



TALLERES MONOGRAFICOS EN LOS CENTROS CIVICOS MUNICIPALES

Inscripción: 18 y 19 de mayo, en horario de apertura de centro cívico

Centro Cívico			
San Diego	Terapia estimulación cognitiva Días 25,28 mayo y 1 junio. Horario: 10.30 a 12.00h.	Elaboración de jabones naturales Días: 3 y 4 de junio Horario: 17.30 a 19.45h.	Mindfulness Días:25,27 mayo y 1 junio. Horario:10.30 a 12.00h
Monelos	Terapia estimulación cognitiva Días:24,27, 31 mayo Horario: 10.30 a 12.00h	Técnicas de relajación y control de la ansiedad Días:26,28 mayo y 2 junio Horario: 18.00 a 19.30h	Expresión musical Días: 26,28 mayo y 2 junio. Horario: 10.30 a 12.00h
Palavea	Reciclaje creativo Días:25,27 mayo y 1,3 junio Horario:18.00 a 19.00h (excepto el día 3 que finalizaría a las 19.30h)	Taller DJ Días:28 de mayo y 4 junio Horario: 18.00 a 20.15h	Técnicas de relajación y control de la ansiedad Días 1,2 y 3 junio Horario: 10.00 a 11.30 h
Castrillón	Taller de lettering (inic) Días:28 mayo y 4 junio Horarios: 17.30 a 19.30h (día 28) 17.30 a 20.00h (día 4)	Expresión musical Días:25,27 mayo y 1,3 junio Horario: 10.00 a 11.00h 10.00 a 11.30h (día 3)	Bienestar y recuperación emocional Días:26,31 mayo y 3 junio Horario:10.30 a 12.00h
Labañou	Manejo de móvil Días:26,31 mayo y 2 junio Horario:10.30 a 12.00h	Terapia estimulación cognitiva Días: 27 mayo y 1,3 de junio. Horario:10.30 a 12.00h	Técnicas de relajación y control de la ansiedad Días:27 mayo y 1,3 de junio. Horario:18.00 a 19.30h
Rosales	Elaboración de jabones naturales Días: 26,31 mayo y 2 junio. Horario:18.00 a 19.30 h	Mindfulness Días:25,27 mayo y 3 junio Horario: 10.30 a 12.00h	Taller de Slime Días:27 mayo y 1,3 junio Horario:18.00 a 19.30h
Novoboandanza	Técnicas de relajación y control de la ansiedad Días:25,27 mayo y 1 junio Horario: 10,30 a 12.00h	Terapia estimulación cognitiva Días:26,28 mayo y 2 junio Horario: 10.00 a 11.30h	Taller de Slime Días: 24,28 y 31 de mayo Horario:17.30 a 19.00h
Mallos	Móviles y aplicaciones Días: 26,28 mayo y 2 junio Horario: 10.30 a 12.00h	Reciclaje creativo Días:28 mayo y 4 junio Horario:17.00 a 18.30h	Terapia estimulación cognitiva Días: 25,27 mayo y 1 junio Horario:10,30 a 12.00h
Eirís	Comic y manga Días:27,28 mayo y 2 de junio. Horario:19.00 a 20.30h	Mindfulness Días: 2,3 y 4 de junio. Horario: 10.30 a 12.00h	Taller de Slime Días:24,26 de mayo y 1 junio Horario:18.15 a 19.45 h
Elviña	Móviles y aplicaciones Días: 25,27 mayo y 1 junio Horario: 10.30 a 12.00h	Terapia estimulación cognitiva Días: 26,28 mayo y 2 junio Horario: 10.30 a 12.00h	Técnicas de relajación y control de la ansiedad Días:25,27 mayo y 1 junio Horario:18.00 a 19.30h
Mesoiro	Reciclaje creativo Días:25,27 mayo y 1 junio Horario:17.30 a 19.00h	Elaboración de jabones naturales Días:27,28 mayo Horario: 18.30 a 20.45h	Técnicas de relajación y control de la ansiedad Días: 1,2,3 junio Horario:10,30 a 12.00h
Monte Alto	DJ y musical Días:29 mayo y 5 junio Horario:10.30 a 12.45h	Transferencia de imágenes Días:26,31 mayo y 2 junio Horario:17.00 a 18.30h	Terapia estimulación cognitiva Días:25,27 mayo y 1 junio Horario:10.30 a 12.00h
Ciudad vieja	Terapia estimulación cognitiva Días:24,26 y 31 de mayo Horario:10.30 a 12.00h	Taller de Slime Días:26,28 mayo y 2 junio Horario:17,00 a 19.30h	Taller de lettering (inic) Días: 26,28 mayo y 2 junio Horario: 17.30 a 19.00h