

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

TALLERES PERIODO JUNIO –NOVIEMBRE 2022

CATEGORÍA	TALLER	CENTRO	FECHAS
PROMOCIÓN DE LA SALUD	PASEOS SALUDABLES	CC ROSALES	1 JUNIO – 3 AGOSTO MIÉRCOLES de 10:00 a 11:00h
		CC EIRÍS	1 JUNIO - 4 JULIO LUNES Y MIÉRCOLES de 11:00 a 12:00h
		CC ELVIÑA	3 JUNIO- 8 JULIO MARTES Y VIERNES de 11:00 A 12:00H
		CC MONELOS	2 JUNIO a 5 JULIO MARTES Y JUEVES de 10:30 a 11:30h
	GIMNASIA DE ESPALDA	CC MALLOS	OCTUBRE-NOVIEMBRE (PENDIENTE CONFIRMAR FECHAS)
		CC LABAÑOU	31 MAYO- 30 JUNIO MARTES y JUEVES de 11:30 a 12:30h (10 SESIONES)
		CC SAN DIEGO	11 OCTUBRE- 22 NOVIEMBRE MARTES Y JUEVES de 10:30 a 11:30h
		CC EIRIS	1 JUNIO – 17 JULIO LUNES Y MIERCOLES de 10:30 a 11:30h
		CC PALAVEA	7 JUNIO- 30 JUNIO MARTES y JUEVES de 10:00-11:30H
		CC CIUDAD VIEJA	OCTUBRE- NOVIEMBRE (PENDIENTE CONFIRMAR FECHAS)
	EN FORMA BAILANDO	CC MALLOS	OCTUBRE- NOVIEMBRE (PENDIENTE CONFIRMAR FECHAS)
		CC ELVIÑA	OCTUBRE- NOVIEMBRE (PENDIENTE CONFIRMAR FECHAS)
		CC MONTE ALTO	4 OCTUBRE - 14 NOVIEMBRE MARTES y JUEVES de 10:00 a 11:00h
		CC MONELOS	11 OCTUBRE- 22 NOVIEMBRE MARTES y JUEVES de 10:30 a 11:30h
		CC NOVOBOANDANZA	OCTUBRE- NOVIEMBRE (PENDIENTE CONFIRMAR FECHAS)

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2022

PROMOCIÓN DE ACTIVIDADES COGNITIVAS Y NUEVAS TECNOLOGÍAS	INICIACIÓN A LA REALIZACIÓN DE TRÁMITES ON LINE	CC ELVIÑA	4 OCTUBRE -29 NOVIEMBRE MARTES de 10:30-12:30H
		CC LABAÑOU	1 JUNIO – 3 AGOSTO MIÉRCOLES de 11:00 a 13:00h
		CC SAN DIEGO	17 OCTUBRE – 18 NOVIEMBRE LUNES Y VIERNES de 10:00 a 12:00h
		CC MONELOS	10 OCTUBRE - 10 NOVIEMBRE LUNES y JUEVES de 10:00 a 12.00h
		CC. CASTRILLÓN	1 JUNIO – 22 JUNIO LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES de 10:00 a 12:00h
		CC PALAVEA	OCTUBRE- NOVIEMBRE (PENDIENTE CONFIRMAR FECHAS)
	INICIACIÓN REDES SOCIALES	CC ROSALES	2 JUNIO – 14 JULIO JUEVES de 11:00 a 13:00h
	USO DE MÓVILES Y TABLETS	CC MONTE ALTO	6 JUNIO a 17 JUNIO DE LUNES A VIERNES de 10:30 A 12:30H

ACTIVIDADES DE CARÁCTER GRATUITO

TALLERES DIRIGIDOS A: MAYORES DE 60 AÑOS,

Nº PLAZAS POR TALLER: 10 PLAZAS

INSCRIPCIÓN:

LUGAR: CONSEJERÍA DE LOS CENTROS CÍVICOS EN DONDE SE REALIZA LA ACTIVIDAD

TALLERES QUE SE INICIAN EN EL MES DE JUNIO: INSCRIPCIÓN DEL 26 AL 30 DE MAYO DE 9:00 A 12:00H Y DE 17:00 A 20:00H

TALLERES QUE SE INICIAN EN EL MES DE OCTUBRE: INSCRIPCIÓN DEL 26 A 28 DE SEPTIEMBRE DE 9:00 A 12:00H Y DE 17:00 A 20:00H

LA ADJUDICACIÓN DE PLAZAS SERÁ POR ORDEN DE INSCRIPCIÓN. SE CERRARÁ LA INSCRIPCIÓN EN EL MOMENTO QUE HAYA 10 INSCRITOS Y UNA LISTA DE ESPERA DE 10 PERSONAS.

LOS TALLERES PODRÍAN SUFRIR MODIFICACIONES DE FECHAS Y HORARIOS DE LOS QUE SERÁN INFORMADOS LOS INTERESADOS EN LOS CENTROS CÍVICOS ANTES DEL INICIO DEL TALLER.

LOS TALLERES QUE SE INICIAN EN EL MES DE OCTUBRE PENDIENTES DE CONFIRMACIÓN DE FECHA, SE PODRÁ CONSULTAR EN LOS RESPECTIVOS CENTROS CÍVICOS EN EL MES DE SEPTIEMBRE.