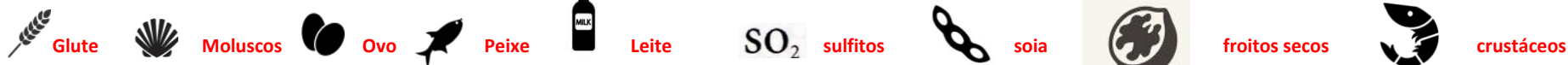


	17 ao 21 de setembro 29 ao 2 de novembro 10 ao 14 de decembro 21 ao 25 de xaneiro 4 ao 8 de marzo 15 ao 19 de abril 27 ao 31 de xuño 8 ao 12 de xullo	24 ao 28 de setembro 5 ao 9 de novembro 17 ao 21 de decembro 28 ao 1 de febreiro 11 ao 15 de marzo 22 ao 26 de abril 3 ao 7 de xuño 15 ao 19 de xullo	1 ao 5 de outubro 12 ao 16 de novembro 24 ao 28 de decembro 4 ao 8 de febreiro 18 ao 22 de marzo 29 ao 3 de maio 10 ao 14 de xuño 22 ao 26 de xullo	8 ao 12 de outubro 19 ao 23 de novembro 31 ao 4 de xaneiro 11 ao 15 de febreiro 25 ao 29 de marzo 6 ao 10 de maio 17 ao 21 de xuño 29 ao 31 de xullo	15 ao 19 de outubro 26 ao 30 de novembro 7 ao 11 de xaneiro 18 ao 22 de febreiro 1 ao 5 de abril 13 ao 17 de maio 24 ao 28 de xuño	22 ao 26 de outubro 3 ao 7 de decembro 14 ao 18 de xaneiro 25 ao 1 de marzo 8 ao 12 de abril 20 ao 24 de maio 1 ao 5 de xullo
LUNCH	Lentellas vexetais Tortilla francesa 🍷 Froita	Brócoli Pasta con carne 🌾 🍷 SO <sub>2</sub> Froita en xarope SO <sub>2</sub>	Lentellas vexetais Tortilla francesa 🍷 Froita	Brócoli Pasta con bacon e cogomelos 🌾 🍷 SO <sub>2</sub> Froita xarope SO <sub>2</sub>	Sopa 🌾 🍷 Albóndegas de carne con patacas SO <sub>2</sub> 🍷 Froita	Crema de verduras Carne guisada SO <sub>2</sub> Froita
MEDITERRANEO	Coliflor rebozada 🌾 🍷 Paella 🌾 🍷 Queixo 🍷	Xudías con patacas Albóndegas de peixe 🌾 SO <sub>2</sub> Biscoito 🌾 🍷 SO <sub>2</sub> 🍷	Arroz caldoso Peixe a prancha 🌾 Crema 🍷 🍷 🌾	Xudías con patacas Albóndegas de peixe 🌾 🍷 Queixo 🍷	Garavanzos con acelgas Migas de bacallau SO <sub>2</sub> 🌾 Biscoito 🌾 🍷 🍷 SO <sub>2</sub>	Croquetas 🌾 🍷 🍷 Pasta con atún 🍷 🌾 Xeado 🍷 🍷
AMERICANO	Sopa 🌾 🍷 Albóndegas de carne con patacas 🍷 SO <sub>2</sub> Froita	Crema de cenoria Lacón Froita	Sopa 🍷 🌾 Carne guisada SO <sub>2</sub> Froita	Crema de verduras Hamburguesa de polo c/patacas SO <sub>2</sub> 🌾 Froita	Crema de cabaciña Fidegúa de polo 🌾 🍷 Froita	Crema de cenoria Filete de lombo con patacas Froita
NOVOS	Chícharos con xamón 🍷 SO <sub>2</sub> Fidegúa de peixe 🌾 🍷 Iogur 🍷	Crema de verduras Peixe con guarnición 🌾 Iogur 🍷	Chícharos con xamón 🍷 SO <sub>2</sub> Pasta con atún 🍷 🌾 SO <sub>2</sub> Iogur 🍷	Fabada Luras rebozadas 🌾 🍷 🍷 Iogur 🍷	Coliflor rebozada 🌾 🍷 Paella 🌾 🍷 Iogur 🍷	Arroz caldoso Peixe a prancha 🌾 Iogur 🍷
VERDES	Crema de cabaciña Filete de polo con patacas 🌾 Froita	Croquetas 🌾 🍷 🍷 Arroz con polo 🍷 Froita	Empanada 🌾 🍷 🌾 Polo asado con patacas Froita	Arroz tres delicias 🍷 Filete de polo 🌾 Froita	Lentellas Tortilla con xamón 🍷 SO <sub>2</sub> Froita	Empanada 🌾 🍷 🌾 Polo asado con patacas Froita

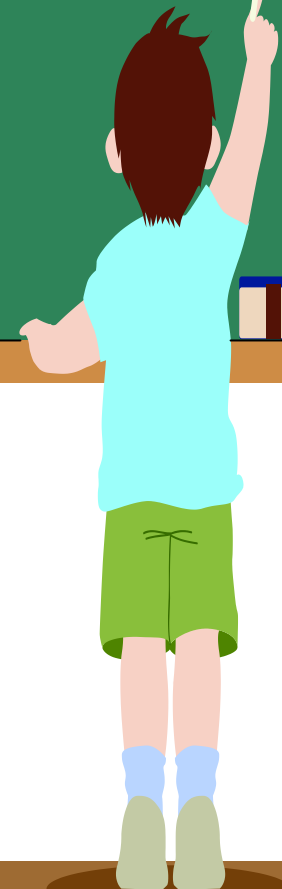
### O prato contén:



Os menús foron revisados por *Cristina Corbacho*, especialista en Dietética e Nutrición.

Escola Infantil Municipal Arela

Menú para o curso 2018/19



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



	17 ao 21 de setembro 29 ao 2 de novembro 10 ao 14 de decembro 21 ao 25 de xaneiro 4 ao 8 de marzo 15 ao 19 de abril 27 ao 31 de xuño 8 ao 12 de xullo	24 ao 28 de setembro 5 ao 9 de novembro 17 ao 21 de decembro 28 ao 1 de febreiro 11 ao 15 de marzo 22 ao 26 de abril 3 ao 7 de xuño 15 ao 19 de xullo	1 ao 5 de outubro 12 ao 16 de novembro 24 ao 28 de decembro 4 ao 8 de febreiro 18 ao 22 de marzo 29 ao 3 de maio 10 ao 14 de xuño 22 ao 26 de xullo	8 ao 12 de outubro 19 ao 23 de novembro 31 ao 4 de xaneiro 11 ao 15 de febreiro 25 ao 29 de marzo 6 ao 10 de maio 17 ao 21 de xuño 29 ao 31 de xullo	15 ao 19 de outubro 26 ao 30 de novembro 7 ao 11 de xaneiro 18 ao 22 de febreiro 1 ao 5 de abril 13 ao 17 de maio 24 ao 28 de xuño	22 ao 26 de outubro 3 ao 7 de decembro 14 ao 18 de xaneiro 25 ao 1 de marzo 8 ao 12 de abril 20 ao 24 de maio 1 ao 5 de xullo
L U N S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
M A R T E S	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
M E R C O R E S	Pataca, tomate, porro, xudías verdes e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, cebola, acelga, cenoria e tenreira.	Pataca, cenoria, cebola, brócoli e polo.	Pataca, tomate, porro, acelga e tenreira.
X O V E S	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, tomate, porro, xudías verdes e peixe. 	Pasta, cenoria, cebola, cabaciña e peixe. 
A B R I L	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.	Arroz, pavo, leituga, tomate e porro.

\*Os nen@s toman tódolos días un iogur como sobremesa

O prato contén:



**Glute**



**Peixe**



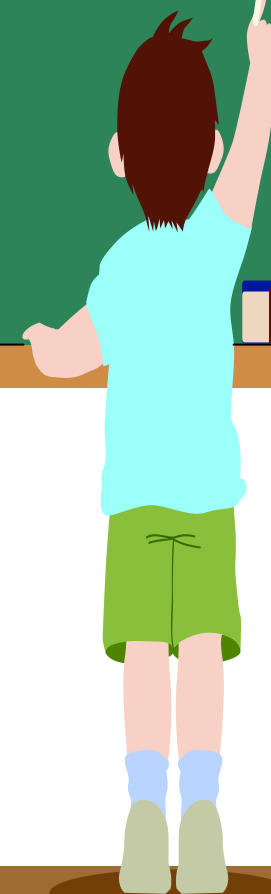
**Iogur**



**Ovo**

Escola Infantil Municipal Arela

Purés para o curso 2018/19



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

