

XULLO//AGOSTO

EDICIÓN
ESPECIAL
2020



Nocturnia é un programa de ocio saudable para a xuventude organizado polo servizo de Mocidade da concellaría de Benestar Social, Igualdade e Participación do Concello da Coruña que recibe financiación do Ministerio de Sanidade e Benestar Social. Ofrece unha serie de actividades gratuitas para que a xente moza, de 12 a 30 anos, as teña en conta á hora de planificar as súas fins de semana.

Onde podo informarme?

Webs: www.coruna.gal/cmix e www.coruna.gal/participacion

Enderezo electrónico:

nocturniacoruna@gmail.com

Redes sociais: Facebook, Instagram e Twitter.

Como podes participar en Nocturnia?

- 1 Bótalles un ollo a todas as actividades.
- 2 Se xa sabes a cal ir, inscíbete nos prazos marcados. As inscricións ábreanse os luns ás 16.00 h e péchanse os xoves ás 12.00 h, ou ao esgotar as prazos.
- 3 Para acceder as actividades será obrigatorio o uso de mascarilla e aceptar as condicións de participación no programa que se porán en coñecemento de cada participante.
- 4 Importante: Non esquezas traer o teu DNI ás distintas actividades nas que participas.



XULLO 2020

VENRES 10

Inscripción do 6 ao 9 de xullo

Surf 1

16,00 a 17,30 h - Praia de Bastiagueiro
Dinamiza: Prado Surf

Surf 2

18,00 a 19,30 h - Praia de Bastiagueiro
Dinamiza: Prado Surf

Taller de cómic

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Bea Lema

Obradoiro de “Monólogos Cómicos - StandUp Comedy”

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Diana Siera e Ángela Triana

Obradoiro de introducción ao cabaret

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Alberte bello

3, 2, 1 Impro: iniciación á improvisación

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Marta Iglesias

SÁBADO 11

Inscripción do 6 ao 9 de xullo

Roteiro costa das Sisargas, praias de Malpica

9,30 a 20,00 h - Saída do Fórum Metropolitano
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Iniciación ao piragüismo

16,00 a 18,00 h - Praia de Oza
Dinamiza: SD As Xubias

VENRES 17

Inscripción do 13 ao 16 de xullo

Iniciación ao piragüismo

17,00 a 19,00 h - Praia de Oza
Dinamiza: SD As Xubias

Obradoiro de “Monólogos Cómicos - StandUp Comedy”

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Diana Siera e Ángela Triana

Iniciación á maxia

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Joshua Kenneth

Obradoiro de carvado de selos e encadernación dun diario de estampación

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Sucede Arte Visual

Taller de tinturas naturais con técnica shibori

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: As Loairas

SÁBADO 18

Inscripción do 13 ao 16 de xullo

Paddel surf

11,00 a 13,00 h - Marina Coruña
Dinamiza: Píntega Kaiak

Roteiro Monte Louro, mar e montaña (Muros)

09,00 a 20,00 h - Saída desde o Fórum Metropolitano
Dinamiza: Oxígeno Gestión

VENRES 31

Inscripción do 27 ao 30 de xullo

Surf 1

16,00 a 17,30 h - Praia de Bastiagueiro
Dinamiza: Prado Surf

Surf 2

18,00 a 19,30 h - Praia de Bastiagueiro
Dinamiza: Prado Surf

Ruta nocturna en patíns

21,00 a 23,00 h - Saída desde o Parrote
Dinamiza: Galicia Rollers

Taller de colaxe e natureza

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Taller de Polo

Taller de kokedamas

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Plano Pementa

Exprésate: deshinibición

a través do xogo e o movemento
21,00 a 00,00 h - Ágora
Dinamiza: Yolanda Paz

AGOSTO 2020

SÁBADO 1

Inscripción do 27 ao 30 de xullo

Paddel surf

11,00 a 13,00 h - Marina Coruña
Dinamiza: Píntega Kaiak

Roteiro Camiño a Camelle, coñecer Laxe

09,30 a 18,00 h - Saída Fórum Metropolitano
Dinamiza: Oxígeno Gestión

VENRES 7

Inscripción do 3 ao 6 de agosto

Ruta nocturna en patíns

21,00 a 23,00 h - Saída desde Riazor - colexio Escravas
Dinamiza: Galicia Rollers

Obradoiro de StringArt: arte con cordas

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Tocamadera

Obradoiro de danza africana

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Tania Veiga e Répica Acción Cultural

Obradoiro Off estrés

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Paula Cabaleiro

Bordado sobre papel

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: La mujer araña

SÁBADO 8

Inscripción do 3 ao 6 de agosto

Iniciación ao piragüismo

11,00 a 13,00 h - Praia de Oza
Dinamiza: SD As Xubias

Roteiro Faro de Cabo Home, Costa da Vela (Cangas)

09,00 a 20,00 h - Saída desde Fórum Metropolitano
Dinamiza: Oxígeno Gestión

VENRES 21

Inscripción do 17 ao 20 de agosto

Imos á roca: escalada na contorna natural

16,00 a 21,00 h - Saída explanada de Riazor
Dinamiza: AMI - Agrupación Montañeros Independentes

Obradoiro: fotografía e natureza, os tesouros da costa da Égoa

18,00 a 21,00 h - Saída desde Fórum Metropolitano
Dinamiza: Daniel Rubini

Obradoiro de estampación natural Tataki Zomé

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Tocamadera

Con boa letra: iniciación á caligrafía en branco e negro

21,00 a 23,00 h - Ágora
Dinamiza: Alba Farto

SÁBADO 22

Inscripción do 17 ao 20 de agosto

Paddel surf

11,00 a 13,00 h - Marina Coruña
Dinamiza: Píntega Kaiak

Roteiro Acantilados de Loiba, ruta de las algas (Ortigueira)

09,00 a 21,00 h - Saída do Fórum Metropolitano
Dinamiza: Oxígeno Gestión

