

# GOCEMOS A NOSA SEXUALIDADE DE FORMA SA E RESPONSABLE.



CENTRO DE  
PLANIFICACIÓN  
FAMILIAR



**#eudecido**



# COA EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL GAÑAMOS TODXS

A educación afectivo sexual serve para tomar mellores decisións, para coñecer e respectar o noso corpo e para relacionarnos de forma máis sa, libre e responsable.

## DE QUE FALAREMOS NO CENTRO DE PLANEAMENTO FAMILIAR - COF?

Hai moitos temas que seguramente che poden interesar:

- Sexualidade e afectividade.
- Relacións de parella.
- Métodos anticonceptivos.
- Pílula do día seguinte.
- Interrupción Voluntaria do Embarazo (IVE).



# **nÓS TEMOS EN CONTA:**

## **A DIVERSIDADE**

No Centro de Planeamento Familiar aténdese a toda a mocidade, recoñecendo as diversas capacidades, identidades ou orientacións sexuais.

## **A CONFIDENCIALIDADE**

Para ser atendidx no Centro de Planeamento Familiar, non precisas permiso familiar, aínda que sexas de menor idade.

**PODES VIR COA CERTEZA DE QUE O QUE FALEMOS**

**QUEDARÁ ENTRE NÓS.**

**PODES GOZAR DO SEXO  
TI SOA OU TI SÓ.**

**PODES GOZAR DO SEXO  
SEN PENETRACIÓN.**

**PODES PASALO BEN  
SEN CORRER RISCOS.**

**PODES DICIRLLE  
A TÚA PARELLA O  
QUE CHE GUSTA.**

**PODES ESCOLLER  
QUÉ MÉTODO  
ANTICONCEPTIVO  
QUERES UTILIZAR.**



**SE PRECISAS FALAR SOBRE OS  
CAMBIOS FÍSICOS, EMOCIONAIS,  
SEXUAIS..., QUE SENTES NESTA  
ETAPA, PODES VIR AO COF.**

**A PÍLULA DO DÍA SEGUINTE É  
UN RECURSO DE URXENCIA, NON  
CREAS TODO O QUE SE DÍ POR AÍ.**

**SE PRECISAS CONDÓNS, PODES  
CONSEGUILOS DE BALDE NO COF.**

**SE ESTÁS EMBARAZADA  
E NON QUERES SEGUIR  
ADIANTE CO EMBARAZO  
OU AÍNDA NON TÉS  
CLARO QUE FACER,  
PODES VIR AO COF.**



**NON DEBES FACER NADA  
QUE NON CHE GUSTE.**

**NON DEBES DAR NIN ACEPTAR  
NIN UN SÓ BICO Á FORZA.**

**PODES DECIDIR SE QUERES OU  
NON TER RELACIÓNS ERÓTICAS  
E DE QUE TIPO.**



**#eudecido**

NON É NECESARIO POÑER  
ESCUSAS, DEBES DICIR NON  
CANDO ALGO CHE FAGA  
SENTIR INCÓMODOX.

O SEXO NON É UNHA OBRIGA,  
AÍNDA QUE TEÑAS PARELLA.

QUEN TE QUERE, RESPECTA  
OS TEUS DESEXOS.



**#eudecido**



981 184 205

Centro de Planeamento Familiar

Rúa Tui, 19

15002 A Coruña

coforillamar@coruna.es

[coruna.gal/igualdadediversidade](https://coruna.gal/igualdadediversidade)

**Horario de Atención:**

Luns, martes, mércores e venres de 9 a 14 horas.

Xoves de 11:30 a 14 horas.

**#eudecido**