

#VOLVENOCTURNIA



mocidade
coruña

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

NOCTURNIA PRIMAVERA - VERÁN

www.coruna.gal/nocturnia



@NOCTURNIACORUNA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
COOPERACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

NOCTURNIA

ABRIL - AGOSTO 2022

Nocturnia é un programa de ocio saudable para a xuventude organizado polo servizo de Mocidade da concellaría de Igualdade, Benestar Social e Participación do Concello da Coruña, que recibe financiación do Ministerio de Sanidade e Benestar Social. Ofrece unha serie de actividades gratuitas para que a xente moza, de 12 a 30 anos, as teñades en conta á hora de planificar as vosas fins de semana.

Como podes participar en Nocturnia?

1. Bótalles un ollo a todas as actividades
2. Se xa sabes a cal ir, inscíbete nos prazos marcados. As inscricións son semanais, ábreanse os luns ás 16.00 h e péchanse os xoves ás 12.00 h, ou ao esgotar as prazas
3. as inscricións realízanse na web www.coruna.gal/nocturnia
4. Para acceder as actividades será obrigatorio cumprir a normativa sanitaria vixente e aceptar as condicións de participación no programa que se porán en coñecemento de cada participante e levar o DNI

ABRIL 2022

VENRES 1 DE ABRIL DE 2022

Inscrición do 28 ao 31 de marzo de 2022

Talleres de Breaking

21,00 a 23,00 h | Ágora | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Taller de curtametraxes

21,00 a 23,00 h | Ágora | Roberto Amado Pazos

Bordado creativo

21,00 a 23,30 h | Ágora | Vero Novoa

loga e teatro: unha experiencia sensorial

21,00 a 23,00 h | Ágora | Alicia Rivela Fernández

Obradoiro de cabaré

21,00 a 23,00 h | Ágora | Yolanda Paz Segade

Iniciación ao lettering con pincel

21,00 a 23,00 h | Ágora | Alba Ibáñez Farto

Torneos de Xadrez

20,15 a 23,00 h | Ágora | INCUDE

SÁBADO 2 DE ABRIL DE 2022

Inscrición do 28 ao 31 de marzo de 2022

Iniciación ao triatlón: modalidades de natación e bici

18,00 a 20,30 h | Cidade Deportiva de Riazor | Club Triatlón Coruña

Roteiro interpretación natural: "Terras do Furelos", fervenza de Toques

9,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | Oxígeno Gestión

*inclúe autobús para o traslado

Obradoiro de impro cómica

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Dinamo Xestión - Marita Martínez

Iniciación a esgrima láser

18,00 a 20,00 h | Sala municipal de esgrima | Club deportivo 100Tolos

VENRES 8 DE ABRIL DE 2022

Inscrición do 4 ao 7 de abril de 2022

Ven a escalar en rocódromo

21,30 a 23,30 h | Rocódromo de Riazor | AMI - Agrupación de montañeros independentes

Taller de curtametraxes

21,00 a 23,00 h | Ágora | Roberto Amado Pazos

Obradoiro de ambientadores sólidos

21,00 a 22,30 h | Ágora | Compás Proxectos

Estampación de camisetas

21,00 a 23,30 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Iniciación ao urban sketching

21,00 a 23,00 h | Ágora | Laura Romero Pereira

Obradoiro de gravado a varias tintas

21,00 a 00,00 h | Ágora | Manchea

SÁBADO 9 DE ABRIL DE 2022

Inscrición do 4 ao 7 de abril de 2022

Surf&Skate

11,00 a 13,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Creando con colaxe

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Tallerdepolo

Taller estampación natural

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Tocamadera

Videocreación experimental

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Alaska Mariño Lueiro

NOCTURNIA

ABRIL | AGOSTO 2022

VENRES 22 DE ABRIL DE 2022

Inscripción do 18 ao 21 de abril de 2022

Talleres de Breaking

21,00 a 23,00 h | Ágora | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Lettering bordado

21,00 a 23,30 h | Ágora | Vero Novoa

Taller de iniciación á escultura

21,00 a 23,00 h | Ágora | Víctor Manuel Ares Ces

Obradoiro de iniciación ao stop motion

21,00 a 00,00 h | Ágora | 7H Cooperativa

Taller de string art: arte con cordas

21,00 a 23,00 h | Ágora | Tocamadera

Iniciación á acuarela

21,00 a 23,00 h | Ágora | Alba Ibáñez Farto

Ven a escalar en rocódromo

21,30 a 23,30 h | Frontón de Riazor | Agrupación de montañeros independentes

SÁBADO 23 DE ABRIL DE 2022

Inscripción do 18 ao 21 de abril de 2022

Iniciación ao triatlón: modalidades de natación e atletismo

18,00 a 20,30 h | Cidade Deportiva de Riazor | Club Triatlón Coruña

Surf

11,00 a 13,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Taller de Danza Hula

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Asociación IA Hora Tahití

Xornada de xogos de rol: historias compartidas

16,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Asociación Cultural Draco

Clase de maxia con naipes (cartomaxia)

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | David Maestro - INCUDE

Iniciación ao carvado de selos

18,30 a 20,30 h | Espazo Xuvenil Remanso | Sucede Arte Visual

VENRES 29 DE ABRIL DE 2022

Inscripción do 25 ao 28 de abril de 2022

Xornada de xogos de taboleiro

17,00 a 20,30 h | Espazo Xuvenil Remanso | Asociación Cultural Draco

Itinerarios xogados: unha cidade nas fotos

21,00 a 23,00 h | Saída desde Xardíns de Méndez Núñez | Asociación Cultural Scénica

Taller de parkour iniciación básica

20,30 a 22,30 h | Palacio dos Deportes de Riazor | Motion Academy

Diante da cámara: obradoiro de expresión escénica

21,00 a 23,00 h | Ágora | Asociación Cultural Zalaeta

Iniciación ao stencil

21,00 a 23,00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Achégate ao cabareque

20,00 a 23,00 h | Ágora | Alberte Bello

SÁBADO 30 DE ABRIL DE 2022

Inscripción do 25 ao 28 de abril de 2022

Sup - Paddle surf: iniciación e roteiro en táboas

11,00 a 13,00 h | Marina Coruña | Píntega Kaiak

Estampa a túa bolsa de tela

18,00 a 20,00 h | Espazo Xuvenil Remanso | Sucede Arte Visual

Iniciación á esgrima

18,00 a 20,00 h | Sala municipal de esgrima | Club deportivo 100Tolos

MAIO 2022

VENRES 6 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 2 ao 5 de maio de 2022

Talleres de Breaking

21,00 a 23,00 h | Ágora | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Iniciación á ilustración

21,00 a 23,00 h | Ágora | Alba Ibáñez Farto

Taller de cardernos xeométricos estampados

21,00 a 23,00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Deseño de xoiaría sostible con impresión 3D

21,00 a 00,00 h | Ágora | Noelia Méndez Casas

Reciclaxe e xardinería creativa: macetas con prantas suculentas

21,00 a 23,00 h | Ágora | Pau Decó

Itinerarios xogados: desmontando a Cidade Vella

21,00 a 23,00 h | Saída da praza da Constitución | Asociación Cultural Scénica

SÁBADO 7 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 2 ao 5 de maio de 2022

Navegación en goleta

10,00 a 14,00 h | Marina Real | Asociación Juan de Lángara

Iniciación ao triatlón: modalidade de natación

18,00 a 19,00 h | Piscina de Riazor | Club Triatlón Coruña

Taller de maquillaxe teatral

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Asociación Cultural Zalaeta

Taller de colaxe mixto con texturas

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Tallerdepolo

Taller básico de telas aéreas

21,00 a 23,00 h | Andén38 | Malala Ricoy

NOCTURNIA

ABRIL | AGOSTO 2022

VENRES 13 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 9 ao 12 de maio de 2022

Asalto ao castelo: roteiro dramatizado no Castelo de San Antón
21,00 a 23,00 h | Castelo de San Antón | Asociación Cultural Scénica

Estampa a túa bolsa de tela
21,00 a 23,00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Obradoiro de storytelling
21,00 a 23,00 h | Ágora | María Blanco Vázquez

Iniciación á técnica teatral
21,00 a 23,00 h | Ágora | Asociación Cultural Zalaeta

SÁBADO 14 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 9 ao 12 de maio de 2022

Roteiro interpretación natural: "Ruta do Río Pequeno" (Courel), ríos de montaña
9,00 a 20,00 h | Saída Fórum Metropolitano | Oxígeno Gestión

Iniciación a Xogos de Mesa e Taboleiro
16,00 a 20,00 h | Alita Cómics | Alita Cómics

Taller básico de trapezio e aro
21,00 a 23,00 h | Andén38 | Malala Ricoy

VENRES 20 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 16 ao 19 de maio de 2022

Talleres de Breaking
18,30 a 20,30 h | Espazo Xuvenil Remanso | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Iniciación ao movemento expresivo
21,00 a 23,00 h | Ágora | Asociación Cultural Zalaeta

Xoguemos: noite de misterio
21,00 a 23,00 h | Ágora | Lambita

Obradoiro de xabóns de glicerina e aromáticas
21,00 a 23,00 h | Ágora | Compás Proxectos

Encaderna e estampa
21,00 a 23,00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Defensa persoal
21,30 a 23,30 h | Palacio dos Deportes de Riazor | Oxígeno Gestión

Torneos de xadrez
20,15 a 23,00 h | CUR | Iniciativas Culturais e Deportivas Universitarias (INCUDE)

SÁBADO 21 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 16 ao 19 de maio de 2022

Navegación en goleta
10,00 a 14,00 h | Saída Marina Real | Asociación Juan de Lángara

Iniciación aos vehículos de mobilidade persoal
11,00 a 13,00 h | Percorrido urbano | ACOUVP

Orientate
16,00 a 21,00 h | Saída desde | AMI (Agrupación de montañeros independentes)

Crea a túa guía turística con collage
17,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Sabela Barreiro García - Faneka Graphics

Taller de fotobordado
18,00 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Vero Novoa

VENRES 27 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 23 ao 26 de maio de 2022

Itinerarios xogados: María Pita, unha muller na histórica
21,00 a 23,00 h | Saída da praza de María Pita | Asociación Cultural Scénica

Taller de parkour iniciación básica
20,30 a 22,30 h | Riazor | Motion Academy

Obradoiro de clown
21,00 a 23,00 h | Ágora | Dinamo Xestión - Diana Seira

Achégate ao cabaret
21,00 a 23,00 h | Ágora | Alberte Bello

Taller colaxe da natureza
21,00 a 23,00 h | Ágora | Tallerdepelo

SÁBADO 28 DE MAIO DE 2022

Inscripción do 23 ao 26 de maio de 2022

Surf
11,00 a 13,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Taller cosiendo papel
20,00 a 22,00 h | Ágora | Tocamadera

Palitroques: taller de arquitectura
21,00 a 23,00 h | Ágora | Víctor González García-Echave

Taller de técnica vocal
18,00 a 23,00 h | Ágora | Beatriz Loureiro Lorenzo

Roteiro interpretación natural: "Fraga de Catasós" (Lalín), árbores centenarios
9,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | Oxígeno Gestión

NOCTURNIA

ABRIL | AGOSTO 2022

XUÑO 2022

VENRES 3 DE XUÑO DE 2022

Inscripción do 30 de maio ao 2 de xuño de 2022

Taller de danzas urbanas

21,00 a 23,00 h | Ágora | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Serigrafía con stencil

21,00 a 23,00 h | Ágora | Taller Trueno

Taller de iniciación á cerámica

21,00 a 23,00 h | Ágora | Víctor Manuel Ares Ces

Iniciación aos vehículos de mobilidade persoal

21,00 a 23,00 h | Percorrido urbano | ACOUVMP

SÁBADO 4 DE XUÑO DE 2022

Inscripción do 30 de maio ao 2 de xuño de 2022

Navegación en goleta

10,00 a 14,00 h | Marina Real | Asociación Juan de Lángara

Roteiro interpretación natural: "Monte Branco" (Ponteceso), a gran duna rampante

9,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | Oxígeno Gestión

Iniciación ao Quidditch Muggle

18,00 a 20,00 h | Parque de Eirís | Asociación Dementores Quidditch

VENRES 10 DE XUÑO DE 2022

Inscripción do 6 ao 9 de xuño de 2022

Jam de música e desenvolvemento auditivo

21,00 a 23,00 h | Ágora | Stracciatella Teatro

Taller de malabares

21,00 a 23,00 h | Ágora | Ramón Aguiar Penas

Taller de maxia para calquer lugar

21,00 a 23,00 h | Ágora | Ignacio González-Puelles de Antonio

Cinema sen cámara: obradoiro de creación e proxección de imaxes

20,00 a 00,00 h | Ágora | Andrés Sanjurjo García

Obradoiro de encadernación xaponesa

21,00 a 23,00 h | Ágora | Manchea

Iniciación aos vehículos de mobilidade persoal

21,00 a 23,00 h | Percorrido urbano | ACOUVMP

SÁBADO 11 DE XUÑO DE 2022

Inscripción do 6 ao 9 de xuño de 2022

Iniciación ao triatlón: modalidade de atletismo

18,00 a 19,00 h | Cidade deportiva de Riazaor | Club Triatlón Coruña

Surf

11,00 a 13,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Imos á roca: escalada na natureza

9,30 a 19,00 h | Saída do aparcador de Riazaor | AMI - Agrupación de montañeros independentes

VENRES 17 DE XUÑO DE 2022

Inscripción do 13 ao 16 de xuño de 2022

Taller de danzas urbanas

21,00 a 23,00 h | Ágora | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Artes marciais na expresión artística

21,00 a 23,00 h | Ágora | Stracciatella Teatro

Obradoiro de cabareque

21,00 a 23,00 h | Ágora | Yolanda Paz

Taller de creación de planetarios celestes

21,00 a 23,00 h | Ágora | Oxígeno Gestión

Estampación con fotopolímero

21,00 a 23,00 h | Ágora | Taller Trueno

SÁBADO 18 DE XUÑO DE 2022

Inscripción do 23 ao 26 de maio de 2022

Navegación en goleta

10,00 a 14,00 h | Marina Real | Asociación Juan de Lángara

Taller de parkour iniciación básica

20,30 a 22,30 h | Riazaor | Motion Academy

Actividade Danza Tahitiana

18,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Asociación IA Hora Tahití

Xornada de xogos de taboleiro

16,30 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Asociación Cultural Draco

NOCTURNIA

ABRIL | AGOSTO 2022

XULLO 2022

VENRES 1 DE XULLO DE 2022

Inscripción do 27 ao 30 de xuño de 2022

Taller de danzas urbanas

21,00 a 23,00 h | Ágora | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Bordado sobre postais

21,00 a 23,00 h | Ágora | Marta García-Peñuela Pantaleón

Taller álbum acordeón

21,00 a 23,00 h | Ágora | Tocamadera

Laboratorio Escénico

21,00 a 23,00 h | Ágora | Stracciatella Teatro

• de continuidade - 2 sesións

Expresemos: arte e emocións

21,00 a 23,00 h | Ágora | Laura Campos Suárez - Lambita

Iniciación a tik tok: como crear contido de calidade

21,00 a 23,00 h | Ágora | Adrián Pérez - 10d10 Soluciones Acertadas

• de continuidade - 2 sesións

SÁBADO 2 DE XULLO DE 2022

Inscripción do 27 ao 30 de xuño de 2022

Roteiro interpretación natural: "Monte Pindo" (Ézaro), o Olimpo Celta

9,00 a 20,00 h | Saida Fórum Metropolitano | Oxígeno Gestión

Sup - Paddle surf: iniciación e roteiro en táboas

11,00 a 13,00 h | Marina Coruña | Píntega Kaiak

Lettering con pincel perfeccionamento

18,30 a 20,30 h | Espazo xuvenil Remanso | Alba Ibáñez Farto

Iniciación a esgrima láser

18,00 a 20,00 h | Sala municipal de esgrima | Club deportivo 100Tolos

VENRES 8 DE XULLO DE 2022

Inscripción do 4 ao 7 de xullo de 2022

Pantasmas da Coruña: roteiro teatralizado nocturno

21,00 a 23,00 h | Saida da praza de María Pita | Cascarilleiros

Archery attack: combate de arqueros

21,00 a 23,00 h | Palacio dos Deportes de Riazor | Oxígeno Gestión

Obradoiro de creación dun fanzine colaborativo

21,00 a 23,00 h | Ágora | 7H Cooperativa

Laboratorio Escénico

21,00 a 23,00 h | Ágora | Stracciatella Teatro

Iniciación a tik tok: como crear contido de calidade

21,00 a 23,00 h | Ágora | Adrián Pérez - 10d10 Soluciones Acertadas

SÁBADO 9 DE XULLO DE 2022

Inscripción do 4 ao 7 de xullo de 2022

Iniciación ao triatlón: modalidade de atletismo

18,00 a 19,00 h | Cidade deportiva de Riazor | Club Triatlón Coruña

Surf

11,00 a 13,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Imos á roca: escalada na natureza

9,30 a 19,00 h | Saída do aparcador de Riazor | AMI - Agrupación de montañeros independentes

VENRES 15 DE XULLO DE 2022

Inscripción do 11 ao 14 de xullo de 2022

Taller de danzas urbanas

18,30 a 20,30 h | Espazo xuvenil Remanso | CD da Rúa de Breaking e HipHop Dance

Obradoiro de encadernación en acordeón

21,00 a 23,00 h | Ágora | Manchea

Taller de bordado en madeira

21,00 a 23,00 h | Ágora | Tocamadera

Claves para a viralización de contido en tik tok

21,00 a 22,30 h | Ágora | Adrián Pérez - 10d10 Soluciones Acertadas

SÁBADO 16 DE XULLO DE 2022

Inscripción do 11 ao 14 de xullo de 2022

Surf&Skate

10,30 a 13,30 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Taller de lettering en 3D

18,30 a 20,30 h | Espazo xuvenil Remanso | Oxígeno Gestión

Iniciación ao Quidditch Muggle

18,30 a 20,30 h | Parque de Eirís | Asociación Dementores Quidditch

NOCTURNIA

ABRIL - AGOSTO 2022

VENRES 29 DE XULLO 2022

Inscripción do 28 ao 31 de marzo de 2022

Iniciación aos vehículos de mobilidade persoal

21,00 a 23,00 h | Percorrido urbano | ACOUVMP

Bordado sobre papel

21,00 a 23,30 h | Ágora | Verónica Analía Novoa Flores

Taller de microencadernacións

21,00 a 23,00 h | Ágora | Tocamadera

Xoguemos: lobisomes e meigas

21,00 a 23,00 h | Ágora | Lambita

3,2,1 Impro

20,00 a 22,00 h | Ágora | Marta Iglesias

SÁBADO 30 DE XULLO DE 2022

Inscripción do 4 ao 7 de abril de 2022

**Espeleoturismo na cova do rei Cintolo +
mini ruta de interpretación**

8,00 a 20,00 h | Saída do Forum Metropolitano | Oxígeno
Gestión

Sup - Paddle surf: iniciación e roteiro en táboas

11,00 a 13,00 h | Marina Coruña | Píntega Kaiak

@NOCTURNIACORUNA



NOCTURNIA

ABRIL - AGOSTO 2022