

Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro:

Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍSActividad: AERÓBIC LATINOSector: INTERGENERACIONALDuración: 07/10/2021 a 09/12/2021Días: JUEVESHora: 11:00 - 12:30

Apellidos	Nombre	
SÁNCHEZ DÍAZ	SONIA	
ESMORÍS VARELA	MARÍA JOSÉ	
LABUELA HIEBRA	MARIA CONCEPCION	
RODRIGUEZ PINTO	MERCEDES	
TORREIRA VILLAVERDE	LUCIA	
LIRES CARBALLO	SONIA	
BARCIA MONTERO	MERCEDES	
PONTE PÉREZ	ANA ISABEL	
FARIÑA ÁLVAREZ	ALICIA	
SEGADE VÁZQUEZ	ANA MARIA	
BELLO COUSELO	MERCEDES	
SANCHEZ MENDEZ	ELENA	
VISOSO EXPOSITO	MARIA ISABEL	
SUÁREZ BEQUIR	SABRINA SOLEDAD	
DOBARRO DOVAL	MARIA TERESA	
RIOBOO SONEIRA	ROSA	
SUEIRO BARBEITO	LIDIA	
FERREIRÓS VIDAL	ROSA	
GESTAL RODRÍGUEZ	MARIA EUGENIA	
RODRÍGUEZ CASTRO	MARÍA ISABEL	
AMADO PEREIRA	M.CONSUELO	
CONCHEIRO LORENZO	CARMEN	
VAZQUEZ MATO	INES	
DORADO BELLO	ROSA	
OTERO SANCHEZ	DOLORES	
LORENZO PENAS	LINA	
CORTÉS MOURIÑO	MARÍA ÁNGELES	
CAPELAN VAZQUEZ	RAUL	
JOVE VIDAL	LUISA	
RÍO NÚÑEZ	MARÍA JOSÉ	
MALVIDO DIAZ	BEGOÑA	
VÁZQUEZ PLATAS	LOURDES	
BERMÚDEZ RODRÍGUEZ	MARINA	
HERRERO PATIÑO	ANA MARIA	
ARIAS DIAZ	SANDRA	



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro:

Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍSActividad: APOYO ESCOLAR 1º A 4º ESOSector: JUVENTUDDuración: 04/10/2021 a 01/12/2021Días: LUNES,MIÉRCOLESHora: 16:30 - 18:00

Apellidos	Nombre



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍS		Actividad: AF	POYO ESCOLAR PRIMARIA
		3º A 6º	
Sector: JUVENTUD		Duración: 04	/10/2021 a 01/12/2021
Días: LUNES, MIÉRCOLES	Hora: 16:30 -	18:00	

Apellidos	Nombre



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍSActividad: CONVERSACIÓN EN INGLÉSSector: INTERGENERACIONALDuración: 07/10/2021 a 09/12/2021Días: JUEVESHora: 18:15 - 19:45

Apellidos	Nombre
DOCANTO ALONSO	MARGARITA MARIA
AROCHENA GONZÁLEZ	ENRIQUE MIGUEL
FEIJOO MARTIÑÁ	ANTONIO
MUIÑO ACUÑA	Mº VICTORIA
FELPETO CARREIRA	REMEDIOS
ALONSO GONZÁLEZ	MÓNICA
FILGUEIRAS CARBALLEIRA	VANESA
FERNÁNDEZ GÓMEZ	MARIA ELENA
RÍO NÚÑEZ	MARÍA JOSÉ
ROMERO VILA	DIANA
GOMEZ SILVA	NIEVES
PAZOS FARIÑA	LAURA
ARIAS DIAZ	SANDRA
CANEDO QUINTELA	SANDRA
FRAGA ROMERO	LUCIA



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro:

Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍSActividad: CORTE Y CONFECCIONSector: INTERGENERACIONALDuración: 04/10/2021 a 29/11/2021Días: LUNESHora: 18:30 - 20:00

Apellidos	Nombre	
ROCA CONDE	PILAR DOLORES	
SOUTO REY	MARIA JOSEFA	
PENIN ALVAREZ	MARTA	
BOADO PAZ	OLGA	
OTERO CRESPO	MANUELA	
BERNABE FERNANDEZ	GUADALUPE	
ANLLO HERMIDA	MARIA MARGARITA	
SEIJO ALVAREZ	SUSANA	
RÍO NÚÑEZ	MARÍA JOSÉ	
SANCHEZ S	MARIA JOSEFA	
FERNÁNDEZ GÓMEZ	MARÍA JOSÉ	
BONET JARQUE	MARINA	
LÓPEZ ASCARIZ	ESTHER	
MUIÑO ACUÑA	Mº VICTORIA	
PEREZ SIO	MARTINA	
ALONSO GONZÁLEZ	MÓNICA	
SUKH SUKH	OLENA	
RIVEIRO BBO	ENCARNA	
FERNÁNDEZ GÓMEZ	MARIA ELENA	
GONZÁLEZ VÁZQUEZ	MARÍA TERESA	
GAYOSO MONTENEGRO	DORA	
CORREA PONTE	MARÍA PILAR	
SANMARTIN ROMEU	MARIA CELIA	
POUSADA GARCÍA	THAIS	
SOTO VARELA	FATIMA	
CANEDO QUINTELA	SANDRA	



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Página 1 de 2

Edición de registro: Fecha edición:

Centro cívico: EIRÍS

Actividad: GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO

Sector: MAYORES

Duración: 04/10/2021 a 29/11/2021

Días: LUNES

Hora: 11:00 - 12:30

Apellidos	Nombre	
RUIZ ALARCON	ANGELES	
OTERO SANCHEZ	DOLORES	
LORENZO PENAS	LINA	
CEBREIRO BALBOA	MARÍA TERESA	
PALMERO NÚÑEZ	ESTRELLA	
VILLAVERDE LOPEZ	MANUEL	
BERMUDEZ MARCOTE	MARIA	
FERNANDEZ VARGADOS	MARIA REMEDIOS	
CAPELAN VAZQUEZ	RAUL	
MOURIÑO MARTÍNEZ	ANGELA	
VARELA LEMA	MARIA JESUS	
FRESNILLO MALDONADO	EUSEBIA	
VILLAMARÍN SÁNCHEZ	CONSUELO	
PREGO LEMA	FRANCISCA	
CORRALES VARELA	BEATRIZ	
FRAGA FERREIRO	MARIA TERESA	
COUSILLAS SALETA	MANUEL	
PAN ALVAREZ	ROGELIO	
ZAPATA MOSCOSO	MARIA DEL CARMEN	
GONZÁLEZ GARCÍA	MÓNICA	
SÁNCHEZ SEIJAS	MARIA MANUELA	
FANDIÑO COUCEIRO	MARIA	
SILVESTRE ANTUNEZ	MARÍA CONCEPCIÓN	
IGUAL AGUAS	CARMEN	
GARCÍA LÓPEZ	ISABEL	
CACHARRÓN CASTRO	MANUELA	
ESMORÍS VARELA	MARÍA JOSÉ	
FERNANDEZ FERNANDEZ	MARISA	
GARCIA GARCIA	MARIA JOSEFA	
JOVE VIDAL	LUISA	
FERNANDEZ MOSTEIRIN	MARIA LUISA	
VÁZQUEZ PLATAS	LOURDES	
DIAZ FORMOSEL	ANTONIO	
SONEIRA ALVAREZ	LUDIVINA	
GAYOSO MONTENEGRO	DORA	
BARCIA MONTERO	MERCEDES	
GARCIA POSE	MARIA ASUNCION	
FELPETO CARREIRA	REMEDIOS	



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 2 de 2

Centro cívico: EIRÍS		Actividad: GI	MNASIA DE
		MANTENIMIE	NTO
Sector: MAYORES		Duración: 04	/10/2021 a 29/11/2021
Días: LUNES	Hora: 11:00 -	12:30	

Apellidos	Nombre
FARIÑA ÁLVAREZ	ALICIA
GOMEZ GONZALEZ	MARIA FE
GARCIA BELLO	CONSUELO
GÓMEZ RODRÍGUEZ	MARÍA JESÚS
RODRIGUEZ PINTO	MERCEDES
LOPEZ FERNANDEZ	MARI LUZ
ROCA PAREDES	GUADALUPE



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍS		Actividad: M	ANUALIDADES EN TELA
Sector: INTERGENERACION	IAL	Duración: 08	/10/2021 a 10/12/2021
Días: VIERNES	Hora: 18:00 -	19:30	

Apellidos	Nombre
PARDO BARRELA	JESSICA
BARRELA MUINELO	Mª ÉLIDA
POUSADA GARCÍA	THAIS
HERRERO PATIÑO	ANA MARIA



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍS		Actividad: M 8AÑOS)	ANUALIDADES INFANCIA(4-
Sector: INFANCIA		Duración: 05	/10/2021 a 07/12/2021
Días: MARTES	Hora: 16:30 -	18:00	

Apellidos	Nombre
BOLTVANOVÁ RODRÍGUEZ	DALIA



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍS		Actividad: M AÑOS	EMORIA - MAYORES DE 60
Sector: MAYORES		Duración: 07	/10/2021 a 02/12/2021
Días: JUEVES	Hora: 10:30 -	12:00	

Apellidos	Nombre
SOUTO ROEL	CARMEN
LADO MALVAREZ	SOLEDAD
LÓPEZ SUÁREZ	CARMEN
OTERO FERNANDEZ	Mª DEL ROSARIO
GOMEZ GONZALEZ	MARIA FE
CAPELAN VAZQUEZ	RAUL
MOURIÑO MARTÍNEZ	ANGELA
LABUELA HIEBRA	MARIA CONCEPCION
DA FONTE DEIBE	CARMEN
GOMEZ ROEL	MARIA DEL CARMEN
GARCÍA LÓPEZ	ISABEL
DOBARRO DOVAL	MARIA TERESA
FRESNILLO MALDONADO	EUSEBIA
BUDIÑO VARELA	JOSE ANTONIO
FIEIRA SÁNCHEZ	MARÍA
LOPEZ FERNANDEZ	MARI LUZ



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro:

Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍSActividad: PANDERETASector: INTERGENERACIONALDuración: 08/10/2021 a 10/12/2021Días: VIERNESHora: 18:00 - 19:30

Apellidos	Nombre	
SIERRA ROSENDE	MARÍA ELSA	
SÁNCHEZ SÁNCHEZ	CONCEPCIÓN	
ALONSO GONZÁLEZ	MÓNICA	
SANCHEZ MENDEZ	ELENA	
LOSADA LOPEZ	LUISA	
PEREZ CALOTO	MARGARITA	
TAIBO RECOUSO	FATIMA	
VÁZQUEZ ZUBÍA	MARÍA DEL ROSARIO	
SÁNCHEZ RIVAS	CIRA	
RIVAS BOUZAS	MARÍA TERESA	
VIDAL NOCHE	MARIA DEL CARMEN VIRGINIA	
ROMERO VILA	DIANA	
SONEIRA ALVAREZ	LUDIVINA	
LÓPEZ ASCARIZ	ESTHER	
GONZÁLEZ VÁZQUEZ	MARÍA TERESA	
BOTANA CAMPELO	DOLORES	
MIGUEL RODRIGUEZ	SORAYA	
BLANCO MATA	MAYTE	
MOSQUERA FRAGA	CARMEN	
PAZ RUIDO	BEGOÑA	
SOUTO REY	MARIA JOSEFA	
RIVEIRO BBO	ENCARNA	
SÁNCHEZ DÍAZ	SONIA	
MUIÑO SAAVEDRA	PABLO	
GIRALDEZ GARCIA	MARIA	
CAMBA MATOS	ELENA MARIA	
VAZQUEZ SOUTO	ISABEL	
DA FONTE DEIBE	CARMEN	
FRAGA ROMERO	LUCIA	
ARIAS DIAZ	SANDRA	



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro:

Fecha edición:

Página 1 de 2

Centro cívico: EIRÍSActividad: PILATES -TARDESector: INTERGENERACIONALDuración: 05/10/2021 a 07/12/2021Días: MARTESHora: 18:00 - 19:30

Apellidos	Nombre	
GARGUILLO NOTENGO	GISELE	
CALVO GARRIDO	SONIA	
CONCHEIRO LORENZO	CARMEN	
PEREZ CIO	MARTINA	
FIAÑO LOPEZ	NURIA	
GARCÍA LÓPEZ	MONTSERRAT	
TRABADELA RODRIGUEZ	ANGELES	
IGUAL AGUAS	CARMEN	
ARCAS LAFUENTE	AIDA	
SUKH SUKH	OLENA	
GARCIA GONZALEZ	DIANA	
GARCIA SANCHEZ	VANESA	
SANCHEZ SEIJAS	DOLORES	
RIVEIRO BBO	ENCARNA	
FILGUEIRAS CARBALLEIRA	VANESA	
AMOR BARBAEITO	LOURDES	
FERNANDEZ FERNANDEZ	MARISA	
GARCIA GARCIA	MARIA JOSEFA	
SUÁREZ BEQUIR	SABRINA SOLEDAD	
JOVE VIDAL	LUISA	
DOBARRO DOVAL	MARIA TERESA	
DANS PÉREZ	M. CONCEPCIÓN	
ALVAREZ FERNANDEZ	INES	
GALLEGO RODRIGUEZ	ELENA	
GARCIA SANCHEZ	SUSANA	
MALVIDO DIAZ	BEGOÑA	
RODRIGUEZ GOMEZ	TANIA	
GOMEZ CASAL	JOSEFA	
FEBREIRO PRIETO	MARIA ALICIA	
VÁZQUEZ PLATAS	LOURDES	
LORENZO PRADA	ANA	
DOPICO RODRIGUEZ	VANESA	
GONZALEZ BLANCO	BELEN	
GOMEZ SILVA	NIEVES	
PARDO SERANTES	MARÍA DEL PILAR	
GIRALDEZ GARCIA	MARIA	
FERREIRÓS VIDAL	ROSA	
GARCIA POSE	MARIA ASUNCION	
BUDIÑO LEMOS	MARTA	



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 2 de 2

Centro cívico: EIRÍSActividad: PILATES -TARDESector: INTERGENERACIONALDuración: 05/10/2021 a 07/12/2021Días: MARTESHora: 18:00 - 19:30

Apellidos	Nombre	
SANTOS RODRÍGUEZ	MARÍA ALEJANDRA	
FIEIRA SÁNCHEZ	MARÍA	
RODRÍGUEZ LÓPEZ	EVA	
SANTOS CHILLÓN	SARAY	
REY COTELO	MARIA	
PEREIRA BOQUETE	MARÍA	
BRAGUNDE FERRO	IRIS MARIA	
SIERRA ROSENDE	MARÍA ELSA	
PEREZ SIO	MARTINA	
DORADO BELLO	ROSA	
MORÁS CABANAS	CRISTINA SOLENGE	
CEBREIRO BALBOA	MARÍA TERESA	
CORTÉS MOURIÑO	MARÍA ÁNGELES	
RODRIGUEZ PINTO	MERCEDES	
BERMÚDEZ RODRÍGUEZ	MARINA	
LIRES CARBALLO	SONIA	
CORRALES VARELA	BEATRIZ	
ALONSO RODRIGUEZ	MARIA LUISA	
MIGUEL RODRIGUEZ	SORAYA	
PONTE PÉREZ	ANA ISABEL	
BUDIÑO VARELA	JOSE ANTONIO	
GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	ALMUDENA	
MOSQUERA RODRÍGUEZ	SARA	
SILVESTRE ANTUNEZ	MARÍA CONCEPCIÓN	
PALMERO NÚÑEZ	ESTRELLA	
CACHARRÓN CASTRO	MANUELA	
ESMORÍS VARELA	MARÍA JOSÉ	
VISOSO EXPOSITO	MARIA ISABEL	
MOREIRA ANTONIO	ROSA	
LÓPEZ ASCARIZ	ESTHER	
SUEIRO BARBEITO	LIDIA	
LOPEZ FERNANDEZ	MARI LUZ	



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 2

Centro cívico: EIRÍSActividad: PILATESSector: INTERGENERACIONALDuración: 05/10/2021 a 07/12/2021Días: MARTESHora: 10:00 - 11:30

Apellidos	Nombre	
PEREZ SIO	MARTINA	
DORADO BELLO	ROSA	
GARRIGA LA CRUZ	VERONICA	
RODRÍGUEZ LÓPEZ	LAURA	
GARCÍA LÓPEZ	ISABEL	
CACHARRÓN CASTRO	MANUELA	
VAZQUEZ ARES	SONIA	
VISOSO EXPOSITO	MARIA ISABEL	
LÓPEZ GUTIÉRREZ	BELÉN	
GARCIA BELLO	CONSUELO	
CORTÉS MOURIÑO	MARÍA ÁNGELES	
LAGUELA DRAYEBRA	CONCHITA	
FERNANDEZ MOSTEIRIN	MARIA LUISA	
GÓMEZ RODRÍGUEZ	MARÍA JESÚS	
BASTO VEGA	ANA	
PEREIRO GARCIA	JOSE ANTONIO	
BERMÚDEZ RODRÍGUEZ	MARINA	
HERMO GÓMEZ	MARÍA JOSÉ	
VILLAR MARTINEZ	JULIA	
RIOBOO SONEIRA	ROSA	
GAYOSO MONTENEGRO	DORA	
SUEIRO BARBEITO	LIDIA	
MARTÍNEZ BELLO	SARA	
GESTAL RODRÍGUEZ	MARIA EUGENIA	
BUDIÑO VARELA	JOSE ANTONIO	
SILVA GILDA	RUTH	
RODRÍGUEZ CASTRO	MARÍA ISABEL	
AMADO PEREIRA	M.CONSUELO	
GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	ALMUDENA	
NÚÑEZ GESTAL	ROSA MARÍA	
GOMEZ ROEL	MARIA DEL CARMEN	
MOSQUERA RODRÍGUEZ	SARA	
CONCHEIRO LORENZO	CARMEN	
VAZQUEZ MATO	INES	
PEREZ CIO	MARTINA	
SÁNCHEZ SÁNCHEZ	CONCEPCIÓN	
OTERO SANCHEZ	DOLORES	
LORENZO PENAS	LINA	
OTERO PÉREZ	IRENE	



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro:

Fecha edición:

Página 2 de 2

Centro cívico: EIRÍSActividad: PILATESSector: INTERGENERACIONALDuración: 05/10/2021 a 07/12/2021Días: MARTESHora: 10:00 - 11:30

Apellidos	Nombre
PALMERO NÚÑEZ	ESTRELLA
LOSADA LOPEZ	LUISA
AMOR BARBAEITO	LOURDES
FERNANDEZ VARGADOS	MARIA REMEDIOS
GARCIA SANCHEZ	SUSANA
VILLAVERDE QUEIJAS	MARIA JOSE
FRESNILLO MALDONADO	EUSEBIA
FIEIRA SÁNCHEZ	MARÍA
BRAGUNDE FERRO	IRIS MARIA
SÁNCHEZ SEIJAS	MARIA MANUELA
FANDIÑO COUCEIRO	MARIA
SANCHEZ MENDEZ	ELENA
SÁNCHEZ DÍAZ	SONIA
FERNANDEZ FERNANDEZ	MARISA
GARCIA GARCIA	MARIA JOSEFA
SUÁREZ BEQUIR	SABRINA SOLEDAD
LIRES CARBALLO	SONIA
HERRERO PATIÑO	ANA MARIA



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍS		Actividad: RE	STAURACIÓN PEQUEÑOS
		OBJETOS	
Sector: INTERGENERACION	AL	Duración: 07	/10/2021 a 09/12/2021
Días: JUEVES	Hora: 18:30 -	20:00	

Apellidos	Nombre
VILLAVERDE QUEIJAS	MARIA JOSE
VALDES BLANCO RAJOY	MARIA TERESA
SUEIRO COSTA	MARIA ADELAIDA
DA FONTE DEIBE	CARMEN
LEIRA GARCÍA	PAULA
POSE PEREIRO	JOSE ANTONIO
GONZÁLEZARIAS FERNÁNDEZ	LUCÍA ALEJANDRA
PARDO BARRELA	JESSICA
BARRELA MUINELO	Mª ÉLIDA
PAZ RUIDO	BEGOÑA
DANS PÉREZ	M. CONCEPCIÓN
SOTO VARELA	FATIMA



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro: Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍS		Actividad: TA	LLER DE CARTONAJE
Sector: INTERGENERACION	AL	Duración: 06	/10/2021 a 01/12/2021
Días: MIÉRCOLES	Hora: 18:30 -	20:00	

Apellidos	Nombre
SUÁREZ CALVELO	OLALLA
VAZQUEZ SOUTO	ISABEL
GONZÁLEZ VÁZQUEZ	MARÍA TERESA
GIRALDEZ GARCIA	MARIA
POSE PEREIRO	JOSE ANTONIO



Programa de actividades socioculturales de prevención y cooperación social

Edición de registro:

Fecha edición:

Página 1 de 1

Centro cívico: EIRÍSActividad: TALLER DE CUEROSector: INTERGENERACIONALDuración: 05/10/2021 a 07/12/2021Días: MARTESHora: 19:15 - 20:45

Apellidos	Nombre
LEMA FACAL	MARÍA BELÉN
RODRÍGUEZ FERNANDEZ	SILVIA
CASTRO PATIÑO	JOSÉ ANDRÉS
ALONSO RODRIGUEZ	MARIA LUISA
PARDO BARRELA	JESSICA
BARRELA MUINELO	Mª ÉLIDA
LORENZO ALLO	DEMELSA
PAZOS FARIÑA	LAURA
CAMBA MATOS	ELENA MARIA
OTERO BARRAL	MANUEL ENRIQUE
DE LA PEÑA MARTÍN	MARÍA ASUNCIÓN
GARCIA BELLO	CONSUELO
GÓMEZ RODRÍGUEZ	MARÍA JESÚS
LEIRA GARCÍA	PAULA
CORREA PONTE	MARÍA PILAR
POSE PEREIRO	JOSE ANTONIO
MORÁS CABANAS	CRISTINA SOLENGE
MUIÑO SAAVEDRA	PABLO
ROMERO VILA	DIANA
SOTO VARELA	FATIMA
CANEDO QUINTELA	SANDRA
FRAGA ROMERO	LUCIA