

ESPAAZO	DÍAS SEMANA	FRANXA HORARIA	MODALIDADE DEPORTIVA
AULA 1 PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS A VENRES	08:00 a 00:00	TEÓRICAS
AULA CD TORRE ARSENIU IGLESIAS	LUNS A DOMINGO	08:00 a 00:00	TEÓRICAS E ORGANIZACIÓN
CAMPO DE FÚTBOL Nº 1 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 1)	LUNS A VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL, RUGBY E HOCKEI
CAMPO DE FÚTBOL Nº 1 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 2)	LUNS A VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL, RUGBY E HOCKEI
CAMPO DE FÚTBOL Nº 2 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 1)	LUNS A VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL E RUGBY
CAMPO DE FÚTBOL Nº 2 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 2)	LUNS, MÉRCORES, XOVES E VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL E RUGBY
CAMPO DE FÚTBOL Nº 2 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 2)	MARTES	08:00 a 22:00	FÚTBOL E RUGBY
CAMPO DE FÚTBOL Nº 3 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 1)	LUNS	08:00 a 19:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 3 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 1)	MARTES E MÉRCORES	08:00 a 00:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 3 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 1)	XOVES	08:00 a 22:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 3 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 1)	VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 3 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 2)	LUNS	08:00 a 19:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 3 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 2)	MARTES, MÉRCORES E XOVES	08:00 a 22:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 3 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 2)	VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 4 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 1)	LUNS A VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL Nº 4 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS (MEDIO CAMPO 2)	LUNS A VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL Nº 5 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS	LUNS	08:00 a 21:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 5 CD TORRE ARSENIU IGLESIAS	MARTES A VENRES	08:00 a 00:00	FÚTBOL E FÚTBOL GAÉLICO
CAMPO DE FÚTBOL DE A ZAPATEIRA	LUNS A VENRES	16:00 a 23:30	FÚTBOL E TIRO CON ARCO
CAMPO DE FÚTBOL DE A ZAPATEIRA	SÁBADO E DOMINGO	10:00 a 23:30	FÚTBOL E TIRO CON ARCO
CAMPO DE FÚTBOL Nº 1 SAN PEDRO DE VISMA (MEDIO CAMPO 1)	LUNS	10:00 a 20:00	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL Nº 1 SAN PEDRO DE VISMA (MEDIO CAMPO 1)	MARTES A VENRES	10:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL Nº 1 SAN PEDRO DE VISMA (MEDIO CAMPO 2)	LUNS	10:00 a 20:00	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL Nº 1 SAN PEDRO DE VISMA (MEDIO CAMPO 2)	MARTES A VENRES	10:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL Nº 2 SAN PEDRO DE VISMA (MEDIO CAMPO 1)	LUNS A VENRES	10:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL Nº 2 SAN PEDRO DE VISMA (MEDIO CAMPO 2)	LUNS A VENRES	10:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL RODRIGO GARCÍA VIZOSO (MEDIO CAMPO 1)	LUNS	16:00 a 21:00	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL RODRIGO GARCÍA VIZOSO (MEDIO CAMPO 1)	MARTES A VENRES	16:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL RODRIGO GARCÍA VIZOSO (MEDIO CAMPO 2)	LUNS	16:00 a 21:00	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL RODRIGO GARCÍA VIZOSO (MEDIO CAMPO 2)	MARTES A VENRES	16:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL VÍCTOR FERNÁNDEZ ALONSO (MEDIO CAMPO 1)	LUNS A VENRES	16:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE FÚTBOL VÍCTOR FERNÁNDEZ ALONSO (MEDIO CAMPO 2)	LUNS A VENRES	16:00 a 23:30	FÚTBOL
CAMPO DE UDC ELVIÑA (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS A VENRES	08:00 a 22:30	RUGBY E FÚTBOL
CARREIRO 1 PISCINA RIAZOR	MARTES	16:00 a 17:45	NATAción
CARREIRO 1 PISCINA RIAZOR	VENRES	15:30 a 16:15	NATAción
CARREIRO 1 PISCINA RIAZOR	VENRES	17:00 a 18:00	NATAción
CARREIRO 1 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	09:30 a 14:00	NATAción
CARREIRO 1 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	18:15 a 21:00	NATAción
CARREIRO 1 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	11:30 a 13:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 1 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	15:30 a 18:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 1 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	20:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 1 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	23:00 a 00:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 1 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MARTES, XOVES E VENRES	17:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 1 PISTA DE ATLETISMO UDC ELVIÑA (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS A VENRES	08:00 a 22:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo, fondo e saltos
CARREIRO 2 PISCINA RIAZOR	MARTES	17:00 a 17:45	NATAción
CARREIRO 2 PISCINA RIAZOR	VENRES	19:00 a 21:30	NATAción
CARREIRO 2 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	09:30 a 14:00	NATAción
CARREIRO 2 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	18:15 a 21:00	NATAción
CARREIRO 2 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MÉRCORES	15:30 a 17:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 2 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	11:30 a 13:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 2 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	15:30 a 18:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 2 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	20:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 2 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	23:00 a 00:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 2 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MARTES, XOVES E VENRES	17:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 2 PISTA DE ATLETISMO UDC ELVIÑA (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS A VENRES	08:00 a 22:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo, fondo e saltos
CARREIRO 3 PISCINA RIAZOR	LUNS, MÉRCORES E VENRES	14:30 a 15:30	NATAción
CARREIRO 3 PISCINA RIAZOR	LUNS	20:15 a 21:15	NATAción
CARREIRO 3 PISCINA RIAZOR	MARTES	16:00 a 17:15	NATAción
CARREIRO 3 PISCINA RIAZOR	MÉRCORES E XOVES	20:15 a 21:15	NATAción
CARREIRO 3 PISCINA RIAZOR	VENRES	19:00 a 21:30	NATAción
CARREIRO 3 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	09:30 a 14:00	NATAción
CARREIRO 3 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	18:15 a 21:00	NATAción
CARREIRO 2 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MÉRCORES	15:30 a 17:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 3 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	11:30 a 13:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 3 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	15:30 a 18:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 3 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	20:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 3 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	23:00 a 00:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 3 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MARTES, XOVES E VENRES	17:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 3 PISTA DE ATLETISMO UDC ELVIÑA (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS A VENRES	08:00 a 22:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo, fondo e saltos
CARREIRO 4 PISCINA RIAZOR	LUNS	20:15 a 22:30	NATAción
CARREIRO 4 PISCINA RIAZOR	MÉRCORES E XOVES	20:15 a 21:30	NATAción
CARREIRO 4 PISCINA RIAZOR	XOVES	16:00 a 17:15	NATAción
CARREIRO 4 PISCINA RIAZOR	VENRES	19:00 a 21:30	NATAción
CARREIRO 4 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	09:30 a 14:00	NATAción
CARREIRO 3 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MÉRCORES	15:30 a 17:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 4 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	11:30 a 13:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 4 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	15:30 a 18:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 4 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	20:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 4 PISTA ATLETISMO RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	23:00 a 00:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 4 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MARTES, XOVES E VENRES	17:00 a 21:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
CARREIRO 4 PISTA DE ATLETISMO UDC ELVIÑA (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS A VENRES	08:00 a 22:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo, fondo e saltos
CARREIRO 5 PISCINA RIAZOR	LUNS	20:15 a 21:15	NATAción
CARREIRO 5 PISCINA RIAZOR	MARTES, MÉRCORES E XOVES	20:15 a 21:30	NATAción
CARREIRO 5 PISCINA RIAZOR	XOVES	16:00 a 17:15	NATAción
CARREIRO 5 PISCINA RIAZOR	VENRES	19:30 a 22:15	NATAción
CARREIRO 5 PISCINA RIAZOR	SÁBADO	16:00 a 18:00	NATAción
CARREIRO 5 PISTA DE ATLETISMO UDC ELVIÑA (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS A VENRES	08:00 a 22:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo, fondo e saltos
CARREIRO 6 PISCINA RIAZOR	LUNS	20:15 a 21:15	NATAción
CARREIRO 6 PISCINA RIAZOR	MARTES E MÉRCORES	20:15 a 22:30	NATAción
CARREIRO 6 PISCINA RIAZOR	XOVES	20:15 a 21:30	NATAción
CARREIRO 6 PISCINA RIAZOR	VENRES	16:00 a 17:00	NATAción
CARREIRO 6 PISTA DE ATLETISMO UDC ELVIÑA (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS A VENRES	08:00 a 22:30	ATLETISMO: velocidade, medio fondo, fondo e saltos
CENTRO DE ESGRIMA CASA DA AUGA	LUNS A DOMINGO	10:00 a 14:00	ESGRIMA
CENTRO DE ESGRIMA CASA DA AUGA	LUNS E MÉRCORES	16:00 a 18:00	ESGRIMA
CENTRO DE ESGRIMA CASA DA AUGA	LUNS, MÉRCORES E VENRES	20:00 a 22:00	ESGRIMA
CENTRO DE ESGRIMA CASA DA AUGA	MARTES E XOVES	16:00 a 22:00	ESGRIMA
CENTRO DE ESGRIMA CASA DA AUGA	VENRES	16:00 a 19:00	ESGRIMA
CENTRO DE ESGRIMA CASA DA AUGA	SÁBADO E DOMINGO	17:00 a 20:30	ESGRIMA
CENTRO DE HALTEROFILIA CASA DA AUGA	LUNS A DOMINGO	10:00 a 14:00	HALTEROFILIA
CENTRO DE HALTEROFILIA CASA DA AUGA	LUNS A VENRES	16:00 a 22:00	HALTEROFILIA
CENTRO DE HALTEROFILIA CASA DA AUGA	SÁBADO E DOMINGO	17:00 a 20:30	HALTEROFILIA
FRONTÓN CDA TORRE ARSENIU IGLESIAS	LUNS E MÉRCORES	13:30 a 18:00	FRONTENIS, PELOTA E TIRO CON ARCO
FRONTÓN CDA TORRE ARSENIU IGLESIAS	LUNS A XOVES	20:00 a 00:00	FRONTENIS, PELOTA E TIRO CON ARCO
FRONTÓN CDA TORRE ARSENIU IGLESIAS	MARTES E XOVES	13:00 a 17:00	FRONTENIS, PELOTA E TIRO CON ARCO
FRONTÓN CDA TORRE ARSENIU IGLESIAS	MARTES, XOVES E VENRES	08:00 a 09:00	FRONTENIS, PELOTA E TIRO CON ARCO
FRONTÓN CDA TORRE ARSENIU IGLESIAS	VENRES	13:30 a 00:00	FRONTENIS, PELOTA E TIRO CON ARCO
FRONTÓN CDA TORRE ARSENIU IGLESIAS	SÁBADO E DOMINGO	08:00 a 00:00	FRONTENIS, PELOTA E TIRO CON ARCO
PISCINA RIAZOR (COMPLETA)	SÁBADO	16:00 a 18:00	NATAción
CARREIRO 4 PISTA ATLETISMO RIAZOR	MÉRCORES	15:30 a 17:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos
PISTA ATLETISMO RIAZOR (COMPLETA)	SÁBADO E DOMINGO	08:00 a 00:00	ATLETISMO: velocidade, medio fondo e saltos (Condicionado a competicións)
PISTA CENTRAL PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS A DOMINGO	08:00 a 00:00	BALONCESTO, HOCKEY A PATINS E PATINAXE ARTÍSTICO
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	LUNS E MÉRCORES	12:00 a 16:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	LUNS E MÉRCORES	17:00 a 00:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	MARTES, XOVES E VENRES	08:00 a 09:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	MARTES	13:00 a 23:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	XOVES	10:00 a 11:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	XOVES	13:00 a 16:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	XOVES	17:00 a 23:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	VENRES	12:00 a 00:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	SÁBADO	09:00 a 14:00	VOLEIBOL E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN IES RAFAEL PUGA RAMÓN (INSTALACIÓN CEDIDA POLA DEPUTACIÓN DE	LUNS A VENRES	18:30 a 23:59	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E PATINAXE

PISTA PABELLÓN IES ROSALIA MERA (INSTALACIÓN CEDIDA POLA DEPUTACIÓN DE A CORUÑA)	LUNS A VENRES	19:00 A 00:00	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E VOLEIBOL
PISTA PABELLÓN LA NORMAL (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	LUNS, MÉRCORES E VENRES	18:00 A 21:30	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E VOLEIBOL
PISTA PABELLÓN LA NORMAL (INSTALACIÓN CEDIDA UDC)	MARTES E XOVES	18:00 A 20:00	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E VOLEIBOL
PISTA PABELLÓN LABAÑO	LUNS, MARTES, MÉRCORES E VENRES	16:00 A 00:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN LABAÑO	XOVES	16:00 A 22:30	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	LUNS E VENRES	08:30 A 10:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	LUNS	12:00 A 00:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	MARTES, MÉRCORES E XOVES (MEDIA PISTA)	10:00 A 11:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	MARTES	11:00 A 22:30	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	MÉRCORES	11:00 A 16:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	MÉRCORES	18:00 A 00:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	XOVES E VENRES	11:00 A 14:30	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	XOVES	16:00 A 00:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN NOVO MESOIRO	VENRES	18:00 A 00:00	BALONMÁN, FÚTBOL SALA, BALONCESTO, TENIS E HOCKEY SALA
PISTA PABELLÓN OS ROSALES	LUNS, MÉRCORES E VENRES	18:00 A 00:00	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E XIMNASIA
PISTA PABELLÓN OS ROSALES	MARTES (1/3 DE PISTA)	18:00 A 19:00	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E XIMNASIA
PISTA PABELLÓN OS ROSALES	MARTES E XOVES	19:00 A 00:00	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E XIMNASIA
PISTA PABELLÓN OS ROSALES	XOVES (2/3 DE PISTA)	18:00 A 19:00	FÚTBOL SALA, BALONCESTO E XIMNASIA
PISTA PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	MARTES E XOVES (2/3 DE PISTA)	18:00 A 20:15	VOLEIBOL, FÚTBOL SALA, MINIBASQUET E XIMNASIA RÍTMICA
PISTA PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	MARTES E XOVES	20:15 A 00:00	VOLEIBOL, FÚTBOL SALA, MINIBASQUET E XIMNASIA RÍTMICA
PISTA PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	LUNS, MÉRCORES E VENRES	18:00 A 19:00	VOLEIBOL, FÚTBOL SALA, MINIBASQUET E XIMNASIA RÍTMICA
PISTA PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	LUNS, MÉRCORES E VENRES (2/3 DE PISTA)	19:00 A 21:00	VOLEIBOL, FÚTBOL SALA, MINIBASQUET E XIMNASIA RÍTMICA
PISTA PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	LUNS, MÉRCORES E VENRES	21:00 A 00:00	VOLEIBOL, FÚTBOL SALA, MINIBASQUET E XIMNASIA RÍTMICA
PISTA PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	SABADO	9:00 A 14:00H	VOLEIBOL, FÚTBOL SALA, MINIBASQUET E XIMNASIA RÍTMICA
PISTA PABELLÓN SAN FRANCISCO JAVIER	LUNS, MARTES, XOVES E VENRES	18:00 A 00:00	BALONMAN E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN SAN FRANCISCO JAVIER	MÉRCORES	18:00 A 20:00	BALONMAN E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN SAN FRANCISCO JAVIER	MÉRCORES	22:00 A 00:00	BALONMAN E FÚTBOL SALA
PISTA PABELLÓN VENTORRILLO	LUNS A VENRES	18:00 A 00:00	BALONCESTO, FÚTBOL SALA, MINIBASQUET E HOCKEY SALA
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	LUNS A VENRES	08:00 A 09:00	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	LUNS	14:00 A 16:45	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	MARTES E VENRES	13:00 A 00:00	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	MÉRCORES	13:00 A 16:45	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	20:30 A 00:00	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	XOVES	14:00 A 00:00	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	SÁBADO	10:00 A 14:00	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	SÁBADO	17:00 A 21:30	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 1 RIAZOR	DOMINGO	11:00 A 14:00	EDUCACIÓN FÍSICA, BALONCESTO, PATINAXE E HOCKEY SOBRE PATINS
POLIDEPORTIVA Nº 2 RIAZOR	LUNS, MÉRCORES E VENRES	08:00 A 09:00	EDUCACIÓN FÍSICA E BALONCESTO
POLIDEPORTIVA Nº 2 RIAZOR	LUNS, MARTES E MÉRCORES	13:00 A 14:30	EDUCACIÓN FÍSICA E BALONCESTO
POLIDEPORTIVA Nº 2 RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	17:30 A 00:00	EDUCACIÓN FÍSICA E BALONCESTO
POLIDEPORTIVA Nº 2 RIAZOR	MARTES	15:30 A 00:00	EDUCACIÓN FÍSICA E BALONCESTO
POLIDEPORTIVA Nº 2 RIAZOR	XOVES	13:00 A 15:30	EDUCACIÓN FÍSICA E BALONCESTO
POLIDEPORTIVA Nº 2 RIAZOR	XOVES	16:30 A 00:00	EDUCACIÓN FÍSICA E BALONCESTO
POLIDEPORTIVA Nº 2 RIAZOR	VENRES	13:00 A 00:00	EDUCACIÓN FÍSICA E BALONCESTO
POLIDEPORTIVO MULTIUSOS CD RIAZOR (FRONTÓN)	LUNS	13:00 A 14:00	BALONCESTO, PATINAXE, FRONTENIS E BÓDMINTON
POLIDEPORTIVO MULTIUSOS CD RIAZOR (FRONTÓN)	LUNS A XOVES	22:00 A 00:00	BALONCESTO, PATINAXE, FRONTENIS E BÓDMINTON
POLIDEPORTIVO MULTIUSOS CD RIAZOR (FRONTÓN)	MARTES A VENRES	15:30 A 17:00	BALONCESTO, PATINAXE, FRONTENIS E BÓDMINTON
POLIDEPORTIVO MULTIUSOS CD RIAZOR (FRONTÓN)	SÁBADO E DOMINGO	09:00 A 00:00	BALONCESTO, PATINAXE, FRONTENIS E BÓDMINTON
POLIDEPORTIVO MULTIUSOS CD RIAZOR (FRONTÓN) (2/3 DE PISTA)	LUNS A XOVES	14:00 A 15:30	BALONCESTO, PATINAXE, FRONTENIS E BÓDMINTON
POLIDEPORTIVO MULTIUSOS CD RIAZOR (FRONTÓN) (2/3 DE PISTA)	VENRES	13:00 A 15:30	BALONCESTO, PATINAXE, FRONTENIS E BÓDMINTON
POLIDEPORTIVO MULTIUSOS CD RIAZOR (FRONTÓN)	VENRES	22:30 A 00:00	BALONCESTO, PATINAXE, FRONTENIS E BÓDMINTON
ROCÓDROMO RIAZOR	LUNS, MÉRCORES E VENRES	08:00 A 00:00	ESCALADA DEPORTIVA
ROCÓDROMO RIAZOR	MARTES E XOVES	08:00 A 19:00	ESCALADA DEPORTIVA
ROCÓDROMO RIAZOR	MARTES E XOVES	20:00 A 00:00	ESCALADA DEPORTIVA
SALA B MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS A DOMINGO	08:00 A 00:00	MUSCULACIÓN ATLETISMO
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS	08:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES	10:00 A 17:00	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES E XOVES	19:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MÉRCORES	08:00 A 12:30	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MÉRCORES	13:30 A 20:00	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MÉRCORES E VENRES	22:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	XOVES	09:00 A 10:30	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	XOVES	13:30 A 17:00	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	VENRES	08:00 A 18:00	MUSCULACIÓN
SALA C MUSCULACIÓN PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	SÁBADO E DOMINGO	08:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA DE BOXEO PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	08:00 A 17:00	BOXEO
SALA DE BOXEO PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	19:00 A 00:00	BOXEO
SALA DE BOXEO PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES E XOVES	08:00 A 17:30	BOXEO
SALA DE BOXEO PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES E XOVES	18:30 A 23:59	BOXEO
SALA DE BOXEO PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	VENRES, SÁBADO E DOMINGO	08:00 A 00:00	BOXEO
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	LUNS E XOVES	09:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	MARTES	10:30 A 12:00	MUSCULACIÓN
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	MARTES	14:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	MÉRCORES	09:00 A 12:30	MUSCULACIÓN
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	MÉRCORES	13:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	VENRES	09:00 A 12:00	MUSCULACIÓN
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	VENRES	13:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
SALA DE MUSCULACIÓN FRONTÓN DE RIAZOR	SÁBADO E DOMINGO	08:00 A 00:00	MUSCULACIÓN
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	08:00 A 09:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS	13:30 A 16:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	17:00 A 18:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	19:00 A 00:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES	08:00 A 10:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES	14:00 A 16:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES E XOVES	17:00 A 20:15	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES E XOVES	21:45 A 00:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MÉRCORES	13:15 A 16:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	XOVES E VENRES	08:00 A 10:30	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	XOVES	13:30 A 16:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	VENRES	13:30 A 00:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO A PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	SÁBADO E DOMINGO	08:00 A 00:00	USOS DEPORTIVOS DIVERSOS E BAILE
XIMNASIO B TATAMI PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS A XOVES	08:00 A 18:00	DEPORTES DE COMBATE E ACTIVIDADES DE XIMNASIA
XIMNASIO B TATAMI PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E MÉRCORES	11:00 A 18:00	DEPORTES DE COMBATE E ACTIVIDADES DE XIMNASIA
XIMNASIO B TATAMI PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS, MÉRCORES E VENRES	21:00 A 00:00	DEPORTES DE COMBATE E ACTIVIDADES DE XIMNASIA
XIMNASIO B TATAMI PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES E XOVES	12:00 A 17:00	DEPORTES DE COMBATE E ACTIVIDADES DE XIMNASIA
XIMNASIO B TATAMI PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES E XOVES	19:00 A 00:00	DEPORTES DE COMBATE E ACTIVIDADES DE XIMNASIA
XIMNASIO B TATAMI PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	VENRES	08:00 A 19:00	DEPORTES DE COMBATE E ACTIVIDADES DE XIMNASIA
XIMNASIO B TATAMI PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	SÁBADO E DOMINGO	08:00 A 00:00	DEPORTES DE COMBATE E ACTIVIDADES DE XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS A VENRES	08:00 A 09:00	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E VENRES	13:00 A 17:00	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS E VENRES	18:00 A 19:30	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS	20:00 A 21:30	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	LUNS A VENRES	22:30 A 00:00	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES	09:00 A 16:00	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MARTES	17:00 A 21:30	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	MÉRCORES	18:00 A 21:30	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	XOVES	13:30 A 16:00	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	XOVES	17:00 A 21:30	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	VENRES	09:45 A 11:00	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO C PALACIO DOS DEPORTES DE RIAZOR	SÁBADO E DOMINGO	10:30 A 23:59	MUSCULACIÓN E XIMNASIA
XIMNASIO PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	LUNS E MÉRCORES	08:00 A 10:00	BOXEO, XIMNASIA ARTÍSTICA, RÍTMICA E TENIS DE MESA
XIMNASIO PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	LUNS, MÉRCORES E VENRES	12:00 A 20:30	BOXEO, XIMNASIA ARTÍSTICA, RÍTMICA E TENIS DE MESA
XIMNASIO PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	LUNS, MÉRCORES E VENRES	22:30 A 00:00	BOXEO, XIMNASIA ARTÍSTICA, RÍTMICA E TENIS DE MESA
XIMNASIO PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	MARTES E XOVES	08:00 A 09:30	BOXEO, XIMNASIA ARTÍSTICA, RÍTMICA E TENIS DE MESA
XIMNASIO PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	MARTES E XOVES	12:00 A 00:00	BOXEO, XIMNASIA ARTÍSTICA, RÍTMICA E TENIS DE MESA
XIMNASIO PABELLÓN BARRIO DAS FLORES	VENRES	08:00 A 11:00	BOXEO, XIMNASIA ARTÍSTICA, RÍTMICA E TENIS DE MESA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	LUNS E MÉRCORES	08:00 A 09:30	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	LUNS E MÉRCORES	13:30 A 16:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	LUNS, MARTES E XOVES	22:00 A 00:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	LUNS	18:00 A 20:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	MARTES E XOVES	09:00 A 10:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	MARTES E XOVES	12:00 A 16:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA

XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	MARTES	18:00 A 19:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	MÉRCORES	18:00 A 20:30	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	MÉRCORES	22:30 A 00:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	VENRES	08:00 A 16:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	VENRES	18:00 A 00:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN OS ROSALES	SÁBADO E DOMINGO	08:00 A 22:00	BAILE, XIMNASIA, YOGA, GAP, PILATES E ZUMBA
XIMNASIO PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	LUNS, MÉRCORES E VENRES	18:00 A 19:00	XIMNASIA E ACTIVIDADES COMBATE
XIMNASIO PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	LUNS, MÉRCORES E VENRES	22:00 A 00:00	XIMNASIA E ACTIVIDADES COMBATE
XIMNASIO PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	MARTES E XOVES	20:00 A 00:00	XIMNASIA E ACTIVIDADES COMBATE
XIMNASIO PABELLÓN SAGRADA FAMILIA	SÁBADO E DOMINGO	09:00 A 14:00	XIMNASIA E ACTIVIDADES COMBATE