

NOVEMBRO//DECEMBRO

EDICIÓN OUTONO 2020



Nocturnia é un programa de ocio saudable para a xuventude organizado polo servizo de Mocidade da concellaría de Benestar Social, Igualdade e Participación do Concello da Coruña que recibe financiación do Ministerio de Sanidade e Benestar Social. Ofrece unha serie de actividades gratuitas para que a xente moza, de 12 a 30 anos, as teña en conta á hora de planificar as súas fins de semana.

Onde podo informarme?

Webs: www.coruna.gal/cmix e www.coruna.gal/participacion

Enderezo electrónico:

nocturniacoruna@gmail.com

Redes sociais: [Facebook](#), [Instagram](#) e [Twitter](#).

Como podes participar?

1. Bótalles un ollo a todas as actividades. Lembra que son para persoas de entre 12 a 30 anos... E todas as actividades son gratuitas :).
2. Mira as datas, os lugares e as horas nas que teñen lugar.
3. Se xa sabes a cales ir, insíbete nos prazos semanais. OLLO, que hai novidades!
 - Nesta edición cada actividade ten un **aforo moi reducido** cumprindo coa normativa sanitaria vixente.

- Habrá desdobre de actividades: moitas actividades terán dúas sesións no mesmo día.
- Non está permitido inscribirse as dúas sesións dunha mesma actividade. No caso de facer a inscrición para as dúas sesións esta será anulada.
- As inscricións ábreanse os **luns ás 16.00 h e pechanse os xoves ás 12.00 h**, ou ao esgotar prazos.
- Se as actividades son de continuidade só hai que inscribirse unha vez.

4. As actividades cumprirán rigurosamente coa normativa sanitaria aplicable ás actividades de ocio e tempo libre para a mocidade. Nocturnia ten un protocolo que será enviado a cada participante e deberá aceptarse a través dunha declaración responsable.

5. Segues con dúbidas? Consúltanos calquera cousa que precises a través do correo electrónico nocturniacoruna@gmail.com

IMPORTANTE: non esquezas traer ou teu DNI ás distintas actividades nas que te inscribes. Se es menor de idade, lembra que tes que traer a autorización materna/paterna ou da persoa responsable legal, ademais da copia do DNI da persoa que autoriza.

NOVEMBRO 2020

VENRES 20

Inscripción do 16 a 19 de novembro

Iniciación ás técnicas aéreas de circo

19,00 a 21,00 h - Andén38

Dinamiza: Marta Iglesias Martín

Súmate ao Bicio-cleta

19,00 a 21,30 h - Saída desde Espazo de

Iniciativas Xuvenís. Dinamiza: Mobi-liza

Obradoiro de encadernación con peche de botón, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Mancha

Obradoiro de encadernación con peche de botón, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Mancha

Aprender a falar en público

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

Obradoiro de selos, imáns e pegatinas, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Sucede Arte Visual

Obradoiro de selos, imáns e pegatinas, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Sucede Arte Visual

Iniciación teatral: xogando co medo escénico (sesión 1 de 3)

19,30 a 20,30 h - Ágora

Dinamiza: Carlos Sante

Taller de poesía escénica, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Mónica Lozano

Taller de poesía escénica, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Mónica Lozano

Con boa letra: iniciación á caligrafía en cor, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

Con boa letra: iniciación á caligrafía en cor, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

Ruta sobre Cidade e Hª: Arquitectura desmontada II

19,00 a 21,00 h - Saída desde María Pita

Dinamiza: Asociación cultural Scenica

Obradoiro de contacontos e escritura creativa, grupo A

17,30 a 19,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís

Dinamiza: Lía Santiso García

Obradoiro de contacontos e escritura creativa, grupo B

19,30 a 21,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís

Dinamiza: Lía Santiso García

SÁBADO 21

Inscripción do 16 a 19 de novembro

Ruta: Costa de Dexo, monumento natural (Oleiros)

9,00 a 14,30 h - Saída desde centro Ágora

Dinamiza: Oxígeno Gestión

Instagram para xentes creativas

17,30 a 13,30 h - Ágora

Dinamiza: 7H Cooperativa Cultural

Con boa letra: iniciación á caligrafía en branco e negro, grupo A

10,30 a 11,30 h - Ágora

Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

Con boa letra: iniciación á caligrafía en branco e negro, grupo B

12,00 a 13,30 h - Ágora

Dinamiza: Alba Ibáñez Farto

Obradoiro Off estrés, grupo A

10,00 a 11,30 h - Ágora

Dinamiza: Paula Cabaleiro Ferreiro

Obradoiro Off estrés, grupo B

12,00 a 13,30 h - Ágora

Dinamiza: Paula Cabaleiro Ferreiro

Paddel surf, grupo A

10,00 a 11,50 h - Marina Coruña

Dinamiza: Píntega Kayak

Paddel surf, grupo B

11,50 a 13,40 h - Marina Coruña

Dinamiza: Píntega Kayak

Taller de mandalas con fíos, grupo A

17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella

Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

Taller de mandalas con fíos, grupo B

19,00 a 20,30 h - CCM Cidade Vella

Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

Xornada de xogos de escape

17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella

Dinamiza: Asociación Cultural Draco

Navegación e observación astronómica

17,00 a 21,00 h - Porto da Coruña

Dinamiza: Asociación Juan de Lángara

Bullet journal, grupo A

17,30 a 19,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís

Dinamiza: Oxígeno Gestión

Bullet journal, grupo B

19,30 a 21,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís

Dinamiza: Oxígeno Gestión

Obradoiro cosendo papel, grupo A

17,30 a 19,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís

Dinamiza: TocaMadera

Obradoiro cosendo papel, grupo B

19,30 a 21,00 h - Espazo de Iniciativas Xuvenís

Dinamiza: TocaMadera

VENRES 27

Inscripción do 23 ao 26 de novembro

Paddel surf

16,00 a 17,50 h - Marina Coruña

Dinamiza: Píntega Kayak

Obradoiro de estampación en madeira, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Sucede Arte Visual

Obradoiro de estampación en madeira, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Sucede Arte Visual

Taller de cartonaxe, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: La Bagatela - Alba Caamañez

Taller de cartonage, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: La Bagatela - Alba Caamañez

Taller de iniciación a la escultura, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Víctor Ares Ces

Taller de iniciación a la escultura, grupo B

17,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Víctor Ares Ces

Ruta sobre Cidade e Hª: entre os gremios anda o xogo

21,00 a 22,30 h - Saída desde Porta de Aires. Dinamiza: Asociación Cultural Scénica

Ven a escalar (rocódromo)

18,15 a 19,45 h - Frontón de Riazor

Dinamiza: AMI - Agrupación Montañeros Independientes

SÁBADO 28

Inscripción do 23 ao 26 de novembro

Ruta: "Illas da Coruña"

9,00 a 14,30 h - Saída desde centro Ágora

Dinamiza: Oxígeno Gestión

Taller de iniciación ás técnicas de circo, grupo A

17,00 a 18,30 h - Centro ZO

Dinamiza: Davinia Rico

Taller de iniciación ás técnicas de circo, grupo B

19,00 a 20,30 h - Centro ZO

Dinamiza: Davinia Rico

Taller mail art, grupo A

17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella

Dinamiza: Taller de Polo

Taller mail art, grupo B

19,00 a 20,30 h - CCM Cidade Vella

Dinamiza: Taller de Polo

Iniciación teatral: xogando co medo escénico (sesión 2 de 3)

17,30 a 20,30 h - Ágora

Dinamiza: Carlos Sante

Taller de iniciación teatral, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

Taller de iniciación teatral, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

Taller de danza rapa niu

19,00 a 20,30 h - Ágora

Asociación Cultural la Ora Tahiti Galicia

Exploremos: emoción, exploración e xogo, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora

Dinamiza: Lambita Crecemento e

creatividade

Exploremos: emoción, exploración e xogo, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora

Dinamiza: Lambita Crecemento e

creatividade

Ruta sobre Cidade e Hª: Concepción Arenal e o seu tempo

19,00 a 21,00 h - Saída desde Praza

Pontevedra

Dinamiza: Asociación cultural Scénica

Navegación e observación astronómica

16,00 a 20,00 h - Porto da Coruña

Dinamiza: Asociación Juan de Lángara

DECEMBRO 2020

VENRES 4

Inscripción do 30 de novembro
ao 3 de decembro

Paddel surf

16,00 a 17,50 h - Marina Coruña
Dinamiza: Pintega Kayak

Ven a escalar (rocódromo)

18,15 a 19,45 h - Frontón de Riazor
Dinamiza: Asociación Montañeros Independientes

Iniciación teatral: xogando co medo escénico (sesión 3 de 3)

17,30 a 20,30 h - Ágora
Dinamiza: Carlos Sante

Obradoiro de StringArt: arte con cordas, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: TocaMadera

Obradoiro de StringArt: arte con cordas, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: TocaMadera

Taller de baile latino, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

Taller de baile latino, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural Zalaeta

Laboratorio de creación audiovisual con móbiles, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: 7H Cooperativa Cultural

Laboratorio de creación audiovisual con móbiles, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: 7H Cooperativa Cultural

Taller de bird-ecohouse, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

Taller de bird-ecohouse, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Asociación Cultural As Loairas

Ruta sobre Cidade e Hª: Arquitectura desmontada II

19,00 a 21,00 h - Saída desde praza de María Pita
Dinamiza: Asociación cultural Scénica

Súmate ao Bicio-cleta

19,00 a 21,30 h - Saída desde Riazor
Dinamiza: Mobi-liza

SÁBADO 5

Inscripción do 30 de novembro
ao 3 de decembro

Ruta: Coto de Santa Leocadia, as terras altas de Arteixo

9,00 a 14,30 h - Saída desde Fórum Metropolitano
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Iniciación piragüismo

16,30 a 18,30 h - Praia de Oza
Dinamiza: Sociedad Deportiva As Xubias

Taller de paus de choiva, grupo A

17,00 a 18,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Xanzá Movemento Eco-creativo

Taller de paus de choiva, grupo B

19,00 a 20,30 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Xanzá Movemento Eco-creativo

Xornada de xogos de misterio

17,00 a 20,00 h - CCM Cidade Vella
Dinamiza: Asociación Cultural Draco

Taller Lego WeDo 2.0, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Lucía Tamara Rodríguez Yuste

Taller Lego WeDo 2.0, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Lucía Tamara Rodríguez Yuste

Taller de notebook, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: La Bagatela

Taller de notebook, grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: La Bagatela

Taller de mandalas: cores da emoción, grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Taller de Polo

Taller de mandalas: cores da emoción | grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Taller de Polo

Obradoiro de linogravado grupo A

17,30 a 19,00 h - Ágora
Dinamiza: Mancha

Obradoiro de linogravado grupo B

19,30 a 21,00 h - Ágora
Dinamiza: Mancha

EDICIÓN OUTONO 2020