



TALLERES JÓVENES EN CENTROS CÍVICOS OCTUBRE (PMPA 2022)

TALLER	CENTRO	FECHAS REALIZACIÓN	INSCRIPCIÓN
MONOGRÁFICO: CRIPTOMONEDA Y TRADING: PREVENCIÓN Y RIESGOS DIRIGIDO A JÓVENES DE 18-30 AÑOS Nº PLAZAS: 12	CC. ROSALES	15 Y 22 OCTUBRE SÁBADO de 11:30 a 14:00h	
RUTA MEDIOAMBIENTAL Y DE ORIENTACIÓN (CARTOGRAFÍA, ORIENTACIÓN Y USO DE BRÚJULA) (*1) (Transporte incluido) DIRIGIDO A JÓVENES 18 A 30 AÑOS Nº PLAZAS: 20		22 OCTUBRE SÁBADO (LA FECHA PUEDE SER MODIFICADA SI LAS CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS NO FUERAN LAS ADECUADAS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD)	
PODCAST: CREACIÓN Y EDICIÓN (INICIACIÓN A RADIO ON LINE) DIRIGIDO A: JÓVENES DE 16 A 30 AÑOS Nº PLAZAS: 12	CC ROSALES	15 OCTUBRE- 3 DICIEMBRE SÁBADO DE 11:00 a 13:00h	
JORNADA MULTIVENTURA: DESCENSO RAFTING (*2) (Transporte incluido) DIRIGIDO A JÓVENES DE 12 A 17 AÑOS Nº PLAZAS: 15		15 OCTUBRE SÁBADO (LA FECHA PUEDE SER MODIFICADA SI LAS CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS NO FUERAN LAS ADECUADAS PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD)	
TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA Y ORIENTACIÓN DIRIGIDO A: JÓVENES DE 12 A 17 AÑOS Nº PLAZAS: 12	CC MESOIRO	1 OCTUBRE- 19 NOVIEMBRE SÁBADOS 18:30- 20:00H	
DEFENSA PERSONAL Nº PLAZAS: 12/CENTRO	CC MONELOS Dirigido a menores de 8 a 12 años	5 OCTUBRE- 7 DICIEMBRE MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:00H	INSCRIPCIÓN EN MODALIDAD ON LINE HASTA EL 28 SEPTIEMBRE EN EL LINK DE LA NOTICIA DE LA WEB www.coruna.gal/serviciossociales/es
	CC SAN DIEGO Dirigido a jóvenes de 12 a 17 años	5 OCTUBRE - 7 DICIEMBRE MIÉRCOLES DE 18:00 A 19:00H	
	CC CASTRILLÓN Dirigido a jóvenes de 12 a 17 años	1 OCTUBRE- 26 NOVIEMBRE SÁBADOS de 11:30 a 12:30h	

**PLAZAS POR ORDEN DE
INSCRIPCIÓN**



TALLERES JÓVENES EN CENTROS CÍVICOS OCTUBRE (PMPA 2022)

(*1) RUTA MEDIOAMBIENTAL Y DE ORIENTACIÓN (CARTOGRAFÍA, ORIENTACIÓN Y USO DE BRÚJULA)

DIRIGIDO A JÓVENES 18 A 30 AÑOS **Nº PLAZAS:** 20

FECHA: 22 DE OCTUBRE **LUGAR:** SERRA DO FORGOSELO (A CORUÑA)

LOS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR: Calzado y ropa adecuada, agua y comida.

TRANSPORTE INCLUIDO:

PARADAS IDA: Deportienda (C/ Manuel Murguia s/n- Ciudad deportiva de Riazor) y Avda Oza (parada de taxis)

PARADAS VUELTA: Playaclub (Andén de Riazor s/n) y Avda Oza (Farmacia)

HORARIO SALIDA: 10:00H

HORARIO LLEGADA: 18:00H

Los horarios de salida y llegada son aproximados.

La fecha de realización de la ruta puede ser modificada si las características climatológicas no fueran las adecuadas para su desarrollo. Se avisaría, salvo imprevistos meteorológicos, a los participantes antes de la fecha fijada.

A las personas que participen en la ruta se les concretarán los anteriores aspectos y otros que puedan ser de interés para el desarrollo de la jornada antes de la fecha de realización.

(*2) JORNADA MULTIAVENTURA: DESCENSO RAFTING

DIRIGIDO A JÓVENES DE 12 A 17 AÑOS **Nº PLAZAS:** 15

FECHA: 15 DE OCTUBRE

LUGAR: PADRÓN - RÍO ULLA (TRAMO DESDE CARCACÍA HASTA HERVÓN). Recorrido de 7 km atravesando bosques frondosos de ribera con robles, alisos o sauces entre corrientes y rápidos.

REQUISITO PARA LOS PARTICIPANTES: SABER NADAR Y NO PADECER NINGUNA PATOLOGÍA QUE IMPIDA SU NORMAL PARTICIPACIÓN O LE PROVOQUE RIESGOS PARA SU SALUD EN EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD DE RAFTING.

LA ACTIVIDAD INCLUYE: Traje completo de neopreno 2 piezas, calcetines neopreno, material de seguridad (chaleco, casco...), vestuario con duchas.

LOS PARTICIPANTES DEBEN LLEVAR: Comida/bebida, bañador, escarpines o chanclas y toalla

TRANSPORTE INCLUIDO:

PARADAS IDA: Deportienda (C/ Manuel Murguia s/n- Ciudad deportiva de Riazor) y Avda Oza (parada de taxis)

PARADAS VUELTA: Playaclub (Andén de Riazor s/n) y Avda Oza (Farmacia)

HORARIO SALIDA: 10:00H

HORARIO LLEGADA: 18:00H

Los horarios de salida y llegada son aproximados.

La fecha de realización de la ruta puede ser modificada si las características climatológicas no fueran las adecuadas para su desarrollo. Se avisaría, salvo imprevistos meteorológicos, a los participantes antes de la fecha fijada.

A las personas que participen en la jornada se les concretarán los anteriores aspectos y otros que puedan ser de interés para su desarrollo antes de la fecha de realización.