

CENTRO	OFERTA DE ACTIVIDADES	DESTINATARIAS/OS	DATA INICIO	DATA FIN	DÍA 1	DÍA 2	HORARIO	PREZO	PAZAS
AA.VV. NOSTIÁN	TRABALLOS MANUAIS	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		15:30 - 17:30	11 €	15
AA.VV. NOSTIÁN	MEMORIA	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		16:00 - 18:00	11 €	15
CCM A SILVA	BIXUTERÍA CREATIVA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		17:00 - 19:00	11 €	15
CCM A SILVA	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:00 - 18:00	7 €	20
CCM A SILVA	GANCHO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		10:30 - 12:30	11 €	15
CCM A SILVA	XIMNASIA DE MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	11:30 - 12:30	11 €	20
CCM A SILVA	MEMORIA + 60	MAIORES	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		11:30 - 13:00	7 €	15
CCM A SILVA	PILATES	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:00 - 12:00	7 €	15
CCM A SILVA	MANEXO DE MÓBIL E TABLETA	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		11:00 - 12:30	7 €	12
CCM A SILVA	TAI-CHI	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:15 - 11:15	11 €	15
CCM A SILVA	IOGA	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	17:00 - 18:00	11 €	15
CCM ARTESÁNS	BAILE DE SALÓN	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:00 - 18:00	7 €	16
CCM ARTESÁNS	APRENDE A MANEXAR O TEU MÓBIL	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		11:30 - 12:30	7 €	12
CCM ARTESÁNS	DEBUXO E CARBÓN	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		16:15 - 18:15	11 €	15
CCM ARTESÁNS	DEBUXO E PINTURA	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM ARTESÁNS	XOGANDO COA CIENCIA - 6 A 12 ANOS	INFANCIA	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 19:00	7 €	12
CCM ARTESÁNS	XIMNASIA DE MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:30 - 12:30	11 €	20
CCM ARTESÁNS	INGLÉS -CONVERSA NIVEL MEDIO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM ARTESÁNS	MEMORIA- MAÑÁ	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:15 - 11:15	11 €	15
CCM ARTESÁNS	MEMORIA -TARDE	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	15
CCM ARTESÁNS	DIVERXOGOS - DE 4 A 7 ANOS	INFANCIA	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 19:00	7 €	12

CCM ARTESÁNS	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:15 - 11:15	11 €	20
CCM ARTESÁNS	RITMOS LATINOS - BACHATA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:15 - 19:15	7 €	16
CCM ARTESÁNS	RODA CUBANA	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:00 - 18:00	7 €	16
CCM ARTESÁNS	TALLER <i>SCRAPBOOKING</i>	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM ARTESÁNS	CHIKUNG: XIMNASIA LENTA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	16:45 - 17:45	11 €	15
CCM O CASTRILLÓN	AERÓBIC MIX (MENORES DE 65 ANOS)	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	20
CCM O CASTRILLÓN	APOIO ESCOLAR 1.º E 2.º DA ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM O CASTRILLÓN	APOIO ESCOLAR 3.º E 4.º DA ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM O CASTRILLÓN	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3.º A 6.º	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM O CASTRILLÓN	BAILE LATINO - GRUPO 1	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:30 - 19:30	7 €	20
CCM O CASTRILLÓN	BAILE LATINO - GRUPO 2	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:30 - 20:30	7 €	20
CCM O CASTRILLÓN	COCIÑA - MAÑÁ	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM O CASTRILLÓN	COCIÑA - TARDE	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM O CASTRILLÓN	COCIÑA INFANTIL - DE 8 A 12 ANOS	INFANCIA	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:00 - 12:30	11 €	12
CCM O CASTRILLÓN	CONVERSA EN INGLÉS (INICIACIÓN)	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		19:00 - 20:30	7 €	15
CCM O CASTRILLÓN	XIMNASIA DE MANTEMENTO 1 + DE 60 ANOS	MAIORES	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	09:30 - 10:30	11 €	20
CCM O CASTRILLÓN	XIMNASIA DE MANTEMENTO 2 + DE 60 ANOS	MAIORES	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:30 - 11:30	11 €	20
CCM O CASTRILLÓN	INGLÉS LÚDICO - DE 6 A 10 ANOS	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:15 - 19:15	7 €	12
CCM O CASTRILLÓN	TALLER MEMORIA (TARDE)	MAIORES	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		17:30 - 18:30	7 €	15
CCM O CASTRILLÓN	MEMORIA - GRUPO 1 MAIORES 60 ANOS	MAIORES	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM O CASTRILLÓN	MEMORIA - GRUPO 2 MAIORES 60 ANOS	MAIORES	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM O CASTRILLÓN	CENTÓN (<i>PATCHWORK</i>)	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		10:00 - 12:00	11 €	15

CCM O CASTRILLÓN	PILATES - GRUPO 1	INTERXERACIONAL	26/09/2022	09/12/2022	LUNS	VENRES	10:30 - 11:30	11 €	17
CCM O CASTRILLÓN	PILATES - GRUPO 2	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:00 - 11:00	11 €	17
CCM O CASTRILLÓN	TALLER DE COIRO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:15 - 20:15	11 €	15
CCM O CASTRILLÓN	TALLER ANIMACIÓN EN <i>STOP MOTION</i> - DE 8 A 12 ANOS	INFANCIA	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:30 - 13:00	11 €	15
CCM O CASTRILLÓN	IOGA - MAÑÁ	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	17
CCM O CASTRILLÓN	IOGA - TARDE	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	17
CCM O CASTRILLÓN	INICIACIÓN Á INFORMÁTICA +55 ANOS	MAIORES	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:00 - 11:30	7 €	12
CCM O CASTRILLÓN	<i>LETTERING</i> INICIACIÓN (8 A 14 ANOS)	INFANCIA	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:15 - 19:45	7 €	12
CCM O CASTRO DE ELVIÑA	TRABALLOS MANUAIS INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:30 - 19:30	11 €	15
CCM CIDADE VELLA	APOIO ESCOLAR (1.º E 2.º ESO)	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:50 - 20:20	GRATIS	8
CCM CIDADE VELLA	APOIO ESCOLAR (3.º E 4.º ESO)	MOCIDADE	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	18:50 - 20:20	GRATIS	8
CCM CIDADE VELLA	APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3.º E 4.º)	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:15 - 18:45	GRATIS	8
CCM CIDADE VELLA	APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5.º E 6.º)	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	17:15 - 18:45	GRATIS	8
CCM CIDADE VELLA	BORDADO CREATIVO	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM CIDADE VELLA	CALCETA	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		17:15 - 19:15	11 €	15
CCM CIDADE VELLA	TALLER DE COCIÑA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		17:00 - 19:00	11 €	12
CCM CIDADE VELLA	COCIÑA INFANTIL - 8 A 12 ANOS	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:30 - 19:00	7 €	12
CCM CIDADE VELLA	APRENDE A MANEXAR O TEU MÓBIL	MAIORES	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:00 - 11:00	7 €	12
CCM CIDADE VELLA	DEBUXO E CARBÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		17:00 - 19:00	11 €	15
CCM CIDADE VELLA	EN FORMA BAILANDO +55	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:00 - 11:00	11 €	15
CCM CIDADE VELLA	FOTOGRAFÍA: ILUMINACIÓN CON FLASH (LEVAR CÁMARA)	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:00 - 18:30	7 €	15
CCM CIDADE VELLA	XIMNASIA DE MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	11:15 - 12:15	11 €	12

CCM CIDADE VELLA	MEMORIA NIVEL MEDIO	MAIORES	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:30 - 11:30	11 €	15
CCM CIDADE VELLA	INICIACIÓN AO SWING	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:30 - 20:30	7 €	15
CCM CIDADE VELLA	HIPHOP DANCE 12 A 17 ANOS	MOCIDADE	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:30 - 12:30	7 €	15
CCM CIDADE VELLA	TRABALLOS MANUAIS	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:50 - 20:50	11 €	15
CCM CIDADE VELLA	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	12
CCM CIDADE VELLA	TALLER DE <i>LETTERING</i> (8 A 12 ANOS)	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:15 - 18:45	7 €	15
CCM CIDADE VELLA	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	12
CCM EIRÍS	AERÓBIC MIX - MENORES DE 65 ANOS	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:30- 12:30	11 €	25
CCM EIRÍS	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3.º E 6.º	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM EIRÍS	APOIO ESCOLAR 1.º A 4.º ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM EIRÍS	BAILES LATINOS	INTERXERACIONAL	27/09/2022	09/12/2022	MARTES	VENRES	19:30 - 20:30	11 €	25
CCM EIRÍS	CORTE E CONFECCION	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:15 - 20:15	11 €	15
CCM EIRÍS	DEBUXO E PINTURA	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 20:00	11 €	12
CCM EIRÍS	XIMNASIA DE MANTEMENTO 2 - MAIORES DE 60 ANOS	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	11:10 - 12:10	11 €	20
CCM EIRÍS	XIMNASIA DE MANTEMENTO 1 - MAIORES DE 60 ANOS	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:00 - 11:00	11 €	20
CCM EIRÍS	INGLÉS LÚDICO - DE 6 A 10 ANOS	INFANCIA	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:30 - 18:30	7 €	12
CCM EIRÍS	TRABALLOS MANUAIS	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM EIRÍS	TRABALLOS MANUAIS INFANCIA - DE 4 A 8 ANOS	INFANCIA	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		16:30 - 18:00	7 €	12
CCM EIRÍS	MEMORIA - MAIORES DE 60 ANOS	MAIORES	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM EIRÍS	PANDEIRETA	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:00 - 19:00	7 €	15
CCM EIRÍS	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:00 - 11:00	11 €	15
CCM EIRÍS	LABORATORIO DE XOGOS - DE 6 A 12 ANOS	INFANCIA	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:00 - 19:00	7 €	12

CCM EIRÍS	TAI-CHI CHIKUNG	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		17:00 - 18:00	7 €	15
CCM EIRÍS	TALLER DE COIRO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		19:20 - 20:50	7 €	15
CCM EIRÍS	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	15
CCM EIRÍS	TALLER DE GANCHO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM ELVIÑA	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:10 - 20:10	11 €	15
CCM ELVIÑA	APOIO ESCOLAR 1.º E 2.º ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:10 - 19:40	GRATIS	12
CCM ELVIÑA	APOIO ESCOLAR 3.º E 4.º ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:10 - 19:40	GRATIS	12
CCM ELVIÑA	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3.º E 4.º	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM ELVIÑA	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 5.º E 6.º	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM ELVIÑA	COCIÑA - INFANCIA (9 A 14 ANOS)	INFANCIA	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 19:30	7 €	10
CCM ELVIÑA	COCIÑA SAUDABLE	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 20:00	11 €	12
CCM ELVIÑA	CORTE E CONFECCIÓN INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM ELVIÑA	XIMNASIA MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:15 - 12:15	11 €	15
CCM ELVIÑA	TRABALLOS MANUAIS	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM ELVIÑA	MEMORIA	MAIORES	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM ELVIÑA	CONVERSA INGLÉS - MOCIDADE (12 A 17 ANOS)	MOCIDADE	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		19:00 - 20:00	7 €	15
CCM ELVIÑA	CENTÓN (<i>PATCHWORK</i>)	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:10 - 19:40	11 €	12
CCM ELVIÑA	PILATES - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	11:00 - 12:00	11 €	15
CCM ELVIÑA	MANEXO DE MÓBIL E TABLETA ANDROID	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:00 - 18:00	7 €	15
CCM ELVIÑA	TAI-CHI - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	09/12/2022	MÉRCORES	VENRES	18:00 - 19:00	11 €	15
CCM ELVIÑA	TALLER DE COIRO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		16:30 - 18:00	7 €	15
CCM ELVIÑA	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:10 - 20:10	11 €	15

CCM ELVIÑA	XOGOS DE MESA E ROL (9 A 12 ANOS)	INFANCIA	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:00 - 12:30	11 €	12
CCM ELVIÑA	BAILE MODERNO (4 A 9 ANOS)	INFANCIA	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		16:30 - 17:30	7 €	15
CCM FEÁNS	BAILES DE SALÓN	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:15 - 20:45	7 €	20
CCM FEÁNS	COSMÉTICA NATURAL	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:00 - 12:30	11 €	15
CCM FEÁNS	COSTURA PERFECCIONAMENTO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		16:30 - 18:30	11 €	15
CCM FEÁNS	DEBUXO E PINTURA AO ÓLEO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		16:45 - 18:45	11 €	15
CCM FEÁNS	XIMNASIA SUAVE +65	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:30 - 12:30	11 €	15
CCM FEÁNS	XIMNASIA MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	18:30 - 19:30	11 €	15
CCM FEÁNS	MEMORIA	MAIORES	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		16:30 - 18:00	7 €	15
CCM FEÁNS	PERCUSIÓN TRADICIONAL	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		11:00 - 12:30	7 €	15
CCM FEÁNS	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	15
CCM LABAÑOU	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:30 - 19:30	11 €	20
CCM LABAÑOU	APOIO ESCOLAR (3.º A 6.º PRIMARIA)	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:00 - 18:30	GRATIS	12
CCM LABAÑOU	APOIO ESCOLAR SECUNDARIA	MOCIDADE	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:00 - 19:00	GRATIS	12
CCM LABAÑOU	ENCUNTRO MULTIDEPORTIVO - 13 A 17 ANOS (PAVILLÓN CALASANZ*)	MOCIDADE	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 19:30	7 €	15
CCM LABAÑOU	TALLER ANIMACIÓN EN <i>STOP-MOTION</i> (13 A 17 ANOS)	MOCIDADE	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 19:30	7 €	15
CCM LABAÑOU	XOGOS DE ROL E MESA (10 A 14 ANOS)	INFANCIA	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:30 - 19:30	7 €	12
CCM LABAÑOU	INICIACIÓN Á COSTURA	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM LABAÑOU	DANZA DO VENTRE -INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		12:20 - 13:20	7 €	15
CCM LABAÑOU	DEBUXO E PINTURA	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM LABAÑOU	XIMNASIA GAP (MENORES DE 55 ANOS)	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		10:45 - 11:45	7 €	20
CCM LABAÑOU	XIMNASIA SUAVE - + 55	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	11:30 - 12:30	11 €	20

CCM LABAÑOU	RECUNCHO DO XOGO - 4 A 8 ANOS	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:25 - 18:25	7 €	12
CCM LABAÑOU	MEMORIA I	MAIORES	27/09/2022	08/12/2022	MARTES		10:00 - 11:00	7 €	15
CCM LABAÑOU	MEMORIA 2	MAIORES	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		11:00 - 12:00	7 €	15
CCM LABAÑOU	TERTULIA E CALCETA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:40 - 20:40	7 €	15
CCM LABAÑOU	PILATES - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	15
CCM LABAÑOU	TAI-CHI	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:10 - 12:10	11 €	15
CCM LABAÑOU	TALLER: XESTIÓN DE EMOCIÓNS	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		10:30 - 12:00	7 €	15
CCM LABAÑOU	XIMNASIA DE LOMBO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	09/12/2022	MÉRCORES	VENRES	12:35 - 13:35	11 €	15
CCM LABAÑOU	MARCHA NÓRDICA + 65 ANOS	MAIORES	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		10:30 - 11:30	7 €	20
CCM LABAÑOU	USO DE MÓBIL E TRÁMITES BÁSICOS	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		17:00 - 18:30	7 €	15
CCM LABAÑOU	IOGA INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:00 - 11:00	11 €	15
CCM OS MALLOS	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	09/12/2022	LUNS	VENRES	10:30 - 11:30	11 €	15
CCM OS MALLOS	APOIO ESCOLAR 1.º E 2.º ESO	MOCIDADE	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		16:30 - 18:30	GRATIS	12
CCM OS MALLOS	APOIO ESCOLAR 3.º E 4.º ESO	MOCIDADE	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:30 - 20:30	GRATIS	12
CCM OS MALLOS	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3.º 4.º	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM OS MALLOS	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 5.º 6.º	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	18:00 - 19:30	GRATIS	12
CCM OS MALLOS	BAILE LATINO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		17:15 - 18:15	7 €	15
CCM OS MALLOS	BIXUTERÍA CREATIVA	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:00 - 20:30	7 €	15
CCM OS MALLOS	XIMNASIA - MAÑÁ	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	09:30 - 10:30	11 €	15
CCM OS MALLOS	XIMNASIA - TARDE	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	16:30 - 17:30	11 €	15
CCM OS MALLOS	INFORMÁTICA INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		11:00 - 12:30	7 €	10
CCM OS MALLOS	INFORMÁTICA – NIVEL MEDIO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 19:30	7 €	10

CCM OS MALLOS	CREACIÓN DE VIDEOXOGOS CON SCRATCH - 8 A 12 ANOS	INFANCIA	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:45 - 13:15	11 €	8
CCM OS MALLOS	TRABALLOS MANUAIS	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:15 - 20:15	11 €	15
CCM OS MALLOS	MEMORIA - MAÑÁ	MAIORES	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM OS MALLOS	MEMORIA - TARDE	MAIORES	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 19:30	7 €	15
CCM OS MALLOS	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:45 - 11:45	11 €	15
CCM OS MALLOS	XIMNASIA GAP (MENORES DE 55)	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:00 - 20:00	11 €	15
CCM OS MALLOS	DEBUXO E PINTURA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM OS MALLOS	PINTURA AO ÓLEO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		16:30 - 18:30	11 €	15
CCM OS MALLOS	COCIÑA: RECEITAS DO MUNDO	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		11:45 - 13:45	11 €	15
CCM OS MALLOS	RECUNCHO DO XOGO (4 A 8 ANOS)	INFANCIA	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:00 - 12:30	11 €	15
CCM OS MALLOS	TAI-CHI	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	15
CCM OS MALLOS	MANEXO DE MÓBIL E RRSS	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:00 - 19:00	7 €	12
CCM OS MALLOS	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:40 - 18:40	11 €	15
CCM MESOIRO	ABELORIOS	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 19:30	7 €	15
CCM MESOIRO	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:00 - 11:00	11 €	20
CCM MESOIRO	APOIO ESCOLAR SECUNDARIA	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:00 - 20:30	GRATIS	12
CCM MESOIRO	APOIO PRIMARIA DE 3.º A 6.º	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:30 - 19:00	GRATIS	12
CCM MESOIRO	PRE-RUGBY (4 A 8 ANOS)	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:30 - 18:30	7 €	12
CCM MESOIRO	COCIÑA DO MUNDO	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:45 - 20:45	11 €	15
CCM MESOIRO	COSTURA PERFECCIONAMENTO	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		10:30 - 12:30	11 €	15
CCM MESOIRO	DANZA DO VENTRE	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:00 - 12:00	7 €	20
CCM MESOIRO	DECOUPAGE	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:30 - 21:00	7 €	15

CCM MESOIRO	XIMNASIA DE MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	18:30 - 19:30	11 €	20
CCM MESOIRO	GUITARRA (8 A 12 ANOS)	INFANCIA	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		19:00 - 20:00	7 €	12
CCM MESOIRO	INGLÉS CONVERSA MOCIDADE (13 A 17 ANOS)	MOCIDADE	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		20:00 - 21:00	7 €	12
CCM MESOIRO	BORDADO CREATIVO	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:45 - 21:15	7 €	15
CCM MESOIRO	XOGOS DE ENXEÑO (4 A 6 ANOS)	INFANCIA	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		17:30 - 18:30	7 €	12
CCM MESOIRO	SCRAPBOOKING INFANTIL (7 A 12 ANOS)	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 19:30	7 €	12
CCM MESOIRO	MANEXO DE MÓBIL E REDES SOCIAIS (+ 55 ANOS)	MAIORES	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:00 - 11:30	7 €	15
CCM MESOIRO	PILATES MAÑÁ	INTERXERACIONAL	28/09/2022	09/12/2022	MÉRCORES	VENRES	10:00 - 11:00	11 €	20
CCM MESOIRO	PILATES TARDE	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	20:40 - 21:40	11 €	20
CCM MESOIRO	REPOSTARÍA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:00 - 12:00	11 €	15
CCM MESOIRO	REPOSTARÍA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 19:30	7 €	12
CCM MESOIRO	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	20
CCM MESOIRO	TALLER ANIMACIÓN EN <i>STOP MOTION</i> - DE 10 A 15 ANOS	MOCIDADE	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 19:30	7 €	12
CCM MONELOS	APOIO ESCOLAR 1.º E 2.º ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:50 - 19:20	GRATIS	12
CCM MONELOS	APOIO ESCOLAR 3.º E 4.º EDUCACIÓN PRIMARIA	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	16:15 - 17:45	GRATIS	12
CCM MONELOS	APOIO ESCOLAR 3.º E 4.º ESO	MOCIDADE	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	18:00 - 19:30	GRATIS	12
CCM MONELOS	APOIO ESCOLAR 5.º E 6.º EDUCACIÓN PRIMARIA	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	16:15 - 17:45	GRATIS	12
CCM MONELOS	BAILES DE SALÓN - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:30 - 20:30	7 €	20
CCM MONELOS	BAILES LATINOS	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:25 - 19:25	7 €	20
CCM MONELOS	CALCETA E GANCHO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		16:15 - 18:15	11 €	15
CCM MONELOS	COCÍÑA INFANTIL (7 A 12 ANOS)	INFANCIA	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:00 - 20:00	11 €	12
CCM MONELOS	COCÍÑA SAUDABLE	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		11:00 -	11 €	15

							13:00		
CCM MONELOS	COSTURA - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:30 - 20:30	7 €	15
CCM MONELOS	CULTURA XERAL I +55 ANOS	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:00 - 11:00	GRATIS	15
CCM MONELOS	CULTURA XERAL II +55 ANOS	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	11:05 - 12:05	GRATIS	15
CCM MONELOS	DEBUXO E PINTURA - GRUPO 1	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM MONELOS	DEBUXO E PINTURA - GRUPO 2	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:30 - 19:30	11 €	15
CCM MONELOS	XIMNASIA DE MANTEMENTO - TARDE	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	20
CCM MONELOS	XIMNASIA DE MANTEMENTO - MAÑÁ	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:05 - 11:05	11 €	20
CCM MONELOS	INGLÉS CONVERSA BÁSICA	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM MONELOS	INICIACION Á INFORMÁTICA E USO DE REDES	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		16:30 - 17:30	7 €	8
CCM MONELOS	MEMORIA - 1	MAIORES	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:00 - 11:00	11 €	15
CCM MONELOS	MEMORIA - 2	MAIORES	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:05 - 12:05	11 €	15
CCM MONELOS	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:10 - 11:10	11 €	15
CCM MONELOS	CHOIVA DE XOGOS - 4 A 8 ANOS	INFANCIA	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:45- 18:45	7 €	15
CCM MONELOS	TAI-CHI	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:30 - 12:30	11 €	15
CCM MONELOS	TALLER DE <i>MINDFULNESS</i>	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		11:00 - 12:00	7 €	15
CCM MONELOS	USO DE MÓBILES INTELIXENTES E TABLETAS	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		11:00 - 12:00	7 €	12
CCM MONELOS	IOGA	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	15
CCM MONTE ALTO	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:30 - 20:30	7 €	15
CCM MONTE ALTO	APOIO ESCOLAR 3.º-4.º EDUCACIÓN PRIMARIA	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:30 - 20:00	GRATIS	12
CCM MONTE ALTO	APOIO ESCOLAR 5.º-6.º EDUCACIÓN PRIMARIA	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	18:30 - 20:00	GRATIS	12
CCM MONTE ALTO	APOIO ESCOLAR SECUNDARIA 1.º A 4.º	MOCIDADE	28/09/2022	08/12/2022	MÉRCORES	XOVES	16:00 - 17:30	GRATIS	15
CCM MONTE ALTO	APRENDE A MANEXAR O TEU MÓBIL + 60 ANOS	MAIORES	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		11:00 -	7 €	15

							12:00		
CCM MONTE ALTO	BAILE DE SALÓN	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 19:30	7 €	16
CCM MONTE ALTO	BAILES LATINOS	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		19:40 - 20:40	7 €	16
CCM MONTE ALTO	COCIÑA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	CORTE E CONFECCIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:00 - 12:00	11 €	20
CCM MONTE ALTO	DEBUXO E PINTURA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:00 - 19:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	XIMNASIA MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	15
CCM MONTE ALTO	INGLÉS - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:15 - 19:15	7 €	15
CCM MONTE ALTO	TALLER DE TAPIZ	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	MEMORIA - INICIACIÓN MAÑÁ	MAIORES	26/09/2022	08/12/2022	LUNS	XOVES	11:00 - 12:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	MEMORIA- INICIACIÓN TARDE	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	MEMORIA NIVEL MEDIO	MAIORES	26/09/2022	08/12/2022	LUNS	XOVES	10:00 - 11:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	MEMORIA PERFECCIONAMENTO	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	CHOIVA DE XOGOS - 4 A 7 ANOS	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:00 - 18:00	7 €	12
CCM MONTE ALTO	PILATES	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:15 - 19:15	11 €	15
CCM MONTE ALTO	ESPAZO PARA MOZAS E MOZOS (13 A 17 ANOS)	MOCIDADE	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		17:30 - 19:00	7 €	15
CCM MONTE ALTO	TAI-CHI	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	15
CCM MONTE ALTO	XIMNASIA GAP (MENORES DE 55 ANOS)	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM MONTE ALTO	INICIACIÓN AO XADREZ	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		16:30 - 17:30	7 €	15
CCM MONTE ALTO	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	APOIO ESCOLAR DE 1.º A 4.º ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:00 - 18:30	GRATIS	12
CCM NOVOBOANDANZA	APOIO ESCOLAR PRIMARIA DE 3.º A 6.º PRIMARIA	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	17:00 - 18:30	GRATIS	12
CCM	BAILES LATINOS - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		17:30 -	7 €	20

NOVOBOANDANZA							18:30		
CCM NOVOBOANDANZA	COCIÑA INFANTIL - DE 8 A 12 ANOS	INFANCIA	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		17:30 - 19:00	11 €	12
CCM NOVOBOANDANZA	COCIÑA E REPOSTARÍA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		11:00 - 13:00	11 €	12
CCM NOVOBOANDANZA	INGLÉS LÚDICO - 9 A 12 ANOS	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:30 - 18:30	7 €	12
CCM NOVOBOANDANZA	COSTURA PERFECCIONAMENTO	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		17:00 - 19:00	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	CULTURA XERAL	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:00 - 11:00	GRATIS	15
CCM NOVOBOANDANZA	DANZA DO VENTRE - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		17:00 - 18:00	7 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	DEFENSA PERSOAL (+18 ANOS)	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:30 - 20:30	7 €	12
CCM NOVOBOANDANZA	DEBUXO E PINTURA - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	XIMNASIA SUAVE +55 ANOS	MAIORES	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	09:00 - 10:00	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	CENTÓN (<i>PATCHWORK</i>) - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	PILATES - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	17:00 - 18:00	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	RODA CUBANA - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		19:30 - 20:30	7 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	TALLER DE MEMORIA - I + 55 ANOS	MAIORES	27/09/2022	09/12/2022	MARTES	VENRES	10:00 - 11:00	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	TALLER DE MEMORIA - II + 55 ANOS	MAIORES	27/09/2022	09/12/2022	MARTES	VENRES	11:05 - 12:05	11 €	15
CCM NOVOBOANDANZA	XOGOS DE ROL E MESA - DE 8 A 12 ANOS	INFANCIA	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 19:00	7 €	12
CCM NOVOBOANDANZA	IOGA - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:00 - 11:00	11 €	15
CCM PALAVEA	AERÓBIC MIX	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:30 - 20:30	7 €	20
CCM PALAVEA	APOIO ESCOLAR 1.º a 4.º ESO	MOCIDADE	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:15 - 19:45	GRATIS	12
CCM PALAVEA	APOIO ESCOLAR PRIMARIA	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:00 - 19:30	GRATIS	12
CCM PALAVEA	COCIÑA INFANTIL - 8 a 12 ANOS	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 19:30	7 €	12

CCM PALAVEA	CULTURA XERAL	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		16:45 - 17:45	GRATIS	15
CCM PALAVEA	XIMNASIA SUAVE	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	9:30 -10:30	11 €	20
CCM PALAVEA	CORPO EN FORMA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:30 - 11:30	11 €	20
CCM PALAVEA	TALLER DE CALCETA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:45 - 20:15	7 €	15
CCM PALAVEA	TRABALLOS MANUAIS	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 19:30	7 €	15
CCM PALAVEA	MEMORIA	MAIORES	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		17:30 - 18:30	7 €	15
CCM PALAVEA	CENTÓN (<i>PATCHWORK</i>)	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 20:00	7 €	15
CCM PALAVEA	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	15
CCM PESCADORES	BAILES LATINOS - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 19:00	7 €	15
CCM PESCADORES	COCIÑA SAUDABLE	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM PESCADORES	REPOSTARÍA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM PESCADORES	COCIÑA INFANTIL - 8 A 12 ANOS	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:00 - 19:30	7 €	12
CCM PESCADORES	XIMNASIA DE MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	19:15 - 20:15	11 €	20
CCM PESCADORES	PILATES INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	15
CCM PESCADORES	IOGA	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	15
CCM PESCADORES	IOGA + 60ANOS	MAIORES	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		11:00 - 12:00	7 €	15
CCM PESCADORES	APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3.º A 6.º)	INFANCIA	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	17:00 - 18:30	GRATIS	12
CCM OS ROSALES	AERÓBIC LATINO - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	09/12/2022	MÉRCORES	VENRES	11:30 - 12:30	11 €	20
CCM OS ROSALES	APOIO ESCOLAR 1.º, 2.º, 3.º E 4.º ESO	MOCIDADE	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		17:30 - 19:30	GRATIS	12
CCM OS ROSALES	APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3.º, 4.º, 5.º E 6.º)	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	17:15 - 18:45	GRATIS	12
CCM OS ROSALES	MARCHA NÓRDICA	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM OS ROSALES	BORDADO CREATIVO	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:30 - 19:30	11 €	15
CCM OS ROSALES	COCIÑA: FRIAMEIRAS SAUDABLES	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:30 -	11 €	15

							20:30		
CCM OS ROSALES	COCIÑA INFANTIL (7 A 11 ANOS)	INFANCIA	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		10:30 - 12:00	11 €	12
CCM OS ROSALES	TALLER ANIMACIÓN EN <i>STOP-MOTION</i> (8 A 12 ANOS)	INFANCIA	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:15 - 20:15	7 €	8
CCM OS ROSALES	ENCANTRO MULTIDEPORTIVO - 13 A 17 ANOS (PAVILLÓN CALASANZ*)	MOCIDADE	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:00 - 19:30	7 €	15
CCM OS ROSALES	DEBUXO E PINTURA - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM OS ROSALES	FOTOGRAFÍA: ILUMINACIÓN CON FLASH (LEVAR CÁMARA)	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:00 - 20:30	7 €	15
CCM OS ROSALES	XIMNASIA DE MANTEMENTO - INICIACION	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:15 - 11:15	11 €	20
CCM OS ROSALES	XIMNASIA GAP (MENORES 55 ANOS)	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		12:00 - 13:00	7 €	20
CCM OS ROSALES	XIMNASIA SUAVE + 55 ANOS	MAIORES	26/09/2022	08/12/2022	LUNS	XOVES	11:30 - 12:30	GRATIS	15
CCM OS ROSALES	TALLER DE MEMORIA	MAIORES	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:00 - 11:30	7 €	15
CCM OS ROSALES	CENTÓN (<i>PATCHWORK</i>) - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		17:00 - 19:00	11 €	15
CCM OS ROSALES	PILATES INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	09/12/2022	LUNS	XOVES	18:00 - 19:00	11 €	15
CCM OS ROSALES	SEVILLANAS INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		19:10 - 20:10	7 €	15
CCM OS ROSALES	SWING	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:45 - 20:45	7 €	20
CCM OS ROSALES	TAI-CHI - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	20
CCM OS ROSALES	TALLER DE COIRO - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:45 - 20:45	11 €	15
CCM OS ROSALES	XOGOS DE ROL E MESA (10 A 14 ANOS)	INFANCIA	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		18:30 - 20:00	7 €	12
CCM OS ROSALES	USO DE MÓBIL INTELIXENTE, TABLETA E RRSS +55 ANOS	MAIORES	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		11:30 - 12:30	7 €	12
CCM OS ROSALES	IOGA - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:15 - 11:15	11 €	15
CCM SAGRADA FAMILIA	BAILES LATINOS	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:45 - 20:45	7 €	15
CCM SAGRADA FAMILIA	XIMNASIA MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		10:00 - 11:00	7 €	12
CCM SAGRADA FAMILIA	MEMORIA	MAIORES	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:30 - 20:30	7 €	15

CCM SAGRADA FAMILIA	PILATES	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:00 - 11:00	7 €	15
CCM SAGRADA FAMILIA	TAI-CHI	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:00 - 11:00	7 €	15
CCM SAGRADA FAMILIA	APRENDE A MANEXAR O TEU MÓBIL	MAIORES	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:30 - 19:30	7 €	15
CCM SAGRADA FAMILIA	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		19:30 - 20:30	7 €	15
CCM SAN DIEGO	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		19:30 - 20:30	7 €	15
CCM SAN DIEGO	APOIO ESCOLAR ESO 1.º E 2.º	MOCIDADE	26/09/2022	08/12/2022	LUNS	XOVES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM SAN DIEGO	APOIO ESCOLAR ESO 3.º E 4.º	MOCIDADE	26/09/2022	08/12/2022	LUNS	XOVES	18:00 - 19:30	GRATIS	12
CCM SAN DIEGO	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3.º a 6.º	INFANCIA	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM SAN DIEGO	MINDFULNESS E RELAXACIÓN	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		11:30 - 12:30	7 €	15
CCM SAN DIEGO	BAILES DE SALÓN - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:30 - 19:30	7 €	16
CCM SAN DIEGO	COCIÑA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM SAN DIEGO	COCIÑA INFANTIL - 8 A 12 ANOS	INFANCIA	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		17:30 - 19:00	7 €	12
CCM SAN DIEGO	CORTE E CONFECCIÓN - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM SAN DIEGO	INICIACIÓN DEBUXO DE RETRATOS	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:00 - 20:00	7 €	15
CCM SAN DIEGO	FOTOGRAFÍA DIXITAL INICIACIÓN (CÁMARA)	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 20:00	7 €	12
CCM SAN DIEGO	XIMNASIA DE MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:30 - 11:30	11 €	15
CCM SAN DIEGO	XIMNASIA + 60 ANOS	MAIORES	26/09/2022	08/12/2022	LUNS	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	15
CCM SAN DIEGO	INGLÉS LÚDICO (9 A 12 ANOS)	INFANCIA	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:30 - 19:30	7 €	15
CCM SAN DIEGO	INFORMÁTICA INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		10:00 - 11:30	7 €	12
CCM SAN DIEGO	MANEXO DE MÓBIL E TABLETA	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		18:00 - 19:00	7 €	12
CCM SAN DIEGO	MEMORIA - MAÑÁS	MAIORES	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		10:30 - 12:00	7 €	15
CCM SAN DIEGO	MEMORIA - TARDES	MAIORES	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		16:30 - 18:00	11 €	15

CCM SAN DIEGO	PILATES - SÁBADOS	INTERXERACIONAL	01/10/2022	10/12/2022	SÁBADO		10:15 - 11:15	7 €	15
CCM SAN DIEGO	SEVILLANAS - INICIACIÓN	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		19:00 - 20:00	7 €	15
CCM SAN DIEGO	TAI-CHI - TARDES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	17:00 - 18:00	11 €	15
CCM SAN DIEGO	TRABALLOS MANUAIS E DECOUPAGE	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		17:00 - 19:00	11 €	15
CCM SAN DIEGO	IOGA - MAÑÁS	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	09:30 - 10:30	11 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	APOIO ESCOLAR PRIMARIA	INFANCIA	27/09/2022	09/12/2022	MARTES	VENRES	16:30 - 18:00	GRATIS	12
CCM SAN PEDRO DE VISMA	BAILE LATINO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		19:00 - 20:00	7 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	COCIÑA SALUDABLE	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:30 - 20:30	11 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	DEBUXO E PINTURA MOCIDADE (12 A 17 ANOS)	MOCIDADE	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		17:15 - 18:45	7 €	12
CCM SAN PEDRO DE VISMA	DEBUXO E PINTURA	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		19:00 - 21:00	11 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	XIMNASIA SUAVE	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	USO E MANEXO DE MÓBIL + 55 ANOS	MAIORES	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:30 - 12:00	11 €	12
CCM SAN PEDRO DE VISMA	MEMORIA + 55 ANOS	MAIORES	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	PILATES	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	19:00 - 20:00	11 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	XIMNASIA GAP (MENORES 60 ANOS)	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		20:00 - 21:00	7 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	PILATES MAÑÁ	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		10:30 - 11:30	7 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	IOGA	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS	MÉRCORES	20:00 - 21:00	11 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	ENCUNTRO MULTIDEPORTIVO - 13 A 17 ANOS (PAVILLÓN CALASANZ*)	MOCIDADE	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 19:30	7 €	15
CCM SAN PEDRO DE VISMA	AERÓBIC LATINO	INTERXERACIONAL	28/09/2022	09/12/2022	MÉRCORES	VENRES	19:00 - 20:00	11 €	15
CCM SANTA LUCÍA	INICIACIÓN Á COSTURA	INTERXERACIONAL	28/09/2022	07/12/2022	MÉRCORES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM SANTA LUCÍA	TALLER DE COIRO	INTERXERACIONAL	26/09/2022	05/12/2022	LUNS		18:00 - 20:00	11 €	15

CCM SANTA LUCÍA	TALLER DE ABELORIOS	INTERXERACIONAL	27/09/2022	06/12/2022	MARTES		18:00 - 20:00	11 €	15
CCM SANTA LUCÍA	USO E MANEXO DE MÓBIL + 50 ANOS	INTERXERACIONAL	29/09/2022	08/12/2022	XOVES		10:00 - 11:30	7 €	12
CCM SANTA MARGARIDA	BAILES LATINOS	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		10:15 - 11:15	7 €	15
CCM SANTA MARGARIDA	XIMNASIA DE MANTEMENTO	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	11:30 - 12:30	11 €	15
CCM SANTA MARGARIDA	MEMORIA	MAIORES	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:15 - 11:15	11 €	15
CCM SANTA MARGARIDA	PILATES	INTERXERACIONAL	26/09/2022	07/12/2022	LUNS	MÉRCORES	10:15 - 11:15	11 €	15
CCM SANTA MARGARIDA	TAI-CHI	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	10:15 - 11:15	11 €	15
CCM SANTA MARGARIDA	EXPRESIÓN MUSICAL	INTERXERACIONAL	30/09/2022	09/12/2022	VENRES		11:30 - 12:30	7 €	15
CCM SANTA MARGARIDA	IOGA	INTERXERACIONAL	27/09/2022	08/12/2022	MARTES	XOVES	16:45 - 17:45	11 €	15