



programa de actividades

# neo

## AGOSTO de 12 a 17 anos

### Comezan os plans de veraneo que máis molan.

# 2021



coruna.gal/mocidade @nocturniacoruna

### Que é NEO?

Un programa de actividades de verán para mozas/os de entre 12 e 17 anos nas que promover un lecer que favoreza hábitos saudables de utilización do tempo libre. Se cres que é parecido a Nocturnia... tes toda a razón! Son actividades deportivas, ambientais, artísticas pero realizaranse durante a semana en horarios diurnos e adaptándonos aos tempos da xente máis nova coma ti. O programa está organizado pola área de Igualdade, Benestar Social e Participación, a través do servizo municipal de Mocidade.

### Queres inscribirte?

- A inscrición realizarase, unicamente, a través dun formulario habilitado na web [www.coruna.gal/mocidade](http://www.coruna.gal/mocidade)
- O período de inscrición será do 29 de xullo ás 10.00 h ao 30 de xullo ás 12.00 h
- Se precisas máis información, escribenos a [nocturniacoruna@gmail.com](mailto:nocturniacoruna@gmail.com)

### Onde son as actividades?

Parte das actividades serán na rede de centros cívicos da cidade, xa que temos un en cada barrio! :) E outra parte realizaranse en espazos naturais urbanos da cidade e da contorna para que podamos coñecer cada rincón que temos preto de nós.

### Participas? Pois tes que saber que...

- A participación nas actividades é **gratuita**.
- O programa ten activado un protocolo sanitario específico que estará dispoñible na web. A participación implica a aceptación deste protocolo.
- As prazas para cada actividade estarán acordadas á normativa de aforos establecida na normativa vixente para actividades de ocio e tempo libre para a xuventude de Galicia.
- As actividades ofertanse en cada barrio na rede de centros cívicos agás aquelas que pola súa tipoloxía precisen doutro espazo de realización.
- Para participar é obrigatorio, unha vez se consiga praza nas actividades, asinar a Declaración responsable vencellada á situación sanitaria derivada pola covid-19.

## Calendario de actividades AGOSTO 2021

### CCM A SILVA

#### Taller de estampación de camisetas

Martes 3 - CCM A Silva  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

#### Escalada en rocódromo

Xoves 5 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Martes 17 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

### CCM CASTRILLÓN

#### Escalada en rocódromo

Mércores 4 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Break Dance

Mércores 11 - CCM Castrillón  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Samuel Galán

#### Paddle Surf

Xoves 12 - Marina Coruña  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Pintega Kaiak

#### Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Mércores 18 - Castelo de San Antón  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: AC Scénica

### CCM CIBADE VELLA

#### Escape Games de Taboleiro

Luns 9 - CCM Cidade Vella  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Asociación Draco

#### Lettering con pincel

Mércores 11 - CCM Cidade Vella  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Alba Farto

#### Escalada en rocódromo

Xoves 12 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Paddle Surf

Xoves 19 - Marina Coruña  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Pintega Kaiak

[www.coruna.gal/mocidade](http://www.coruna.gal/mocidade)



programa de actividades

# neo

## Calendario de actividades AGOSTO 2021

### CCM EIRÍS

#### Taller Casas Niño

Mércores 4 - CCM Eirís  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: GN Hábitat

#### Esgrima Láser

Xoves 5 - Sala Municipal de Esgrima  
16,30 a 17,30 h  
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

#### Taller de Xabóns con algas

Luns 9 - CCM Eirís  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Mércores 11 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

### CCM ELVIÑA

#### Taller Carvado de Selos

Mércores 4 - CCM Elviña  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Sucede Arte Visual

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Martes 10 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Escalada en rocódromo

Mércores 11 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Taller de Xabóns con algas

Martes 17 - CCM Elviña  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

### CCM LABAÑO

#### Esgrima Láser

Martes 3 - Sala Municipal de Esgrima  
16,30 a 17,30 h  
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Mércores 4 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Break Dance

Martes 10 - CCM Labaño  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Samuel Galán

#### Collage coa natureza

Luns 16 - CCM Labaño  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

[www.coruna.gal/mocidade](http://www.coruna.gal/mocidade)



programa de actividades

# neo

## Calendario de actividades AGOSTO 2021

### CCM OS MALLOS

#### Esgrima Láser

Xoves 5 - Sala Municipal de Esgrima  
16,30 a 17,30 h  
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

#### Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Xoves 12 - Castelo de San Antón  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: AC Scénica

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Martes 17 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Break Dance

Xoves 19 - CCM Mallos  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Samuel Galán

### CCM NOVO MESOIRO

#### Break Dance

Martes 3 - CCM Novo Mesoiro  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Samuel Galán

#### Escalada en rocódromo

Mércores 11 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Taller de Xabóns con algas

Luns 16 - CCM Mesoiro  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Mércores 18 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

### CCM MONTELOS

#### Escape Games de Taboleiro

Xoves 5 - CCM Monelos  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Asociación Draco

#### Break Dance

Luns 9 - CCM Monelos  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Samuel Galán

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Martes 10 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Esgrima Láser

Martes 17 - Sala Municipal de Esgrima  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

[www.coruna.gal/mocidade](http://www.coruna.gal/mocidade)



programa de actividades

# neo

## Calendario de actividades AGOSTO 2021

### CCM MONTE ALTO

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Martes 3 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Break Dance

Xoves 5 - CCM Monte Alto  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Samuel Galán

#### Esgrima Láser

Martes 10 - Sala Municipal de Esgrima  
16,30 a 17,30 h  
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

#### Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Xoves 12 - Castelo de San Antón  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: AC Scénica

### CCM NOVOBOANDANZA

#### Taller Casas Niño

Martes 3 - CCM Novoboandanza  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: GN Hábitat

#### Paddle Surf

Xoves 5 - Marina Coruña  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Pintega Kayak

#### Escalada en rocódromo

Martes 10 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Taller de Xabóns con algas

Xoves 12 - CCM Novoboandanza  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

### CCM PALAVEA

#### Escalada en rocódromo

Mércores 4 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Mércores 11 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Escape Games de Taboleiro

Martes 17 - CCM Palavea  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Asociación Draco

#### Taller de Estampación de camisetas

Xoves 19 - CCM Rosales  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

[www.coruna.gal/mocidade](http://www.coruna.gal/mocidade)



programa de actividades

# neo

## Calendario de actividades AGOSTO 2021

### CCM PESCADORES

#### Esgrima Láser

Martes 3 - Sala Municipal de Esgrima  
16,30 a 17,30 h  
Dinamiza: 100 Tolos Club de Esgrima

#### Paddle Surf

Xoves 5 - Marina Coruña  
16,30 a 17,30 h  
Dinamiza: Pintega Kayak

#### Lettering con pincel

Luns 9 - CCM Pescadores  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Alba Farto

### CCM OS ROSALES

#### Escape Games de Taboleiro

Mércores 4 - CCM Rosales  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Asociación Draco

#### Escalada en rocódromo

Martes 10 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Taller de Estampación de camisetas

Mércores 18 - CCM Rosales  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

#### Paddle Surf

Xoves 19 - Marina Coruña  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Pintega Kayak

### CCM SAN DIEGO

#### Paddle Surf

Xoves 12 - Marina Coruña  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Pintega Kayak

#### Lettering con pincel

Luns 16 - CCM San Diego  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Alba Farto

#### Esgrima Láser

Martes 17 - Sala Municipal de Esgrima  
16,30 a 17,30 h  
Dinamiza: Alba Farto

#### Asalto ao Castelo de San Antón Visita e obradoiro

Mércores 18 - Castelo de San Antón  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: AC Scénica

[www.coruna.gal/mocidade](http://www.coruna.gal/mocidade)



programa de actividades

# neo

## Calendario de actividades AGOSTO 2021

### CCM SANTA MARGARITA

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Martes 3 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Escalada en rocódromo

Xoves 5 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)

#### Taller de Xabóns con algas

Martes 10 - CCM Santa Margarita  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

#### Taller Carvado de Selos

Luns 16 - CCM Santa Margarita  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Sucede Arte Visual

### CCM VISMA

#### Surf & Skate

\*Esta actividade inclúe transporte ata Bastiagueiro

Mércores 4 - Praia Bastiagueiro  
17,30 a 20,30 h  
Dinamiza: Prado Surf

#### Taller de Estampación de camisetas

Luns 9 - CCM Visma  
16,30 a 18,30 h  
Dinamiza: Oxígeno Gestión

#### Escalada en rocódromo

Xoves 12 - Rocódromo de Riazor  
17,30 a 19,00 h  
Dinamiza: AMI (Agrupación Montañeros Independientes)



coruna.gal/mocidade @nocturniacoruna