

+ INFO



DESCUBRE UN NOVO ESPAZO PARA A MOCIDADE!



QUE PODO ATOPAR NO REMANSO?

SALA PARA ESTAR, SALA DE
TRABALLO/ESTUDO, WIFI,
PROGRAMA DE ACTIVIDADES,
XOGOS, MATERIAIS CREATIVOS,
EQUIPAMENTO TECNOLÓXICO... E
MOITO MÁIS!



SABES ONDE ESTAMOS?

R/ FERNÁNDEZ LATORRE -70 | PRAZA JOSÉ TOIBES



COMO PODO CHEGAR?

-- AUTOBUS:
LIÑAS 1A -2 - 2A - 14 - BUH (PORTA PRINCIPAL)
LIÑAS 4 - 5 - 12- 11 - 24 (S. PEDRO DE MEZONZO)
-- BICICORUÑA:
PRAZA TABACOS E ESTACIÓN AUTOBUSES

WWW.CORUNA.GAL/REMANSO

ESPAZO XUVENIL

O RE MAN SO



programa actividades maio-
xuño 2022

MAIO

XUÑO

7 DE MAIO - REMANSO

EnXogos de mesa: Sushi Go!, Virus e ... Homes Lobo de Castronegro

Horario: 11.30 a 13.30 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Rubén Moar (dinamizador do Remanso)

>> Acceso libre ata completar aforo

11 DE MAIO - REMANSO

Obradoiro de Lettering (iniciación)

Horario: 18.00 a 20.00 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Silvia Cebeira

(dinamizadora do Remanso)

>> Con inscrición. Prazas limitadas

12 DE MAIO - ASESÓRATE NA REDE

Interrail para principiantes

Horario: 18.00 a 20.00 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Espazos de Información

Xuvenil da Coruña e Cristina

González González

>> Con inscrición. Prazas limitadas

14 DE MAIO - REMANSO

EnXogos de mesa: Jungle Speed, A polilla tramposa e Double (ed. Harry Potter)

Horario: 11.30 a 13.30 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Rubén Moar (dinamizador do Remanso)

>> Acceso libre ata completar aforo

18 DE MAIO - REMANSO

Obradoiro varitas para muggles

Horario: 18.00 a 20.00 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Silvia Cebeira

(dinamizadora do Remanso)

>> Con inscrición. Prazas limitadas

19 DE MAIO - ASESÓRATE NA REDE

Como realizar unha entrevista de traballo?

Horario: 18.00 a 20.30 h

Idade: 16 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Espazos de Información

Xuvenil da Coruña e Cenda

Consulting

>> Con inscrición. Prazas limitadas

20 DE MAIO - NOCTURNIA

Talleres de Breaking en Nocturnia

Horario: 18.30 a 20.30 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: CD da Rúa de Breaking e

HipHop Dance

>> Con inscrición. Prazas limitadas

1 DE XUÑO - REMANSO

EnXogos de rol

Horario: 18.00 a 20.00 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Silvia Cebeira

(dinamizadora do Remanso)

>> Acceso libre ata completar aforo

2 DE XUÑO - ASESÓRATE NA REDE

Cómo realizar un voluntariado europeo?

Data: 2 de xuño

Horario: de 18.00 a 19.30 h

Idade: 18 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Espazos de Información

Xuvenil da Coruña e Fundación

Paideia

>> Con inscrición. Prazas limitadas

9 DE XUÑO - ASESÓRATE NA REDE

Recalculando ruta: Obradoiro motivacional e de xestión emocional tras os efectos da covid-19

Horario: de 18.00 a 19.30 h

Idade: 16 a 25 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Espazos de Información

Xuvenil da Coruña e Centro Quérote+

>> Con inscrición. Prazas limitadas

11 DE XUÑO - REMANSO

Obradoiro de estampación e pintado de camisetas

Horario: 18.00 a 20.00 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Rubén Moar (dinamizador do Remanso)

>> Con inscrición. Prazas limitadas

15 DE XUÑO - REMANSO

Obradoiro de comederos para aves con refugallo

Horario: 18.00 a 20.00 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Silvia Cebeira

(dinamizadora do Remanso)

>> Con inscrición. Prazas limitadas

22 DE XUÑO - REMANSO

Obradoiro de Scrapbooking

Horario: 18.00 a 20.00 h

Idade: 12 a 30 anos

Lugar: Espazo Xuvenil Remanso

Dinamiza: Silvia Cebeira

(dinamizadora do Remanso)

>> Con inscrición. Prazas limitadas

QUE TEÑO QUE SABER DAS ACTIVIDADES?

1

Estás destinadas a xente moza entre os **12 e os 30 anos**, aínda que algunha, pola temática, pode ter acotadas as idades dentro desta franxa.

2

Hai actividades con inscrición e outras de acceso libre. Aparecerá indicado nas actividades.

3

O Remanso ten programación propia e do servizo de Mocidade así que a inscrición pode ser diferente. Entón, como fago?

Teremos toda a información na nosa web centralizada pero, para que teñas +info:

As do Remanso: inscrición en www.coruna.gal/remanso

As de Nocturnia: inscrición en coruna.gal/nocturnia

As de Asesórate!: inscrición en coruna.gal/informacionxuvenil

As inscricións teñen diferentes prazos. Bota un ollo na web!

WWW.CORUNA.GAL / REMANSO

+ INFO



@corunasocial
@mocidadecoruna

ESPAZO XUVENIL O REMANSO

e ademais...

Estamos a preparar un **torneo de fútbolín** do que pronto... terás noticias ;)



SABÍAS QUE...

PROGRAMACIÓN DO REMANSO

É a proposta de actividades que diseña e desenvolve a equipa de dinamizadores/as do Remanso | coruna.gal/remanso

>> **ACTIVIDADES MAIO:** Inscrición do 5 ao 10 de maio, ou ata esgotar prazas

>> **ACTIVIDADES XUÑO:** Inscrición do 23 ao 27 de maio, ou ata esgotar prazas

*A inscrición comeza o día 5 e o 23 ás 16.00 h

NOCTURNIA

É o programa de ocio saudable para a xente moza, do servizo municipal de Mocidade que traslada as súas actividades por diferentes espazos da cidade | coruna.gal/nocturnia

>> **INSCRICIÓN:** semanal para as actividades de cada fin de semana

PROGRAMA ASESÓRATE NA REDE

É una proposta de asesoramento dos Espazos de Información Xuvenil do Servizo de Mocidade que promove charlas e encontros arredor de temas de interese xuvenil | coruna.gal/informacionxuvenil

>> **INSCRICIÓN:** semanal para as actividades de cada fin de semana