



programa de actividades

neo

AGOSTO de 12 a 17 anos

Comezan os plans de veraneo que máis molan.

2021



coruna.gal/mocidade @nocturniacoruna

Que é NEO?

Un programa de actividades de verán para mozas/os de entre 12 e 17 anos nas que promover un lecer que favoreza hábitos saudables de utilización do tempo libre. Se cres que é parecido a Nocturnia... tes toda a razón! Son actividades deportivas, ambientais, artísticas pero realizaranse durante a semana en horarios diurnos e adaptándonos aos tempos da xente máis nova coma ti. O programa está organizado pola área de Igualdade, Benestar Social e Participación, a través do servizo municipal de Mocidade.

Queres inscribirte?

- A inscrición realizarase, unicamente, a través dun formulario habilitado na web www.coruna.gal/mocidade
- O período de inscrición será do 29 de xullo ás 10.00 h ao 30 de xullo ás 12.00 h
- Se precisas máis información, escribenos a nocturniacoruna@gmail.com

Onde son as actividades?

Parte das actividades serán na rede de centros cívicos da cidade, xa que temos un en cada barrio! :) E outra parte realizaranse en espazos naturais urbanos da cidade e da contorna para que podamos coñecer cada rincón que temos preto de nós.

Participas? Pois tes que saber que...

- A participación nas actividades é **gratuita**.
- O programa ten activado un protocolo sanitario específico que estará dispoñible na web. A participación implica a aceptación deste protocolo.
- As prazas para cada actividade estarán acordadas á normativa de aforos establecida na normativa vixente para actividades de ocio e tempo libre para a xuventude de Galicia.
- As actividades ofertanse en cada barrio na rede de centros cívicos agás aquelas que pola súa tipoloxía precisen doutro espazo de realización.
- Para participar é obrigatorio, unha vez se consiga praza nas actividades, asinar a Declaración responsable vencellada á situación sanitaria derivada pola covid-19.



programa de actividades

neo

Calendario de actividades AGOSTO 2021

CCM A SILVA

Taller de estampación de camisetas

Martes 3 - CCM A Silva
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Escalada en rocódromo

Xoves 5 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Martes 17 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

CCM CASTRILLÓN

Escalada en rocódromo

Mércores 4 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Break Dance

Mércores 11 - CCM Castrillón
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Samuel Galán

Paddle Surf

Xoves 12 - Marina Coruña
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Pintega Kaiak

Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Mércores 18 - Castelo de San Antón
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: AC Scénica

CCM CIBADE VELLA

Escape Games de Taboleiro

Luns 9 - CCM Cidade Vella
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Asociación Draco

Lettering con pincel

Mércores 11 - CCM Cidade Vella
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Alba Farto

Escalada en rocódromo

Xoves 12 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Paddle Surf

Xoves 19 - Marina Coruña
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Pintega Kaiak

www.coruna.gal/mocidade



programa de actividades

neo

Calendario de actividades AGOSTO 2021

CCM EIRÍS

Taller Casas Niño

Mércores 4 - CCM Eirís
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: GN Hábitat

Esgrima Láser

Xoves 5 - Sala Municipal de Esgrima
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

Taller de Xabóns con algas

Luns 9 - CCM Eirís
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Mércores 11 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

CCM ELVIÑA

Taller Carvado de Selos

Mércores 4 - CCM Elviña
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Sucede Arte Visual

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Martes 10 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Escalada en rocódromo

Mércores 11 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Taller de Xabóns con algas

Martes 17 - CCM Elviña
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

CCM LABAÑO

Esgrima Láser

Martes 3 - Sala Municipal de Esgrima
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Mércores 4 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Break Dance

Martes 10 - CCM Labaño
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Samuel Galán

Collage coa natureza

Luns 16 - CCM Labaño
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

coruna.gal/mocidade



programa de actividades

neo

Calendario de actividades AGOSTO 2021

CCM OS MALLOS

Esgrima Láser

Xoves 5 - Sala Municipal de Esgrima
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Xoves 12 - Castelo de San Antón
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: AC Scénica

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Martes 17 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Break Dance

Xoves 19 - CCM Mallos
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Samuel Galán

CCM NOVO MESOIRO

Break Dance

Martes 3 - CCM Novo Mesoiro
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Samuel Galán

Escalada en rocódromo

Mércores 11 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Taller de Xabóns con algas

Luns 16 - CCM Mesoiro
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Mércores 18 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

CCM MONTELOS

Escape Games de Taboleiro

Xoves 5 - CCM Monelos
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Asociación Draco

Break Dance

Luns 9 - CCM Monelos
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Samuel Galán

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Martes 10 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Esgrima Láser

Martes 17 - Sala Municipal de Esgrima
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

coruna.gal/mocidade



programa de actividades

neo

Calendario de actividades AGOSTO 2021

CCM MONTE ALTO

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Martes 3 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Break Dance

Xoves 5 - CCM Monte Alto
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Samuel Galán

Esgrima Láser

Martes 10 - Sala Municipal de Esgrima
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Xoves 12 - Castelo de San Antón
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: AC Scénica

CCM NOVOBOANDANZA

Taller Casas Niño

Martes 3 - CCM Novoboandanza
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: GN Hábitat

Paddle Surf

Xoves 5 - Marina Coruña
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Pintega Kayak

Escalada en rocódromo

Martes 10 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Taller de Xabóns con algas

Xoves 12 - CCM Novoboandanza
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

CCM PALAVEA

Escalada en rocódromo

Mércores 4 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Mércores 11 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Escape Games de Taboleiro

Martes 17 - CCM Palavea
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Asociación Draco

Taller de Estampación de camisetas

Xoves 19 - CCM Rosales
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

coruna.gal/mocidade



programa de actividades

neo

Calendario de actividades AGOSTO 2021

CCM PESCADORES

Esgrima Láser

Martes 3 - Sala Municipal de Esgrima
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

Paddle Surf

Xoves 5 - Marina Coruña
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: Pintega Kayak

Lettering con pincel

Luns 9 - CCM Pescadores
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: Alba Farto

CCM OS ROSALES

Escape Games de Taboleiro

Mércores 4 - CCM Rosales
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Asociación Draco

Escalada en rocódromo

Martes 10 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Taller de Estampación de camisetas

Mércores 18 - CCM Rosales
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Paddle Surf

Xoves 19 - Marina Coruña
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Pintega Kayak

CCM SAN DIEGO

Paddle Surf

Xoves 12 - Marina Coruña
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Pintega Kayak

Lettering con pincel

Luns 16 - CCM San Diego
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Alba Farto

Esgrima Láser

Martes 17 - Sala Municipal de Esgrima
16,30 a 17,30 h
Dinamiza: Alba Farto

Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Mércores 18 - Castelo de San Antón
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: AC Scénica

coruna.gal/mocidade



programa de actividades

neo

Calendario de actividades AGOSTO 2021

CCM SANTA MARGARITA

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Martes 3 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Escalada en rocódromo

Xoves 5 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

Taller de Xabóns con algas

Martes 10 - CCM Santa Margarita
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Taller Carvado de Selos

Luns 16 - CCM Santa Margarita
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Sucede Arte Visual

CCM VISMA

Surf & Skate

*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro
Mércores 4 - Praia Bastiagueiro
17,30 a 20,30 h
Dinamiza: Prado Surf

Taller de Estampación de camisetas

Luns 9 - CCM Visma
16,30 a 18,30 h
Dinamiza: Oxígeno Gestión

Escalada en rocódromo

Xoves 12 - Rocódromo de Riazor
17,30 a 19,00 h
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)



coruna.gal/mocidade @nocturniacoruna