

VI e VII XORNADA CIRCUITO CORUÑA CORRE EN PISTA



Art.1). O concello de A Coruña conxuntamente cos clubs da cidade, (Coruña Comarca, Marineda Atlético, La Mochila del Deporte y Riazor Coruña) organizan II xornada de Pista do Circuito Corre de Pista o día 18 de xuño de 2022 nas pistas CoruñaUniversitarias de Elviña.

Todos os concursos serán dende sub14 a máster, admitiránse 24 atletas en lonxitude e triplo 16 en altura e 12 en xavelina e peso e 10 en disco e martelo. No caso de ser superado o tope de inscricións, aplicarase o criterio de mellores marcas, conforme ás tempadas 2021-2022 na proba específica. Entre aqueles/as atletas inscritos/as sen marca, farase un sorteo por apelidos.

Terán preferencia de participación por orde, os/as atletas dos clubs organizadores, os/asdos clubs da cidade e de grupos de adestramento dos clubs organizadores , clubs da delegación e resto dos clubs galegos.

Art.2). Os/as delegados dos clubs retirarán os seus dorsais ó comezo da competición.

Art.3). Poderán participar todos/as os/as atletas federados/as que se atopen en calquera das seguintes condicións:

- Atletas con ficha pola Federación Galega de Atletismo, que teñan fichado ó longo da tempada actual (2022) por algún Club pertencente a Galicia.

Art.4). As inscricións faranse a través do sistema online da web da RFEA <https://isis.rfea.es/sirfea2/> ata as 20:00 horas do luns 13 de xuño . Unha vez publicadas as listas de admitidos daránse 24 horas para comunicar as baixas de aqueles/as atletas que superen o número de probas permitidas ou que foron aceptados en varias e so lles interesa algunhas de elas.

Art.5). Participación.

Nas carreiras, correrán xuntas as mellores marcas. Concursos: 4 intentos por atleta

Art.6). Os/As atletas deberán utilizar o dorsal outorgado pola organización de forma totalmente visible no peito. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo calquera outro sistema para a colocación do dorsal .

Art.7). Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Art.8). Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



La Mochila del Deporte



www.riazoratletismo.com

VI e VII XORNADA CIRCUITO CORUÑA CORRE EN PISTA



Art.9). Horario definitivo

HORA	CARREIRAS	CATEGORIA	FOSO	LANZAMENTOS
10:30			Lonx. Homes	Disco Homes
10:35	400 mv	Homes		
10:45	400 mv	Mulleres		
10:55	300 mv	Mulleres		
11:05	300 mv	Homes		
11:15	100	Homes		
11:30			Lonx. Mulleres	Disco Mulleres
11:40	100	Mulleres		
12:04	1000	Sub 10-12 Homes		
12:11	1000	Sub 10-12 Mulleres		
12:18	1000	Sub 14 e Sup Homes		Martelo Homes
12:25	1000	Sub 14 e Sup Mulleres	Triplo Homes	
12:40	200	Homes		
13:00	200	Mulleres		
13:15	400	Homes		
13:22	400	Mulleres	Triplo Mulleres	Martelo Mulleres
13:35	4x100	Homes		
13:45	4x100	Mulleres		
HORA	CARREIRAS	CATEGORIA	ALTURA	LANZAMENTOS
16:30			Homes	Xavelina Homes A
17:07	600	Homes Abs		
17:15	600	Mulleres Abs		
17:23	1500	Homes		
17:30	1500	Mulleres		
17:46	110 MV	Homes		Xavelina Homes B
17:56	100 mv	Homes		
18:10	100 mv 0,84	Mulleres		
18:20	100 mv 0,76	Mulleres	Mulleres	
18:41	800	Homes		Xavelina Mulleres A
18:47	800	Mulleres		
18:56	300	Homes		
19:10	300	Mulleres		
19:25	3000	H-M		Xavelina Mulleres B
19:40	5000	Homes		

Homologación de artefactos hasta 1 hora antes de comienzo de prueba

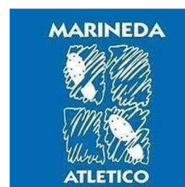
Cadencias altura Masculina:1,31-1,41-1,47-1,53-1,57-1,61-1,65-1,69-1,73 3/3

Femenina:1,25- 1,31-1,37-1,42-1,46 3/3

Triplo Mulleres táboas 6-8-9 Triplo Homes táboas 7-9-11



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



La Mochila del Deporte



www.riazoratletismo.com