

01 CICLO DE CONVERSAS IMPORTA E MOITO

Persoas especialistas abordarán diversas temáticas centradas na situación das Mulleres en torno a idade, benestar/saúde, imaxe corporal (delgadeza/gordura), a hipersexualización, o papel das mulleres nas diferentes manifestacións artísticas, a diversidade cultural, xénero e migración.

CONVERSA CON MARÍA MONTESINO
MULLERES MAIORES: CONSTRUCCIÓN SOCIAL DA IDENTIDADE, IMAXINARIOS SOBRE A VELLAS E HISTORIAS DE VIDA

Data: 07 de marzo
Horario: 19:00 a 20:30 h.
Modalidade: presencial
Lugar: Salón actos do Centro Cívico Os Mallos
Público destinatario: aberto a toda a cidadanía ata completar aforo

CONVERSA CON ZINTHIA ÁLVAREZ PALOMINO E TIFFANY LÓPEZ GANTE
ARTE E EDUCACIÓN: REFERENTES E DIVERSIDADE ÉTNICO-RACIAL PARA A TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Data: 16 de marzo
Horario: 18:30 h a 20:00 h.
Modalidade: presencial
Lugar: auditorio Ágora
Público destinatario: aberto a toda a cidadanía ata completar aforo

CONVERSA CON ANABEL LORENTE
CIBER-ARTIVISMO: ARTE PARA A TRANSFORMACIÓN SOCIAL

Data: 21 de marzo
Horario: 10:50 a 12:20 h.
Modalidade: presencial
Lugar: Paraninfo do Reitorado da UDC. Rúa Maestranza, 9, 15001 A Coruña
Público destinatario: alumnado de IES (a partir de 1º ESO/FP) e alumnado universitario

CONVERSA CON PSICO WOMAN (ISABEL DUQUE)
LIBRES DE #POSTUREO. CÁNONES ESTÉTICOS E SEXUALIZACIÓN NA ADOLESCENCIA.

Data: 24 de marzo
Horario: 10:30 a 12:30 h.
Modalidade: en liña
Público destinatario: alumnado de IES (a partir de 1º ESO/FP)e alumnado universitario

CONVERSA CON MARA JIMÉNEZ
CROQUETAMENTE. CORPOS DIVERSOS: ACEPTACIÓN DOS CORPOS E ESTABILIDADE EMOCIONAL

Data: 28 de marzo
Horario: 19:00 a 20:30 h.
Modalidade: Presencial
Lugar: Salón actos Centro Cívico do Os Mallos
Público destinatario: aberto a toda a cidadanía ata completar aforo

Data: 29 de marzo
Horario: 10:50 a 12:20 h.
Modalidade: Presencial
Lugar: Paraninfo do Reitorado. Rúa Maestranza, 9, 15001 A Coruña
Público destinatario: alumnado de IES (a partir de 1º ESO/FP), alumnado universitario

02 PUNTOS INFORMATIVOS DO 08 DE MARZO. PACTO SOCIAL POR UNHA CORUÑA LIBRE DE VIOLENCIAS MACHISTAS

Realízanse, entre outras actuacións, a divulgación do Pacto, dinamización de novas adhesións, difusión das programacións formativas, mobilización da participación nos instrumentos de investigación social (grupos de traballo, cuestionarios, cartografías,...), así como o acompañamento e atención a aquelas mulleres que poidan ser vítimas de violencias machistas, facendo fincapé na violencia sexual.

Datas: semanas do 08 ao 11 e do 21 ao 25 de marzo
Lugar:
08 de marzo: Praza das Cigarreiras e Praza de María Pita, de 17:00 a 21:00 h.
09 de marzo: Obelisco, de 10:00 a 14:00 h.
10 de marzo: Praza de Pontevedra, de 16:00 a 19:00 h.
11 de marzo: Rúa Nova (cruce con Rúa Olmos), de 19:00 a 22:00 h.
14 de marzo: Facultade de Económicas, de 11:00 a 13:00 h.
15 de marzo: Facultade de Ciencias, de 11:00 a 13:00 h.
16 de marzo: Escola de Arquitectura Técnica, de 11:00 a 13:00 h.
17 de marzo: Facultade de Informática, de 11:00 a 13:00 h.
18 de marzo: Facultade de Dereito, de 11:00 a 13:00 h.

03 BUZÓNS DE IGUALDADE “MOITO POR VALORAR”

Canles de participación cidadá que facilitan a reflexión, deconstrución de crenzas erróneas de xénero e a xeración de achegas sobre diversas temáticas: xénero e envellecemento, xénero e imaxe corporal, xénero e migración, xénero e industria cultural e a figura de María Casares na conmemoración do seu centenario.

Datas: do 07 ao 14 de marzo
Lugar:
07 de marzo: Centros Cívicos de Castrillón, Monte Alto e Os Mallos, de 17:00 a 20:00 h.
09 de marzo: Centros Cívicos de Labañou, Monelos e Palavea, de 17:00 a 20:00 h.
10 de marzo: Centros Cívicos de Novo Mesoiro, Rosales e San Diego, de 17:00 a 20:00 h.
11 de marzo: Bibliotecas municipais de Ágora, Fórum e Monte Alto, de 16:30 a 19:30 h.
14 de marzo: Bibliotecas municipais de Castrillón, Sagrada Familia, Estudos Locais e Infantil Xuvenil Durán Loriga , de 16:30 a 19:30 h.
14 de marzo: Facultade de Económicas, de 11:00 a 13:00 h.
15 de marzo: Facultade de Ciencias, de 11:00 a 13:00 h.
16 de marzo: Escola de Arquitectura Técnica, de 11:00 a 13:00 h.
7 de marzo: Facultade de Informática, de 11:00 a 13:00 h.
18 de marzo: Facultade de Dereito, de 11:00 a 13:00 h.

04 FORMACIÓN. PACTO SOCIAL POR UNHA CORUÑA LIBRE DE VIOLENCIAS MACHISTAS

Apertura da 2ª Edición do Curso Específico de intervención fronte ás violencias machistas dirixido aos medios de comunicación adheridos ao Pacto Social.

Data: 31 de marzo
Modalidade: on line
www.coruna.gal/igualdade/gll/programas-e-actividades/pacto-contra-as-violencias-machistas.

05 OBRA DE TEATRO: “ A nena que quería navegar”. Compañía Redrum Teatro

Comedia na que se narra a historia dunha nena acosada polo seu aspecto físico. Nela trátase de visibilizar e paliar as consecuencias do acoso escolar a través de técnicas de reforzo positivo e da autoestima.

Datas: 07 e 10 de marzo
Horarios: 12:00 a 12:50 h. (o día 07 e a primeira sesión do día 10) e de 10:00 a 10:50 h. (a segunda sesión do día 10)
Lugar: Salón Actos Centro Cívico de Os Mallos
Público destinatario: alumnado de 3º e 4º de primaria dos CEIPS da cidade.

06 ACTIVIDADES EDUCATIVAS NOS ESPAZOS DE ATENCIÓN Á INFANCIA (CANGURAXE MUNICIPAL)

Traballaranse varios temas como a importancia do significado da Sororidade como motor dun cambio real na sociedade e a posta en valor do traballo das mulleres en ámbitos de especial relevancia, dando visibilidade a algunhas das mulleres que fixeron grandes contribucións á sociedade.

***Actividades:** lectura de contos (“Pioneiras”, “Las chicas son guerreras”, “Mujeres en lucha”), realización de murais sobre a historia da conmemoración do 8M,carteis reivindicativos, debuxos e collages , tarxetas, xogos e unha rede na que plasmar o significado de Sororidade.*

Data: Do 07 ao 11 de marzo
Horario: de 15:00 /16:00 a 20:30 h segundo horario de apertura de cada espazo.
Lugar: C. Cívicos Castrillón, Labañou, Monte Alto, Novo Mesoiro, Os Mallos e Palavea.
Público destinatario: menores de idades comprendidas entre os 3.5 e 12 anos.

07 ACTIVIDADES EDUCATIVAS NA ESCOLA INTERCULTURAL DA UNIDADE DE ASESORAMENTO DE MIGRACIÓNS (UAMI)

GRUPOS DE INFANTIL
Traballaranse os estereotipos sexistas e discriminatorios, a diversidade e os prexuízos sexistas e roles de xénero a través dun conto: “Cosas de princesas”.
Actividade: *Despois da lectura do conto, faránsen unha serie de preguntas para que o alumnado reflexione e realice un debuxo comparando personaxes do conto con personaxes reais.*

GRUPOS DE 1º-2º e 3º DE EDUCACIÓN PRIMARIA
Traballaranse a linguaxe inclusiva.
Actividade: *Realizarase unha lista de profesións e traballarase sobre as súas tarefas. Aprenderase novo vocabulario, explicándolles ao alumnado que as profesións non teñen xénero.*

GRUPOS DE 4º-5º E 6º DE EDUCACIÓN PRIMARIA
Traballaranse a temática de igualdade entre mulleres e homes.

Actividade: O reto do “selfie”
Propoñeráselles lanzar un challenge. Realizarán carteis nos que escriban unha frase que mostre o seu compromiso coa promoción da igualdade entre mulleres e homes. Farán un selfie co cartel na man, elixirán un hashtag e, posteriormente, expoñeranse as fotos na escola.

GRUPOS DE ESO
Traballaranse sobre a figura de algunhas mulleres que, dentro das profesións consideradas como masculinas, deixaron pegada na nosa sociedade: Marie Curie, Rosalind Franklin, Ada Lovelace e Amelia Earhart, María Montessori, Concepción Arenal, Rosa y Carolina Agazzi e María de Maeztu.
Actividade: *Visibilizarase a importante aportación destas mulleres nos campos da química, matemáticas, educación, aviación....*

Datas: 9 e 10 de marzo.
Horario: o habitual das clases.

08 ACTIVIDADES DEPORTIVAS

X Carreira Popular Hércules #Importaemoito e II Andaina Solidaria #Importaemoito

Data: 26 de marzo.
Horario saída: ás 17:00 h. (menores) e ás 20:00 h. (absoluta)
Normas de participación e bases de inscrición: consultar na web coruna.gal/carreiraspopulares ou www.corunacorre.com
Data límite de inscrición: ata as 23:59 horas do domingo 20 de marzo de 2022.
As persoas participantes que non desexen competir poderán facer a andaina. Sairán posteriormente á carreira e cun percorrido semellante. Levarán o dorsal 261 dunha cor distinta polo seu carácter solidario.

9 MESA REDONDA “ A creación galega en feminino arredor do 8M”

Estibaliz Espinosa (escritora e divulgadora científica), Anxos Fazáns (directora de cinema), Diana Rodeiro “Nana” (artista gráfica e ilustradora) e Nuria Vil (poeta e spoken word) falarán da súa traxectoria artística e do seu proceso creativo.

Data: 08 de marzo
Horario: 17:00 h.
Lugar: Aula 9 do Centro Cívico Ágora
Público destinatario: aberto a toda a cidadanía ata completar aforo
Organizado por: Departamento de Normalización Lingüística do Concello da Coruña.

10 FÓRUM METROPOLITANO. CICLO CINE “Retallos de muller”

Títulos e días:
3-4-5 marzo – “ La ola verde (Que sea ley)”
10-11-12 marzo – "Miss Marx”
17-18-19 marzo – “ Woman”
24-25-26 marzo – “ El cuarto de Mona”
Horarios: xoves e venres ás 20:00h e sábados ás 17:15 h e 20:00h
Lugar: filmoteca do Forum Metropolitano. Sala Marilyn Monroe
Público destinatario: poboación en xeral.
Entradas: 3 € descontos (carne xove, maiores de 65 e persoas desempregadas): 2,00 € . O sábado ás 17.15h: 1,50€

11 TEATRO ROSALÍA DE CASTRO

Títulos e días:
4 marzo – “El cuaderno de Pitágoras” (Carolina África).
Dende unha mirada fragmentada, íntima, sin prexuízos e por momentos moi divertida a persoa espectadora accederá a varias tramas dentro e fora dos muros dunha prisión. Paqui e Furia serán as protagonistas desta historia coral onde cuestionaremos o concepto de reinserción social analizando as dificultades, prexuízos e estigmas aos que se enfrenta todo aquel que cumprira o estea cumprindo unha condena.

18 marzo – “Eva contra Eva” (Pau Miró)
Dos actrices, de xeracións distintas, deberan interpretar a un mesmo personaxe. En esta coincidencia chocan dúas maneiras de entender á vida e a profesión. A actriz máis xoven loita por conseguir a oportunidade de darse a coñecer. A actriz maior esforzase para que o paso dos anos non a faga desaparecer dos escenarios.

27 marzo – “ El diablo en la playa” (Ana Vallés)
A temática, como punto de partida, xirará en torno ao caos, as tentacións e o desarraigo, facendo fincapé formalmente na utilización da linguaxe como simulacro, a autorepresentación, as identi–dades ficticias e as relacións fantasmais xeradas polo desexo.

Horario: 20:30h
Público destinatario: poboación en xeral
Entradas: dende 5 € a través de ticketea ou puntos de venda habituais.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

IMPORTA E MOITO 8M

← DÍA INTERNACIONAL DAS MULLERES 2022

MÁIS INFORMACIÓN EN coruna.gal/igualdade/8m2021