan as cancións sobre o amor e o sexo?  
Consultorio sexolóxico - Dúvidas?

#### 4 OBRADOIRO – MELLOR PREVIR E GOZAR – COIDANDO O CORPO PARA GOZAR MÁIS

Métodos anticonceptivos e de protección fronte ás ITX (infeccións de transmisión sexual).  
Que método podo usar?  
Saúde sexual e autocuidado.  
Dúvidas sobre menstruación, masturbación, vixindade...  
Consultorio sexolóxico - Dúvidas?

#### 5 OBRADOIRO – ISTO DO SEXTING, QUE É? – NAVEGANDO POLA REDE

É certo o que hai na internet sobre o sexo?  
Redes sociais, sexting e novas formas de ligar.  
Emocións, desexos e sentimentos que experimentamos ao facer sexting.  
Onde podo atopar información segura sobre sexualidade?  
Consultorio sexolóxico - Dúvidas?

#### 6 OBRADOIRO – PRIMEIRAS VECES DE QUE? – A TÚA CAIXA DE SABORES, PARA GUSTOS...

Amor, sexo e desexo na parella.  
As primeiras veces... de que? É verdade que doe?  
Sexualidade e sexo son o mesmo?  
Eu decido cando, onde e con quen...  
Consultorio sexolóxico - Dúvidas?