

## CAMPAMENTO DE VERANO ESCALADA 22

### Альпіністський табір літо 22

La Agrupación de Montañeros Independientes (AMI), en colaboración con Emalcsa y Deporte Solidario, organiza para este verano un campamento de escalada.

#### Objetivos:

- Aprender a respetar y cuidar el medio ambiente que nos rodea.
- Hacer actividad física.
- Adquirir confianza en uno mismo.

#### Actividades:

- Escalada.
- Orientación.
- Rutas por la ciudad.

#### Turnos:

- 1º. Del 27 de junio al 1 de julio.
- 2º. Del 4 al 8 de julio.
- 3º. Del 18 al 22 de julio.
- 4º. Del 1 al 5 de agosto.
- 5º. Del 8 al 12 de agosto.

#### Horario:

- Lunes, martes, miércoles y viernes: de 9:00 a 14:00h.
- Jueves de 9:00 a 17:00 (almuerzo incluido).

**Edad:** De 6 a 18 años.

**Lugar de encuentro para recepción y recogida:** C/Padre Sarmiento, nº8 bajo.

Para inscribirse es necesario cubrir el formulario adjunto y enviarlo a [omapu@coruna.gal](mailto:omapu@coruna.gal)

Незалежна асоціація альпіністів (AMI) у співпраці з Emalcsa та Благодійною спортивною організацією, влітку влаштовують альпіністський табір.

#### Цілі:

- Навчитися поважати та піклуватися про навколишній світ;
- Займатися фізичною активністю;
- Здобути впевненість у собі.

#### Діяльність:

- Альпінізм;
- Орієнтація на місцевості;
- Маршрути містом.

#### Зміни:

1. З 27 червня по 1 липня
2. З 4 по 8 липня
3. З 18 по 22 липня
4. З 1 по 5 серпня
5. З 8 по 12 серпня

#### Розклад:

- Понеділок, вівторок, середа та п'ятниця: з 9:00 до 14:00
- Четвер з 9:00 до 17:00 (обід включено)

**Вік:** Від 6 до 18 років

**Місце зустрічі та прийому документів:** C/Padre Sarmiento, nº8 bajo.

Для реєстрації необхідно заповнити заяву у додатку та надіслати її за адресою: [omapu@coruna.gal](mailto:omapu@coruna.gal)