

## AGRUPACION DE MONTAÑEROS INDEPENDIENTES

### CAMPAÑA LA ESCALADA EN LA ESCUELA

El AMI, fundado el 16 de enero de 1986 es una asociación deportiva inscripta en el Registro de clubs, federaciones y entidades deportivas de la Xunta con el nº 968. Afiliada a la Federación Española de Montaña, sin ánimo de lucro y reconocida de carácter social.

Uno de los objetivos del AMI es la divulgación de las actividades que se engloban dentro de los deportes de montaña, especialmente entre los más jóvenes y los centros educativos pueden ser el punto de partida para lograr este fin.

Los deportes de montaña tienen un potencial educativo que trasciende lo meramente motriz, además de desarrollar capacidades físicas y un enriquecimiento del bagaje motor. Brinda experiencias muy enriquecedoras en aspectos psicológicos y sociales. Nos enseña a gestionar el miedo, confianza, superación de barreras y cooperación. Dando la posibilidad al sujeto de una formación para utilizar positivamente sus habilidades, para resolver problemas que impliquen un desafío tanto en el plano motriz como en el afectivo y cognitivo.

Debido a requerimientos organizativos, así como de instalaciones y material, que dificultan la práctica de la escalada dentro de las actividades docentes programadas, el AMI lleva desde el curso 2012/2013 con esta “Campaña de Escalada en la Escuela”. Cuyo objetivo principal es facilitar y hacer más accesible la práctica de la escalada y otras modalidades de los deportes de montaña al alumnado de los centros educativos.

El Ayuntamiento de A Coruña patrocina esta actividad mediante un convenio que tiene con la Agrupación de Montañeros Independientes.

#### DESCRIPCIÓN DEL DE LA ACTIVIDAD

**PERIODO DE REALIZACIÓN:** durante el curso 2018/19, 1 de octubre 2018 a 31 de mayo 2019, dentro del horario escolar.

**DESTINATARIOS:** grupos de 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º a 4º de la ESO y Bachillerato.

#### DESARROLLO

“Bautismo de la escalada” esta actividad tendrá una duración de 3 horas, con un grupo de 25 alumnos, en el Rocódromo de Riazor. Se inicia explicando a todos en qué consiste la actividad y dándoles nociones básicas de material y seguridad. Luego se dividirá al grupo en dos; mientras a unos se les explica las distintas modalidades de los deportes de montaña y se les proyecta un video de una expedición de un miembro del AMI (en un aula del Pabellón), taller de nudos. Otros harán una práctica de escalada en el rocódromo.

Campaña “La escalada en la Escuela”



Para la realización de la actividad el AMI cuenta con un Técnico Deportivo en Escalada, una Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y un/a Técnica en TAFAD.  
El AMI posee un seguro de RC con AXA para la realización de este tipo de actividades, nº póliza: 8674000 y un seguro de accidentes con AXA nº póliza: 8677031.

**Contacto:** 627 21 98 79 (Mariquiña) o en el correo [info@amimontanismo.com](mailto:info@amimontanismo.com)